

**FUNGSI KELUARGA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN  
DENGAN KASUS NARKOBA DI LAPAS INDONESIA**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

AFRILI RUMAISA

NIM 22020122140179

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JUNI 2026**

## **SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Afrili Rumaisa

NIM : 22020122140179

Fakultas/Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Fungsi Keluarga Warga Binaan Pemasyarakatan Dengan  
Kasus Narkoba di Indonesia

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 8 Juni 2026

Yang Menyatakan

Afrili Rumaisa

NIM. 22020122140179

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Afrili Rumaissa  
Tempat/ Tanggal Lahir : Banyumas, 1 April 2004  
Alamat Rumah : Jl. Bintang II, Lobunta RT 001/ RW 009, Kec.  
Mundu, Kab. Cirebon  
No. Telp : 088706352861  
Email : [rumaisafrili@gmail.com](mailto:rumaisafrili@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Fungsi Keluarga Warga Binaan Pemasyarakatan Dengan Kasus Narkoba di Indonesia” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 13% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa pada sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapa pun.

Semarang, 8 Juni 2026

Yang Menyatakan



Afrili Rumaissa

NIM. 22020122140179

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **FUNGSI KELUARGA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN DENGAN KASUS NARKOBA DI LAPAS INDONESIA**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Afrili Rumaisa

NIM : 22020122140179

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan

telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., Sp.Kom., M.Kep., Ph.D.

NIP. 19790507 200212 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

### **FUNGSI KELUARGA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN DENGAN KASUS NARKOBA DI LAPAS INDONESIA**

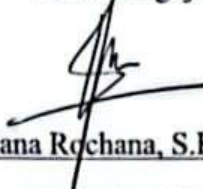
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Afrili Rumaisa

NIM : 22020122140179

Telah diuji 8 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Ketua Penguji,



Ns. Nana Rochana, S.Kep, MN

NIP. 198304122014042001

Anggota Penguji,



Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIP. 197910182003122001

Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., Sp.Kom., M.Kep., Ph.D.

NIP. 19790507 200212 2 001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep..

NIP. 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis persembahkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia serta bimbingan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Fungsi Keluarga Warga Binaan Pemasyarakatan Dengan Kasus Narkoba Di Lapas Indonesia”. Karya ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, arahan, serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan penghargaan, penulis menyampaikan ucapan yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini berlangsung kepada:

1. Ibu Megah Andriany, S.Kp., Sp.Kom.,M.Kep., Ph.D. selaku dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan dukungan selama proses penelitian ini.
2. Seluruh dosen dan staf di Program Studi Keperawatan yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan yang sangat berharga.
3. Kedua orang tua penulis, Sulis Haryadi dan Khikmawati, serta Alvisya Annaima, yang telah senantiasa memberikan kasih sayang, semangat, motivasi dan doa yang tak pernah putus selama proses penelitian dan penyusunan skripsi ini.

4. Teman-teman mahasiswa keperawatan yang telah saling mendukung dan berbagi pengalaman selama masa studi.
5. Seluruh saudara, dan kerabat dekat yang turut memberi doa dan dukungan selama menjalani masa perkuliahan
6. Seluruh sahabat dari kelas Jepara Durrotun Nafisah, Haikal Nizam, Azzahra Keisha, Aqilla Widad, Fadia Fildza, yang dari awal hingga detik ini setia menemani dan bersama-sama melewati perjalanan untuk menempuh gelar S.Kep ini.
7. Seluruh sahabat dari kelompok kerja nyata “Rapat Teras” yang telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan semangat, dan menghadirkan keceriaan selama proses panjang penyusunan skripsi ini.

Karya ilmiah ini diharapkan memberikan nilai manfaat bagi pembaca, terutama bagi mahasiswa keperawatan serta pihak-pihak yang berperan dalam bidang pendidikan dan pelayanan kesehatan. Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam proses penyusunannya dan dengan terbuka menerima saran serta kritik yang bersifat konstruktif. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi kontribusi ilmiah sekaligus inspirasi bagi pengembangan pengetahuan dan praktik keperawatan di masa yang akan datang.

Semarang, 8 Juni 2025

Peneliti

## DAFTAR ISI

|                                                                                   |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|
| SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....                                     | ii   |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....                                                | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                                           | iv   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                                           | v    |
| KATA PENGANTAR .....                                                              | vi   |
| DAFTAR ISI.....                                                                   | viii |
| DAFTAR TABEL.....                                                                 | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                               | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                             | xiii |
| ABSTRAK .....                                                                     | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                                           | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                          | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....                                              | 6    |
| 1.3 Tujuan .....                                                                  | 7    |
| 1.4 Manfaat .....                                                                 | 8    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                      | 9    |
| 2.1 Karakteristik WBP dengan Kasus Narkoba .....                                  | 9    |
| 2.1.1 Karakteristik.....                                                          | 9    |
| 2.1.2 Kesehatan Fisik dan Mental .....                                            | 10   |
| 2.1.3 Pola Penggunaan Narkoba .....                                               | 12   |
| 2.2 Konsep Fungsi Keluarga Smilkstein.....                                        | 13   |
| 2.2.1 Definisi Fungsi Keluarga Menurut Smilkstein .....                           | 13   |
| 2.2.2 Dimensi Fungsi Keluarga.....                                                | 14   |
| 2.3 Fungsi Keluarga pada WBP dengan Kasus Narkoba.....                            | 20   |
| 2.3.1 Fenomena Fungsi Keluarga pada WBP dengan kasus Narkoba .....                | 20   |
| 2.3.2 Faktor yang Memengaruhi Fungsi Keluarga pada WBP dengan kasus Narkoba ..... | 21   |
| 2.3.3 Peran Perawat dalam Fungsi Keluarga pada WBP dengan kasus Narkoba .....     | 23   |
| 2.4 <i>Family</i> APGAR Score.....                                                | 24   |

|                                |                                                                                   |    |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.4.1                          | Definisi <i>Family</i> APGAR.....                                                 | 24 |
| 2.4.2                          | Skoring dan Interpretasi .....                                                    | 24 |
| 2.5                            | Kerangka Teori.....                                                               | 26 |
| 2.6                            | Kerangka Konsep .....                                                             | 26 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... |                                                                                   | 27 |
| 3.1                            | Jenis dan Rancangan Penelitian .....                                              | 27 |
| 3.2                            | Populasi dan Sampel Penelitian .....                                              | 28 |
| 3.2.1                          | Populasi .....                                                                    | 28 |
| 3.2.2                          | Sampel Penelitian.....                                                            | 28 |
| 3.3                            | Tempat Dan Waktu Penelitian .....                                                 | 30 |
| 3.4                            | Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....             | 30 |
| 3.5                            | Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....                               | 34 |
| 3.5.1                          | Alat Penelitian.....                                                              | 34 |
| 3.5.2                          | Uji Validitas .....                                                               | 35 |
| 3.5.3                          | Uji Reliabilitas .....                                                            | 36 |
| 3.5.4                          | Cara Pengumpulan Data.....                                                        | 36 |
| 3.6                            | Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....                                         | 39 |
| 3.6.1                          | Teknik Pengolahan Data .....                                                      | 39 |
| 3.6.2                          | Analisa Data .....                                                                | 42 |
| 3.7                            | Etika Penelitian .....                                                            | 43 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....  |                                                                                   | 46 |
| 4.1                            | Karakteristik Responden dengan Kasus Narkoba .....                                | 46 |
| 4.2                            | Gambaran Fungsi Keluarga Warga Binaan Pemasyarakatan.....                         | 48 |
| 4.3                            | Gambaran <i>Family</i> APGAR Score WBP dengan Kasus Narkoba .....                 | 48 |
| BAB V PEMBAHASAN .....         |                                                                                   | 50 |
| 5.1                            | Gambaran <i>Family</i> APGAR WBP dengan Kasus Narkoba .....                       | 50 |
| 5.2                            | Gambaran <i>Family</i> APGAR WBP dengan Kasus Narkoba Tiap Dimensi .....          | 51 |
| 5.2.1                          | Gambaran <i>Family</i> APGAR WBP dengan Kasus Narkoba dalam Domain Adaptasi ..... | 51 |
| 5.2.2                          | Gambaran <i>Family</i> APGAR WBP dengan Kasus Narkoba dalam Domain Kemitraan..... | 53 |

|                                   |                                                                                      |    |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 5.2.3                             | Gambaran <i>Family</i> APGAR WBP dengan Kasus Narkoba dalam Domain Pertumbuhan ..... | 54 |
| 5.2.4                             | Gambaran <i>Family</i> APGAR WBP dengan Kasus Narkoba dalam Domain Afeksi .....      | 55 |
| 5.2.5                             | Gambaran <i>Family</i> APGAR WBP dengan Kasus Narkoba dalam Domain Resolusi .....    | 57 |
| 5.3                               | Keterbatasan Penelitian .....                                                        | 59 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN ..... |                                                                                      | 61 |
| 6.1                               | Kesimpulan .....                                                                     | 61 |
| 6.2                               | Saran.....                                                                           | 62 |
| 6.2.1                             | Bagi Praktik Keperawatan .....                                                       | 62 |
| 6.2.2                             | Bagi Lembaga Masyarakat.....                                                         | 62 |
| DAFTAR PUSTAKA .....              |                                                                                      | 63 |
| LAMPIRAN.....                     |                                                                                      | 54 |

**DAFTAR TABEL**

| Nomor | Judul Tabel                                        | Halaman |
|-------|----------------------------------------------------|---------|
| 3.1   | Definisi Operasional                               | 30      |
| 3.2   | <i>Coding</i>                                      | 40      |
| 4.1   | Distribusi Data Demografi Responden                | 46      |
| 4.2   | Distribusi Frekuensi <i>Family</i> APGAR Responden | 48      |
| 4.3   | Distribusi Dimensi Setiap Aspek                    | 48      |

## DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul Gambar    | Halaman |
|-------|-----------------|---------|
| 2.1   | Kerangka teori  | 26      |
| 2.2   | Kerangka Konsep | 26      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Judul Lampiran                                 | Halaman |
|-------|------------------------------------------------|---------|
| 1     | Surat Permohonan Pengambilan Data Awal         | xv      |
| 2     | Surat Izin Pengambilan Data Awal               | xvi     |
| 3     | Perizinan Instrumen <i>Family</i> APGAR        | xvii    |
| 4     | <i>Informed Consent</i> Petugas                | xviii   |
| 5     | <i>Informed Consent</i> Responden              | xix     |
| 6     | Kuesioner Data Demografi                       | xx      |
| 7     | Kuesioner <i>Family</i> APGAR                  | xxi     |
| 8     | Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>      | xxii    |
| 9     | <i>Ethical Clearance</i>                       | xxiv    |
| 10    | Surat Izin Penelitian FK Undip Jawa Tengah     | xxv     |
| 11    | Surat Izin Penelitian FK Undip Jawa Timur      | xxvi    |
| 12    | Surat Izin Penelitian FK Undip DKI Jakarta     | xxvii   |
| 13    | Surat Izin Penelitian FK Undip Sulawesi Tengah | xxviii  |
| 14    | Surat Izin Pengambilan Data Jawa Tengah        | xxix    |
| 15    | Surat Izin Pengambilan Data Jawa Timur         | xxxii   |
| 16    | Surat Izin Pengambilan Data DKI Jakarta        | xxxiv   |
| 17    | Surat Izin Pengambilan Data Sulawesi Tengah    | xxxvii  |
| 18    | Lembar Konsultasi                              | xxxviii |
| 19    | Logbook Bimbingan                              | xxxix   |
| 20    | Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme            | xliv    |

Departemen Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Mei, 2026

## ABSTRAK

**Afrili Rumaisa**

**Fungsi keluarga warga binaan pemasyarakatan dengan kasus narkoba di  
lapas indonesia**

**xliv + 122 Halaman + 5 Tabel + 2 Gambar + 20 Lampiran**

Pemenjaraan pada Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) kasus narkoba dapat memengaruhi fungsi keluarga akibat keterbatasan interaksi, perubahan peran, stigma sosial, dan tekanan psikologis selama masa pemidanaan. Kondisi tersebut berdampak pada dukungan emosional, komunikasi, dan keterlibatan keluarga terhadap WBP. Penelitian ini bertujuan menggambarkan fungsi keluarga pada WBP kasus narkoba di Indonesia berdasarkan *Family APGAR Score*. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* pada 244 WBP kasus narkoba di Lapas dan Rutan di wilayah DKI Jakarta, Jawa Tengah, Jawa Timur yang dipilih melalui *quota sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Family APGAR Score* dengan analisis univariat berupa distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki fungsi keluarga kategori baik (79,87%), dengan mayoritas berada pada kategori selalu pada dimensi adaptasi, kemitraan, pertumbuhan, afeksi, dan resolusi. Temuan ini menunjukkan bahwa sebagian besar keluarga masih mampu mendukung WBP selama masa pemidanaan meskipun beberapa aspek belum optimal. Oleh karena itu, diperlukan penguatan intervensi berbasis keluarga melalui pendekatan *family-centered care* untuk mendukung rehabilitasi dan reintegrasi sosial WBP kasus narkoba.

**Keywords:** Fungsi keluarga, *Family APGAR*, warga binaan pemasyarakatan kasus narkoba.

**Referensi:** 101 (1978-2026)

Department of Nursing

Faculty of Medicine

Universitas Diponegoro

May, 2026

## ABSTRACT

**Afrili Rumaisa**

***Family Functioning of Correctional Inmates with Drug-Related Cases in Indonesian Correctional Institutions***

***xliv + 122 Pages + 5 Tables + 2 Pictures + 20 Appendices***

*Imprisonment among inmates with drug-related cases may affect family functioning due to limited interaction, role changes, social stigma, and psychological stress during incarceration. These conditions may affect emotional support, communication, and family involvement toward inmates. This study aimed to describe family functioning among inmates with drug-related cases in Indonesia based on the Family APGAR Score. This study used a quantitative descriptive design with a cross-sectional approach involving 244 inmates with drug-related cases in prisons and detention centers in DKI Jakarta, Central Java, and East Java selected through quota sampling. The instrument used was the Family APGAR Score, and data were analyzed using univariate analysis in the form of frequency and percentage distributions. The results showed that most respondents had good family functioning (79.87%), with the majority categorized as “always” in the dimensions of adaptation, partnership, growth, affection, and resolve. These findings indicate that most families were still able to support inmates during incarceration, although several aspects were not optimal. Therefore, strengthening family-based interventions through a family-centered care approach is needed to support the rehabilitation and social reintegration of inmates with drug-related cases.*

**Keywords:** *family functioning, Family APGAR, inmates drug abuse.*

**Bibliography:** 101 (1978-2026)