

**GAMBARAN PRAKTIK PEMBERIAN MAKAN PADA ANAK
USIA BALITA DI WILAYAH DENGAN PENINGKATAN
KASUS *STUNTING*
SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh:

KANA KHAIRUN NISA

NIM 22020122130065

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG 2026**

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2026

ABSTRAK

Kana Khairun Nisa

**Gambaran Praktik Pemberian Makan pada Anak Usia Balita di Wilayah
dengan Peningkatan Kasus *Stunting***

xiii + 91 Halaman + 18 Tabel + 8 Gambar + 12 Lampiran

Kasus *stunting* masih menjadi permasalahan gizi yang terjadi pada balita di Kota Semarang. Salah satu wilayah di Kota Semarang terjadi peningkatan kasus *stunting* yang cukup signifikan dalam dua tahun terakhir. Hal ini dapat terjadi karena beberapa faktor, salah satunya praktik pemberian makan yang berkaitan erat dengan asupan nutrisi anak. Maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran praktik pemberian makan pada anak usia balita di wilayah dengan peningkatan kasus *stunting*. Metode penelitian menggunakan penelitian deskriptif dengan pendekatan cross-sectional melibatkan 247 responden dari total 256 kuesioner yang terkumpul. Pengambilan sampel menggunakan *cluster sampling* berdasarkan RW. Data dikumpulkan melalui survei posyandu dan kunjungan rumah. Praktik pemberian makan diukur menggunakan *Child Feeding Questionnaire* (CFQ) yang meliputi aspek jenis makanan, jumlah makanan, dan jadwal makan. Status gizi dinilai berdasarkan indikator BB/U, TB/U, dan BB/TB. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar praktik pemberian makan tergolong tepat. Namun, aspek jadwal makan masih menjadi aspek yang paling belum optimal dibandingkan aspek lainnya. Selain itu, masih ditemukan berbagai permasalahan gizi pada anak, seperti *underweight*, *stunting*, *wasting*, dan risiko gizi berlebih. Hal ini menunjukkan bahwa praktik pemberian makan tidak selalu diikuti dengan status gizi yang optimal pada anak, hal ini dapat terjadi karena status gizi dipengaruhi oleh berbagai faktor lain. Oleh karena itu, upaya perbaikan status gizi anak perlu dilakukan secara menyeluruh, dengan memperhatikan seluruh faktor yang berperan dalam status gizi anak.

Kata Kunci : *Stunting*, Pemberian Makan, Status Gizi, Jadwal Makan

Daftar Pustaka: 121 (2012 – 2026)

Department of Nursing
 Faculty of Medicine
 Diponegoro University
 Mei, 2026

ABSTRACT

Kana Khairun Nisa

Child Feeding Practices in a High-Stunting-Growth Area: A Descriptive Study among Children Under Five

xiii + 91 Pages + 18 Tables + 8 Pictures + 12 Attachment

Stunting remains a nutritional problem among children under five years of age in Semarang. One area in Semarang has experienced a significant increase in stunting cases over the past two years. This condition may be influenced by several factors, one of which is feeding practices, which are closely related to children's nutritional intake. Therefore, this study aimed to describe feeding practices among children under five years of age in an area with increasing stunting cases. This study employed a descriptive cross-sectional design and involved 247 respondents out of a total of 256 collected questionnaires. The samples were selected using cluster sampling based on neighborhood units (RW). Data were collected through integrated health service post (Posyandu) surveys and home visits. Feeding practices were assessed using the Child Feeding Questionnaire (CFQ), which included aspects of food type, food quantity, and meal frequency. Nutritional status was evaluated using weight-for-age (WAZ), height-for-age (HAZ), and weight-for-height (WHZ) indicators. The results showed that most respondents had appropriate feeding practices. However, meal scheduling remained the least optimal aspect compared with the other feeding practice components. In addition, several nutritional problems were still identified among children, including underweight, stunting, wasting, and the risk of overnutrition. These findings indicate that appropriate feeding practices do not always correspond to optimal nutritional status, as nutritional status is influenced by various other factors. Therefore, efforts to improve children's nutritional status should be implemented comprehensively by considering all factors that contribute to nutritional outcomes.

Keywords : *Stunting, Feeding Practice, Nutritional Status, meal frequency*

References : *121 (2012 – 2026)*