

HUBUNGAN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* DENGAN *POST-STROKE DEPRESSION* (PSD) DI RSD K.R.M.T

WONGSONEGORO SEMARANG

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ADINDA PUTRI SEPTIANI

NIM 22020122130090

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2026

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adinda Putri Septiani
NIM : 22020122130090
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan *Perceived Social Support* dengan *Post-Stroke Depression (PSD)* di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 4 Juni 2026
Yang Menyatakan



Adinda Putri Septiani
NIM. 22020122130090

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Adinda Putri Septiani
Tempat/ Tanggal Lahir : Semarang, 21 September 2004
Email : adindap066@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan *Perceived Social Support* dengan *Post-Stroke Depression* (PSD) di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 19% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 4 Juni 2026
Yang Menyatakan,



Adinda Putri Septiani
NIM. 22020122130090

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* DENGAN *POST-STROKE DEPRESSION* (PSD) DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG

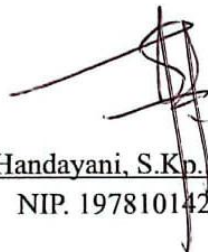
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Adinda Putri Septiani

NIM : 22020122130090

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

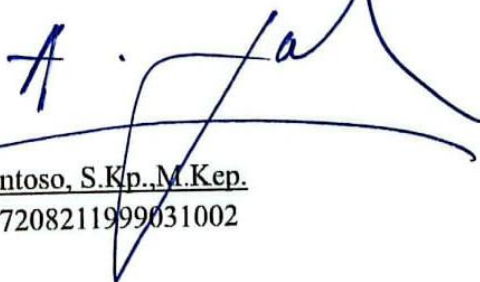


Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.KMB.

NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

HUBUNGAN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* DENGAN *POST-STROKE DEPRESSION* (PSD) DI RSD K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Adinda Putri Septiani

NIM : 22020122130090

Telah diuji pada 19 Mei 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Penguji 1,



Ns. Nana Rochana, S.Kep. MN.

NIP. 198304122014042001

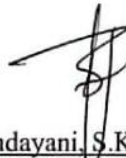
Penguji 2,



Ice Septriani Saragih, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 199209032024062001

Pembimbing,



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.KMB.

NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Mat., M.Kep.

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Taa'la atas limpahan berkat, rahmat, hidayah, dan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan *Perceived Social Support* dengan *Post-Stroke Depression* (PSD) di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang.” Penyusunan skripsi ini diajukan oleh penulis sebagai salah satu syarat untuk menempuh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penelitian ini didasarkan pada pentingnya dukungan sosial yang dirasakan oleh pasien pasca stroke untuk membantu pemulihan dan mencegah terjadinya depresi. Harapannya, penelitian ini dapat memberikan kontribusi ilmiah dalam pengembangan strategi intervensi berbasis dukungan sosial untuk mencegah dan mengatasi depresi pada pasien pasca stroke. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini.

Semarang, 4 Juni 2026



Adinda Putri Septiani

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyadari skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep. selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku ketua program studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang selalu memberikan motivasi kepada mahasiswa untuk menyelesaikan tugas akhir.
3. Ibu Dr. Fitria Handayani S.Kp.,Ns.,M.Kep.,Sp.KMB. selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan ilmu, arahan, motivasi, dan semangat untuk penulis dalam penyusunan skripsi.
4. Ibu Ns. Nana Rochana, S.Kep. MN. selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan arahan, masukan, dan saran untuk menyempurnakan skripsi.
5. Ibu Ice Septriani Saragih, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan arahan, masukan, dan saran untuk menyempurnakan skripsi.
6. Seluruh civitas akademik Departemen Ilmu Keperawatan yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan kemudahan administrasi dalam penyusunan skripsi.

7. Pihak KEPK RSD K.R.M.T Wongsonegoro beserta seluruh perawat yang telah membantu dan memfasilitasi pelaksanaan penelitian serta proses pengambilan data.
8. Kepada keluarga saya yaitu orang tua dan kedua kakak yang telah memberikan dukungan, doa, kasih sayang, dan menjadi sumber kekuatan saya dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh sahabat dan teman-teman seperjuangan, khususnya teman angkatan 2022, *perkutuan*, *goinginsane*, dan BPH KSR yang selalu memberikan dukungan, semangat, serta menemani penulis selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
10. Serta seluruh pihak yang telah membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.

Semarang, 4 Juni 2026



Adinda Putri Septiani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Bagi Rumah Sakit.....	10
1.4.2 Bagi Masyarakat	10
1.4.3 Bagi Keperawatan.....	10
1.4.4 Bagi Peneliti.....	10
1.4.5 Bagi Peneliti Lain	11
II. TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Stroke.....	12
2.1.1 Definisi Stroke	12

2.1.2 Tanda dan Gejala Stroke	14
2.1.3 Klasifikasi Stroke.....	14
2.1.4 Patofisiologi Stroke.....	16
2.1.5 Faktor Risiko Stroke	18
2.1.6 Komplikasi Stroke	21
2.1.7 Fase Pemulihan Stroke.....	24
2.2 <i>Perceived Social Support</i>	25
2.2.1 Definisi <i>Perceived Social Support</i>	25
2.2.2 Klasifikasi <i>Perceived Social Support</i>	26
2.2.3 Domain <i>Perceived Social Support</i>	27
2.2.4 <i>Perceived Social Support</i> pada Pasien Pasca Stroke	28
2.3 <i>Post-Stroke Depression (PSD)</i>	29
2.3.1 Definisi <i>Post-Stroke Depression (PSD)</i>	29
2.3.2 Mekanisme Terjadinya <i>Post-Stroke Depression (PSD)</i>	31
2.3.3 Faktor Risiko <i>Post-Stroke Depression (PSD)</i>	33
2.3.4 Dampak <i>Post-Stroke Depression (PSD)</i>	36
2.4 Hubungan Dukungan Sosial dengan Kondisi Psikologis Pasca Stroke	36
2.5 Kerangka Teori	39
2.6 Kerangka Konsep	40
2.7 Hipotesis.....	40
III. METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	41
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	41
3.2.1 Populasi Penelitian.....	41
3.2.2 Sampel Penelitian	42
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	44
3.4.1 Variabel Penelitian	44
3.4.2 Definisi Operasional	44
3.4.3 Skala Pengukuran	44
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	52

3.5.1 Instrumen Penelitian	52
3.5.2 Cara Pengumpulan Data	55
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	56
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	56
3.6.2 Analisis Data	59
3.7 Etika Penelitian.....	61
IV. HASIL PENELITIAN	63
4.1 Analisa Univariat.....	63
4.1.1 Karakteristik Demografi Responden	63
4.1.2 Tingkat Perceived Social Support pada Pasien Pasca Stroke	66
4.1.3 Tingkat Post-Stroke Depression (PSD).....	69
4.1.4 Tingkat PSD Berdasarkan Domain PSS	76
4.2 Analisa Bivariat	77
V. PEMBAHASAN.....	79
5.1 Perceived Social Support pada Pasien Pasca Stroke	79
5.2 <i>Post-Stroke Depression</i>	83
5.3 Hubungan <i>Perceived Social Support</i> dengan <i>Post-Stroke Depression</i>	86
5.4 Hubungan Domain Dukungan Keluarga dengan Post-Stroke Depression..	87
5.5 Hubungan Domain Dukungan Teman dengan Post-Stroke Depression.....	89
5.6 Hubungan Domain Dukungan Orang Lain yang Signifikan dengan Post-	91
5.8 Keterbatasan Penelitian	92
VI. SIMPULAN DAN SARAN.....	93
6.1 Simpulan.....	93
6.2 Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	xviii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	45
2.	Distribusi Item Skala <i>Perceived Social Support</i>	53
3.	Coding Data Penelitian	56
4.	Klasifikasi Nilai Koefisien Korelasi Spearman's Rho	60
5.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Demografi Responden di Poli Saraf RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang pada Bulan Maret-April 2026	62
6.	Distribusi Tingkat <i>Perceived Social Support</i> Pasien Pasca Stroke di Poli Saraf RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang pada Bulan Maret-April 2026	65
7.	Rekapitulasi Jawaban Pertanyaan <i>Perceived Social Support</i>	66
8.	Distribusi Tingkat <i>Post-Stroke Depression</i> Pasien Poli Saraf RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang pada Bulan Maret-April 2026	68
9.	Rekapitulasi Jawaban Pertanyaan <i>Post-Stroke Depression</i>	69
10.	Tingkat <i>Post-Stroke Depression</i> Berdasarkan Domain <i>Perceived Social Support</i> pada Pasien Pasca Stroke di Poli Saraf RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang pada Bulan Maret-April 2026 (n=124)	76
11.	Hubungan <i>Perceived Social Support</i> dan <i>Post-Stroke Depression</i> di Poli Saraf RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang	77

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	38
2.	Kerangka Konsep Penelitian	39

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	xix
2.	Surat Izin Pengambilan Data	xx
3.	<i>Ethical Clearance</i>	
4.	Lembar Izin Kuesioner <i>Beck Depression Inventory-II</i> (BDI-II) Bahasa Indonesia	xxi
5.	Lembar Izin Kuesioner <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i> (MSPSS) Versi Asli	xxiii
6.	Lembar Izin Kuesioner <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i> (MSPSS) dan <i>Mini Mental Scale Examination</i> (MMSE) Bahasa Indonesia	xxiv
7.	Lembar Persetujuan Mengikuti Penelitian (<i>Informed Consent</i>)	xxv
8.	Lembar Kuesioner	xxx
9.	Hasil Cek Turnitin	xl
10.	Hasil Analisa Uji Statistik	xli
11.	Bukti Konsultasi dengan Pembimbing	lvii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2026

ABSTRAK

Adinda Putri Septiani

Hubungan *Perceived Social Support* dengan *Post-Stroke Depression* (PSD) di RSD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

lxii + 107 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

Stroke merupakan penyakit penyebab kecacatan dan kematian terbanyak di dunia. Pasien stroke rentan mengalami gangguan kesehatan mental yaitu *Post-Stroke Depression* yang dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien. *Perceived social support* sebagai salah satu faktor penting bagi pasien yang dapat mencegah depresi, mendukung rehabilitasi, produktivitas, serta peran pasien stroke dalam keluarga dan masyarakat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan *perceived social support* dan *Post-Stroke Depression* secara total maupun berdasarkan domain keluarga, teman, dan orang lain yang signifikan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif korelasional melalui pendekatan *cross-sectional*. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *consecutive sampling* sejumlah 124 pasien pasca stroke. Pengambilan data dilakukan dengan penyebaran kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) dan *Beck Depression Inventory-II* (BDI-II). Analisis data menggunakan Spearman's Rank. Hasil penelitian didapatkan hubungan sedang antara *perceived social support* dan *Post-Stroke Depression* (p -value 0.000, r -0.478), hubungan sangat rendah antara domain keluarga dengan *Post-Stroke Depression* (p -value 0.030, r -0.195), hubungan sedang antara domain dukungan teman dengan *Post-Stroke Depression* (p -value 0.000, r -0.469), dan hubungan rendah antara domain dukungan orang lain yang signifikan dengan *Post-Stroke Depression* (p -value 0.001, r -0.286). Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar bagi perawat dan tenaga kesehatan untuk melakukan skrining dini *Post-Stroke Depression* serta mengembangkan intervensi dukungan sosial berbasis keluarga dan kelompok sebaya (*peer support group*) selama proses rehabilitasi pasien pasca stroke.

Kata Kunci : stroke, *Post-Stroke Depression*, *perceived social support*

Daftar Pustaka : 120 (2013-2026)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2026

ABSTRACT

Adinda Putri Septiani

The Relationship Between Perceived Social Support and Post-Stroke Depression (PSD) in Wongsonegoro Hospital, Semarang
ixii +107 Pages + 11 Tables + 2 Pictures + 11 Attachment

Stroke is the leading cause of disability and death worldwide. Stroke survivors are prone to mental health disorders, specifically Post-Stroke Depression, which can affect their quality of life. Perceived social support is considered an important factor for patients that can prevent depression, support rehabilitation and productivity, and enhance the role of stroke patients within their families and communities. This study aimed to determine the relationship between perceived social support and Post-Stroke Depression, both overall and across the domains of family, friends, and significant others. This quantitative study used a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. A total of 124 post-stroke patients were recruited using consecutive sampling. Data were collected using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) and Beck Depression Inventory-II (BDI-II). Data were analyzed using Spearman's Rank test. The results showed a moderate relationship between perceived social support and Post-Stroke Depression (p -value = 0.000; $r = -0.478$), a very weak relationship in the family domain (p -value = 0.030; $r = -0.195$), a moderate relationship in the friend support domain (p value = 0.000; $r = -0.469$), and a weak relationship in the significant others domain (p -value = 0.001; $r = -0.286$). These findings suggest that nurses and other healthcare professionals should conduct early screening for Post-Stroke Depression and develop social support-based interventions involving family members and peer support groups to support the rehabilitation process of stroke survivors.

Keyword : stroke, Post-Stroke Depression, perceived social support

References : 120 (2013-2026)