

**HAMBATAN MENYUSUI PADA IBU DENGAN BAYI
STUNTING
USIA 1-6 BULAN: Studi Deskriptif Kualitatif**



**Tesis
Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai
Magister Ilmu Keperawatan**

**Dwi Atikah Nuriyana
22020123410017**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2026**

**HAMBATAN MENYUSUI PADA IBU DENGAN BAYI
STUNTING**

USIA 1-6 BULAN: Studi Deskriptif Kualitatif
BARRIERS TO BREASTFEEDING IN MOTHERS WITH
STUNTING INFANTS AGED 1-6 MONTHS: A Qualitative
Descriptive Study



Tesis

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai
Magister Ilmu Keperawatan

Dwi Atikah Nuriyana

22020123410017

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG

2026

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Dwi Atikah Nuriyana NIM 22020123410017. Tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No. 7 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenarnya.

Semarang, 12 Mei 2026



Dwi Atikah

Nuriyana

NIM. 22020123410017

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Dwi Atikah Nuriyana
Tempat/tanggal lahir : Pamekasan, [REDACTED]
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat rumah : [REDACTED]
Larangan, Kabupaten Pamekasan
No telp. : [REDACTED]
Alamat e-mail : dwiatikahnuriyana29@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Tingkat Pendidikan	Tempat Sekolah	Tahun Lulus
1.	TK	TK Nahdlatul Ulama Blumbungan	2001
2.	SD	SD Negeri Lawangan Daya I Pamekasan	2007
3.	SMP	SMP Negeri 1 Pamekasan	2010
4.	SMA	SMA Negeri 1 Pamekasan	2013
5.	S1	Universitas Muhammadiyah Malang	2019
6.	Profesi Ners	Universitas Muhammadiyah Semarang	2021

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1.	Relawan Covid Dinas Kesehatan Kota Semarang	2021
2.	IHC Rumah Sakit Gatoel Mojokerto	2022
3.	RSU Universitas Muhammadiyah Semarang	2023
4.	Klinik Pratama dan Rawat Luka Jeveri Husada Semarang	2025

D. Riwayat Pelatihan

No	Riwayat Pelatihan	Tahun
1.	BTCLS	2021
2.	Pelatihan Terapi Mindfulness Spiritual Islam	2023

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan dengan judul Hambatan Menyusui Pada Ibu dengan Bayi Stunting Usia 1-6 Bulan: Studi Deskriptif Kualitatif.

Tesis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar akademik Magister Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, serta dapat memberikan informasi kepada pembaca mengenai penelitian yang telah dilakukan.

Pada penyusunan Tesis ini, penulis tidak terlepas dari dukungan moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih atas kerjasama dan dukungan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa di dalam penelitian ini masih jauh dari sempurna. Penulis sebagai manusia yang mempunyai keterbatasan berharap adanya masukan dan kritik yang bersifat membangun. Semoga Tesis ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Semarang, 12 Mei 2026

Peneliti



Dwi Atikah Nuriyana

220201234100

17

PERSANTUNAN

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis penelitian yang berjudul Hambatan Menyusui Pada Ibu dengan Bayi Stunting Usia 1-6: Studi Deskriptif Kualitatif. Perkenankanlah saya menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan dalam penyempurnaan penyusunan tesis penelitian.
2. Dr. Zubaidah, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan dalam penyempurnaan penyusunan tesis penelitian.
3. Orang tua dan kakak saya yang telah memberikan bantuan dan dukungan baik material, moral, dan spiritual yang tiada henti.

Semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa memberikan balasan yang lebih baik dan keberkahan atas segala kebaikan. Peneliti mengharapkan sumbang saran untuk perbaikan tesis menjadi lebih baik.

Semarang, 12 Mei 2026



Dwi Atikah Nuriyana

NIM. 22020123410017

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
PRAKATA	v
PERSANTUNAN	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.6 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Stunting	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Stunting	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Faktor-Faktor Penyebab Stunting	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tanda dan Gejala Stunting	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Dampak Stunting	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Menyusui	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Menyusui	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Manfaat Menyusui	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Mekanisme Menyusui	Error! Bookmark not defined.

2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Menyusui	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Hambatan Menyusui	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Pengertian Ibu	Error! Bookmark not defined.
2.2.7 Peran Ibu	Error! Bookmark not defined.
2.2.8 Cara Menyusui	Error! Bookmark not defined.
2.2.9 Menyendawakan bayi.	Error! Bookmark not defined.
2.2.10 Tanda-tanda Perlekatan Menyusui yang Benar	Error! Bookmark not defined.
2.2.11 Lama Menyusui	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep ASI	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi ASI	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Proses Pembentukan ASI	Error! Bookmark not defined.
2.3.3. Produksi ASI	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Komposisi ASI	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Manfaat ASI	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Lawrence Green	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Teori	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Partisipan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Partisipan	Error! Bookmark not defined.
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Instrumen Penelitian dan Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5 Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.6 Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.7 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.

3.7.1 Anonymity.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2 Beneficence dan non-maleficence	Error! Bookmark not defined.
3.7.3 Autonomy	Error! Bookmark not defined.
3.7.4 Confidentiality	Error! Bookmark not defined.
3.7.5 Veracity	Error! Bookmark not defined.
3.7.6 Justice	Error! Bookmark not defined.
3.8 Keabsahan Data (Trust worthiness of data)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Karakteristik Partisipan	Error! Bookmark not defined.
4.3 Penarikan Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Tema 1: Hambatan Fisiologis Ibu Menyusui	Error! Bookmark not defined.
Tema 2: Hambatan Teknis Ibu Selama Menyusui	Error! Bookmark not defined.
Tema 3: Hambatan Psikologis dan Kelelahan Ibu	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Pembahasan Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
5.1.1 Tema 1: Hambatan Fisiologis Ibu Selama Menyusui	Error! Bookmark not defined.
5.1.2 Tema 2: Hambatan Teknis yang dialami Ibu Menyusui	Error! Bookmark not defined.
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
6.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan dan Puskesmas	Error! Bookmark not defined.
6.2.2 Bagi Ibu Menyusui	Error! Bookmark not defined.
6.2.3 Bagi Pemerintah dan Lembaga Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
Lampiran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
2.	Tabel 2. Skema Hasil penelitian	59

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lembar <i>Informed Consent</i>	82
2.	Lembar Persetujuan	83
3	Pedoman Wawancara	84
4	Lembar EC Penelitian	88
5	Lembar Permohonan Izin Penelitian	89
6	Lembar izin Penelitian Bakesbangpol	90
7	Lembar Validasi Uji Expert	91
8	Lembar Analisa Data Penelitian	92
9	Lembar Dokumentasi	104

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
KEPK	: Komite Etik Penelitian Kesehatan
ASI	: Air Susu Ibu

Program Studi Magister Keperawatan

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni 2026

ABSTRAK

Dwi Atikah Nuriyana

Hambatan Menyusui Pada Ibu Dengan Bayi Stunting Usia 1-6 Bulan: Studi Deskriptif Kualitatif

XIV + 65 halaman + 2 tabel + 9 lampiran

Stunting adalah gangguan pertumbuhan kronis yang dapat terjadi sejak dini, termasuk selama enam bulan pertama kelahiran dan bayi masih membutuhkan ASI. Meskipun pemberian ASI eksklusif sangat direkomendasikan untuk terus diberikan, namun *stunting* ditemukan pada bayi usia 1–6 bulan, yang menunjukkan potensi masalah dalam praktik pemberian ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi hambatan yang ibu alami selama menyusui bayi usia 1–6 bulan yang mengalami *stunting*. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kualitatif. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dengan ibu yang memiliki bayi *stunting* usia 1–6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sopa'ah, Pademawu, Kabupaten Pamekasan. Partisipan dipilih menggunakan purposive sampling. Analisis data mengikuti model Miles dan Huberman, termasuk reduksi data, penyajian data, hingga penarikan kesimpulan. Tiga tema utama muncul: (1) Hambatan Fisiologis Ibu Selama Menyusui, (2) Hambatan Teknis yang dialami Ibu Menyusui, (3) Hambatan Psikologis dan Kelelahan Ibu dalam Menyusui Bayi Stunting. Hambatan menyusui pada ibu dengan bayi stunting usia 1–6 bulan merupakan kondisi yang kompleks dan tidak hanya disebabkan oleh satu faktor. Hambatan fisiologis, teknis, serta psikologis saling berhubungan dan dapat memengaruhi keberhasilan pemberian ASI. Sehingga diperlukan dukungan dari tenaga kesehatan dan keluarga berupa edukasi mengenai teknik menyusui yang benar, pemantauan kondisi ibu dan bayi,

dukungan emosional, serta pendampingan selama proses menyusui agar ibu mampu mengatasi hambatan yang muncul dan memenuhi kebutuhan ASI bayi secara optimal.

Kata kunci : *Stunting*; praktik pemberian ASI; bayi usia 1–6 bulan; studi kualitatif

Referensi : 78

Master of Nursing Study Program
Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June 2026

ABSTRACT

Dwi Atikah Nuriyana

***Barriers To Breastfeeding In Mothers With Stunting Infants Aged 1-6 Months:
A Qualitative Descriptive Study***

XIV + 65 pages + 2 tables + 9 appendices

Stunting is a chronic growth disorder that can occur early on, including during the first six months of life when infants still require breast milk. Although exclusive breastfeeding is strongly recommended, stunting has been observed in infants aged 1–6 months, indicating potential issues in breastfeeding practices. This study aims to explore the barriers mothers face while breastfeeding infants aged 1–6 months who are stunted. The research design used was qualitative descriptive. Data collection was conducted through in-depth interviews with mothers of stunted infants aged 1–6 months in the service area of the Sopa'ah Community Health Center, Pademawu, Pamekasan Regency. Participants were selected using purposive sampling. Data analysis followed the Miles and Huberman model, including data reduction, data presentation, and drawing conclusions. Three main themes emerged: (1) Mothers' Physiological Barriers During Breastfeeding, (2) Technical Barriers Experienced by Breastfeeding Mothers, (3) Psychological Barriers and Maternal Fatigue in Breastfeeding Stunted Infants. Physiological, technical, and psychological barriers are interrelated and can affect the success of breastfeeding. Therefore, support from healthcare providers and family members is essential in the form of education on proper breastfeeding techniques, monitoring the condition of the mother and baby, emotional support, and guidance throughout the breastfeeding process so that mothers can overcome any obstacles that arise and optimally meet their babies' breast milk needs.

Keywords : *Stunting; breastfeeding practices; infants 1–6 months; qualitative study*

References :78