

**STRATEGI KOPING PADA LANSIA
DI DAERAH TERDAMPAK BANJIR ROB**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

KARENINA AYU AZ ZAHRA

NIM 22020122130084

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2026**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Karenina Ayu Az Zahra
NIM : 22020122130084
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Strategi Koping Pada Lansia di Daerah Terdampak Banjir
Rob

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 18 Juni 2026
Yang Menyatakan



Karenina Ayu Az Zahra
NIM. 22020122130084

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Karenina Ayu Az Zahra
Tempat/ Tanggal Lahir : 22020122130084
Alamat Rumah : Banyuurip RT 04 RW 02, Delik, Kec. Tuntang, Kab. Semarang
No. Telp : 085643316235
Email : kareninaayu763@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Strategi Koping Pada Lansia di Daerah Terdampak Banjir Rob” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 19% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 18 Juni 2026
Yang Menyatakan



Karenina Ayu Az Zahra
NIM. 22020122130084

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**STRATEGI KOPING PADA LANSIA
DI DAERAH TERDAMPAK BANJIR ROB**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Karenina Ayu Az Zahra

NIM : 22020122130084

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
direview

Pembimbing,

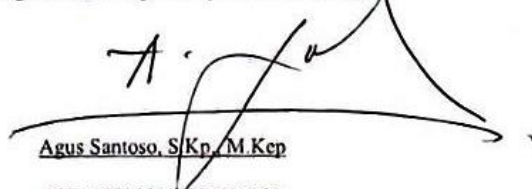


Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Ns. Sp. Kep. Kom

NIP. 197910182003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

STRATEGI KOPING PADA LANSIA

DI DAERAH TERDAMPAK BANJIR ROB

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Karenina Ayu Az Zahra

NIM : 22020122130084

Telah diuji pada Senin, 22 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi

syarat untuk melakukan penelitian

Ketua Penguji,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D

NIP. 197612302001122002

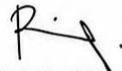
Anggota Penguji,



Maula Mar'atus Solikhah, M.Kep.

NIP. 199001312024062003

Pembimbing,

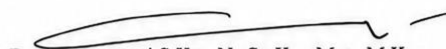


Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIP. 197910182003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep.

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Strategi Koping Pada Lansia di Daerah Terdampak Banjir Rob”. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Penyusunan penelitian ini dapat berjalan lancar berkat adanya doa dan dukungan dari berbagai pihak, salah satunya dosen pembimbing peneliti yaitu Ibu Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom. yang telah membantu penyelesaian penelitian.

Peneliti menyadari penelitian ini tidak luput dari banyaknya kekurangan dan kesalahan selama penulisan. Peneliti mengharapkan saran, kritik, dan masukan yang membangun demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga penelitian ini dapat memberikan manfaat yang besar bagi bidang pendidikan dan kesehatan serta dapat dikembangkan lebih baik.

Semarang, 13 November 2025

Yang Menyatakan



Karenina Ayu Az Zahra

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah Swt, atas segala rahmat dan karunia yang tiada terhitung dan dengan izin-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini. Penyusunan penelitian ini berjalan dengan lancar juga berkat bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom., selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada peneliti selama proses penyusunan skripsi ini hingga selesai
2. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D., dan Ibu Maula Mar'atus Solikhah, M.Kep., selaku dosen penguji yang telah memberikan saran, masukan, serta kritik yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan arahan serta kesempatan kepada peneliti dalam menempuh pendidikan dan menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Lansia di Kelurahan Kaligawe yang telah bersedia menjadi responden penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan.

6. Kedua orang tua dan kakak peneliti yang senantiasa memberikan dukungan baik secara moral, emosional, maupun material, serta doa yang tidak pernah putus sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Teman-teman peneliti PUNAKAWAN yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta doa selama proses penyusunan tugas akhir ini berlangsung.
8. Teman-teman satu angkatan Keperawatan 2022 yang secara tidak langsung bersama-sama melewati fase penelitian ini.
9. Kucing kesayangan peneliti, Nyonyo, yang secara tidak langsung telah memberikan kenyamanan dan menjadi sumber kebahagiaan selama proses penyusunan skripsi ini.

Semarang, 13 November 2025

Yang Menyatakan



Karenina Ayu Az Zahra

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Manfaat.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Strategi Koping Pada Lansia	9
2.2 Konsep Bencana di Area Rob.....	16
2.3 Strategi Koping Lansia di Area Banjir Rob	22
2.5 Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
3.2 Populasi Penelitian	29
3.3 Sampel Penelitian	29
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	31
3.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	31
3.6 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	35
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	39
3.8 Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	45
4.1 Strategi Koping Lansia	45

4.2	Karakteristik Lansia Berdasarkan Strategi Koping	51
BAB V PEMBAHASAN		53
5.1	Strategi Koping Lansia	53
5.2	Karakteristik Lansia Berdasarkan Strategi Koping	57
5.2.1	Usia.....	57
5.2.2	Jenis Kelamin	59
5.2.3	Status Perkawinan	60
5.2.4	Status Pekerjaan.....	62
5.2.5	Pendidikan	64
BAB VI PENUTUP		67
6.1	Kesimpulan.....	67
6.2	Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....		71
LAMPIRAN.....		xii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Ukur	33
2.	Kisi-Kisi Instrumen <i>Brief Cope</i>	36
3.	Distribusi Frekuensi Strategi Koping Dominan Lansia Terdampak Banjir Rob	45
4.	Hasil Penelitian Strategi Koping Pada Setiap Item Pertanyaan	45
5.	Distribusi Frekuensi Strategi Koping Pada Lansia yang Terdampak Banjir Rob	51

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori TMSC	16
2.	Kerangka Teori	28
3.	Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xii
3. Surat Izin Penelitian Kelurahan Kaligawe	xiii
4. <i>Ethical Clearance</i>	xiv
5. Perizinan Instrumen <i>Brief Cope Questionnaire</i>	xv
6. <i>Informed Consent</i>	xvi
7. Kuesioner Data Demografi	xvii
8. Kuesioner <i>Brief Cope</i>	xviii
9. Lembar Konsultasi	xix
10. Catatan Hasil Konsultasi	xx
11. Hasil Cek Turnitin	xxv
12. Hasil Analisis Uji Statistik	xxvi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2026

ABSTRAK

Karenina Ayu Az Zahra
Strategi Koping Pada Lansia di Daerah Terdampak Banjir Rob
Penelitian
xxvii + 70 Halaman + 5 Tabel + 3 Gambar + 12 Lampiran

Banjir rob merupakan bencana yang terjadi secara berulang di wilayah pesisir dan menjadi salah satu permasalahan lingkungan yang banyak dialami masyarakat Kota Semarang. Paparan banjir rob yang berlangsung terus-menerus tidak hanya berdampak terhadap kondisi fisik, tetapi juga memengaruhi kondisi psikologis kelompok rentan, terutama lansia. Keterbatasan fisik, sosial, dan kemampuan adaptasi yang dimiliki lansia menjadikan strategi koping sebagai faktor penting dalam menghadapi berbagai tekanan yang muncul akibat bencana. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan strategi koping pada lansia yang tinggal di daerah terdampak banjir rob di Kelurahan Kaligawe Kota Semarang. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 198 lansia yang tinggal di Kelurahan Kaligawe dan dipilih menggunakan teknik *proportional* dan *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner Brief COPE. Data dianalisis secara deskriptif menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden menggunakan strategi koping berfokus pada masalah (*problem-focused coping*), yaitu sebanyak 118 responden (59,6%), sedangkan 80 responden (40,4%) menggunakan strategi koping berfokus pada emosi (*emotion-focused coping*). Strategi koping berfokus pada masalah lebih banyak ditemukan pada lansia usia 55–65 tahun, berjenis kelamin perempuan, berstatus menikah, tidak bekerja, dan memiliki tingkat pendidikan terakhir Sekolah Dasar (SD). Temuan penelitian menunjukkan bahwa lansia di wilayah terdampak banjir rob cenderung menggunakan mekanisme koping yang adaptif melalui upaya pemecahan masalah dan penyesuaian diri terhadap kondisi lingkungan. Penguatan dukungan psikososial berbasis komunitas serta program kesiapsiagaan bencana diperlukan untuk meningkatkan kemampuan koping dan resiliensi lansia dalam menghadapi banjir rob yang terjadi secara berulang.

Kata Kunci : banjir rob, bencana, strategi koping, lansia, resiliensi

Daftar Pustaka: 50 (2016-2026)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2026

ABSTRACT

Karenina Ayu Az Zahra

Coping Strategies for the Elderly in Flood-Affected Areas

xxvii + 70 Pages + 5 Tables + 3 Pictures + 12 Attachments

Tidal flooding is a recurring coastal disaster that has become a major environmental problem in several coastal areas of Indonesia, including Semarang City. Recurrent exposure to tidal flooding can affect not only physical health but also the psychological well-being of vulnerable populations, particularly older adults. Older adults often face limitations in physical capacity, social resources, and adaptive abilities, making coping strategies an important factor in managing disaster-related stressors. This study aimed to describe coping strategies among older adults living in tidal flood-affected areas in Kaligawe Village, Semarang City. This study employed a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach. A total of 198 older adults residing in Kaligawe Village were selected using proportional and purposive sampling techniques. Data were collected using the Brief COPE questionnaire and analyzed using descriptive statistics. The results showed that most respondents applied problem-focused coping strategies, accounting for 118 respondents (59.6%), while 80 respondents (40.4%) predominantly used emotion-focused coping strategies. Problem-focused coping was more frequently observed among respondents aged 55–65 years, female older adults, married individuals, unemployed respondents, and those with elementary school educational backgrounds. The findings suggest that older adults in tidal flood-affected areas tend to utilize adaptive coping mechanisms by focusing on problem-solving efforts and active adaptation to environmental challenges. Strengthening community-based psychosocial support and disaster preparedness programs may further enhance coping capacities and resilience among older adults facing recurrent tidal flooding.

Keywords : coping strategies, disaster, older adults, resilience, tidal flooding.

References : 50 (2016-2026)