

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN KELUARGA DENGAN  
PEMBERIAN MAKANAN SEHAT PADA ANAK USIA**

**PRA-SEKOLAH**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



**Oleh:**

Lailia Rohmatun Nazilla

NIM 22020122120036

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JUNI 2026**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lailia Rohmatun Nazilla

NIM : 22020122120036

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Kesejahteraan Keluarga dengan Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Pra-Sekolah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2026

Yang Menyatakan

Lailia Rohmatun Nazilla

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Lailia Rohmatun Nazilla  
Tempat/ Tanggal Lahir : Blora, 8 Maret 2004  
Alamat Rumah : Kedungtuban, Blora, Jawa Tengah  
No.Telp : 0877204869xx  
Email : [lailiazilla51@gmail.com](mailto:lailiazilla51@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Keluarga dengan Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Pra-Sekolah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2026

Yang Menyatakan

Lailia Rohmatun Nazilla

NIM.22020122120036

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN  
MAKANAN SEHAT PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Lailia Rohmatun Nazilla

NIM: 22020122120036

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk direview

Pembimbing,

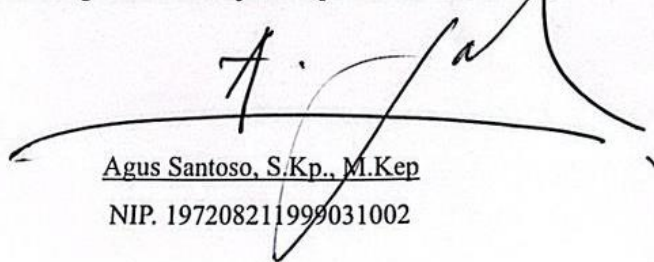


Lut Fika Daru Azmi, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.199505252024062001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIR



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN  
MAKANAN SEHAT PADA ANAK USIA PRA-SEKOLAH**

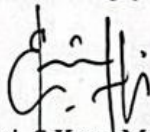
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Lailia Rohmatun Nazilla

NIM: 22020122120036

Telah diuji pada 3 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Ketua Penguji,



Dr. Ns. Elsa Naviati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An.  
NIP.198306182006042002

Anggota Penguji,



Innez Karunia Mustikarani, S.Kep., Ns., M.Kep.  
NIP. 198902252024062001

Pembimbing,



Lut Fika Daru Azmi, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP.199505252024062001

Mengetahui,  
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP.1977083002001122001

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, atas limpahan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Kesejahteraan Keluarga dengan Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Pra-Sekolah”.

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi ilmiah dalam memahami hubungan kesejahteraan keluarga dengan pemberian makanan sehat pada anak usia pra-sekolah. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar bagi perencanaan dan pengembangan upaya promosi gizi serta intervensi kesehatan yang lebih tepat sasaran. Pemberian makanan sehat yang optimal memiliki peranan bagi pertumbuhan dan perkembangan anak usia pra-sekolah, dan pembentukan kebiasaan makan yang baik sejak usia dini, sehingga menunjang tumbuh kembang anak secara optimal.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna dan masih terdapat kesalahan. Oleh karena itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan untuk pengembangan yang lebih baik di masa mendatang.

Semarang, Juni 2026

Lailia Rohmatun Nazilla

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada beberapa pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini, yaitu:

1. Kedua orang tua penulis yang senantiasa memberikan doa terbaik dan sebagai sumber kekuatan dalam setiap langkah penulis selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
2. Ns. Lut Fika Daru Azmi, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi.
3. Dr. Ns. Elsa Naviati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen penguji 1 dan Ns. Innez Karunia Mustikarani, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga serta memberikan saran masukan yang sangat berarti kepada penulis.
4. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
6. Ketua IGRA (Ikatan Guru *Raudhatul Athfal*) dan para guru di RA dan TK Kecamatan Ungaran Timur yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

7. Seluruh orang tua responden yang telah bersedia berpartisipasi dan meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik
8. Sahabat penulis, Della, Dea, Fifi, Putri, Fhara, Mutia, Tita, dan Lusi yang memberikan semangat serta menjadi tempat bercerita selama masa perkuliahan.
9. Rekan satu bimbingan, Kartika, Anisa, dan Alea yang saling membantu dan memberi semangat selama penyusunan skripsi.
10. Seluruh sivitas akademika Prodi Keperawatan, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
11. Teman-teman seperjuangan di Prodi Keperawatan Angkatan 2022 yang telah menjadi bagian dari proses perjalanan akademik.
12. *Last but not least*, diri sendiri yang sudah mampu berjuang dan bekerja keras selama proses pendidikan hingga penyusunan skripsi ini selesai tepat waktu.

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORI.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Anak Usia Pra-Sekolah.....	7
2.1.1 Definisi Anak Usia Pra-Sekolah.....	7
2.1.2 Pertumbuhan Anak Usia Pra-Sekolah.....	8
2.2 Kebutuhan Gizi Anak Usia Pra-Sekolah.....	9
2.2.1 Kebutuhan Makronutrien.....	9
2.2.2 Kebutuhan Mikronutrien.....	10

2.3	Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Pra-Sekolah .....	11
2.3.1	Definisi Makanan Sehat .....	11
2.3.2	Panduan Pemberian Makanan Sehat .....	12
2.3.3	Faktor yang Memengaruhi Pemberian Makanan Sehat .....	14
2.4	Kesejahteraan Keluarga.....	15
2.4.1	Definisi Pendapatan.....	15
2.4.2	Macam-Macam Pendapatan .....	16
2.4.3	Tahapan Keluarga Sejahtera Menurut Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) .....	17
2.4.4	Tahap Pengambilan Keputusan dalam Membeli dan Menggunakan Bahan Pangan.....	22
2.5	Hubungan Kesejahteraan Keluarga dengan Pemberian Makanan Sehat.....	23
2.6	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep .....	25
2.6.1	Kerangka Teori.....	25
2.6.2	Kerangka Konsep .....	26
2.7	Hipotesis Penelitian.....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>27</b>
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
3.1.1	Jenis Penelitian.....	27
3.1.2	Rancangan Penelitian .....	27
3.2	Populasi dan Sampel .....	27
3.2.1	Populasi .....	27
3.2.2	Sampel dan Teknik Sampling.....	29
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	33
3.4.1	Variabel Penelitian.....	33
3.4.2	Definisi Operasional.....	33
3.4.3	Skala Pengukuran.....	33
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	37
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	37

3.5.2 Cara Pengumpulan Data.....	39
3.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data .....	41
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	41
3.6.2 Analisis Data .....	43
3.7 Etik Penelitian .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
4.1 Gambaran Karakteristik Demografi Orang Tua dan Anak Usia Pra-Sekolah.....	47
4.2 Gambaran Kesejahteraan Keluarga.....	49
4.3 Gambaran Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Pra-Sekolah	50
4.4 Hubungan Kesejahteraan Keluarga dengan Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Pra-Sekolah.....	53
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
5.1 Gambaran Karakteristik Demografi Orang Tua dan Anak Usia Pra-Sekolah.....	55
5.2 Gambaran Kesejahteraan Keluarga.....	59
5.3 Gambaran Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Pra-Sekolah	60
5.4 Hubungan Kesejahteraan Keluarga dengan Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Pra-Sekolah.....	61
5.5 Hambatan Penelitian .....	64
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
6.1 Kesimpulan.....	66
6.2 Saran.....	67
6.2.1 Bagi Orang Tua .....	67
6.2.2 Bagi Institusi Pendidikan (TK/RA).....	68
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xvii</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1	Data Sekolah dan Jumlah Siswa Tingkat Pra-Sekolah di Kecamatan Ungaran Timur	28
2	Perhitungan Jumlah Sampel	31
3	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	34
4	Skor Alternatif Jawaban	38
5	Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Demografi Orang Tua dan Anak Usia Pra-Sekolah di Kecamatan Ungaran Timur pada Bulan April 2026	47
6	Distribusi Frekuensi dan Persentase Tingkat Kesejahteraan Keluarga di Kecamatan Ungaran Timur pada Bulan April 2026	49
7	Distribusi Frekuensi dan Persentase Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Pra-Sekolah di Kecamatan Ungaran Timur pada Bulan April 2026	50
8	Distribusi Frekuensi dan Persentase Item Pertanyaan Pemberian Makanan Sehat pada Anak Pra-Sekolah di Kecamatan Ungaran Timur pada Bulan April 2026	51
9	Hubungan Kesejahteraan Keluarga dengan Pemberian Makanan Sehat pada Anak Usia Pra Sekolah	54

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1	Isi Piringku	13
2	Kerangka Teori	25
3	Kerangka Konsep	26

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Judul Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xvii
2	Perizinan Instrumen <i>Child Feeding Questionnaire</i>	xviii
3	<i>Ethical Clearance</i>	xix
4	Surat izin Penelitian	xx
5	<i>Informed Consent</i>	xxi
6	Kuesioner Data Demografi	xxiii
7	Kuesioner Indikator Keluarga Sejahtera Berdasarkan BKKBN	xxv
8	Kuesioner <i>Child Feeding Questionnaire</i>	xxvi
9	Bukti Hasil Analisis Plagiarisme	xxviii
10	Pengolahan data SPSS	xxix
11	Lembar Konsultasi	xxxii
12	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xxxiv

## DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
CFQ	: <i>Child Feeding Questionnaire</i>
g	: gram
KS	: Keluarga Sejahtera
mcg	: <i>microgram</i>
mg	: miligram
RA	: <i>Raudhatul Athfal</i>
RE	: <i>Retinol Equivalent</i>
TK	: Taman Kanak-Kanak
UMK	: Upah Minimum Kabupaten/Kota

## ABSTRAK

**Lailia Rohmatun Nazilla**

### **Hubungan Kesejahteraan Keluarga dengan Pemberian Makanan Sehat Anak Pra-Sekolah**

**xvi + 74 halaman + 9 tabel + 3 gambar + 12 lampiran**

Kesejahteraan keluarga merupakan salah satu faktor yang dapat memengaruhi kemampuan keluarga memenuhi kebutuhan pangan dan menyediakan makanan sehat bagi anak. Pemberian makanan sehat pada anak usia pra-sekolah penting diperhatikan karena berperan dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan secara optimal. Penelitian ini dilakukan di Kecamatan Ungaran Timur, Kabupaten Semarang menggunakan pendekatan kuantitatif dan desain deskriptif korelatif *cross sectional* dengan responden sejumlah 376 yang memenuhi kriteria inklusi, dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner indikator keluarga sejahtera dari BKKBN (Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional) dan CFQ (*Child Feeding Questionnaire*). Uji korelasi menggunakan *Spearman's Rho*. Hasil uji menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar -0,044 dengan *p value* 0,390 ( $p > 0,05$ ), sehingga H1 ditolak. Hal ini menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara kesejahteraan keluarga dengan pemberian makanan sehat pada anak usia pra-sekolah. Nilai koefisien korelasi yang negatif dan mendekati nol menunjukkan hubungan yang sangat lemah serta hampir tidak memiliki makna secara praktis. Orang tua diharapkan lebih memperhatikan pemberian makanan sehat pada anak, institusi pendidikan dapat meningkatkan edukasi gizi, dan peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor lain yang memengaruhi pemberian makanan sehat dengan metode yang lebih beragam.

Kata Kunci: anak pra-sekolah, kesejahteraan keluarga, pemberian makan

**ABSTRACT**

**Lailia Rohmatun Nazilla**

***The Relationship Between Family Welfare with The Provision of Healthy Food to Pre-School Children***

***xvi + 74 pages + 9 tables + 3 figures + 12 appendices***

*Family welfare is one of the factors that can influence a family's ability to fulfill food needs and provide healthy food for children. Providing healthy food for preschool-aged children is important because it supports optimal growth and development. This study was conducted in East Ungaran District, Semarang Regency, using a quantitative approach with a descriptive correlational cross-sectional design. The respondents consisted of 376 parents who met the inclusion criteria and were selected using a purposive sampling technique. This study used the Family Welfare Indicator questionnaire from BKKBN (National Population and Family Planning Agency) and the Child Feeding Questionnaire (CFQ). Data were analyzed using the Spearman's Rho correlation test. The results showed a correlation coefficient of -0.044 with a p-value of 0.390 ( $p > 0.05$ ), indicating that there was no significant relationship between family welfare with the provision of healthy food for preschool-aged children. The negative correlation coefficient, which was close to zero, indicated a very weak relationship with little practical meaning. Parents are expected to pay greater attention to providing healthy food for children, educational institutions are encouraged to improve nutrition education, and future researchers are expected to examine other factors influencing healthy food provision using more diverse methods.*

*Keywords: pre-school children, family welfare, feeding rules*