

**ANALISIS PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN  
KERJA (K3) PADA GUDANG PT XYZ JAKARTA**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan Program  
D-IV (Sarjana Terapan) Manajemen dan Administrasi Logistik Sekolah Vokasi

Universitas Diponegoro



Disusun oleh:

Nama : Malik Ibrahim Prakosa

NIM : 40011322650155

**PROGRAM STUDI D-IV (SARJANA TERAPAN)  
MANAJEMEN DAN ADMINISTRASI LOGISTIK  
DEPARTEMEN BISNIS DAN KEUANGAN  
SEKOLAH VOKASI  
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**2026**

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

**Kalau kalah pintar**, kamu harus menang disiplin

**Kalau kalah pendidikan**, kamu harus menang di pengalaman

**Kalau kalah di segalanya**, kamu harus menang di hubungan dengan Tuhan

### PERSEMBAHAN

Tugas akhir ini penulis persembahkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, pertolongan, kesehatan, dan kemudahan yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Tugas akhir ini juga penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan semangat dalam setiap langkah penulis. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat, dan keikhlasan yang telah diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini dapat menjadi bentuk rasa syukur kepada Allah SWT serta menjadi kebanggaan bagi kedua orang tua.

## HALAMAN PENGESAHAN

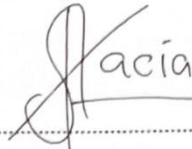
Judul Tugas Akhir : Analisis Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3)  
Pada Gudang PT XYZ Jakarta  
Nama : Malik Ibrahim Prakosa  
NIM : 40011322650155  
Program Studi : D-IV Manajemen dan Administrasi Logistik

Dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan D-IV (Sarjana Terapan) Manajemen dan Administrasi Logistik Sekolah Vokasi Universitas Diponegoro.

Dosen Pembimbing :

Stacia Reviany Mege, S.E., M.SM

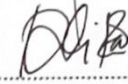
NIP.199107092018072001

  
(.....)

Dosen Penguji 1 :

Riandhita Eri Werdani S.M.B., M.S.M.

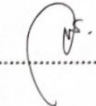
NIP.H.7.199003312018072001

  
(.....)

Dosen Penguji 2 :

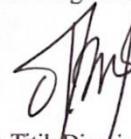
Anafil Windriya S.E., M.M.

NIP.199301242019032017

  
(.....)

Semarang, 10 Juni 2026

Ketua Program Studi



Dr. Titik Djumiarti S.Sos., M.Si

NIP.197009251994032001

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama : Malik Ibrahim Prakosa
2. Nomor Induk Mahasiswa : 40011322650155
3. Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 24 April 2024
4. Program Studi : D-IV Manajemen dan Administrasi Logistik
5. Alamat : Jl. Menoreh Tengah XI RT 06/RW 07. Kel  
Sampang, Kec. Gajahmungkur, Kota  
Semarang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah tugas akhir yang saya tulis dengan judul **“Analisis Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Gudang PT XYZ Jakarta”** adalah benar-benar hasil karya ilmiah tulisan sendiri, bukan hasil karya ilmiah orang lain. Apabila dikemudian hari ternyata karya ilmiah yang saya tulis ini terbukti bukan hasil karya ilmiah saya sendiri melainkan hasil menjiplak karya orang lain, maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan karya ilmiah dengan seluruh implikasinya sebagai akibat dari kecurangan yang telah saya lakukan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dengan penuh kesadaran serta tanggung jawab.

Semarang, 15 Juni 2026  
Pembuat Pernyataan



Malik Ibrahim Prakosa  
40011322650155

## ABSTRAK

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) merupakan aspek penting dalam menjaga kelancaran operasional gudang dan melindungi pekerja dari potensi bahaya. Pada kegiatan operasional PT XYZ Gudang Jakarta aktivitas *receiving, storage, picking, packing*, pengoperasian *forklift*, penggunaan *hand pallet*, serta perpindahan pekerja di area gudang memiliki potensi bahaya seperti tertimpa barang, terserempet *forklift*, terjepit, terpeleset, luka akibat benda tajam. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui penerapan K3 pada operasional gudang PT XYZ, mengidentifikasi hambatan penerapannya, serta menentukan solusi untuk meminimalkan risiko keselamatan kerja. Penelitian ini menggunakan metode Kualitatif Deskriptif. Teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Hasil menunjukkan bahwa PT XYZ telah menerapkan beberapa upaya K3, seperti penyediaan SOP, APD, APAR, *First Aid Box*, jalur pejalan kaki, *hand pallet*, *checklist* APAR, *checklist* instalasi listrik, dan *signage* keselamatan. Informasi keselamatan kerja belum tersampaikan secara merata, ukuran poster atau *signage* kurang terlihat, serta pengawasan dan kedisiplinan pekerja masih perlu ditingkatkan. Rekomendasi perbaikan yang dapat diterapkan penerapan *Performance Board* sebagai media komunikasi visual yang efisien dibandingkan dengan sebelum adanya rekomendasi perbaikan.

**Kata Kunci:** Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), Gudang, APD, Risiko

## ABSTRACT

*Occupational Safety and Health (OSH) is a critical aspect of ensuring smooth warehouse operations and protecting workers from potential hazards. In the operational activities of PT XYZ Jakarta Warehouse including receiving, storage, picking, packing, forklift operation, hand pallet truck use, and worker movement within the warehouse there are potential hazards such as being struck by falling objects, being struck by a forklift, being pinched, slipping, and injuries from sharp objects. The purpose of this study is to examine the implementation of OSH in PT XYZ's warehouse operations, identify barriers to its implementation, and determine solutions to minimize workplace safety risks. This study employs a descriptive qualitative method. Data collection techniques include observation, interviews, and documentation. The results show that PT XYZ has implemented several OSH measures, such as providing Standard Operating Procedures (SOPs), Personal Protective Equipment (PPE), fire extinguishers, first aid kits, pedestrian walkways, hand pallets, fire extinguisher checklists, electrical installation checklists, and safety signage. However, workplace safety information has not been communicated evenly; the size of posters or signage is insufficiently visible; and supervision and worker discipline still need to be improved. A recommended improvement is the implementation of a Performance Board as an efficient visual communication tool, which is more effective than the methods used prior to this recommendation.*

**Keywords:** *Occupational Safety and Health (OSH), Warehouse APD, ,Risks*

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, atas limpahan rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “Analisis Penerapan Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3) Pada Gudang PT XYZ Jakarta” dengan baik dan tepat waktu. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Sarjana Terapan (D-IV) Manajemen dan Administrasi Logistik. Proses penyusunan skripsi ini dilakukan melalui tahapan observasi langsung, wawancara, studi literatur, dan analisis lapangan dengan pendekatan kualitatif yang disesuaikan dengan metode penelitian yang relevan. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Suharnomo, S.E., M.Si., selaku Rektor Universitas Diponegoro, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas sehingga saya dapat menempuh pendidikan di universitas ini dengan baik.
2. Prof. Dr. Ir. Budiyo, M.Si., selaku Dekan Sekolah Vokasi Universitas Diponegoro, atas segala dukungan yang diberikan selama masa studi.
3. Dr. Titik Djumiarti S.Sos., M.Si, selaku Ketua Program Studi D-IV Manajemen dan Administrasi Logistik, yang telah memberikan arahan dan dukungan selama penulis menjalani proses akademik.

4. Ibu Stacia Reviany Mege, S.E., M.SM, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berarti bagi penulis dalam menyusun skripsi ini dengan penuh kesabaran dan dedikasi.
5. Ibu Riandhita Eri Werdani S.M.B., M.S.M., selaku dosen penguji 1 dan serta Ibu Anafil Windriya S.E., M.M. selaku dosen penguji 2, atas perhatian, masukan mendalam, serta perspektif akademik yang memperluas pemahaman saya dalam menyempurnakan isi tugas akhir ini.
6. Seluruh Bapak dosen di Program Studi Manajemen dan Administrasi Logistik Sekolah Vokasi Universitas Diponegoro, yang telah mendidik dan membimbing saya dengan sepenuh hati selama menjalani masa perkuliahan.
7. Pimpinan PT. XYZ Jakarta, yang telah memberikan izin penelitian, bantuan data, serta informasi yang dibutuhkan dalam pelaksanaan penelitian lapangan.
8. Teman-teman seperjuangan, yang telah memberikan support, saling membantu dan berbagi semangat selama proses penyusunan tugas akhir ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pihak akademik maupun praktisi di bidang logistik, khususnya terkait dengan keselamatan dan kesehatan kerja.

Semarang, 16 Juni 2026



Malik Ibrahim Prakosa  
40011322650155

## DAFTAR ISI

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS .....	iii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Peneliti.....	7
1.4.2 Bagi Program Studi Manajemen dan Administrasi Logistik .....	7
1.4.3 Bagi Perusahaan .....	7
BAB II.....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Definisi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) .....	8
2.1.2 Landasan Hukum Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3).....	9
2.1.3 Tujuan Penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) .....	12
2.1.4 Kecelakaan Akibat Kelalaian Kerja .....	12
2.1.5 Alat Pelindung Diri (APD).....	14
2.1.6 Definisi Gudang .....	15
2.1.7 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) di Gudang .....	17
2.1.8 Pengertian <i>Performance Board</i> .....	21
2.2 Kajian Penelitian Terdahulu .....	23
2.3 Alur Kerangka Penelitian .....	35
BAB III .....	36

3.1 Pendekatan Penelitian .....	36
3.2 Fokus dan Lokasi Penelitian .....	37
3.3 Fenomena Penelitian .....	37
3.4 Sumber Data Penelitian.....	38
3.4.1 Sumber Data Primer.....	39
3.4.2 Sumber Data Sekunder.....	39
3.5 Penentuan Informan Penelitian .....	39
3.6 Instrumen Penelitian.....	41
3.7 Teknik Pengumpulan Data .....	41
3.7.1 Observasi.....	41
3.7.2 Wawancara .....	42
3.7.3 Dokumentasi .....	43
3.8 Teknik Analisis Data .....	43
3.9 Triangulasi Data .....	45
BAB IV .....	48
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian .....	48
4.1.2 Profil Perusahaan .....	48
4.1.3 Visi dan Misi Perusahaan .....	49
4.1.4 Struktur Organisasi.....	50
4.2 Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	51
4.2.1 Bagaimana Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Gudang PT XYZ Jakarta .....	51
4.2.2 Kesesuaian Keselamatan dan Kesehatan Kerja pada Gudang PT XYZ Jakarta dengan UU No. 1 1970.....	58
4.2.3 Solusi dalam Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) pada Operasional Gudang PT XYZ.....	77
4.3 Output Penelitian Terapan.....	83
BAB V.....	95
5.1 Kesimpulan .....	95
5.2 Saran.....	96

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Daftar Kecelakaan Kerja di PT XYZ Tahun 2023-2025.....	4
Tabel 2.2 Kajian Penelitian Terdahulu.....	30
Tabel 3.1 Matriks Fenomena Penelitian.....	38
Tabel 3.2 Daftar Informan Penelitian.....	42
Tabel 4.1 Bukti Penerapan K3 pada Gudang PT XYZ.....	54
Tabel 4.2 Bukti Temuan Negatif pada Penerapan K3 di PT XYZ Jakarta.....	57
Tabel 4.3 Pemilihan Standar K3 Menurut UU No 1. 1970.....	76

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Struktur Organisasi PT XYZ.....	51
Gambar 4.2 Penerapan APAR gudang PT XYZ.....	61
Gambar 4.3 . Simulasi Penggunaan APAR gudang PT XYZ.....	62
Gambar 4.4 Security gudang PT XYZ.....	65
Gambar 4.5 Signage Peringatan Bahaya PT XYZ.....	67
Gambar 4.6 Penggunaan APD.....	70
Gambar 4.7 Maintenance Instalansi Listrik.....	73
Gambar 4.8 Pengamanan Area Elektrik.....	74
Gambar 4.9 <i>Layout</i> Titik Media Informasi K3.....	81
Gambar 4.10 <i>Performance Board</i> .....	83
Gambar 4.11. <i>SOP Performance Board</i> .....	86

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Transkrip Hasil Wawancara.....	94
Lampiran 2 Hasil Triangulasi Data.....	104
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	120
Lampiran 4 Surat Bebas Plagiarisme.....	121
Lampiran 5 Biodata Peneliti.....	122
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	123