

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA
PERAWAT DI RUANG PERAWATAN INTENSIF**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

NIKE WIJAYANTI

NIM 22020122120021

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2026

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nike Wijayanti
NIM : 22020122120021
Fakultas/Jurusan : Fakultas Kedokteran/ S1 Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran *Psychological Well-Being* Pada Perawat di Ruang Perawatan Intensif

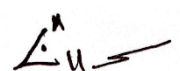
Dengan ini menyatakan bahwa menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro atas Penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih formatkan/mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan nya, serta menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 29 Mei 2026

Yang menyatakan,



Nike Wijayanti

NIM. 22020122120021

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

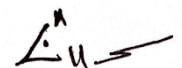
Nama : Nike Wijayanti
Tempat/ Tanggal Lahir : Kulon Progo/ 02 November 2003
Alamat Rumah : Pedukuhan IV Cerme, Rt/Rw 016/008, Panjatan,
Kab. Kulon Progo, Daerah Istimewa Yogyakarta
No. Telepon : 0895328754646
Alamat Email : nikewijayanti56@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran *Psychological Well-Being* Pada Perawat di Ruang Perawatan Intensif” bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan dan karya ilmiah dari hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa ada unsur paksaan.

Semarang, 29 Mei 2026

Yang menyatakan,



Nike Wijayanti

NIM. 22020122120021

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PERAWAT DI
RUANG PERAWATAN INTENSIF**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nike Wijayanti

NIM : 22020122120021

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk di *review*

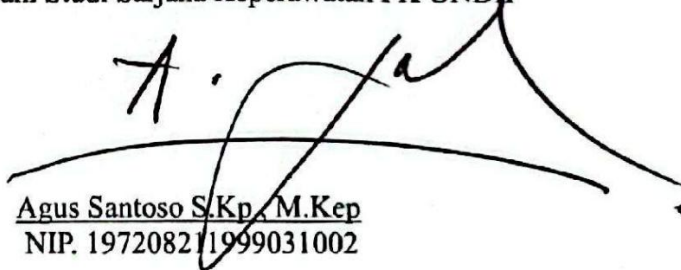
Pembimbing,



Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 19920312024062001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PERAWAT DI
RUANG PERAWATAN INTENSIF**

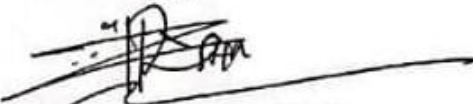
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nike Wijayanti

NIM : 22020122120021

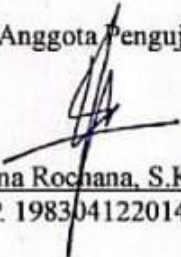
Telah diuji pada 15 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Marsha Yoke Nancy, S.Kep., Ns., M.N.Sc
NIP. 199503192024062003

Anggota Penguji,



Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN
NIP. 198304122014042001

Pembimbing,



Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 199201312024062001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



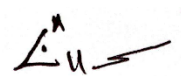
Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Gambaran *Psychological Well-Being* Pada Perawat di Ruang Perawatan Intensif**”. Penulisan skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana strata (S1) pada Program Studi Keperawatan di Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis sangat mengharapkan dukungan berupa saran dan kritik yang membangun untuk memperbaiki kekurangan yang terdapat pada skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat menjadi referensi dan landasan bagi penelitian-penelitian selanjutnya, serta memberikan manfaat, baik bagi pengembangan ilmu pengetahuan maupun bagi masyarakat umum.

Semarang, 1 Februari 2026



Nike Wijayanti

UCAPAN TERIMA KASIH

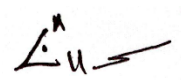
Penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari dukungan dan doa dari seluruh pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pada kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu, membimbing, dan memberikan arahan, serta senantiasa mendampingi penulis selama proses penyusunan skripsi. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Orang tua tercinta Ibu Fajariyah, serta adik tercinta Raihan Wijaya yang senantiasa hadir dalam doa, memberikan semangat dan dukungan pada setiap langkah penulis. Tidak lupa, kepada almarhum Bapak tercinta, meskipun tidak sempat mendampingi penulis selama perjalanan menempuh pendidikan, namun beliau senantiasa menjadi sosok panutan bagi penulis.
2. Ibu Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M. Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

5. Ibu Marsha Yoke Nancy S.Kep., Ns., M.N.Sc selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun dalam penyempurnaan penelitian ini.
6. Ibu Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan yang membangun dalam penyempurnaan penelitian ini.
7. Kepada sahabat dan teman-teman yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan, kebersamaan, dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan penelitian.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan balasan yang berlimpah, keberkahan, serta kemudahan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, 1 Februari 2026



Nike Wijayanti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Bagi Peneliti	10
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	10
1.4.3 Bagi Perawat Intensif	10
1.4.4 Bagi Rumah Sakit.....	11
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Ruang Perawatan Intensif	12
2.1.1 Definisi Ruang Perawatan Intensif.....	12
2.1.2 Jenis-Jenis Ruang Perawatan Intensif	13
2.2 Konsep Perawat Intensif.....	17

2.2.1 Definisi Perawat Intensif.....	17
2.2.2 Peran Perawat Intensif.....	17
2.3 Konsep <i>Psychological Well-Being</i>	19
2.3.1 Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	19
2.3.2 Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	20
2.3.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi <i>Psychological Well-Being</i>	25
2.3.4 Dampak <i>Psychological Well-Being</i>	31
2.3.5 Penelitian <i>Psychological Well-Being</i> pada Perawat	33
2.4 Kerangka Teori	35
2.5 Kerangka Konsep	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	36
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.2.1 Populasi	36
3.2.2 Sampel dan Teknik Sampling.....	37
3.2.3 Besar Sampel.....	37
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	39
3.4.1 Variabel Penelitian.....	39
3.4.2 Definisi Operasional.....	39
3.4.3 Skala Pengukuran	39
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	44
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	44
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	46
3.5.3 Cara Pengumpulan Data.....	47
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	50
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	50
3.6.2 Analisa Data	53
3.7 Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN	56
4.1 Karakteristik Demografi Responden	56
4.2 Gambaran Tingkat <i>Psychological Well-Being</i> Perawat di Ruang Perawatan Intensif.....	58
4.3 Tingkat <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Karakteristik Demografi Perawat di Ruang Perawatan Intensif	61

4.4	Tingkat <i>Psychological Well-Being</i> Pada Perawat di Ruang Perawatan Intensif Berdasarkan Enam Dimensi	62
BAB V PEMBAHASAN		66
5.1	Gambaran Karakteristik Demografi Pada Perawat di Ruang Perawatan Intensif	66
5.2	Gambaran <i>Psychological Well-Being</i> Pada Perawat di Ruang Perawatan Intensif	68
5.3	Gambaran Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> Pada Perawat di Ruang Perawatan Intensif	76
5.3.1	Dimensi <i>Self-Acceptance</i>	76
5.3.2	Dimensi <i>Positive Relations with Others</i>	78
5.3.3	Dimensi <i>Autonomy</i>	80
5.3.4	Dimensi <i>Environmental Mastery</i>	82
5.3.5	Dimensi <i>Purpose in Life</i>	84
5.3.6	Dimensi <i>Personal Growth</i>	87
5.4	Keterbatasan Penelitian	89
BAB VI PENUTUP		90
6.1	Kesimpulan	90
6.2	Saran	90
6.2.1	Bagi Perawat Intensif	90
6.2.2	Bagi Pihak Rumah Sakit	91
6.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	91
DAFTAR PUSTAKA		92
LAMPIRAN		xi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional	41
2.	Kisi-kisi Kuesioner <i>Ryff's Psychological Well-Being Scales</i> (RPWBS)	45
3.	Kategorisasi Skor Kuesioner <i>Ryff's Psychological Well-Being Scales</i> (RPWBS)	46
4.	Coding Penelitian Kuesioner A	50
5.	Coding Penelitian Kuesioner RPWBS	51
6.	Scoring Kuesioner	51
7.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Perawat di Ruang Perawatan Intensif RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang Bulan April 2026 (n=101)	56
8.	Distribusi Frekuensi <i>Psychological Well-Being</i> Perawat di Ruang Perawatan Intensif RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang Bulan April 2026 (n=101)	58
9.	Hasil Rata-Rata Skor Per Item <i>Psychological Well-Being</i> Perawat di Ruang Perawatan Intensif RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang Bulan April 2026 (n=101)	58
10.	Tingkat <i>Psychological Well-Being</i> Berdasarkan Karakteristik Demografi Perawat di Ruang Perawatan Intensif RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang Bulan April 2026 (n=101)	61
11.	Distribusi Frekuensi Dimensi <i>Psychological Well-Being</i> Perawat di Ruang Perawatan Intensif RSD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang Bulan April 2026 (n=101)	62

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Dimensi <i>Ryff Psychological Well-Being</i> dan landasan teoritis	20
2.	Kerangka Teori	35
3.	Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Studi Pendahuluan	xi
2.	Surat Izin Studi Pendahuluan dari Rumah Sakit	xii
3.	Surat Izin Penelitian	xiii
4.	Surat Izin Penelitian dari Rumah Sakit (<i>Intensive Care Unit</i>)	xiv
5.	Surat Izin Penelitian dari Rumah Sakit (Ruang Intensif Anak dan Perinatologi)	xv
6.	<i>Ethical Clearance</i>	xvi
7.	Perizinan Penggunaan Kuesioner RPWBS	xvii
8.	Perizinan Penggunaan Kuesioner RPWBS versi Bahasa Indonesia	xviii
9.	Bukti Turnitin	xix
10.	Lembar <i>Informed Consent</i>	xx
11.	Kuesioner Demografi	xxv
12.	Kuesioner <i>Ryff's Psychological Well-Being Scale</i> (RPWBS)	xxvi
13.	Lembar Konsultasi	xxxii
14.	Logbook Bimbingan Skripsi	xxxv
15.	Hasil Analisis Uji Statistik	xli
16.	Sebaran Item Jawaban Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i> Perawat Intensif Pada Dimensi <i>Self-Acceptance</i> Bulan April 2026 (n=101)	xlvi
17.	Sebaran Item Jawaban Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i> Perawat Intensif Pada Dimensi <i>Positive Relations with Others</i> Bulan April 2026 (n=101)	xlix
18.	Sebaran Item Jawaban Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i> Perawat Intensif Pada Dimensi <i>Autonomy</i> Bulan April 2026 (n=101)	l
19.	Sebaran Item Jawaban Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i> Perawat Intensif Pada Dimensi <i>Environmental Mastery</i> Bulan April 2026 (n=101)	li
20.	Sebaran Item Jawaban Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i> Perawat Intensif Pada Dimensi <i>Purpose in Life</i> Bulan April 2026 (n=101)	lii
21.	Sebaran Item Jawaban Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i> Perawat Intensif Pada Dimensi <i>Personal Growth</i> Bulan April 2026 (n=101)	liii

ABSTRAK

Nike Wijayanti

Gambaran *Psychological Well-Being* Pada Perawat di Ruang Perawatan Intensif

liv + 110 Halaman + 11 Tabel + 3 Gambar + 21 Lampiran

Perawat intensif yang bekerja dalam lingkungan dengan tuntutan tinggi secara berkepanjangan berisiko mengalami perubahan kondisi kesejahteraan psikologis. Kesejahteraan psikologis penting untuk mendukung kemampuan perawat dalam memberikan asuhan keperawatan yang berkualitas, mengoptimalkan potensi diri, meningkatkan kinerja, serta menciptakan lingkungan kerja yang aman dan kondusif. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan gambaran mengenai *psychological well-being* pada perawat di ruang perawatan intensif. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan metode survei. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 101 perawat di ruang perawatan intensif Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang, dengan teknik penentuan sampel menggunakan total sampling. Pengambilan data menggunakan kuesioner *Ryff's Psychological Well-Being Scales* (RPWBS), kemudian dianalisis secara univariat, dan ditampilkan melalui tabel distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas perawat intensif memiliki tingkat *psychological well-being* tinggi (97%). Seluruh dimensi *psychological well-being* juga berada pada kategori tinggi, yaitu *self-acceptance* (92,1%), *positive relations with others* (100%), *autonomy* (94,1%), *environmental mastery* (93,1%), *purpose in life* (95,0%), dan *personal growth* (92,1%). Analisis berdasarkan karakteristik demografi, kelompok yang memiliki tingkat *psychological well-being* dengan karakteristik tinggi adalah perawat intensif dengan status pernikahan menikah. *Psychological well-being* tinggi perlu dipertahankan serta *psychological well-being* rendah perlu ditingkatkan melalui penerapan mekanisme koping adaptif, dukungan sosial, lingkungan kerja yang suportif, dan pelatihan komunikasi asertif.

Kata Kunci : Kesejahteraan Psikologis, Perawat, Ruang Perawatan Intensif
Daftar Pustaka : 157 (1933-2026)

ABSTRACT

Nike Wijayanti

An Overview of Psychological Well-Being Among Nurses in the Intensive Care Unit

liv + 110 Pages+ 11 Tables + 3 Pictures+ 21 Attachments

Intensive care nurses at risk of experiencing changes in their psychological well-being. Psychological well-being is important to support nurses' ability to provide quality nursing care, optimize self-potential, improve performance, and create a safe and conducive work environment. This study aims to describe the psychological well-being of nurses in intensive care units. The research design used is a descriptive quantitative study with a survey method approach. The number of samples in this study was 101 nurses in the intensive care unit of K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang City, with a sampling technique using total sampling. Data collection used the Ryff's Psychological Well-Being Scales (RPWBS) questionnaire, then analyzed univariately, and displayed through a frequency distribution table. The results showed that the majority of intensive care nurses had a high level of psychological well-being (97%). All dimensions of psychological well-being were also in the high category, namely self-acceptance (92.1%), positive relations with others (100%), autonomy (94.1%), environmental mastery (93.1%), purpose in life (95.0%), and personal growth (92.1%). Demographic analysis revealed that the group with high levels of psychological well-being were intensive care nurses with married status. High psychological well-being needs to be maintained, while low psychological well-being needs to be improved through the implementation of adaptive coping mechanisms, social support, a supportive work environment, and assertive communication training.

Keywords : Psychological Well-being, Nurses, Intensive Care Unit

References : 157 (1933-2026)