

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI IBU DALAM
PEMBERIAN MAKAN DENGAN POLA ASUH
PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK BALITA STUNTING
DI WILAYAH PERDESAAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ANISA KUSUMA WULANDARI

NIM 22020122130103

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**Hubungan Efikasi Diri Ibu Dalam Pemberian Makan Dengan Pola Asuh
Pemberian Makan Pada Anak Balita Stunting di Wilayah Perdesaan**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Anisa Kusuma Wulandari

NIM : 22020122130103

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

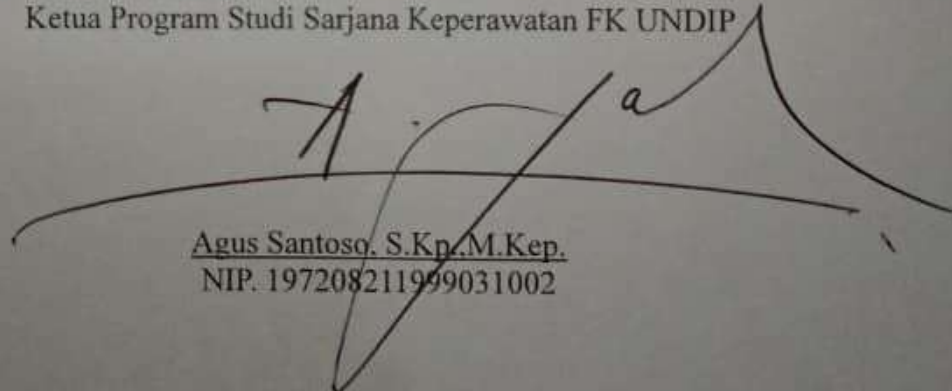
Pembimbing,



Ns. Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199001312024062003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa *Skripsi yang berjudul:*

**Hubungan Efikasi Diri Ibu Dalam Pemberian Makan Dengan Pola Asuh
Pemberian Makan Pada Anak Balita Stunting di Wilayah Perdesaan**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Anisa Kusuma Wulandari

NIM : 22020122130103

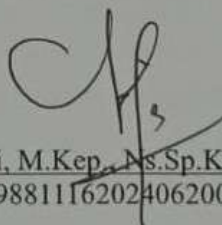
Telah diuji pada 17 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *mendapatkan*
gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Anggota Penguji,



Ns. Umi Hani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.
NIP. 198811162024062001


Pembimbing,



Ns. Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199001312024062003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anisa Kusuma Wulandari

NIM : 22020122130103

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan
Dengan Pola Asuh Pemberian Makan Pada Anak Balita
Stunting di Wilayah Perdesaan

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Juni 2026

Yang Menyatakan



Anisa Kusuma Wulandari

NIM. 22020122130103

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “**Hubungan Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan Dengan Pola Asuh Pemberian Makan Pada Anak Balita Stunting Di Wilayah Perdesaan**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Penelitian yang dilaksanakan diharapkan dapat bermanfaat bagi pembaca, keilmuan keperawatan, mahasiswa keperawatan, dan juga untuk pelayanan Pendidikan Tinggi Keperawatan. Penulis menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kebaikan skripsi ini.

Semarang, 10 Juni 2026



Anisa Kusuma Wulandari

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini berjalan dengan lancar karena bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Anggorowati., S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen, dan Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi, atas dukungan akademik selama penulis menempuh studi.
2. Ibu Ns. Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing, atas bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi.
3. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kom., Ph.D dan Ibu Ns. Umi Hani, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom., selaku dosen penguji, atas saran dan masukan yang membangun.
4. Kedua orang tua yang saya sayangi Bapak [REDACTED] dan Ibu [REDACTED] serta kakak dan adik saya Lisa dan Ghani yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun dan doa yang selalu dipanjatkan.
5. Tata selaku sahabat penulis sekaligus enumerator yang akan membantu proses penelitian, serta Ayya dan Nindy atas dukungan maupun kebersamaan selama masa studi.
6. Petugas Puskesmas Kandangan, para kader dan pihak terkait, atas kerja sama dan bantuan selama penelitian berlangsung.
7. Pihak yang telah dan akan bersedia menjadi responden, atas waktu dan keterbukaan dalam berpartisipasi.
8. Diri saya sendiri yang sudah berjuang keras dalam menyelesaikan skripsi ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan	8
1.4. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Konsep Stunting	10
2.1.1. Definisi Stunting	10
2.1.2. Faktor Penyebab Stunting	11
2.1.3. Dampak Stunting.....	15
2.1.4. Upaya Penanganan Stunting	18
2.1.5. Penatalaksanaan dan Perawatan Stunting	20
2.1.6. Stunting di Wilayah Perdesaan	22
2.2. Konsep Pola Asuh Pemberian Makan	23
2.2.1. Definisi Pola Asuh Pemberian Makan	23
2.2.2. Faktor yang Memengaruhi Pola Asuh Pemberian Makan	24
2.2.3. Pola Asuh Pemberian Makan Pada Balita Stunting	25
2.2.4. Domain Pola Asuh Pemberian Makan	26

2.3.	Konsep Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan	28
2.3.1.	Definisi Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan Anak Balita.....	28
2.3.2.	Faktor yang Memengaruhi Efikasi Diri Ibu	29
2.3.3.	Efikasi Diri Ibu dalam Kerangka <i>Health Belief Model</i> (HBM)	31
2.3.4.	Domain Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan	33
2.3.5.	Efikasi Diri dan Dampaknya pada Pola Asuh Pemberian Makan	34
2.4.	Kerangka Teori	37
2.5.	Kerangka Konsep.....	37
2.6.	Hipotesis Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN.....		39
3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	39
3.2.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
3.2.1.	Populasi	40
3.2.2.	Sampel dan Teknik Sampling	40
3.3.	Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.3.1.	Tempat Penelitian.....	43
3.3.2.	Waktu Penelitian	43
3.4.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	44
3.4.1.	Variabel Penelitian	44
3.4.2.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	45
3.5.	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	46
3.5.1.	Instrumen Penelitian.....	46
3.5.2.	Uji Validitas dan Reliabilitas	47
3.5.3.	Cara Pengumpulan Data.....	48
3.6.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	51
3.6.1.	Teknik Pengolahan.....	51
3.6.2.	Analisis Data	53
3.7.	Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN		58
4.1.	Pelaksanaan Penelitian.....	58
4.2.	Penyajian Hasil Analisis Univariat	59
4.2.1.	Karakteristik Data Responden.....	59

4.2.2. Gambaran Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan Pada Anak Balita Stunting	60
4.2.3. Gambaran Pola Asuh Pemberian Makan Pada Anak Balita Stunting.....	60
4.3. Penyajian Hasil Analisis Bivariat	61
4.3.1. Hubungan Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan dengan Pola Asuh Pemberian Makan Pada Anak Balita Stunting	61
BAB V PEMBAHASAN	62
5.1. Gambaran Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan Pada Anak Balita Stunting	62
5.2. Gambaran Pola Asuh Pemberian Makan Pada Anak Balita Stunting.....	65
5.3. Hubungan Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan dengan Pola Asuh Pemberian Makan Pada Anak Balita Stunting	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	73
6.1. Kesimpulan.....	73
6.2. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	xiv

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Distribusi Sampel Tiap Desa	41
2.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	44
3.	Kisi-Kisi Kuesioner Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan	45
4.	Kisi-Kisi Kuesioner ID-CFQ	46
5.	<i>Coding</i> Kuesioner	50
6.	Skoring Jawaban Kuesioner	51
7.	Distribusi Frekuensi Responden Penelitian	57
8.	Gambaran Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan	58
9.	Gambaran Pola Asuh Pemberian Makan	58
10.	Hubungan Efikasi Diri Ibu dalam Pemberian Makan dengan Pola Asuh Pemberian Makan Pada Anak Balita Stunting	59

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	37
2.	Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

No	Keterangan Lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal	xiv
2.	Surat Pengantar <i>Ethical Clearence</i> dari Program Studi	xv
3.	<i>Ethical Clearence</i>	xvi
4.	Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan	xvii
5.	Izin Penggunaan Kuesioner <i>The Indonesian Child Feeding Questionnaire</i>	xviii
6.	Lembar <i>Informed Consent</i> Responden	xix
7.	Kuesioner Efikasi Diri Ibu Dalam Pemberian Makan	xx
8.	Kuesioner <i>The Indonesian Child Feeding Questionnaire</i>	xxiii
9.	Hasil Uji Statistik	xxvi
10.	Lembar Konsultasi	xxix
11.	Catatan Hasil Konsultasi	xxxi
12.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxxix

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2026

ABSTRAK

Anisa Kusuma Wulandari

**Hubungan Efikasi Diri Ibu Dalam Pemberian Makan Dengan Pola Asuh
Pemberian Makan Pada Anak Balita Stunting di Wilayah Perdesaan
xli + 73 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran**

Stunting masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia, terutama di wilayah perdesaan yang memiliki keterbatasan akses terhadap pelayanan kesehatan, pendidikan, dan informasi gizi. Kondisi tersebut dapat memengaruhi praktik pemberian makan pada balita, yang salah satunya dipengaruhi oleh efikasi diri ibu. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara efikasi diri ibu dalam pemberian makan dengan pola asuh pemberian makan pada balita stunting di wilayah perdesaan. Penelitian kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Kandangan, Kabupaten Temanggung. Sampel penelitian berjumlah 222 ibu yang memiliki balita stunting dan dipilih menggunakan teknik *stratified proportional random sampling* dari 16 desa. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner efikasi diri ibu dalam pemberian makan dan *The Indonesian Child Feeding Questionnaire (ID-CFQ)*, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square. Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara efikasi diri ibu dalam pemberian makan dengan pola asuh pemberian makan pada balita stunting di wilayah perdesaan ($p=0,001$; $OR=4,184$). Ibu dengan efikasi diri yang kurang memiliki peluang 4,184 kali lebih besar untuk memiliki pola asuh pemberian makan yang kurang baik. Temuan ini menunjukkan bahwa efikasi diri ibu berperan penting dalam praktik pemberian makan balita. Oleh karena itu, diperlukan intervensi keperawatan melalui edukasi gizi, pendampingan pemberian makan, dan penguatan keterampilan pengasuhan guna mendukung pencegahan serta penanganan stunting di wilayah perdesaan.

Kata Kunci: Efikasi diri ibu; Pola asuh pemberian makan; Balita stunting; Wilayah perdesaan

Daftar Pustaka: 99 (2018-2026)

Department of Nursing Science
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2026

Anisa Kusuma Wulandari

The Relationship Between Mothers' Self-Efficacy in Feeding and Parenting Styles Feeding Practices Among Stunted Toddlers in Rural Areas

xli + 73 Pages + 10 Tables + 2 Figures + 14 Attachments

ABSTRACT

Stunting remains a public health issue in Indonesia, particularly in rural areas with limited access to health services, education, and nutritional information. These conditions can influence feeding practices for toddlers, one of which is influenced by maternal self-efficacy. This study aims to analyze the relationship between maternal self-efficacy in feeding and feeding practices among toddlers with stunting in rural areas. A quantitative study with a cross-sectional design was conducted in the service area of the Kandangan Community Health Center, Temanggung Regency. The study sample consisted of 222 mothers with stunted infants and was selected using stratified proportional random sampling from 16 villages. Data were collected using a questionnaire on maternal self-efficacy in feeding and the Indonesian Child Feeding Questionnaire (ID-CFQ), and then analyzed using the Chi-Square test. The results of the analysis showed a significant association between maternal self-efficacy in feeding and feeding practices among stunted toddlers in rural areas ($p=0.001$; $OR=4.184$). Mothers with low self-efficacy were 4.184 times more likely to have poor feeding practices. These findings indicate that maternal self-efficacy plays a crucial role in toddler feeding practices. Therefore, nursing interventions are needed through nutrition education, feeding support, and the strengthening of parenting skills to support the prevention and management of stunting in rural areas.

Keywords: Maternal self-efficacy; Feeding practices; Stunted toddlers; Rural areas

References: 99 (2018–2026)