

**TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI DAERAH
TERDAMPAK ROB**

Skripsi

Disusun untuk Memenuhi Tugas Akhir Skripsi



Oleh

YESHA VIDA HERNANDA

NIM 22020122120022

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2026

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Yesha Vida Hernanda
NIM : 22020122120022
Fakultas/Jurusan : Fakultas Kedokteran/ S1 Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Tingkat Depresi pada Lansia di Daerah Terdampak Rob

Dengan ini menyatakan bahwa menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro atas Penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih formatkan/mediakan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan nya, serta menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 12 Juni 2026

Yang menyatakan,

Yesha Vida Hernanda

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Yesha Vida Hernanda
No. Telepon : 088232261940
Alamat Email : yeshavidahernanda@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Tingkat Depresi pada Lansia di Daerah Terdampak Rob" bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 20 dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa ada unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 12 Juni 2026

Yang menyatakan,

Yesha Vida Hernanda

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

Tingkat Depresi pada Lansia di Daerah Terdampak Rob

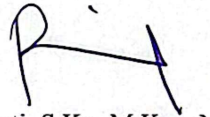
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Yesha Vida Hernanda

NIM: 22020122120022

Telah disetujui sebagai **hasil** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk di *review*

Pembimbing,

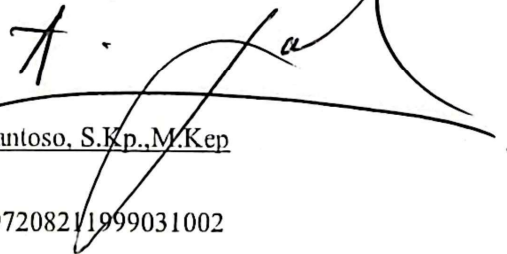


Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom

NIP. 197910182003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** berjudul:

Tingkat Depresi pada Lansia di Daerah Terdampak Rob

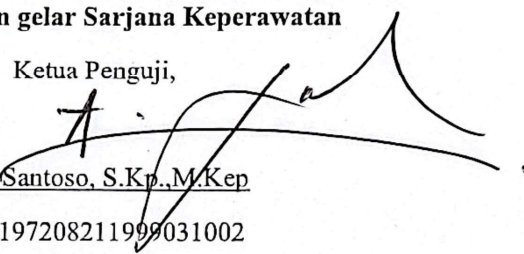
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Yesha Vida Hernanda

NIM: 22020122120022

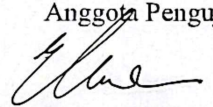
Telah diuji pada 18 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,


Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

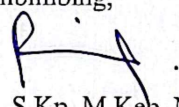
NIP. 197208211999031002

Anggota Penguji,


Elis Hartati, S.Kep., M.Kep

NIP. 197502122010122001


Pembimbing,


Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom

NIP. 197910182003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Tingkat Depresi pada Lansia di Daerah Terdampak Rob” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang.

Skripsi ini memuat tentang tingkat depresi pada lansia di daerah terdampak rob. Peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan depresi pada lansia, khususnya di daerah terdampak rob.

Semarang, 12 Juni 2026

Peneliti

Yesha Vida Hernanda

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai tantangan dan memerlukan usaha, doa, serta dukungan dari banyak pihak. Berkat rahmat dan karunia Allah Swt. skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan diharapkan dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Dengan penuh rasa syukur, penulis menyampaikan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, motivasi, doa, dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini,

1. Teristimewa, penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua tercinta Ayah dan Mama atas segala doa dan dukungan yang tidak pernah putus selalu mengiringi setiap langkah penulis menyelesaikan pendidikan ini. Kedua orang tua penulis memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberi semangat, serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sehat selalu dan panjang umur karena Ayah dan Mama harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
2. Adik penulis yang saat ini sedang menempuh pendidikan di tingkat SMP. Penulis senantiasa mendoakan dan berharap agar adik penulis dapat meraih prestasi lebih tinggi dan menjadi pribadi yang lebih baik serta lebih sukses dari penulis di masa yang akan datang.

3. Ibu Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing skripsi. Terima kasih atas kesediaan Ibu meluangkan waktu di tengah kesibukan tetap selalu mengarahkan, dan membimbing sehingga proses skripsi ini dapat selesai.
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro serta Ketua Penguji Skripsi penulis.
6. Sahabat penulis, yaitu Rina, Ayunna, Nike, Sabrina, Revina, Zahwa, Lativa, Anindya, dan Karima yang telah kebersamai penulis, memberikan dukungan, semangat, dan doa, serta berkenan menjadi sahabat penulis hingga hari ini.

Semarang, 12 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat bagi Perawat.....	5
1.4.2 Manfaat bagi Institusi Pendidikan.....	5
1.4.3 Manfaat bagi Keluarga Lansia yang Terdampak Rob	5
1.4.4 Manfaat bagi Penelitian Selanjutnya.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Bencana pada Rob.....	7
2.1.1 Definisi dan Penyebab Rob.....	7
2.1.2 Lansia sebagai Kelompok Rentan.....	8
2.1.3 Dampak Rob pada Lansia	9
2.2 Depresi pada Lansia di Area Rob.....	11

2.2.1 Definisi Depresi	11
2.2.2 Tingkat Depresi.....	12
2.2.3 Faktor Risiko Depresi pada Lansia	13
2.2.4 Dampak Depresi pada Lansia	14
2.3 Model <i>Pressure and Release</i> (PAR)	14
2.4 Kerangka Teori.....	17
2.5 Kerangka Konsep	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	18
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.2.1 Populasi.....	19
3.2.2 Sampel dan Teknik Sampling	19
3.3 Besar Sampel.....	20
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	22
3.5.1 Variabel Penelitian.....	22
3.5.2 Definisi Operasional	23
3.5.3 Skala Pengukuran.....	23
3.6 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	25
3.6.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen	26
3.6.3 Cara Pengumpulan Data.....	27
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	29
3.7.1 Pengolahan Data	29
3.7.2 Identifikasi Data.....	32
3.8 Etika Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	35
4.1 Tingkat Depresi pada Lansia di Daerah Terdampak Rob Berdasarkan Karakteristik Demografi.....	35
4.2 Tingkat Depresi pada Lansia di Daerah Terdampak Rob	36
BAB V PEMBAHASAN	39
5.1 Karakteristik Demografi pada Lansia di Daerah Terdampak Rob.....	39
5.1.1 Usia	39
5.1.2 Jenis Kelamin.....	40
5.1.3 Status Ekonomi	41

5.1.4 Status Tinggal	43
5.2 Tingkat Depresi pada Lansia di Daerah Terdampak Rob	45
5.3 Keterbatasan Penelitian	48
BAB VI PENUTUP	49
6.1 Kesimpulan	49
6.2 Saran.....	49
6.2.1. Saran bagi Perawat.....	49
6.2.2. Saran bagi Institusi Pendidikan.....	50
6.2.3. Saran bagi Keluarga Lansia yang Terdampak Rob.....	50
6.2.4 Saran bagi Penelitian Selanjutnya.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1	Tabel Definisi Operasional	23
2	Tabel Kisi-Kisi Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale 15-Item</i> (GDS-15)	26
3	Tabel <i>Coding</i> Penelitian Kuesioner Demografi	30
4	Tabel <i>Coding</i> Penelitian Kuesioner (GDS)	30
5	Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Lansia di Daerah Terdampak Rob	35
6	Tabel Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi pada Lansia di Daerah Terdampak Rob	36
7	Tabel Hasil Penelitian Tingkat Depresi pada Lansia di Daerah Terdampak Rob pada Setiap Item Pertanyaan	36

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Model PAR	16
2	Kerangka Teori	17
3	Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	xvi
2	Surat Izin Penelitian dari Kelurahan Tanjung Mas	xvii
3	<i>Ethical Clearance</i>	xviii
4	Perizinan Penggunaan Kuesioner <i>Geriatric Depression Scale</i>	xix
5	Hasil Turnitin	xx
6	<i>Informed Consent</i>	xxi
7	Kuesioner Data Demografi dan GDS-15	xxii
8	Lembar Konsultasi	xxiii
9	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xxiv
10	Hasil Analisis Uji Statistik	xxvi

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2026

ABSTRAK

Yesha Vida Hernanda

Tingkat Depresi pada Lansia di Daerah Terdampak Rob

xxx + 56 halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 10 Lampiran

Latar Belakang: Lansia merupakan kelompok yang rentan terhadap dampak bencana, termasuk banjir rob yang terjadi secara berulang di wilayah pesisir. Banjir rob berdampak serius terhadap kesehatan psikologis lansia, termasuk depresi yang muncul akibat tekanan psikologis yang berkepanjangan. Jika kondisi ini dibiarkan maka depresi dapat memperburuk kualitas hidup lansia. Sedangkan penelitian mengenai kesehatan mental lansia di daerah terdampak rob masih terbatas.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi tingkat depresi pada lansia di daerah terdampak rob.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif. Jumlah sampel penelitian ini adalah 104 lansia yang berusia lebih dari 60 tahun, tinggal di daerah terdampak rob minimal satu tahun. Teknik penentuan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengambilan data lansia dengan kuesioner *Geriatric Depression Scale (GDS)*, kemudian dianalisis secara univariat, dan ditampilkan melalui tabel distribusi frekuensi.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami tingkat depresi ringan (50%). Mayoritas responden berusia 60-74 tahun, dengan jenis kelamin perempuan, serta berstatus ekonomi \leq UMK Semarang, dan tinggal bersama keluarga.

Kesimpulan dan Rekomendasi: Mayoritas tingkat depresi pada lansia di daerah terdampak rob berada pada tingkatan ringan. Temuan ini menunjukkan bahwa banjir rob menimbulkan dampak psikologis pada lansia, meskipun mayoritas berada pada tingkat depresi ringan. Penelitian ini diharapkan mampu menjadi data dasar untuk menentukan intervensi yang tepat dalam menjaga kesehatan mental lansia yang tinggal di daerah terdampak rob.

Kata Kunci : Lansia, Depresi, Kesehatan Mental, Rob

Daftar Pustaka: 60 (1982-2026)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2026

ABSTRACT

Yesha Vida Hernanda

Depression Levels Among Older Adults in Tidal Flood-Affected Areas

xxx + 56 Pages + 7 Tables + 3 Pictures + 10 Attachments

Background: *Older adults are a group vulnerable to the impacts of disasters, including tidal flooding that occurs repeatedly in coastal areas. Tidal flooding has serious effects on the psychological health of the elderly, including depression resulting from prolonged psychological stress. If left unaddressed, depression can worsen the quality of life for the elderly. Meanwhile, research on the mental health of the elderly in tidal-flood-affected areas remains limited.*

Purpose: *This study aims to identify the level of depression among the elderly in tidal-flood-affected areas.*

Methods: *This study employed a quantitative method with a descriptive design. The study sample consisted of 104 older adults aged 60 years or older who had lived in flood-prone areas for at least one year. The sampling technique used was purposive sampling. Data from the elderly participants were collected using the Geriatric Depression Scale (GDS) questionnaire, then analyzed univariately, and presented in frequency distribution tables.*

Results: *The analysis results showed that the majority of respondents experienced mild depression (50%). The majority of respondents were aged 60–74 years, female, had an economic status of ≤Semarang Minimum Wage (UMK), and lived with their families.*

Conclusions and Recommendations: *The majority of depression levels among older adults in tidal flood-affected areas are mild. These findings indicate that tidal flooding has psychological effects on older adults, although the majority experience only mild depression. This study is expected to serve as a baseline for determining appropriate interventions to maintain the mental health of older adults living in tidal flood-affected areas.*

Keywords: Elderly, Depression, Mental Health, Tidal Flooding

References: 60 (1982–2026)