

**GAMBARAN *SELF-COMPASSION***  
**PADA PASIEN KANKER PAYUDARA STADIUM LANJUT**  
**DI RSUD DR. ADHYATMA MPH SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

Puji Ayu Lestari

22020122140204

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JUNI 2026**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang Bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Puji Ayu Lestari  
NIM : 22020122140204  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran *Self-compassion* Pada Pasien Kanker Payudara Stadium Lanjut Di RSUD Dr. Adhyatma, MPH Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 05 Juni 2026

Yang Menyatakan



Puji Ayu Lestari

NIM. 22020122140204

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Puji Ayu Lestari  
Tempat/ Tanggal Lahir : Pemalang, 21 Agustus 2004  
Alamat Rumah : Jl. Mandaraka rt 02 rw 03 Klareyan, Kec.  
Petarukan Kab. Pemalang  
No. Telp : 082314940360  
Email : [Pujiayul789@gmail.com](mailto:Pujiayul789@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul **“Gambaran *Self-compassion* Pada Pasien Kanker Payudara Stadium Lanjut Di RSUD Dr. Adhyatma, MPH Semarang”** bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 25% dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 05 Juni 2026

Yang Menyatakan



Puji Ayu Lestari

NIM. 22020122140204

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA  
STADIUM LANJUT DI RSUD DR. ADHYATMA MPH TUGUREJO SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Puji Ayu Lestari

NIM : 22020122140204

Telah disetujui sebagai ulasan penelitian dan  
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diriview

Pembimbing,

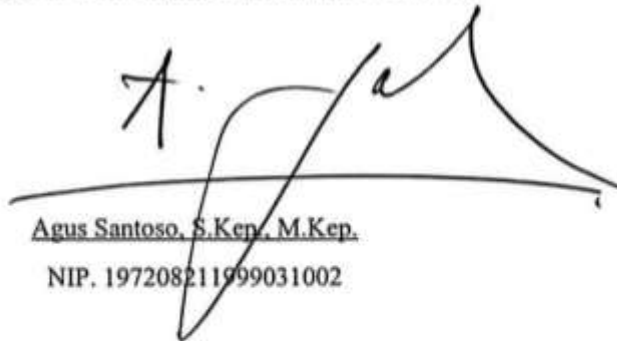


Ns. Ice Septriani Saragih, S.Kep., M.Kep

NIP. 19920903202406001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN *SELF-COMPASSION* PADA PASIEN KANKER PAYUDARA  
STADIUM LANJUT DI RSUD DR. ADHYATMA MPH TUGUREJO SEMARANG**

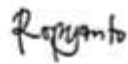
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Puji Ayu Lestari

NIM : 22020122140204

Telah diuji pada 05 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Chandra Bagus Ropyanto S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB

NIP. 197905212007101001

Anggota Penguji,



Dr. Wahyu Hidayati S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197510232000122001

Pembimbing,



Ns. Ice Septriani Saragih, S.Kep., M.Kep

NIP. 19920903202406001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah S.W.T karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Gambaran *Self-compassion* Pasien Kanker Payudara Stadium Lanjut di RSUD Dr. Adhyatma MPH Semarang” Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penelitian yang berjudul “Gambaran *Self-compassion* Pasien Kanker Payudara Stadium Lanjut RSUD Dr. Adhyatma MPH Semarang” memiliki tujuan untuk memberikan gambaran mengenai tingkat *self-compassion* pasien Kanker Payudara dengan stadium lanjut yaitu III dan IV. Penelitian ini diharapkan dapat membantu dalam pengembangan ilmu pengetahuan terutama dalam bidang keperawatan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran akan sangat berguna untuk memperbaiki penelitian ini agar lebih bermanfaat kepada banyak pihak.

Semarang, 05 Juni 2026

Yang Menyatakan



Puji Ayu Lestari

NIM. 22020122140204

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan doa selama proses penyusunan skripsi ini.

1. Penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua penulis, yaitu bapak Kusnan dan ibu Umi Nafsiyah yang telah memberikan dukungan penuh, doa yang tidak pernah berhenti serta memberikan kekuatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan baik.
2. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Ice Septriani Saragih, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan serta bimbingan dengan sabar dan luar biasa kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, yang telah memberikan arahan serta dukungan dalam proses akademik mahasiswa.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, yang telah memfasilitasi dan mendukung kegiatan pembelajaran serta penelitian di lingkungan Program Studi Ilmu Keperawatan.
5. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Chandra Bagus Ropyanto S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB selaku dosen penguji I yang telah memberikan saran, masukan, serta arahan yang sangat bermanfaat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Wahyu Hidayati S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran, masukan, serta bimbingan yang sangat bermanfaat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Penulis mengucapkan kepada seluruh pihak Direktur RSUD Dr Adhyatma, MPH Tugurejo Semarang dan seluruh jajaran manajemen yang telah memberikan izin dan memfasilitasi pelaksanaan penelitian ini. Penulis juga

mengucapkan terima kasih kepada perawat yang ada di Poli Onkologi Rawat Jalan yang telah membantu, mendukung serta memberikan kemudahan saat sedang pengambilan data sehingga penelitian berjalan dengan tenang serta kondusif.

8. Penulis mengucapkan kepada seluruh responden di Poli Onkologi RSUD Dr Adhyatma yang sudah bersedia mengikuti penelitian dengan sukarela dan doa doa baik dari responden sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar dan baik.
9. Penulis mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri karena sudah mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, mungkin banyak keluhan dan hambatan yang terjadi namun penulis tanpa menyerah menyelesaikan skripsi ini sampai selesai dengan hasil yang baik.
10. Penulis mengucapkan terima kasih kepada sahabat-sahabat terdekat penulis, yaitu Anisa, Ika, Kartika, Dinda, Desta, Amelia, Vidra, Inazah yang sudah menemani, memberikan dukungan, semangat dan motivasi selama menjalani perkuliahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
11. Penulis mengucapkan terima kasih kepada teman bimbingan skripsi ada Faraha, Irada, Nafa, Calysta, Yovi yang sudah menemani, memberikan dukungan, semangat dan motivasi selama menjalani perkuliahan di universitas diponegoro sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
12. Penulis menyebutkan kepada teman-teman angkatan 2022 kelas A22.3 yang selama ini menemani selama 4 tahun lamanya menjadi teman yang selalu ceria dan semangat untuk menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik serta memberikan motivasi terus kepada semuanya.

Semarang, 05 Juni 2026

Puji Ayu Lestari  
NIM. 22020122140204

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Tenaga Kesehatan.....	7
1.4.2 Bagi Institusi .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
2.1 Kanker Payudara.....	8
2.1.1 Definisi Kanker Payudara .....	8
2.1.2 Etiologi Kanker Payudara .....	8
2.1.3 Gejala Klinis.....	9
2.1.4 Klasifikasi Kanker Payudara.....	10
2.1.5 Stadium Kanker Payudara.....	11

2.1.6	Faktor Resiko yang Memengaruhi Terjadinya Kanker Payudara.....	13
2.1.7	Dampak Kanker Payudara.....	16
2.2	<i>Self-compassion</i> .....	19
2.2.1	Definisi <i>Self-compassion</i> .....	19
2.2.2	Komponen <i>Self Compassion</i> .....	20
2.2.3	...Pengaruh <i>Self-compassion</i> pada Pasien Kanker Payudara stadium III dan IV .....	22
2.2.4	Faktor-Faktor yang Memengaruhi <i>Self Compassion</i> .....	23
2.2.5	Dimensi <i>Self-compassion</i> .....	27
2.2.6	Penelitian Terdahulu .....	29
2.3	Kerangka Teori .....	35
2.4	Kerangka Konsep.....	36
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>37</b>
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	37
3.2.1	Populasi .....	37
3.2.2	Sampel.....	38
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	41
3.4.1	Variabel Penelitian .....	41
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	41
3.5	Instrumen Penelitian .....	45
3.5.1	Instrumen .....	45
3.5.2	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	47
3.6	Teknik Pengumpulan data .....	48
3.7	Teknik Pengolahan Data.....	50
3.8	Teknik Analisis Data .....	53
3.9	Etika Penelitian .....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>57</b>
4.1	Gambaran Karakteristik Responden .....	57
4.2	Gambaran <i>Self-compassion</i> .....	59
4.3	Gambaran <i>self-compassion</i> Berdasarkan Dimensi .....	60

<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>69</b>
5.1 Gambaran Karakteristik Responden .....	69
5.1.1 Usia .....	69
5.1.2 Jenis Kelamin .....	70
5.1.3 Pekerjaan .....	71
5.1.4 Pendidikan Terakhir .....	72
5.1.5 Status Perkawinan .....	73
5.1.6 Pendapatan Perbulan .....	74
5.1.7 Stadium Kanker Payudara.....	75
5.1.8 Jenis Pengobatan yang Diterima .....	76
5.2 Gambaran <i>self-compassion</i> pada pasien kanker payudara.....	77
5.3 Implikasi untuk praktik keperawatan.....	82
5.4 Keterbatasan penelitian.....	83
<b>BAB VI HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>84</b>
6.1 Kesimpulan .....	84
6.2 Saran .....	85
6.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan.....	85
6.2.2 Bagi Institusi Rumah Sakit .....	85
6.2.3 Bagi Lembaga Pendidikan .....	86
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	86
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>87</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xvii</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1	Penelitian Terdahulu	29
3.1	Definisi Operasional dan Skala Ukur Penelitian	42
3.2	Komponen Item <i>Self-compassion</i>	46
3.3	<i>Coding Data</i>	51
4.1	Distribusi frekuensi Karakteristik Responden di poliklinik Onkologi bulan Mei 2026 (n=170)	57
4.2	Distribusi Frekuensi <i>Self-compassion</i> pada Responden di Poliklinik Onkologi Bulan Mei 2026 (n=170)	59
4.3	Distribusi Frekuensi <i>Self-compassion</i> berdasarkan dimensi pada Responden di Poliklinik Onkologi Bulan Mei 2026 (n=170)	60
4.4	Distribusi Frekuensi sebaran jawaban berdasarkan dimensi di poliklinik onkologi bulan Mei 2026 (n=170)	62

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
3.1	Kerangka Teori	35
3.2	Kerangka Konsep	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Surat Izin Penelitian Dari Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	xvii
2	Surat Izin Pengambilan Data Dari Tempat Penelitian	xviii
3	<i>Ethical Clearance</i>	xix
4	Surat Izin Studi Pendahuluan RSUD Dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah	xx
5	Instrumen Penelitian	xxi
6	Permohonan Izin Penggunaan Instrumen	xxiv
7	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxv
8	Hasil Analisis Uji Statistik	xxvi
9	Lembar Konsultasi	xxx
10	Catatan Hasil Konsultasi	xxxii
11	Lembar Persetujuan/ <i>Informed Consent</i>	xxxvii
12	Kuesioner Data Demografi	xxxviii

## DAFTAR SINGKATAN

SWD	: Skala Welas Diri
ER	: Estrogen Receptor
PR	: Progesterone Receptor
HER2	: Human Epidermal Growth Factor Receptor 2
TNBC	: Triple Negative Breast Cancer
TNM	: Tumor, Node, Metastasis
AJCC	: American Joint Committee on Cancer
IDC	: Invasive Ductal Carcinoma
ILC	: Invasive Lobular Carcinoma
RT	: Radiotherapy
BRCA1/BRCA2	: Breast Cancer Gene 1 dan 2
BMI	: Body Mass Index
HRT	: Hormone Replacement Therapy
SCS	: Self Compassion Scale
RR	: Relative Risk
RCT	: Randomized Controlled Trial

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2026

## ABSTRAK

**Puji Ayu Lestari**

**Gambaran *Self-compassion* pada pasien kanker payudara stadium lanjut di RSUD Dr. Adhyatma MPH Tugurejo Semarang**

**xv + 96 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran**

Kanker payudara stadium lanjut mencakup stadium III (locally advanced dengan penyebaran ke kelenjar getah bening regional) dan stadium IV (metastatik dengan penyebaran ke organ vital). Kedua stadium ini sering menimbulkan dampak fisik, psikologis, dan psikososial yang berat bagi pasien selama menjalani pengobatan. Kemampuan pasien untuk bersikap baik terhadap diri sendiri saat menghadapi penderitaan atau *self-compassion* dalam penyesuaian psikologis, namun gambarannya pada pasien kanker payudara stadium lanjut di Indonesia masih terbatas. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran *self-compassion* pada pasien kanker payudara stadium lanjut yang menjalani rawat jalan di Poli Onkologi RSUD Dr. Adhyatma MPH Semarang. Penelitian menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* dan teknik *consecutive sampling* pada 170 responden. Data dikumpulkan menggunakan instrumen Skala Welas Diri (SWD) 26 item dan dianalisis secara univariat. Hasil menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kategori *self-compassion* sedang sebanyak 93 orang (54,7%), diikuti kategori tinggi sebanyak 77 orang (45,3%), dan tidak ditemukan responden dengan kategori rendah. Kesimpulannya, Pasien kanker payudara stadium lanjut (III dan IV) memiliki *self-compassion* pada tingkat sedang hingga tinggi. Namun, dimensi isolasi dan overidentifikasi masih perlu perhatian khusus sebagai dasar pengembangan intervensi psikososial keperawatan yang dapat meningkatkan adaptasi psikologis dan kualitas hidup pasien selama menjalani pengobatan.

Kata Kunci : *Self-compassion*, Kanker Payudara, Stadium Lanjut

Daftar Pustaka : 100 (2003 – 2026)

Departement of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
June, 2026

## ***ABSTRACT***

**Puji Ayu Lestari**

**Self-Compassion Profile of Advanced-Stage Breast Cancer Patients at RSUD Dr. Adhyatma MPH Tugurejo Semarang**

**xvi + 96 Pages + 8 Tables + 2 Pictures + 12 Attachments**

Advanced-stage breast cancer comprises stage III (locally advanced with regional lymph node metastasis) and stage IV (metastatic with spread to vital organs). Both stages often result in severe physical, psychological, and psychosocial impacts on patients during treatment. The ability of patients to treat themselves kindly when facing suffering, or self-compassion, is important for psychological adjustment; however, research describing self-compassion in advanced-stage breast cancer patients in Indonesia remains limited. To identify the level of self-compassion in advanced-stage breast cancer patients receiving outpatient care at the Oncology Polyclinic of RSUD Dr. Adhyatma MPH Semarang. A descriptive cross-sectional study was conducted using consecutive sampling on 170 respondents. Data were collected using the Self-Compassion Scale (SCS) with 26 items and analyzed univariately. The majority of respondents had moderate self-compassion (54.7%, n=93), followed by high self-compassion (45.3%, n=77), with no respondents in the low category. Advanced-stage breast cancer patients (stage III and IV) demonstrated moderate to high levels of self-compassion. However, the dimensions of isolation and over-identification still require special attention as a foundation for developing nursing psychosocial interventions that can enhance psychological adaptation and quality of life during treatment.

Keywords : *Self-compassion*, Breast Cancer, Advanced Stage

References : 100 (2003-2026)