

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU *PERSONAL*
HYGIENE DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA
REMAJA PUTRI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

LATHIFAH NUR'AINI AZIZAH

NIM 22020122140159

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Lathifah Nur'aini Azizah

NIM : 22020122140159

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

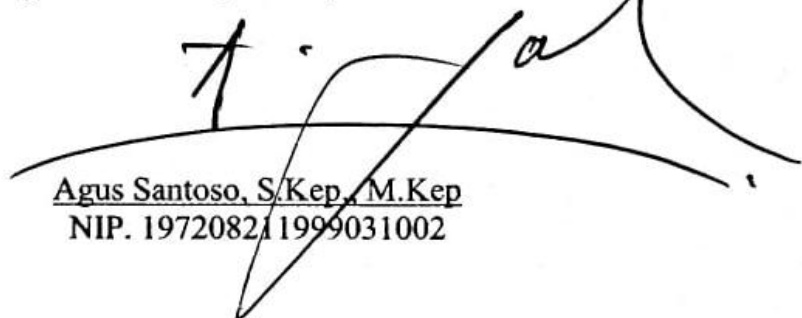
Pembimbing,



Ns. Apri Nur Wulandari, S.Kep., M.Kep
NIP. 199004102024062002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kep., M.Kep
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA PUTRI**

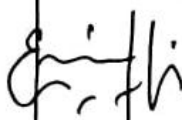
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Lathifah Nur'aini Azizah

NIM : 22020122140159

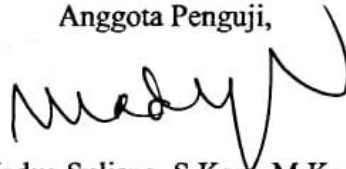
Telah diuji pada 15 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Ns. Elsa Naviati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 198306182006042002

Anggota Penguji,



Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes
NIP. 197405052010121001

Pembimbing,



Ns. Apri Nur Wulandari, S.Kep., M.Kep
NIP. 199004102024062002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep. Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lathifah Nur'aini Azizah
NIM : 22020122140159
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Pengetahuan dan Perilaku *Personal Hygiene* dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penuisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih medikan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Juni 2026
Yang Menyatakan



Lathifah Nur'aini Azizah
NIM. 22020122140159

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Lathifah Nur'aini Azizah
Tempat/Tanggal Lahir : Kulon Progo/ 27 Januari 2004
Alamat Rumah : Banaran, Kec. Galur, Kab. Kulon Progo, Prov.
Daerah Istimewa Yogyakarta, Kodepos 55661
No. Telepon : 081249086xxx
Email : lathifahazizah129@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Pengetahuan dan Perilaku *Personal Hygiene* dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 17% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 10 Juni 2026
Yang Menyatakan



Lathifah Nur'aini Azizah
NIM. 22020122140159

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Perilaku *Personal Hygiene* dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu penugasan pada mata kuliah skripsi.

Skripsi ini memuat penelitian yang bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan dan perilaku *personal hygiene* dengan kejadian keputihan pada remaja putri. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan guna penyempurnaan proposal penelitian ini. Demikian yang dapat penulis sampaikan, semoga melalui skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk berbagai pihak.

Semarang, 10 Juni 2026



Lathifah Nur'aini Azizah

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Perilaku *Personal Hygiene* dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri”. Saya menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Apri Nur Wulandari, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang selalu berkenan meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, arahan, serta motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Anggorowati S.Kep., M.Kep., Sp.Mat. selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Dr. Ns. Elsa Naviati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An. selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan masukan, saran, dan arahan untuk penyempurnaan skripsi ini.
5. Bapak Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan, saran, dan arahan untuk penyempurnaan skripsi ini.
6. SMA N 1 Pengasih yang telah memberikan izin dan fasilitas sebagai lokasi dilakukannya penelitian.

7. Siswi kelas X dan XI SMA N 1 Pengasih yang telah bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian skripsi ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga tercinta sebagai sumber kekuatan saya yang selalu memberikan doa, perhatian, dukungan, semangat, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
9. Teman-teman yang selalu menemani dan mendampingi serta memberikan perhatian, masukan, dukungan, saran, dan motivasi selama masa perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
10. Berbagai pihak lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan dan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, 10 Juni 2026



Lathifah Nur'aini Azizah

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	7
1.4 Manfaat.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Remaja.....	10
2.2 Keputusan	16
2.3 Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i>	24
2.4 Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	29
2.5 Kerangka Teori.....	36
2.6 Kerangka Konsep	37
2.7 Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	38
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	38
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	44

3.5	Instrumen Penelitian dan Cara pengumpulan Data	49
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	56
3.7	Etika Penelitian.....	61
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		65
1.1	Gambaran Umum Penelitian	65
1.2	Analisis Univariat.....	65
1.3	Analisis Bivariat	68
BAB V PEMBAHASAN		70
5.1	Karakteristik Responden	70
5.2	Gambaran Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> Remaja Putri	72
5.3	Gambaran Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Remaja Putri	73
5.4	Gambaran Kejadian Keputihan pada Remaja Putri.....	75
5.5	Hubungan Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri	76
5.6	Hubungan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri	79
5.7	Keterbatasan Penelitian	83
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		84
6.1	Kesimpulan.....	84
6.2	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA		87
LAMPIRAN.....		xv

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Data Jumlah Siswi Kelas X dan XI	39
2.	Perhitungan Jumlah Sampel Tiap Kelas	42
3.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	46
4.	Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i>	50
5.	Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	51
6.	Distribusi Frekuensi Data Demografi Remaja Putri	65
7.	Distribusi Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> Remaja Putri	66
8.	Distribusi Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Remaja Putri	67
9.	Distribusi Kejadian Keputihan pada Remaja Putri	68
10.	Analisis Hubungan Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> terhadap Kejadian Keputihan pada Remaja Putri	68
11.	Analisis Hubungan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> terhadap Kejadian Keputihan pada Remaja Putri	69

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	36
2.	Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xv
2.	Surat Izin Penelitian	xvi
3.	Surat Izin Pengambilan Data	xvii
4.	<i>Ethical Clearance</i>	xviii
5.	Lembar Informasi Penelitian	xix
6.	Lembar <i>Informed Consent</i> (Orang Tua/Wali)	xxi
7.	Lembar <i>Informed Consent</i> (Responden)	xxii
8.	Kuesioner Penelitian	xxiii
9.	Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian	xxviii
10.	Uji Turnitin	xxix
11.	Hasil Analisis Uji Statistik	xxx
12.	Lembar Konsultasi	xxxvii
13.	Logbook Bimbingan	xxxix

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2026

ABSTRAK

Lathifah Nur'aini Azizah

Hubungan Pengetahuan dan Perilaku *Personal Hygiene* dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Putri

xiii + 86 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran

Masa remaja merupakan tahap peralihan dari masa kanak-kanak menuju dewasa yang ditandai dengan berbagai perubahan dan perkembangan termasuk maturasi organ reproduksi, sehingga menjadi lebih sensitif dan rentan mengalami masalah kesehatan reproduksi. Salah satu masalah kesehatan reproduksi yang paling sering dialami oleh remaja putri adalah keputihan yang dapat bersifat fisiologis dan patologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan perilaku *personal hygiene* dengan kejadian keputihan pada remaja putri. Penelitian ini dilakukan di SMA N 1 Pengasih menggunakan pendekatan kuantitatif noneksperimental dengan desain deskriptif korelatif dan rancangan *cross sectional*. Sebanyak 190 siswi yang terdiri dari siswi kelas X dan XI dipilih menggunakan teknik *proportional stratified random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan *personal hygiene*, perilaku *personal hygiene*, dan kejadian keputihan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden memiliki tingkat pengetahuan *personal hygiene* yang baik (35,3%), perilaku *personal hygiene* yang buruk (51,1%), dan mengalami keputihan fisiologis (34,7%). Analisis *chi-square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dan perilaku *personal hygiene* dengan kejadian keputihan pada remaja putri ($p=0,001$ dan $p=0,003$). Diperlukan upaya promotif dan preventif melalui kolaborasi berbagai pihak, seperti sekolah dan tenaga kesehatan, guna meningkatkan pengetahuan serta membentuk perilaku *personal hygiene* yang baik pada remaja putri melalui program edukasi kesehatan reproduksi secara berkelanjutan.

Kata Kunci : Keputihan, Pengetahuan *Personal Hygiene*, Perilaku *Personal Hygiene*
Daftar Pustaka : 100 (2016-2026)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2026

ABSTRACT

Lathifah Nur'aini Azizah

The Relationship Between Personal Hygiene Knowledge dan Behavior with the Incidence of Vaginal Discharge among Adolescent Girls

xiv + 86 Pages + 11 Tables + 2 Pictures + 13 Attachments

Adolescence is a transitional stage from childhood to adulthood characterized by various changes and developments, including the maturation of reproductive organs, making them more sensitive and vulnerable to reproductive health problems. Vaginal discharge is one of the most common reproductive health problems experienced by adolescent girls and can be physiological or pathological. This study aimed to determine the relationship between personal hygiene knowledge and behavior with the incidence of vaginal discharge among adolescent girls. This study was conducted at SMA N 1 Pengasih using a quantitative non-experimental approach with a descriptive correlational design and a cross-sectional method. A total of 190 female students consisting of grade X and XI students were selected using the proportional stratified random sampling technique. Data were collected using questionnaires on personal hygiene knowledge, personal hygiene behavior, and the incidence of vaginal discharge. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with the chi-square test. The results showed that respondents had good personal hygiene knowledge (35.3%), poor personal hygiene behavior (51.1%), and physiological vaginal discharge (34.7%). The results of the chi-square analysis showed that there was a relationship between personal hygiene knowledge and behavior with the incidence of vaginal discharge among adolescent girls ($p=0.001$ and $p=0.003$). Promotive and preventive programs are needed through collaboration among various parties, such as schools and healthcare professionals, to improve knowledge and establish good personal hygiene behavior among adolescent girls through sustainable reproductive health education.

Keyword : Vaginal Discharge, Personal Hygiene Knowledge, Personal Hygiene Behavior
References : 100 (2016-2026)