

ABSTRAK

EFEKTIVITAS *SHEA BUTTER* (*VITELLARIA PARADOXA*) TOPIKAL 100% TERHADAP SAWAR KULIT PADA XEROSIS KUTIS USIA LANJUT

(Kajian Perbandingan Nilai TEWL, pH Kulit, Skor *Overall Dry Skin* antara
Shea Butter dan Petrolatum)

Geniza Gilda¹, Diah Adriani Malik¹, Radityastuti¹

¹Bagian/KSM Dermatologi Venereologi dan Estetika Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro/RSUP dr. Kariadi Semarang

Latar Belakang: Xerosis kutis merupakan dermatosis paling sering pada populasi lanjut usia. Diagnosis ditegakkan melalui penilaian TEWL, pH kulit, dan skor *Overall Dry Skin* (ODS). *Shea butter* topikal merupakan pelembap bersifat emolien dan oklusif, serta memiliki efek antiinflamasi, antioksidan, antimikroba, dan antipruritus. Bahan ini mudah diperoleh dan tersedia secara luas. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi efektivitas *shea butter* topikal dalam menurunkan nilai TEWL, pH kulit, dan skor ODS pada lanjut usia dengan xerosis kutis.

Metode: Uji *double blind-randomized clinical trial* dengan rancangan *two parallel group pre and post test design* dilakukan pada subjek lanjut usia dengan xerosis kutis yang menerima pelembap *shea butter* atau petrolatum selama 4 minggu. Kedua pelembap telah terdaftar pada BPOM dan dikemas ulang ke dalam wadah yang identik. Nilai TEWL, pH kulit, dan skor ODS dievaluasi pada hari ke-0 dan hari ke-28.

Hasil: Sebanyak 38 subjek diikutsertakan dalam penelitian ini, dengan masing-masing 19 subjek pada setiap kelompok. Penurunan nilai TEWL, pH kulit, dan skor ODS lebih besar pada kelompok *shea butter* dibandingkan dengan kelompok petrolatum ($p < 0,05$). Tidak ditemukan keluhan maupun efek samping serius pada kedua kelompok setelah penggunaan kedua jenis pelembap tersebut.

Kesimpulan: *Shea butter* topikal efektif dalam meningkatkan hidrasi kulit pada lanjut usia dengan xerosis kutis. Selain mudah diperoleh, *shea butter* juga relatif ekonomis dan tersedia sebagai produk bebas (*over-the-counter*), sehingga dapat digunakan sebagai pilihan terapi pemeliharaan xerosis kutis pada populasi lanjut usia.

Kata kunci: *shea butter*, xerosis kutis, lanjut usia, TEWL, pH kulit, skor *Overall Dry Skin* (ODS).

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF 100% TOPICAL SHEA BUTTER (*VITELLARIA PARADOXA*) ON SKIN BARRIER IN ELDERLY XEROSIS CUTIS (A Comparative Study of TEWL, Skin pH, and Overall Dry Skin Scores between Shea Butter and Petrolatum)

Geniza Gilda¹, Diah Adriani Malik¹, Radityastuti¹

¹Department of Dermatology Venereology and Aesthetic Medicine, Faculty of Medicine, Diponegoro University/dr. Kariadi General Hospital

Background: Xerosis cutis is the most prevalent dermatosis among the elderly population. The diagnosis can be established through the assessment of TEWL, skin pH, and Overall Dry Skin (ODS) scores. Topical shea butter is an emollient and occlusive moisturizer that also possesses anti-inflammatory, antioxidant, antimicrobial, and antipruritic. It is widely accessible and available as an over-the-counter product. This study aimed to evaluate the effectiveness of topical shea butter in reducing TEWL, skin pH, and ODS scores elderly xerosis cutis.

Methods: A double-blind randomized clinical trial was conducted in elderly subjects with xerosis cutis who received moisturizers containing either shea butter or petrolatum for 4 weeks. Both moisturizers were registered with the Indonesian Food and Drug Authority and were repackaged into identical container. TEWL values, skin pH, and ODS scores were assessed on day 0 and day 28.

Results: A total of 38 subjects were enrolled in the study, 19 subjects assigned to each group. Reductions in TEWL values, skin pH, and ODS scores were greater in the shea butter group compared with the petrolatum group ($p < 0.05$). No complaints or serious adverse effects were reported in either group following the use of both moisturizers.

Conclusion: Topical shea butter is effective in improving skin hydration in elderly xerosis cutis. Shea butter is widely accessible, cost-effective, and available as an over-the-counter product, therefore it may be used as a maintenance treatment option for xerosis cutis in the elderly.

Keywords: shea butter, xerosis cutis, elderly, TEWL, skin pH, ODS score