

## DAFTAR PUSTAKA

1. Sahirah S, Kalsum U, Wahyuni S, Fitriani L, Fadliah. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas VII SMPN 3 Marang. *Mega Buana J Innov Community Serv*. 2025;3(2):81–4.
2. Harlia TP, Reynita FH, Fujiana F. Karakteristik Remaja Yang Mengalami Kecemasan Di Masa Pubertas. *Keperawatan Jiwa Persat Perawat Nas Indones*. 2023;11(2):281–90.
3. Palloan ML. Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja tentang Perubahan Fisik Pubertas dengan Sikap Menghadapi Pubertas di SMP 2 Kabupaten Pinrang. *J Kesehat Luwu Raya [Internet]*. 2020;7(1). Available from: <http://jurnalstikesluwuraya.ac.id/index.php/eq/article/view/37>
4. Rochmania BK. Sikap Remaja Putri Dalam Menghadapi Perubahan Fisik Masa Pubertas. *J Promkes Indones J Heal Promot Heal Educ*. 2015;3(2):206–17.
5. Putri DMFS, Apriani DGY, Supartha IGNA. Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di SD Saraswati Tabanan. *J Mutiara Kesehat Masy*. 2024;9(1):1–6.
6. Khuzaiyah S. Menarche and Early Puberty: A Recent Review of the Causes of Early Puberty and Its Impact on Women’s Health. *J Indones Med Assoc*. 2024;74(4):205–18.
7. Lestari WD, Masrikhiyah R, Sari DRS. Hubungan Gaya Hidup, Status Gizi, dan Asupan Makanan dengan Kejadian Menarche Dini pada Siswi MTS Darul Abror. *J Pendidikan Tambusai*. 2022;6(2):14650–61.
8. Güran T, Helvacioğlu D, Tosun BG, Abalı ZY, Alır F, Arslan YT, et al. Decline in the Age of Menarche in Istanbul Schoolgirls Over the Last 12 Years. *JCRPE J Clin Res Pediatr Endocrinol*. 2023;15(2):154–9.
9. Abe SK, Nishio M, Huang HL, Leung YL, Islam MR, Rahman MS, et al. Age at menarche by birth cohort: A pooled analysis of half a million women in Asia. *Public Health*. 2024;237:130–4.
10. Syam WD, Gaytri SW, Muchsin AH, Bamahry A, Laddo N. Hubungan Status Gizi terhadap Usia Menarche. *Fakumi Med J [Internet]*. 2022;2(9):637–45. Available from: <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj>
11. Riskesdas. Riset Kesehatan Dasar 2018. Kementrian Kesehatan RI; 2018.
12. Kholifah MN. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Winong. *Nutr Res Dev J [Internet]*. 2024;04(01):32–49. Available from: <https://journal.unnes.ac.id/journals/nutrizione/index>

13. Puspitasari R, Udiyono A, Saraswati L, Ginanjar P. Gambaran Usia Menarche Dini Pada Anak Sekolah Dasar di Daerah Urban. *J Kesehat Masy*. 2016;4(4):443–7.
14. Amalia SH, Angraini DI, Mayasari D, Rukmi R, Perdani W, Kedokteran F, et al. Faktor-faktor yang Memengaruhi Menarche Dini pada Remaja Perempuan Factors Influencing Early Menarche in Adolescent Girls. *J Medula*. 2024;14(12):2236–48.
15. Mardhotillah H, Rivana A, Dzikri M. The Relationship between Nutritional Status and Age of Menarche in Adolescent Girls in Kuningan District. *J Ther*. 2025;1(3):3064–6499.
16. Rohana S, Octaviani DA, Rosiana H. The Effect of Health Education on Menstruation with Audiovisual Media on Anxiety Levels in Facing Menarche in Elementary School Students 1 and 2 Ngadimulyo. *J Midwifery Sci Basic Appl Res*. 2022;4(2):63–9.
17. Harshinee N HN, Selvam V, Meena TS, Kaavya M KM. A Study Assessing Anxiety Levels Among Adolescents Who Attained Early Menarche Using Generalised Anxiety Disorder - 7 Scale (Gad-7). *J Neonatal Surg*. 2025;14(15S):2320–5.
18. Nurlaila R, Prastyo Y, Situmorang T, Noviani D, Sugiyatmi T, Laily N. The Effect Of Yoga On The Level Of Anxiety During Menstruation In Adolescent Girls. *Avicenna J Heal Res*. 2024;7(2):80–90.
19. Suparthika NMRW, Nirmala S, Witaroli N, Ma'ruf F. Hubungan Peran Ibu, Usia Remaja, Dan Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche. *J Ilm Wahana Pendidik*. 2024;10(22):1006–16.
20. Puspitasari B, Krisnawati DI, Puspitasari B, Krisnawati DI, Keperawatan A, Husada D. The Correlation between Knowledge and Anxiety Level of Young Women Aged 10-13 Years in Facing Menarche. *J Kesehat*. 2022;11(2):95–9.
21. Revinel, Ani RN, Putri RA, Nuryaningsih. Hubungan antara Tingkat Kecemasan dan Kebersihan Diri Saat Menstruasi pada Remaja Putri. *Muhammadiyah J Midwifery*. 2024;5(2):129–38.
22. Zulaikha LI, Oktarina S, Damayanti TYF. The Effect Of Parents's Support With Anxiety Levels Of Menarche In Adolescent Women At SDN Murtajih 1 Pademawu, Pamekasan. *Sakti Bidadari (Satuan Bakti Bidan Untuk Negeri)*. 2023;6(2):77–83.
23. Retnaningsih D, Wulandari P, Afriana VH. Kesiapan Menghadapi Menarche Dengan Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Sekolah. *J Kesehat Kusuma Husada*. 2018;9(1):57–64.
24. Putri IIA, Romantika IW, Tahiruddin. Faktor-Faktor yang berhubungan

- dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri yang Mengalami Menarchedi SMPN 1 Sawa. *J Ilm Karya Kesehat*. 2021;01(02):61–70.
25. Intaniza N, Tampubolon NR, Bayhakki B. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Satu Tahun Pertama. *J Kesehat Jompa*. 2023;2(2):120–9.
  26. Prasetyaningati D, Rahmawati A, Muarrofah, Puspita RM. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche. *J Keperawatan*. 2025;23(1):68–78.
  27. Suyanti, Evitasari D, Suteja NECI. Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri dalam Menghadapi Haid Pertama (Menarche). *Bunda Edu-Midwifery J*. 2022;5(2):1–9.
  28. Ayatollahi SMT, Dowlatabadi E, Ayatollahi SAR. Age at menarche in Iran. *Ann Hum Biol*. 2002;29(4):355–62.
  29. PH L, Indrayati N, Yuliyanti E. Gambaran Tingkat Ansietas Anak Usia Sekolah Saat Mengalami Menarche. *J Kesehat*. 2019;12(2):146.
  30. Rahmah NWM, Putri TH, Fujiana F. Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Kecemasan Remaja dalam Menghadapi Menarche. *J Keperawatan Jiwa*. 2023;11(4):799.
  31. Dewi TF. Pengaruh Premenstrual Syndrome (PMS) dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja Putri. *J Islam Interdiscip Stud*. 2023;2(2):143–52.
  32. WHO. Adolescent health [Internet]. World Health Organization. 2025. Available from: [https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/adolescent-health/#tab=tab_1)
  33. Hastuti R, Soetikno N, Heng P. Remaja Sejahtera Remaja Nasionalis [Internet]. 1st ed. Arhadi R, editor. Yogyakarta: Penerbit ANDI (Anggota IKAPI); 2020. 47–57 p. Available from: [https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=ADUoEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=remaja&ots=tPnwtCyR2c&sig=QzAmg2TkjgpisY8LyeiSYHyXaY&redir\\_esc=y#v=onepage&q=remaja&f=false](https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=ADUoEAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=remaja&ots=tPnwtCyR2c&sig=QzAmg2TkjgpisY8LyeiSYHyXaY&redir_esc=y#v=onepage&q=remaja&f=false)
  34. Atiqah N, Sulhan A, Ardaniah NH, Rahmadi MS. Periodisasi Perkembangan Anak Pada MAsa Remaja: Tinjauan Psikologi. *Behav J Pendidik Bimbing Konseling dan Psikol*. 2024;1(1):9–36.
  35. Sarwono SW. Psikologi Remaja. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada; 2006.
  36. Sarwono SW. Psikologi Remaja. Jakarta: Rajawali; 1991.
  37. Wong D. Buku Ajar Keperawatan Pediatric. Edisi Keen. Jakarta: EGC; 2009.
  38. Hamidah S, Rizal MS. Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja. *J Community Engagem Heal* [Internet]. 2022;5(2):237–48. Available from: <https://jceh.org/index.php/JCEH/article/view/384>

39. Bawono Y. *Perkembangan Anak & Remaja*. Edisi Keem. Reski MY, editor. Koto Baru: Yayasan Pendidikan Cendekia Muslim; 2023.
40. Hurlock EB. *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Erlangga; 1994.
41. Lee HS. Why should we be concerned about early menarche? *Clin Exp Pediatr*. 2021;64(1):26–7.
42. Wulandari H, Ernawati D, Lestari S. The Effects Of Early Menarche On Sexual And Reproductive Health: A Scoping Review. *Int J Heal Sci Technol*. 2021;3(1):1–15.
43. Lacroix A, Gondal H, Shumway K, Langaker M. *Physiologi Menarche* [Internet]. StatPearls [Internet]. 2023 [cited 2026 Jan 21]. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK470216/>
44. Sulistyani MN, Hertinjung WS. Memahami Kecemasan Mahasiswa di Solo Raya: Kontribusi Kepribadian, Dukungan Sosial, dan Gender. *J Al-Azhar Indones Seri Hum*. 2024;9(3):230–7.
45. Perestroika GD, Agustin RW. The Effect Of The Menstruation Education To The Girls' Anxiousness Level In Facing Menarche In The Grade Vii Of Smp 2 Punggelan Banjarnegara. *J Kebidanan* [Internet]. 2014;05. Available from: [http://103.97.100.145/index.php/jur\\_bid/article/view/1081](http://103.97.100.145/index.php/jur_bid/article/view/1081)
46. Donsu JD. *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: PT. Pustaka Baru; 2019.
47. Ramaiah S. *All You Wanted To Know About Anxiety*. Edisi Pert. Jakarta: Pustaka Populer Obor; 2003.
48. Stuart GW. *Prinsip dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart*. Edisi 11. Keliat B, Pasaribu J, editors. Elseiver Health Sciences; 2022. 692 p.
49. Christanti D, Bakti A, Kurniawan A, Gozali F. Apa Yang Harus Kamu Ketahui Tentang Kecemasan. *Psikologi* [Internet]. 2021;1–2. Available from: <https://repository.penerbiteurka.com/media/publications/349469-apa-yang-harus-kamu-ketahui-tentang-kece-3047d1af.pdf>
50. Triharyanto B. *Bebas dari Cemas: Mengubah Kecemasan menjadi Kebahagiaan*. Edisi Pert. Anton, editor. Yogyakarta: Kreatifa Prima; 2024.
51. Andri, P YD. Anxiety Theory Based On Classic Psychoanalitic and Types of Defense Mechanism To Anxiety. *Maj Kedokt Indones*. 2007;57(7):233–8.
52. Rahmah NW, Aly HN. Penerapan Teori Behaviorisme Dalam Pembelajaran. *J Educ Instr*. 2023;6(1):89–100.
53. Rahmawati R. Menurunkan gejala kecemasan pada gangguan kecemasan umum dengan Cognitive Therapy. *Procedia Stud Kasus dan Interv Psikol*. 2022;10(4):103–7.

54. Atmaja B, Rafelia V. Hubungan antara Psikobiotik dengan Gangguan Kecemasan. *J Indones Med Assoc*. 2022;71(6):286–95.
55. Savitri PAC, Swandi NL. Intervensi Kecemasan Pada Mahasiswa : Literature Review. *Psikobuletin Bul Ilm Psikol*. 2023;4(1):42–54.
56. Arifiati RF, Wahyuni ES. Peningkatan Sense of Humor untuk Menurunkan Kecemasan. *Indones J Islam Psychol [Internet]*. 2020;1(2):139–69. Available from: <http://e-journal.iainsalatiga.ac.id/index.php/ijip/index>
57. Pendis TRM. *Menangkal Radikalisme*. Jakarta: Majalah Pendidikan Islam; 2018.
58. Zulkifli, Khatami M. Peran Santri dalam Mewujudkan Indonesia Emas 2045 “Menelisik peranan santri milenial dalam kontek kekinian.” *Al-Aulia J Pendidik dan Ilmu-Ilmu Keislam [Internet]*. 2022;8(2):116–27. Available from: <https://ejournal.stai-tbh.ac.id/index.php/al-aulia>
59. Sali M. *Mendisiplinkan Santri*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media; 2019.
60. Suryandari S. Pengaruh Pola Asuh Orang tua Terhadap Kenakalan Remaja. *J Inov Pendidik Dasar*. 2020;4(1):23–9.
61. Harlia Putri T, Rahmah NWM, Fujiana F. Mekanisme Koping dalam Menghadapi Menarche pada Santriwati. *J Keperawatan Prof*. 2024;5(1):26–33.
62. Septiana, Komarudin. Strategi Koping Pada Santriwati Panti Asuhan Putri Muhammadiyah Pakem. *Pros Semin Nas Sinergi Psikol UNISA Yogyakarta Dan IONs Yogyakarta [Internet]*. 2024;1(4):53–67. Available from: <https://proceeding.unisayogya.ac.id/index.php/SEMNASPSIIION/article/view/1059>
63. Quraini YO, Mumpuni RY, Kurniawan AS. Strategi Coping Dengan Tingkat Stres Pada Santri Baru Asrama Putri Azzubaidah Di Pondok Pesantren An-Nur 1 Bululawang Malang. *Nurs News J Ilm Keperawatan*. 2024;8(3):265–99.
64. Pither MA. Lembaga Pendidikan Pesantren di Indonesia. *J Sipatokkong Bpsdm Sulsel*. 2023;3(4):239–49.
65. Wirayanti, Erna, Cherawati. Metode Pendidikan Tradisional Pesantren dalam Membina Akhlak Santri ( Studi Pesantren Nahdlatul Ulum Kabupaten Maros ). *Socius J Peneliti Ilmu-ilmu Sos*. 2024;1(10):424–37.
66. Nurfitriia S. Kesehatan Mental Santri dalam Lingkungan Pendidikan Berasrama: Tinjauan Literatur. *J Linguist Soc Stud*. 2025;2(2):169–77.
67. Susilowati W, Salmid A. Gambaran Proses Adaptasi dan Tingkat Kecemasan Santri dan Santriwati SMP Kelas 7 di Pondok Pesantren Daarul Uluum Kota Bogor Tahun 2019. *Prodi Keperawatan Bogor Poltekkes Kemenkes Bandung [Internet]*. 2019; Available from:

stud<https://poltekkesbdg.info/reposito/files/original/14ecddeac64f01283a8e0d09bdafceb8.pdf>

68. Widodo S, Ldyani F, Asrianto LO, Dalfian, Nurcahyati S, Devriany A, et al. Buku Ajar Metode Penelitian. Edisi Pert. Pangkalpinang: CV Science Techno Direct; 2023. 153 p.
69. Kusumawaty I, Achmad VS, Ginting DS, Yunike, Liana Y, Indriyani D, et al. Metodologi penelitian keperawatan. Purwokerto. UPT. Percetakan dan Penerbitan UNSOED. 2022. 178 p.
70. Adiputra, M. S., Trisnadewi, W., Oktaviani, P. W., Munthe SA. Metodologi penelitian kesehatan. Yayasan Kita Menulis. 2021;326.
71. Hardani, Nur Hikmatul Auliya GCB, Helmina Andriani MS, S.Si. MPRAF, S.Si. MSJU, M.Farm. AEFU, et al. Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. Vol. 58, Antimicrobial Agents and Chemotherapy. 2020. 7250–7257 p.
72. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Edisi Kedu. Sutopo, editor. Bandung: Alfabeta; 2023. 444 p.
73. Syofiyah Ghina MI. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D [Internet]. Alvabeta. CV. 2013. 5–334 p. Available from: [https://www.academia.edu/118903676/Metode\\_Penelitian\\_Kuantitatif\\_Kualitatif\\_dan\\_R\\_and\\_D\\_Prof\\_Sugiono](https://www.academia.edu/118903676/Metode_Penelitian_Kuantitatif_Kualitatif_dan_R_and_D_Prof_Sugiono)
74. Febri Endra. BS. Pengantar Metodologi Penelitian. Pengantar Metodol Penelit (Statistika Prakt. 2017;53(9):1689–99.
75. Sugiyono. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Edisi Pert. Bandung: Alfabeta; 2017.
76. Notoatmodjo. Metodologi Penelitian Kesehatan (Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo) (Z-Library).pdf. 2012.
77. Shindy N. Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Saat Mengalami Menarche Di Sekolah Dasar Muhammadiyah 1 Denpasar. Poltekkes Kemenkes Denpasar; 2023.
78. Ismatuddiyannah, Meganingrum RJ, Putri FA, Mahardika IK. Ciri dan Tugas Perkembangan Pada Masa Remaja Awal dan Menengah Serta Pengaruhnya Terhadap Pendidikan. J Pendidik Tambusa. 2023;7(3):27233–42.
79. Hendi, Ikhran D, Suryana E, Abdurrahmansyah. Menavigasi Perkembangan Masa Remaja Awal : Perkembangan, Tantangan, dan Kesempatan. JIIP (Jurnal Ilm Ilmu Pendidikan) [Internet]. 2023;6(10):7629–39. Available from: <http://jiip.stkipyapisdompou.ac.id>
80. Simanjuntak S, Simbolon FP, Hutapea FC, Pendidikan P, Kristen A, Agama I, et al. Karakteristik Perkembangan Kognitif Sosial dan Moral pada Masa Remaja dan Dewasa. Sabar J Pendidik Agama Kristen dan Katolik.

2025;2(1):159–67.

81. Diananda A. Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *J Pendidik Dan Pemikir Islam* [Internet]. 2019;1(1):116–33. Available from: <http://e-journal.stit-islamic-village.ac.id/index.php/istighna>
82. Arif ZA. Kemampuan Penyesuaian Diri Remaja Awal Terhadap Lingkungan Di Panti Asuhan Hanifah III Kampung Gadut. *J Sos Dan Hum*. 2024;1(3):210–4.
83. Sholin A, Nasution A, Fitrah A, Nazhira N, Syafitri NI. Periodisasi Masa Remaja dan Ciri Khususnya; Pubertas, Remaja Awal dan Remaja Akhir. *Madani J Ilm Multidisiplin*. 2024;2(5):24–31.
84. Hurlock EB. *Perkembangan Kepribadian*. Jakarta: Erlangga; 2005.
85. Muktar. Kerapuhan Pada Anak Di Masa Perkembangan Remaja Awal. *J AT-TARBIYYAH J Pendidik Islam*. 2025;11(1):57–66.
86. Nurravni V, Susilawati, Haryani H. Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menarche Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Di Sd Negeri 1 Pasirhalang Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja Kabupaten Sukabumi. *J Ilmu Kesehat Karya Bunda Husada*. 2021;7(2):21–32.
87. Susanti AV, Sunarto. Faktor Risiko Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Di Smp N 30 Semarang. *J Nutr Coll*. 2012;1(1):115–26.
88. Nugraha AD. Memahami Kecemasan : Perspektif Psikologi Islam. *Indonesian J Islam Psychol*. 2020;2(1):1–22.
89. Wahdah R. Adolescent Anxiety In Facing Menarche. *Midwifery Complement Care*. 2022;1(1):41–5.
90. Machmudah, Salsabilla NA, Rejeki S, Khayati N. Studi fenomenologi : pengalaman menarche pada anak remaja usia sekolah. *J Midwifery*. 2026;2(2):11–7.
91. Gold-watts A, Hovdenak M, Daniel M, Sudha R, Bastien S. A qualitative study of adolescent girls ' experiences of menarche and menstruation in rural Tamil Nadu , India. *Int J Qual Stud Health Well-being* [Internet]. 2020;15(1):1–14. Available from: <https://doi.org/10.1080/17482631.2020.1845924>
92. Mendle J, Ph D, Ryan RM, Ph D, Mckone KMP, Ph D. Early Menarche and Internalizing and Externalizing in Adulthood : Explaining the Persistence of Effects. *J Adolesc Heal* [Internet]. 2019;65(5):599–606. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2019.06.004>
93. Jiang L, Hao Y, Wang Y, Chen Q, Xin G, Li P, et al. Is early menarche related to depression? A meta-analysis. *J Affect Disord* [Internet]. 2025;369(October 2024):508–15. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.10.036>

94. Dewi SR, Yusri F. Kecerdasan Emosi Pada Remaja. *Educ J Pendidik*. 2023;2(1):65–71.
95. Bakshi P, Shetty SB, Sharma A, Vasudha KG, Pai K, Radhika K, et al. A study of association between early menarche and anxiety in undergraduate students. *F1000Research*. 2024;13(807):1–16.
96. Mendle J, Turkheimer E, Emery RE. Detrimental Psychological Outcomes Associated with Early Pubertal Timing in Adolescent Girls. *Natl Institutes Heal*. 2024;27(2):1–20.
97. Deardorff J, Marceau K, Johnson M, Reeves J, Biro FM, Greenspan LC, et al. Longitudinal Examination in an Ethnically-Diverse Sample. *J Adolesc Heal*. 2022;68(6):1197–203.
98. Tirtanadi Y, Made D, Sastra F, Gede D, Apriani Y. Hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan tingkat kecemasan remaja awal putri dalam menghadapi menarche di sd saraswati tabanan. *J Med Usada*. 2023;6(1):39–46.
99. Hikmah F, Amareta D, Werdiharini A, Warsito H. Edukasi Kesehatan Mental Remaja Saat Menarche Pada Masa Pubertas, di SD Intergal Luqman Al-Hakim Jember. *J Pengabdian Masy Indones*. 2023;3(5):641–5.
100. Khoirunisa N, Julianti N, Siregar R. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menstruasi terhadap Kecemasan Menarche Remaja Putri di SDN X Cibitung. *J Kebidanan Besurek*. 2025;10(2):37–45.
101. Khoiriyah N, Shobahiya M. Strategi Penanganan Kesehatan Mental Dalam Mengatasi Anxiety Pada Santri Di Pondok Pesantren. *J Ilmu Pendidik dan Psikol*. 2026;6(2):936–47.
102. Badan Pusat Statistik Indonesia. Jumlah Satuan Pendidikan, Kepala Sekolah dan Guru, dan Murid Madrasah Tsanawiyah (MTs) di Bawah Kementerian Agama Menurut Provinsi. 2025.
103. Amelia R, Delfita N. Penyuluhan Kesehatan Reproduksi bagi Remaja Wanita di Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Solok. *Indones J Emerg Trends Community Empower* [Internet]. 2023;1(2):53–8. Available from: <https://ejournal.pabki.org/index.php/ETCE>
104. Fitria Y, Kenedi A, Syukur S. The Effect Of Scientific Approach On Elementary School Students' Learning Outcomes In Science Learning. *Jpsd (Jurnal Pendidik Sekol Dasar)*. 2021;7(1):78–80.
105. Purwulan H. Kajian Perkembangan Kognitif Dan Psikologi Anak Pada Tingkat Sekolah Dasar Kelas Rendah. *J Jendela Pendidik*. 2024;4(04):375–82.
106. Nengsi F, Hidayah, Wuriyani. Perilaku Remaja Putri Dalam Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi Saat Menstruasi Di Madrasah Tsanawiyah

- Negeri X Pontianak. *Indones J Sci*. 2024;1(3):666–77.
107. Tatirah. Hubungan Antar Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas VIII. *J Ilmu Kebidanan*. 2023;13(2):75–80.
  108. Humairoh S, Agustin D. The Relationship Level Of Knowledge With Personal Hygiene Behavior Of Menstruation In Adolescent Women Mts El-Yasiniah Pebayuran. *J Kesehat Bhakti Husana*. 2023;09(02):27–36.
  109. Novita D, Purwaningsing H, Susilo E. Kesiapan Menghadapi Menarche Pada Anak Sekolah Dasar Sebelum Dan Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan. *J TSCS1Kep* [Internet]. 2020;5(2):1–14. Available from: <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep>
  110. Hasanah M. Penyesuaian Diri Pada Santri Baru Di Pondok Pesantren. *Psikosains J Penelit dan Pemikir Psikol*. 2024;19(1):75–81.
  111. Hadiono A, Imro'ah L. Kemampuan santri baru beradaptasi dalam masa pandemi covid-19 di pondok pesantren darussalam blokagung tegalsari banyuwangi. *J At-Taujih*. 2021;1(1):1–21.
  112. Ayu K, Sundari R, Rahmawati A. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kemampuan Beradaptasi Santri. *J Penelit Perawat Prof* [Internet]. 2024;6(3):1053–62. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
  113. Cahyaningrum, Fitriyah Fitria A, Maharani N. Fenomena Homesickness pada Santriwati Baru di Pesantren: Faktor, Gejala, dan Strategi Adaptasi. *Complex J Multidisiplin Ilmu Nas* [Internet]. 2025;2(2):141–6. Available from: <https://ejournal.faaslibsmmedia.com/index.php/complex>
  114. Supriadi ZM, Jalal NM. Hubungan Self Compassion dengan Homesickness pada Santri Baru di Pondok Pesantren Modern Rahmatul Asri. *South Asean J Soc Stud*. 2024;5(2):177–88.
  115. Fitria D, Hamzanwadi. Peran Bimbingan Konseling dalam Membantu Santri Beradaptasi di Pondok Pesantren. *J Islam Guid Couns* [Internet]. 2026;2(2):109–14. Available from: <https://ejournal.stidmustafaibrahim.ac.id/index.php/al-ihsan/article/view/83>
  116. Roswanto B, Namina AV, Hestyaningsih L, Athiyallah A, Tinggi S, Tarbiyah I. Adaptasi Kehidupan Santri Baru Di Pondok Pesantren (Literatur Review). *J Madaniyah*. 2024;14(1):131–48.
  117. Hafidhuddin D, Rabbani F, Nazril N, Robbani AA. Description Of The Adaptation Process Of New Students To The Boarding School Regulations. *Islam Educ Couns J*. 2023;2(1):1–7.
  118. Qibtiyah SL. Pendekatan Realitas Untuk Penyesuaian Diri Santri Baru (Studi di Pondok Pesantren Al Mubarak Penancangan Serang) [Internet]. UIN

Sultan Maulana Hasanudin Banten; 2021. Available from: <https://repository.uinbanten.ac.id/6567/>

119. Biasi V, Mallia L, Russo P, Menozzi F, Cerutti R, Violani C. Homesickness Experience , Distress and Sleep Quality of First-Year University Students Dealing with Academic Environment. *J Educ Soc Res*. 2018;8(1):9–17.
120. Tohir T, Fauzi A, Ulfah Y. Membangun Adaptasi Santri Baru Melalui Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy Islamic di Pondok Pesantren. *J Stud Kemahasiswaan*. 2025;5(1):162–72.
121. Rana M. Measurement of Cultural Intelligence and Its Impact on Psychological Adaptation of International Students in India. *Vision*. 2020;24(4):456.
122. Yu B, Bodycott P, Mak AS. Language and Interpersonal Resource Predictors of Psychological and Sociocultural Adaptation : International Students in Hong Kong. *J Stud Int Educ*. 2019;23(5):572.
123. Schotte K. Is Integration Always most Adaptive? The Role of Cultural Identity in Academic Achievement and in Psychological Adaptation of Immigrant Students in Germany. *J Youth Adolesc*. 2019;47(1):34.
124. Nurdin IA, Nur H. Gambaran Penyesuaian Diri Santri Baru di Pondok Pesantren. *J Psikol Talent Mhs*. 2025;5(1):78–91.