

**HUBUNGAN LAMA KEPESERTAAN PROLANIS
DENGAN TINGKAT *SELF-MANAGEMENT*
PASIEN DIABETES MELITUS
DI LINGKUNGAN PUSKESMAS PADANGSARI**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

Rama Yoga Bagaskara

22020122130083

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, MEI 2026**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang Bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rama Yoga Bagaskara
NIM : 22020122130083
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Lama Kepesertaan Prolanis dengan Tingkat *Self-Management* Pasien Diabetes Melitus Di Lingkungan Puskesmas Padangsari

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 2 Mei 2026

Yang Menyatakan



Rama Yoga Bagaskara

NIM. 22020122130083

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Rama Yoga Bagaskara
Tempat/ Tanggal Lahir : Semarang, 4 Januari 2001
Alamat Rumah : Jalan Pucang Indah IV No. 19, Kelurahan
Batusari, Kecamatan Mranggen, Kabupaten Demak
No. Telp : 083822474061
Email : sramacah@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul **“Hubungan Lama Kepesertaan Prolanis dengan Tingkat *Self-Management* Pasien Diabetes Melitus di Lingkungan Puskesmas Padangsari”** bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 2 Mei 2026

Yang Menyatakan



Rama Yoga Bagaskara

NIM. 22020122130083

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul
**HUBUNGAN LAMA KEPESERTAAN PROLANIS
DENGAN TINGKAT *SELF-MANAGEMENT*
PASIEN DIABETES MELITUS
DI LINGKUNGAN PUSKESMAS PADANGSARI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rama Yoga Bagaskara
NIM : 22020122130083

elah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syara
untuk dilakukan *review*

Pembimbing,

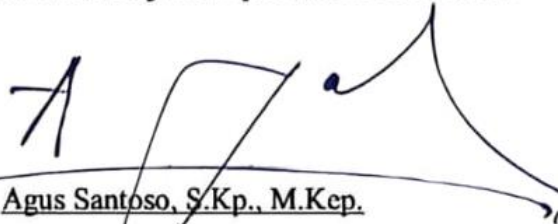


Ns. Umi Hani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

NIP. 198811162024062001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul
**HUBUNGAN LAMA KEPESERTAAN PROLANIS
DENGAN TINGKAT *SELF-MANAGEMENT*
PASIEN DIABETES MELITUS
DI LINGKUNGAN PUSKESMAS PADANGSARI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rama Yoga Bagaskara
NIM : 22020122130083

Telah diuji pada 20 Mei 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



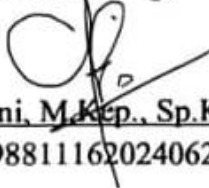
Dr. Rita Hadi Widvastuti, S.Kp., M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIP. 197910182003122001

Anggota Penguji,



Lut Fika Daru Azmi S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 199505252024062001


Pembimbing,



Ns. Umi Hani, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP. 198811162024062001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas anugerah dan petunjuk-Nya, penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi berjudul “Hubungan Lama Kepesertaan PROLANIS dengan Tingkat *Self Management* Pasien Diabetes Melitus di Lingkungan Puskesmas Padangsari”. Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang.

Penulis berharap hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi penulis sendiri, institusi tempat penelitian dilaksanakan, serta institusi pendidikan. Selain itu, diharapkan pula skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang lebih luas bagi para pembaca dalam menambah pengetahuan dan wawasan, khususnya dalam Bidang Ilmu Keperawatan itu sendiri.

Penulis

Rama Yoga Bagaskara

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik berkat bimbingan, arahan, doa, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, penulis menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, petunjuk, dan penyertaan-Nya, yang senantiasa menjadi tempat penulis berserah, memohon pertolongan, serta menjadi pedoman dalam setiap langkah dan keputusan yang diambil.
2. Ibu Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep, selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
4. Ns. Umi Hani, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku dosen pembimbing skripsi, atas bimbingan, arahan, motivasi, serta solusi yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Rita Hadi Widyastuti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Kom. dan Ibu Lut Fika Daru Azmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji I dan II.
6. Seluruh dosen Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan pembelajaran berharga selama masa pendidikan.
7. Pihak Puskesmas Padangsari yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian

8. Responden yang sudah memberikan data, pengalaman hidup, serta pembelajaran dalam menghadapi Diabetes Melitus.
9. Diri penulis sendiri, atas keteguhan dan keberanian untuk terus bertahan hingga tahap ini. Terima kasih telah tetap melangkah meskipun kerap diliputi rasa lelah, ragu, dan keinginan untuk menyerah, serta telah belajar bersabar, bangkit dari setiap kegagalan, dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Semoga seluruh usaha, doa, dan pengorbanan yang tercurah selama proses ini menjadi pembelajaran berharga dan awal dari langkah-langkah kebaikan selanjutnya.
10. Kedua orang tua tercinta, Mamah dan Papah, serta kakak dan adik, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, semangat, serta pengorbanan, baik secara moral maupun material, selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan merupakan bagian dari proses pembelajaran. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan pihak-pihak terkait sebagaimana mestinya.

Semarang, 2 Mei 2026

Peneliti,

Rama Yoga Bagaskara

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Bagi Pendidikan.....	10
1.4.2 Bagi Pelayanan	10
1.4.3 Bagi Profesi.....	11
1.4.4 Bagi Masyarakat	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12

2.1 Diabetes Melitus	12
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	12
2.1.2 Faktor Yang Memengaruhi Diabetes	13
2.1.3 Komplikasi Diabetes Melitus	16
2.2 <i>Self-management</i> Diabetes Melitus	18
2.2.1 Definisi <i>Self-Management</i> Diabetes Melitus	18
2.2.2 Komponen <i>Self-Management</i> Diabetes Melitus.....	19
2.2.3 Faktor Yang Memengaruhi <i>Self-Management</i> Diabetes Melitus	21
2.2.4 Teori <i>Self-Management</i> Diabetes Melitus.....	24
2.3 Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS)	26
2.3.1 Definisi PROLANIS	26
2.3.2 Implementasi di Tingkat Pelayanan Kesehatan Primer	27
2.4 Kerangka Teori.....	29
2.5 Kerangka Konsep	30
2.6 Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	32
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
3.2.1 Populasi.....	32
3.2.2 Sampel.....	32
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.3.1 Tempat Penelitian	36
3.3.2 Waktu Penelitian	36
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	36
3.4.1 Variabel Penelitian	36

3.4.2	Definisi Operasional	37
3.5	Instrumen Penelitian	41
3.5.1	Instrument Penelitian	41
3.5.2	Uji validitas dan Reliabilitas	42
3.6	Pengumpulan Data.....	43
3.7	Pengolahan dan Analisis Data.....	45
3.7.1	Pengolahan Data.....	45
3.7.2	Analisis Data	47
3.8	Etika Penelitian.....	50
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	53
4.1	Analisis Univariat	53
4.1.1	Karakteristik Responden.....	53
4.1.2	<i>Self-Management</i> Diabetes Melitus.....	54
4.2	Analisis Bivariat	60
4.2.1	Hubungan Lama Kepesertaan PROLANIS dengan <i>Self-Management</i> DM	60
4.2.2	Hubungan Lama Kepesertaan PROLANIS dengan Komponen <i>Self-Management</i> DM.....	61
BAB V	PEMBAHASAN.....	63
5.1	Karakteristik Pasien Diabetes Melitus	63
5.1.1	Usia	63
5.1.2	Jenis Kelamin	64
5.1.3	Tingkat Pendidikan.....	65
5.1.4	Pekerjaan.....	66
5.1.5	Lama Terdiagnosis	67

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, Skala Pengukuran	38
3.2	Hasil Uji Normalitas Komponen <i>Self-Management</i> DM	48
3.3	Hasil Uji Normalitas Variabel Penelitian	50
4.1	Karakteristik Usia, Lama Terdiagnosis, dan Lama Kepesertaan Prolanis Responden	53
4.2	Karakteristik Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Pekerjaan Responden	54
4.3	Distribusi Frekuensi Komponen <i>Self-Management</i> Responden	55
4.4	Jawaban Pertanyaan Setiap Komponen <i>Self-Management</i> Instrumen <i>Summary of Diabetes Self-Care Activities (SDSCA)</i> Responden	57
4.5	Hasil Uji Hubungan Lama Kepesertaan PROLANIS dengan <i>Self-Management</i> DM	60
4.6	Hasil Uji Hubungan Lama Kepesertaan PROLANIS dengan komponen <i>Self-Management</i> Responden	61

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	<i>Chronic Care Model</i>	24
2.2	Kerangka Teori	29
2.3	Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Penelitian Departemen Ilmu Keperawatan Undip	xvii
2	Surat Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kota Semarang	xviii
3	<i>Ethical Clearance</i>	xix
4	<i>Informed Consent</i>	xx
5	Lembar Skrining Kognitif	xxii
6	Lembar Skrining Psikiatri	xxiv
7	Lembar Kuesioner	xxv
8	Hasil Analisis Uji Statistik	xxix
9	Bukti turnitin analisis plagiarisme	xxxviii
10	Lembar Konsultasi	xxxix
11	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xli

ABSTRAK

Rama Yoga Bagaskara

Hubungan Lama Kepesertaan Prolanis dengan Tingkat *Self-Management* Pasien Diabetes Melitus di Lingkungan Puskesmas Padangsari

xv + 95 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

Peningkatan prevalensi Diabetes Melitus (DM) menuntut pengelolaan mandiri yang optimal untuk mencegah komplikasi kronis, yang difasilitasi oleh Pemerintah Indonesia melalui Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS). Penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lama kepesertaan PROLANIS dengan tingkat *self-management* pasien DM di lingkungan Puskesmas Padangsari. 96 responden dari 576 total populasi pasien DM di Puskesmas Padangsari yang dipilih melalui teknik *purposive sampling* berdasarkan kriteria inklusi pasien DM tipe 2 berusia ≥ 45 tahun, telah terdiagnosis DM dan menjadi anggota PROLANIS > 6 bulan, serta memiliki fungsi kognitif yang baik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata lama kepesertaan responden adalah 96,86 bulan dengan tingkat kepatuhan minum obat yang tinggi (90,6%), namun kemampuan monitoring gula darah mandiri mayoritas berada pada kategori rendah (92,7%). Berdasarkan uji korelasi *Spearman Rank*, secara statistik tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama kepesertaan PROLANIS dengan total tingkat *self-management* ($p = 0,084$), namun ditemukan hubungan signifikan yang lemah dengan arah positif pada domain pola makan ($p=0,022$; $r=0,233$). Simpulan penelitian ini adalah durasi kepesertaan secara administratif belum menjamin peningkatan seluruh aspek perawatan mandiri, sehingga direkomendasikan adanya evaluasi strategi intervensi oleh Puskesmas, khususnya pada aspek aktivitas fisik, monitoring gula darah, dan perawatan kaki melalui pendampingan individu yang lebih intensif.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, PROLANIS, *Self-Management*

Daftar Pustaka: 138 (1998-2026)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2026

ABSTRACT

Rama Yoga Bagaskara

The Relationship Between Length of Prolanis Enrollment and the Level of Self-Management Among Patients with Diabetes Mellitus in the Area of Padangsari Public Health Center

xvi + 95 Pages + 9 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

The increasing prevalence of Diabetes Mellitus (DM) demands optimal self-management to prevent chronic complications, which is facilitated by the Indonesian Government through the Chronic Disease Management Program (PROLANIS). This quantitative study with a cross-sectional approach aims to determine the relationship between the duration of PROLANIS membership and the self-management level of DM patients in the Padangsari Public Health Center (*Puskesmas*) area. A total of 96 respondents from a total population of 576 DM patients at Padangsari Public Health Center were selected using a purposive sampling technique based on the inclusion criteria: type 2 DM patients aged ≥ 45 years, diagnosed with DM, registered as PROLANIS members for > 6 months, and possessing good cognitive function. The results showed that the average duration of membership was 96.86 months with a high level of medication adherence (90.6%), but the majority of respondents' self-blood glucose monitoring ability was in the low category (92.7%). Based on the Spearman Rank correlation test, there was statistically no significant relationship between the duration of PROLANIS membership and the total self-management level ($p = 0.084$); however, a weak but significant positive correlation was found in the dietary domain ($p = 0.022$; $r = 0.233$). This study concludes that administrative membership duration does not guarantee improvement across all aspects of self-care. Therefore, it is recommended that the Public Health Center evaluate its intervention strategies, particularly regarding physical activity, blood glucose monitoring, and foot care, through more intensive individual mentoring

Keywords: Diabetes Mellitus, PROLANIS, Self-Management

References: 138 (1998-2026)