

***FAMILY RESILIENCE* PADA KELUARGA  
DENGAN ANAK BALITA STUNTING**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

AYU STEFANI MARETA

NIM 22020122130102

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, 2026**

## LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Nama : Ayu Stefani Mareta  
NIM : 22020122130102  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : *Family Resilience* pada Keluarga dengan Anak  
Balita Stunting

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya

Semarang, 28 April 2026

Yang Menyatakan



Ayu Stefani Mareta

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Ayu Stefani Mareta  
Tempat/ Tanggal Lahir : Tembung, 13 Maret 2005  
Alamat Rumah : Canggal, RT002/RW 01, Desa Canggal, Kecamatan  
Kledung, Kabupaten Tembung, Jawa Tengah  
No.Telp : 085217930206  
Email : ayustefani777@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "**FAMILY RESILIENCE PADA KELUARGA DENGAN ANAK BALITA STUNTING**" bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 28 April 2026

Yang Menyatakan



Ayu Stefani Mareta

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wata'ala atas limpahan rahmat, taufik, serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun skripsi dengan judul "*Family Resilience* pada Keluarga dengan Anak Balita Stunting" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Penyusunan skripsi ini diharapkan dapat memberikan gambaran awal mengenai pentingnya ketahanan keluarga dalam menghadapi permasalahan stunting pada balita, serta menjadi dasar bagi pengembangan intervensi keperawatan keluarga yang berorientasi pada peningkatan kesejahteraan dan ketahanan keluarga.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari sempurna. Namun demikian, peneliti berharap proposal ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam bidang keperawatan keluarga, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan topik ketahanan keluarga dan kesehatan anak.

Semarang, 28 April 2026



Ayu Stefani Mareta

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan penuh syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Sang Pemilik segala rasa, yang telah mengizinkan penulis sampai pada titik pencapaian ini. Dengan hati yang tulus, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing, atas bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Ns. Nurullya Rachma, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., dan Ibu Lut Fika Daru Azmi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji, atas saran dan masukan yang membangun.
3. Ayah, Ibu, dan Bunda, atas doa serta dukungan moral dan material yang selalu menguatkan penulis.
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep., selaku Ketua Departemen, dan Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi, atas dukungan akademik selama penulis menempuh studi.
5. Aisa selaku sahabat penulis sekaligus enumerator yang akan membantu proses penelitian.
6. Om Rika, Mbak Nisa, Bu Heni, dan Tante N. ik, atas dukungan dan pengasuhan yang diberikan sejak penulis kecil hingga kini.
7. Ajwa, Isy, Hana, dan Umi atas dukungan dan kebersamaan selama masa studi maupun penelitian ini.
8. Petugas Puskesmas Kandangan, para kader dan pihak terkait, atas kerja sama dan bantuan selama penelitian berlangsung.
9. Pihak yang telah bersedia menjadi responden, atas waktu dan keterbukaan dalam berpartisipasi.

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **skripsi** berjudul:

***FAMILY RESILIENCE PADA KELUARGA DENGAN ANAK BALITA STUNTING***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Ayu Stefani Mareta

NIM 22020122130102

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,



Ns. Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep.M.Kep.

NIP. 199001312024062003

Mengetahui, Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan EK UNDIP



Agus Santoso, S.Kep. M.Kep.

NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **skripsi** yang berjudul:

### **FAMILY RESILIENCE PADA KELUARGA DENGAN ANAK BALITA STUNTING**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ayu Stefani Mareta

NIM 22020122130102

Telah diuji pada 21 Mei 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

**melakukan penelitian**

Ketua Penguji,



Ns. Nurullya Rachma, S.Kep.M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIP. 197705232005012002

Anggota Penguji,



Lut Fika Daru Azmi S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 199505252024062001

Pembimbing,



Ns. Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep,M.Kep.

NIP. 199001312024062003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat.

NIP. 197708302001122001

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan penelitian.....	8
1.4 Manfaat penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 <i>Family Resilience</i> .....	10
2.2 Stunting .....	22
2.3 Karakteristik Demografi di Area Rural.....	39
2.4 Relevansi <i>Family Resilience</i> dalam Konteks Stunting .....	41
2.5 Kerangka Teori.....	44
2.6 Kerangka Konsep .....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	46

3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	47
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	51
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	51
3.5 Instrumen Penelitian.....	54
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	55
3.7 Teknik Pengumpulan Data .....	56
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	60
3.9 Etika Penelitian .....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	68
4.1 Penyajian Hasil Analisis Univariat .....	68
BAB V PEMBAHASAN .....	70
5.1 Karakteristik Demografi Keluarga dengan Balita Stunting .....	70
5.2 Gambaran <i>Family Resilience</i> pada Keluarga dengan Balita Stunting di Kecamatan Kandungan.....	75
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	81
6.1 Kesimpulan .....	81
6.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA .....	84
LAMPIRAN.....	xvii

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Distribusi Sampel Setiap Desa	49
3.2	Variabel Penelitian, Definisi Operational, Dan Skala Pengukuran	52
3.3	<i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Family Resilience</i>	55
3.4	<i>Coding</i> Jawaban Kuesioner	60
3.5	<i>Scoring</i> Jawaban Kuesioner	62
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi	68
4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Family Resilience</i>	69

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori	44
2.2	Kerangka Konsep	45

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Awal	Xvii
2	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xxviii
3	Perizinan Penggunaan Kuesioner <i>Family Resilience</i>	xix
4	Surat Pengantar Ethical Clearance dari Program Studi	xx
5	<i>Ethical Clearance</i>	xxi
6	Surat Permohonan Izin Penelitian kepada Dinas Kesehatan	xxii
7	Surat Jawaban Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan	xxiii
8	Surat Permohonan Izin Penelitian kepada Puskesmas Kandangan	xxiv
9	Lembar <i>Informed Consent</i> Responden	xxv
10	Kuesioner Data Demografi	xxvi
11	Kuesioner <i>Family Resilience</i>	xxvii
12	Hasil Uji Statistik	xxxii
13	Distribusi Jawaban Kuesioner <i>Family Resilience</i>	xxxv
14	Hasil <i>Similarity Index</i>	xxxviii
15	Lembar Konsultasi	xxxix
16	Catatan Hasl Konsultasi	xli

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKB	: Bina Keluarga Balita
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	: Badan Pusat Statistik
BPNT	: Bantuan Pangan Non Tunai
DEFF	: <i>Design Effect</i>
EED	: <i>Environmental Enteric Dysfunction</i>
EC	: <i>Ethical Clearance</i>
FRAS	: <i>Family Resilience Assessment Scale</i>
HAZ	: <i>Height-for-Age Z-score</i>
HPK	: 1000 Hari Pertama Kehidupan
IKK	: Indeks Ketahanan Keluarga
IMCI	: <i>Integrated Management of Childhood Illness</i>
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh menurut Umur
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
JME	: <i>Joint Child Malnutrition Estimates</i>
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KF	: Ketahanan Fisik
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KPPPA	: Kementerian Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LKK	: Legalitas dan Keutuhan Keluarga
MA	: Madrasah Aliyah
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu

MTs	: Madrasah Tsanawiyah
PDB	: Produk Domestik Bruto
PKH	: Program Keluarga Harapan
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
POLRI	: Kepolisian Negara Republik Indonesia
Posyandu	: Pos Pelayanan Terpadu
PPS	: <i>Probability Proportional to Size</i>
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
SD (Sekolah Dasar)	: Jenjang pendidikan dasar
SD (Standar Deviasi)	: Ukuran sebaran data
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SDIDTK	: Stimulasi, Deteksi, dan Intervensi Dini Tumbuh Kembang
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan menurut Umur
TPPS	: Tim Percepatan Penurunan Stunting
UMK	: Upah Minimum Kabupaten/Kota
UNICEF	: <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>
WASH	: <i>Water, Sanitation, and Hygiene</i>
WFRQ	: <i>Walsh Family Resilience Questionnaire</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
April, 2026

## ABSTRAK

**Ayu Stefani Mareta**

***Family Resilience* pada Keluarga dengan Anak Balita Stunting**

**xlvi + 89 Halaman + 7 Tabel + 2 Gambar + 16 Lampiran**

Keluarga dengan balita stunting menghadapi tantangan dalam pemenuhan kebutuhan gizi, kondisi ekonomi, dan aspek psikososial. Kecamatan Kandangan, Kabupaten Temanggung merupakan wilayah dengan kasus stunting yang tersebar di 16 desa. Ketahanan keluarga menjadi faktor penting dalam kemampuan keluarga menghadapi kondisi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *family resilience* pada keluarga dengan balita stunting di Kecamatan Kandangan. Penelitian ini merupakan studi deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survei. Sampel sebanyak 222 keluarga diambil menggunakan teknik *stratified proportional random sampling* dari 16 desa. Pengumpulan data menggunakan kuesioner Indeks Ketahanan Keluarga (IKK) dan dianalisis menggunakan statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ayah mayoritas berada pada usia dewasa awal sebanyak 131 responden (59,0%) dan ibu 181 responden (81,5%). Pendidikan orang tua sebagian besar SMP, yaitu ayah 98 responden (44,1%) dan ibu 103 responden (46,4%). Pekerjaan ayah didominasi sektor informal sebanyak 98 responden (44,1%), ibu sebagai ibu rumah tangga sebanyak 201 responden (90,5%), serta 192 keluarga (86,5%) memiliki penghasilan di bawah UMR. Tingkat *family resilience* sebagian besar berada pada kategori cukup sebanyak 180 keluarga (81,1%), kategori kurang 42 keluarga (18,9%), dan tidak terdapat kategori baik (0%). Hasil ini menunjukkan sebagian besar keluarga memiliki ketahanan yang cukup, namun masih diperlukan penguatan terutama pada keluarga dengan ketahanan rendah.

Kata Kunci : Stunting, *Family Resilience*, Indeks Ketahanan Keluarga

Daftar Pustaka : 86 (2009-2025)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
April, 2026

## ABSTRACT

Ayu Stefani Mareta

Family Resilience among Families with Stunted Toddlers

xlvi + 89 Pages + 7 Tables + 2 Figures + 16 Appendices

Families with stunted toddlers face challenges related to nutritional fulfillment, economic conditions, and psychosocial aspects. Kandangan Subdistrict, Temanggung Regency, is an area with stunting cases distributed across 16 villages. Family resilience plays an important role in the family's ability to cope with these conditions. This study aimed to describe family resilience among families with stunted toddlers in Kandangan Subdistrict. This research employed a quantitative descriptive design with a survey approach. A total of 222 families were selected using stratified proportional random sampling from 16 villages. Data were collected using the Family Resilience Index (Indeks Ketahanan Keluarga/IKK) questionnaire and analyzed using descriptive statistics. The results showed that the majority of fathers were in early adulthood (131 respondents; 59.0%) and mothers were also predominantly in early adulthood (181 respondents; 81.5%). Most parents had junior high school education, with 98 fathers (44.1%) and 103 mothers (46.4%). Fathers were mostly employed in informal sectors (98 respondents; 44.1%), while mothers were predominantly housewives (201 respondents; 90.5%). Additionally, 192 families (86.5%) had income below the regional minimum wage. The level of family resilience was mostly categorized as moderate (180 families; 81.1%), followed by low (42 families; 18.9%), and none were categorized as high (0%). These findings indicate that although most families demonstrate adequate resilience, strengthening efforts are still needed, particularly for families with low resilience.

Keywords : Stunting, Family Resilience, Family Resilience Index

References : 86 (2009–2025)