

# HUBUNGAN PENGETAHUAN DIABETES MELITUS DAN TINGKAT *SELF-EFFICACY* DENGAN KEJADIAN *DIABETES DISTRESS* PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS KEDUNGMUNDU

SHANIA FRINANCY SINAGA-25000122140382  
2026-SKRIPSI

**Latar Belakang:** *Diabetes distress* merupakan tekanan emosional yang dialami penderita diabetes melitus tipe 2 akibat tuntutan pengelolaan penyakit secara berkelanjutan. Tingkat pengetahuan mengenai diabetes dan *self-efficacy* merupakan faktor yang diduga berperan dalam memengaruhi terjadinya *diabetes distress*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pengetahuan diabetes melitus dan tingkat *self-efficacy* dengan kejadian *diabetes distress* pada penderita diabetes melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kedungmundu, Kota Semarang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah penderita diabetes melitus tipe 2 yang aktif mengikuti Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) di UPTD Puskesmas Kedungmundu. Sebanyak 115 responden dipilih sesuai kriteria inklusi penelitian. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Diabetes Knowledge Questionnaire-24* (DKQ-24), *Diabetes Management Self-Efficacy Scale* (DMSES), dan instrumen *Type 2 Diabetes Distress Assessment System* (T2-DDAS). Analisis bivariat dilakukan menggunakan uji *chi-square* dan nilai *Prevalence Ratio* (PR) dengan tingkat kemaknaan 95%. **Hasil:** Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan diabetes melitus dengan kejadian *diabetes distress* ( $p = 0,851$ ; PR = 1,04; 95% CI = 0,70-1,55). Sebaliknya, terdapat hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dengan kejadian *diabetes distress* ( $p = 0,001$ ; PR = 1,88; 95% CI = 1,26-2,80). **Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan diabetes melitus dengan kejadian *diabetes distress* pada penderita diabetes melitus tipe 2. Namun, terdapat hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dengan kejadian *diabetes distress*.

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, *Diabetes distress*, Pengetahuan Diabetes Melitus, *Self-efficacy*