

HUBUNGAN *SPIRITUAL WELL BEING* DENGAN *POST STROKE*

***DEPRESSION* DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Penugasan Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh :

VIKA AFLIKHATUN NADYA

22020122130063

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa proposal yang berjudul:

**HUBUNGAN *SPIRITUAL WELLBEING* DENGAN *POST STROKE*
DEPRESSION PADA PASIEN STROKE DI RSUD K.R.M.T
WONGSONEGORO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Vika Aflikhatun Nadya

NIM : 22020122130063

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
direview

Pembimbing,



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208241999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa proposal yang berjudul:

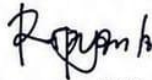
**HUBUNGAN SPIRITUAL WELLBEING DENGAN POST
STROKE DEPRESSION DI RSUD K.R.M.T
WONGSONEGORO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Vika Aflikhatun Nadya
NIM : 22020122130063

Telah diuji pada 19 Mei 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197905212007101001

Anggota Penguji,



Ns. Ryka Widvaningtyas, S.Kep., M.Sc.

NIP. 199602082024062002

Pembimbing,



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Vika Aflikhatun Nadya
NIM : 22020122130063
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan *Spiritual Well Being* dengan *Post Stroke Depression* di RSD K.R.M.T Wongsonegoro

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 19 Mei 2026

Yang Menyatakan



Vika Aflikhatun Nadya

NIM. 22020122130063

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Vika Aflikhatun Nadya

Tempat/ Tanggal Lahir : Kabupaten Semarang/15 Juni 2004

Alamat Rumah : Dusun Senden RT 02 RW 04, Jatijajar, Kec. Bergas

No.Telp : 0085822784942

Email : vikaanadya@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul **“Hubungan *Spiritual Well Being* dengan *Post Stroke Depression* di RSD K.R.M.T Wongsonegoro”** bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 19 Mei 2026

Yang Menyatakan,



Vika Aflikhatun Nadya

NIM. 2202012213006

KATAPENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Hubungan Spiritual Well Being dengan Post Stroke Depression di RSD K.R.M.T Wongsonegoro*". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Diponegoro.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam bidang keperawatan, khususnya dalam memahami hubungan antara *spiritual well being* dengan *post stroke depression* pada pasien pasca stroke. Selain itu, diharapkan pasien mampu mengetahui pentingnya penerapan *spiritual well being* dalam kehidupan sehari-hari guna mendukung kualitas hidup dan mengurangi risiko terjadinya *post stroke depression*. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki banyak keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan penelitian di masa mendatang.

Semarang, 19 Mei 2026



Vika Aflikhatun Nadya

UCAPAN TERIMAKASIH

Proposal ini tidak akan terwujud tanpa bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan tulus saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep. selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku ketua program studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Dr. Fitria Handayani S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan ilmu, arahan, motivasi, dan semangat untuk penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak Chandra Bagus Ropyanto ₂ S.Kp., M.Kep., Sp. KMB dan Ners Ryka Widyanigtyas, S. Kep., M. Sc. Selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahan yang membantu dalam penyempurnaan skripsi.
5. Kedua orang tua dan kakak saya yang telah memberikan dukungan, doa, kasih sayang, dan menjadi sumber kekuatan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh sahabat dan teman-teman seperjuangan yang selalu menemani dan mendukung saya setiap saat.

Semarang, 19 Mei 2026



Vika Aflikhatun Nadya

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Post Stroke Depression.....	9
2.1.1 Definisi Post Stroke Depression	9
2.1.2 Tanda dan Gejala Post Stroke Depression	10
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Post Stroke Depression	10
2.2 Konsep Spiritual Well Being	13
2.2.1 Definisi Spiritual Well Being	13

2.2.2 Domain Spiritual Well Being	13
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Spiritual Well Being.....	15
2.3 Hubungan Spiritual Well Being dengan Post Stroke Depression	17
2.4 Kerangka Teori	17
2.5 Kerangka Konsep.....	18
2.6 Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	19
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.2.1 Populasi.....	19
3.2.2 Sampel	20
3.2.3 Kriteria Sampel	20
3.2.3.1 Kriteria Inklusi	20
3.2.3.2 Kriteria Eksklusi	20
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.3.3.1 Tempat Penelitian	21
3.3.3.2 Waktu Penelitian	21
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	21
3.4.1 Variabel Penelitian.....	21
3.4.2 Definisi Operasional	23
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	30
3.5.1 Instrumen Penelitian	30
3.5.1.1 Kuesioner Data Demografi.....	30
3.5.1.2 Mini Mental Status Examination.....	30
3.5.1.3 Beck Depression Inventory II.....	31
3.5.1.2 Spiritual Well Being Questionnaire.....	32
3.5.2 Cara Pengumpulan Data.....	34
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	36
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	36
3.6.1.1 Editing	36
3.6.1.2 Coding	37
3.6.1.3 Tabulating.....	41
3.6.1.4 Processing.....	41

3.6.1.5 Data Cleaning	41
3.6.2 Analisis Data	41
3.6.2.1 Analisis Univariat	41
3.6.2.2 Analisis Bivariat	42
3.7 Etika Penelitian	43
3.7.1 Prinsip Respet for Human.....	43
3.7.2 Prinsip Anonimity.....	44
3.7.3 Prinsip Justice	44
3.7.4 Prinsip Non Maleficience	44
3.7.5 Prinsip Confidentiality	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
4.1 Analisa Univariat	46
4.1.1 Karakteristik Demografi Responden.....	46
4.1.2 Gambaran Klinis Status Kognitif Responden	49
4.1.3 Gambaran Tingkat Spiritual Well Being Responden.....	49
4.1.4 Gambaran Tingkat Post Stroke Depression Responden	53
4.2 Analisa Bivariat	60
BAB V PEMBAHASAN	63
5.1 Karakteristik Demografi Responden.....	63
5.1.1 Usia	63
5.1.2 Jenis Kelamin.....	64
5.1.3 Pendidikan	65
5.1.4 Pekerjaan dan Pendapatan.....	66
5.1.5 Status Marital dan Tipe Keluarga	67
5.1.6 Jenis Stroke	68
5.1.7 Lamanya Stroke	68
5.1.8 Stroke ke Berapa.....	69
5.1.9 Hemiparesis.....	70
5.1.10 Status Kognitif	70
5.2 Spiritual Well Being.....	71
5.3 Post Stroke Depression	74
5.4 Hubungan Spiritual Well Being berdasarkan Empat Domain Fisher dengan Post Stroke Depression.....	80

5.5 Keterbatasan Penelitian.....	86
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	88
6.1 Simpulan	88
6.2 Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	91
LAMPIRAN	xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional	23
2.	Distribusi Item Skala Post Stroke Depression	32
3.	Distribusi Item Skala Spiritual Well Being	34
4.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi	46
5.	Distribusi Frekuensi Status Kognitif	49
6.	Distribusi Frekuensi Tingkat Spiritual Well Being	49
7.	Rekapitulasi Jawaban Spiritual Well Being	50
8.	Distribusi Frekuensi Tingkat Post Stroke Depression	53
9.	Rekapitulasi Jawaban Post Stroke Depression	53
11.	Hubungan Spiritual Well Being dengan Post Stroke Depression	60

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	17
2.	Kerangka Konsep	18
3.	Bagan Alur Pengumpulan Data	36

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan	Xviii
2.	Surat Izin Pengambilan Data	Xix
3.	Ethical Clearance	Xx
4.	Lembar Izin BDI-II Versi Bahasa Indonesia	Xxi
5.	Lembar Izin SWBQ Versi Bahasa Indonesia	Xxii
6.	Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian	Xxiii
7.	Kuesioner Data Demografi	Xxviii
8.	Mini Mental Status Examination (MMSE)	Xxxi
9.	Spiritual Well Being Questionnaire (SWBQ)	Xxxiii
10.	Beck Depression Inventory II (BDI-II)	Xxxiv
11.	Hasil Cek Turnitin	Xxxx
12.	Lembar Konsultasi	Xxxxi
13.	Hasil Uji Statistik	Xxxxvi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2026

ABSTRAK

Vika Aflikhatun Nadya
Hubungan Spiritual Well Being dengan Post Stroke Depression
Di RSD K.R.M.T Wongsonegoro
xv + 112 Halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 13 Lampiran

Post stroke depression merupakan gangguan psikologis pasca stroke yang ditandai dengan fluktuasi *mood*. *Spiritual well being* merupakan kondisi dinamis yang menggambarkan hubungan seseorang dengan dirinya, individu lain, alam, dan kekuatan transendental yang diwujudkan melalui rasa tujuan, makna hidup, nilai-nilai pribadi, dan sikap positif. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat *spiritual well being* pada pasien pasca stroke, mengidentifikasi tingkat *post stroke depression* pada pasien pasca stroke, serta mengetahui hubungan *spiritual well being* berdasarkan empat domain Fisher dengan *post stroke depression* pada pasien pasca stroke. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling yang digunakan, yaitu *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 124 pasien stroke di poli saraf RSD K.R.M.T Wongsonegoro yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini, yakni kuesioner data demografi, *Mini Mental Status Examination* (MMSE), *Beck Depression Inventory II* (BDI-II), serta *Spiritual Well Being Questionnaire* (SWBQ). Analisa univariat digunakan untuk mendeskripsikan karakteristik data sedangkan analisa bivariat dilakukan menggunakan *Spearman Rank* untuk mengetahui hubungan antar variabel. Hasil menunjukkan sebanyak 94 (75,8%) pasien memiliki tingkat *spiritual well being* sedang dan 85 (68,5%) pasien mengalami depresi minimal. Terdapat hubungan yang signifikan antara *spiritual well being* dengan *post stroke depression* ($p = 0,000$). Oleh karena itu, tenaga kesehatan perlu melakukan pendekatan yang empatik dan komunikasi terapeutik agar pasien merasa didukung secara emosional dan *spiritual* selama proses pemulihan.

Kata Kunci : *Spiritual Well Being*, Stroke, Post Stroke Depression

Daftar Pustaka : 33 (2019-2026)

**Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2026**

ABSTRACT

Vika Aflikhatun Nadya

**The Relationship between Spiritual Well-Being and Post-Stroke Depression
At RSD K.R.M.T Wongsonegoro**

xvi + 112 Pages + 10 Tables + 3 Figures + 13 Appendices

Post-stroke depression is a post-stroke psychological disorder characterized by a stable mood. Spiritual well-being is a dynamic state that describes a person's relationship with themselves, other individuals, nature, and transcendental powers, manifested through a sense of purpose, meaning in life, personal values, and a positive attitude. This study aims to identify the level of spiritual well-being in post-stroke patients, the level of post-stroke depression in post-stroke patients, and determine the relationship between spiritual well-being, based on Fisher's four domains, and post-stroke depression in post-stroke patients. The research method used in this study is quantitative with a cross-sectional approach. The sampling technique used was consecutive sampling, with a sample size of 124 stroke patients at the neurology clinic at K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital who met the inclusion criteria. The research instruments used in this study were a demographic data questionnaire, the Mini Mental Status Examination (MMSE), the Beck Depression Inventory II (BDI-II), and the Spiritual Well-Being Questionnaire (SWBQ). Univariate analysis was used to describe data characteristics, while bivariate analysis was conducted using Spearman Rank to determine the relationship between variables. The results showed that 94 (75.8%) of patients had a moderate level of spiritual well-being and 85 (68,5%) of patients experienced minimal depression. There was a significant relationship between spiritual well-being and post-stroke depression ($p = 0.000$). Therefore, healthcare professionals need to adopt an empathetic approach and therapeutic communication so that patients feel emotionally and spiritually supported during the recovery process.

Keywords : Spiritual Well-Being, Stroke, Post-Stroke Depression

Bibliography : 133 (2019-2026)