

**TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI DAERAH
TERDAMPAK BANJIR ROB**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

RIMA ULFIANA ELSA KINASHIH

NIM 22020122140206

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, APRIL 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA
DI DAERAH TERDAMPAK BANJIR ROB**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rima Ulfiana Elsa Kinasih
NIM : 220202122140206

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di-review.

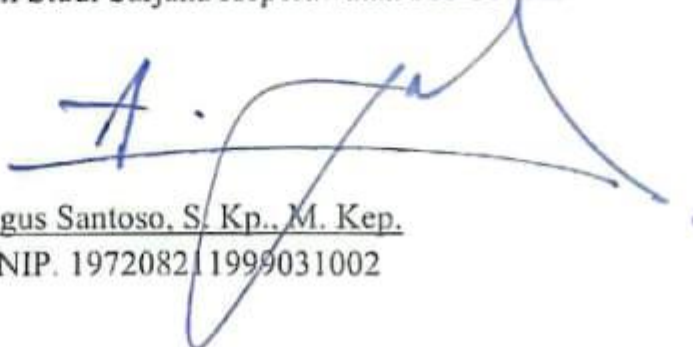
Pembimbing,



Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 197910182003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S. Kp., M. Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI DAERAH TERDAMPAK
BANJIR ROB**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rima Ulfiana Elsa Kinasih

NIM : 22020122140206

Telah diuji pada tanggal Jumat, 10 April 2026 dan dinyatakan telah memenuhi
syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Ketua Penguji,

Ns. Nana Rochana S.Kep., MN.

NIP. 198304122014042001

Anggota Penguji,

Ns. Sri Padma Sari S.Kep., MNS., Ph.D.

NIP. 198405062008122003

Pembimbing,

Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

NIP. 197910182003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP

Dr. Anggorowati, S. Kp., M. Kep., Sp. Mat.

NIP.19770830200112200

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rima Ulfiana Elsa Kinasih

NIM : 22020122140206

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Daerah Terdampak Banjir Rob

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, April 2026

Yang Menyatakan



Rima Ulfiana Elsa Kinasih

NIM. 22020122130082

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Nama : Rima Ulfiana Elsa Kinasih
No.Telp : 085866867005
Email : rimaulfianaelsa13@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Daerah Terdampak Banjir Rob” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 15% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, April 2026
Yang Menyatakan,



Rima Ulfiana Elsa Kinasih
NIM. 22020122140206

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
April, 2026

Rima Ulfiana Elsa Kinasih

Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Daerah Terdampak Banjir Rob

xxvii + 83 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Banjir rob merupakan bencana yang sering terjadi secara berulang yang berpotensi menimbulkan dampak pada lansia berupa dampak fisik, sosial, maupun psikologis sehingga berpotensi memicu kecemasan pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada lansia yang terdampak banjir rob di Kelurahan Kaligawe. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 134 lansia. Data dianalisis menggunakan analisis univariat untuk menggambarkan distribusi karakteristik responden dan tingkat kecemasan lansia. Sampel penelitian adalah lansia berusia 55–90 tahun yang dipilih menggunakan teknik non-probability sampling. Instrumen yang digunakan adalah *Geriatric Anxiety Scale* (GAS). Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berada pada rentang usia 55–65 tahun sebanyak 73 orang (54,5%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 108 orang (81,3%), berpendidikan SD sebanyak 50 orang (40,0%), dan sebagian besar bekerja sebagai IRT sebanyak 72 orang (53,7%). Berdasarkan tingkat kecemasan, lansia berada pada kategori kecemasan minimal sebanyak 73 orang (54,5%), diikuti kecemasan ringan sebanyak 59 orang (44,0%), kecemasan sedang sebanyak 2 orang (1,5%), dan tidak terdapat responden dengan kecemasan berat. Kesimpulan menunjukkan bahwa sebagian besar lansia yang terdampak banjir rob di Kelurahan Kaligawe mengalami kecemasan pada tingkat minimal hingga ringan. Kondisi ini tetap memerlukan perhatian karena paparan bencana yang terjadi secara berulang berpotensi meningkatkan kerentanan psikologis pada lansia. Oleh karena itu, diperlukan upaya promotif dan preventif melalui dukungan keluarga, masyarakat, serta layanan kesehatan untuk menjaga kesejahteraan psikologis lansia di wilayah rawan bencana.

Kata kunci: banjir rob, lansia, kecemasan, kesehatan mental

Department of Nursing Science
Faculty of Medicine
Diponegoro University
April, 2026

Rima Ulfiana Elsa Kinasih

Anxiety Levels Among Older Adults in Tidal Flood-Affected Areas

xxvii + 83 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 11 Appendices

ABSTRACT

Tidal flooding is a recurring disaster that has the potential to affect older adults physically, socially, and psychologically, thereby increasing the risk of anxiety among them. This study aimed to describe the level of anxiety among older adults affected by tidal flooding in Kaligawe Subdistrict. This research employed a quantitative descriptive design. The study sample consisted of 134 older adults. Data were analyzed using univariate analysis to describe the distribution of respondents' characteristics and anxiety levels among older adults. The respondents were older adults aged 55–90 years who were selected using a non-probability sampling technique. The instrument used in this study was the Geriatric Anxiety Scale (GAS). The results showed that most respondents were aged 55–65 years, totaling 73 people (54.5%); female, totaling 108 people (81.3%); had completed elementary school, totaling 50 people (40.0%); and worked as housewives, totaling 72 people (53.7%). Based on anxiety levels, 73 respondents (54.5%) experienced minimal anxiety, followed by 59 respondents (44.0%) with mild anxiety, 2 respondents (1.5%) with moderate anxiety, and no respondents with severe anxiety. The findings indicate that most older adults affected by tidal flooding in Kaligawe Subdistrict experienced minimal to mild levels of anxiety. Nevertheless, this condition still requires attention, as repeated exposure to disasters may increase psychological vulnerability among older adults. Therefore, promotive and preventive efforts are needed through family, community, and health service support to maintain the psychological well-being of older adults living in disaster-prone areas.

Keywords: tidal flooding, older adults, anxiety, mental health

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul **“Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Daerah Terdampak Banjir Rob”**. Penyusunan proposal penelitian ini diajukan oleh penulis sebagai salah satu syarat untuk memenuhi tugas mata kuliah pengembangan proposal, serta sebagai langkah awal penulis dapat melakukan penelitian untuk menempuh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penyusunan proposal penelitian ini dapat berjalan dengan lancar berkat adanya doa serta dukungan dari berbagai pihak, salah satunya dosen pembimbing peneliti yaitu Ibu Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.Kom.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal penelitian ini masih terdapat kekurangan karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis. Oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak sangat kami harapkan demi terciptanya proposal penelitian yang lebih baik lagi pada masa mendatang.

Semarang, 8 April 2026

Penulis,



Rima Ulfiana Elsa Kinasih

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, petunjuk, serta kekuatan yang telah diberikan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Daerah Terdampak Banjir Rob” dengan baik. Karya tulis ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta doa dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat dan penyertaan-Nya dalam setiap langkah proses penelitian hingga penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat, selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, yang senantiasa memberikan arahan serta dukungan dalam kegiatan akademik.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, atas perhatian, motivasi, dan kesempatan yang diberikan kepada penulis selama proses penyelesaian studi.
4. Ibu Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku dosen pembimbing, atas kesabaran, ketelitian, dan bimbingan yang tulus dalam setiap tahap penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Ns. Nana Rochana S.Kep., MN., selaku dosen penguji I, atas kritik, saran, dan pandangan konstruktif yang sangat membantu penyempurnaan penelitian ini.
6. Ibu Ns. Sri Padma Sari S.Kep., MNS., Ph.D., selaku dosen penguji II, atas masukan yang berharga dan motivasi yang diberikan.
7. Seluruh dosen dan staf administrasi Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran, yang telah memberikan bantuan selama masa studi.
8. Almarhum Ibu yang berperan besar dalam proses kuliah saya, ayah, dan adik saya tercinta serta keluarga besar, atas kasih sayang, doa, dan dukungan yang menjadi sumber kekuatan bagi penulis.
9. Teman-teman seperjuangan di Ilmu Keperawatan angkatan 2022 dan sahabat goinginsane, yang selalu memberikan semangat, bantuan, serta kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu penulis terbuka terhadap segala bentuk kritik dan saran yang membangun. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan serta menjadi pengalaman berharga bagi penulis.

Semarang, 8 April 2026

Penulis,



Rima Ulfiana Elsa Kinasih

DAFTAR ISI

HALAMAN	i
JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Banjir Rob	9
2.2 Lansia sebagai Kelompok Rentan	12
2.3 Kecemasan Lansia Pasca Bencana	14
2.4 <i>Disaster Pressure and Release</i> (PAR).....	18
2.6 Intervensi Keperawatan untuk Mengatasi Kecemasan Akibat Banjir Rob.....	21
2.7 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	30
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	32
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	35
3.7 Etika Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	40
4.1 Karakteristik Responden.....	40
4.2 Tingkat Kecemasan Lansia.....	42
BAB V PEMBAHASAN	45
5.1 Karakteristik Responden.....	45

BAB VI PENUTUP	70
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	xi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional	30
2.	<i>Coding</i>	36
3.	Tabel Analisis Data Univariat	37
4.	Distibusi Frekuensi Karakteristik Demografi Lansia yang Terdampak Banjir Rob berdasarkan Tingkat Kecemasan	40
5.	Distibusi Frekuensi Karakteristik Demografi Lansia yang Terdampak Banjir Rob Berdasarkan Lama Tinggal Lansia	42
6.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Lansia yang Terdampak Banjir Rob	42
7.	Hasil Penelitian Kecemasan Lansia Pada Setiap Item Pertanyaan	43

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	24
2.	Kerangka Konsep	25

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xi
2.	Surat Izin Penelitian Kelurahan Kaligawe	xii
3.	<i>Ethical Clearance</i>	xiii
4.	Perizinan Penggunaan Instrumen Penelitian GAS	xiv
5.	<i>Informed Consent</i>	xv
6.	Kuisisioner Data Demografi	xvii
7.	Kuisisioner GAS	xviii
8.	Lembar Konsultasi	xx
9.	Catatan Hasil Konsultasi	xxi
10.	Hasil Cek Turnitin	xxiv
11.	Hasil Analisis Uji Statistik	xxv