

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN *FOOD WASTE* PADA PENGHUNI RUSUNAWA UNIVERSITAS DIPONEGORO

FAHLIA DESTIARA-25000122140378  
2026-SKRIPSI

*Food waste* merupakan salah satu permasalahan lingkungan yang dapat meningkatkan timbulan sampah dan berpotensi menarik lalat sebagai vektor penyakit. Rusunawa Universitas Diponegoro menghasilkan sampah makanan setiap hari sehingga berpotensi memengaruhi kondisi lingkungan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan pengetahuan, sikap, dan praktik mengenai *food waste* dengan timbulan sampah makanan serta hubungan timbulan sampah makanan, suhu, dan kelembapan dengan tingkat kepadatan lalat. Penelitian ini menggunakan pendekatan *mixed methods* dengan rancangan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 84 responden yang dipilih menggunakan *proportional stratified random sampling*. Data kuantitatif diperoleh melalui kuesioner serta pengukuran timbulan sampah makanan, suhu, kelembapan, dan tingkat kepadatan lalat, sedangkan data kualitatif diperoleh melalui wawancara mendalam. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata timbulan sampah makanan sebesar 66,98 gram/orang/hari dan 51,2% responden termasuk kategori *food waste* tinggi. *Pengelolaan food waste* di Rusunawa Universitas Diponegoro meliputi kegiatan pemilahan, pengumpulan, dan pengangkutan sampah, sedangkan pemrosesan lebih lanjut dilakukan oleh TPST Universitas Diponegoro. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan dengan timbulan sampah makanan ( $p=0,074$ ) dan praktik dengan timbulan sampah makanan ( $p=0,127$ ), sedangkan sikap berhubungan dengan timbulan sampah makanan ( $p=0,038$ ). Tidak terdapat hubungan antara timbulan sampah makanan dengan tingkat kepadatan lalat ( $p=0,314$ ). Suhu ( $p=0,005$ ) dan kelembapan ( $p=0,005$ ) berhubungan dengan tingkat kepadatan lalat. Disimpulkan bahwa sikap berhubungan dengan timbulan sampah makanan, sedangkan suhu dan kelembapan berhubungan dengan tingkat kepadatan lalat di Rusunawa Universitas Diponegoro.

**Kata kunci** : sampah makanan, timbulan sampah makanan, kepadatan lalat, pengelolaan sampah makanan, rusunawa