

**EDUKASI KESEHATAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA WARGA  
BINAAN PEMASYARAKATAN PENDERITA HIPERTENSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Peminatan  
*Correctional Nursing*



Oleh

Nesya Silvia Pramesti

22020125210024

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**Edukasi Kesehatan Kepatuhan Minum Obat pada Warga Binaan Pemasyarakatan Penderita Hipertensi**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Nesya Silvia Pramesti

NIM : 22020125210024

Telah disetujui sebagai Laporan Karya Ilmiah Akhir dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Dosen Pembimbing



Ns. Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep., M.Kep  
NIP. 199001312024062003

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK Undip



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An  
NIP. 197310202006042001

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**Edukasi Kesehatan Kepatuhan Minum Obat pada Warga Binaan Pemasyarakatan  
Penderita Hipertensi**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Nesya Silvia Pramesti

NIM : 22020125210024

Telah diuji pada 8 Juni 2026

Penguji 1,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.  
NIP. 197612302001122002

Penguji 2,



Ns. Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 199001312024062003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 197708302001122001

## Edukasi Kesehatan Kepatuhan Minum Obat pada Warga Binaan Pemasyarakatan Penderita Hipertensi

Nesya Silvia Pramesti<sup>1</sup>, Maula Mar'atus Solikhah<sup>2</sup>, Nur Setiawati Dewi<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

Corresponding author, e-mail: [nesyasilvi4@gmail.com](mailto:nesyasilvi4@gmail.com); [maulasolikhah90@gmail.com](mailto:maulasolikhah90@gmail.com)

### Abstrak

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang memerlukan pengobatan jangka panjang untuk mencegah komplikasi. Kepatuhan minum obat antihipertensi pada Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) masih menjadi permasalahan akibat kurangnya pemahaman mengenai pentingnya terapi jangka panjang serta adanya hambatan dalam akses pelayanan kesehatan di lingkungan lapas. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan meningkatkan kepatuhan minum obat pada WBP penderita hipertensi di Lapas Perempuan melalui edukasi kesehatan menggunakan media leaflet yang dilengkapi lembar pemantauan minum obat harian. Kegiatan dilaksanakan pada tiga WBP perempuan penderita hipertensi yang mendapatkan terapi antihipertensi secara rutin. Edukasi diberikan melalui metode ceramah, diskusi, dan tanya jawab, kemudian peserta melakukan pemantauan konsumsi obat secara mandiri selama dua minggu menggunakan lembar pemantauan minum obat harian. Hasil evaluasi menunjukkan seluruh peserta mengalami peningkatan kepatuhan minum obat dari kategori rendah menjadi kategori tinggi berdasarkan skor *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8), rutin mengambil obat antihipertensi di klinik lapas, serta mengisi lembar pemantauan minum obat harian secara lengkap. Hasil kegiatan ini menunjukkan bahwa edukasi kesehatan yang dipadukan dengan leaflet dan lembar pemantauan minum obat harian dapat diterapkan sebagai strategi untuk meningkatkan kepatuhan minum obat pada WBP penderita hipertensi di lingkungan pemasyarakatan.

**Kata Kunci:** Edukasi Kesehatan; Hipertensi; Kepatuhan Minum Obat

### Abstract

*Hypertension is a noncommunicable disease that requires long-term treatment to prevent complications. Adherence to antihypertensive medication among inmates remains a challenge due to limited understanding of the importance of long-term therapy and barriers to accessing healthcare services within correctional facilities. This community service program aimed to improve medication adherence among female inmates with hypertension at a women's correctional facility through health education using leaflets equipped with daily medication monitoring sheets. The program involved three female inmates with hypertension who were receiving regular antihypertensive therapy. Health education was delivered through lectures, discussions, and question-and-answer sessions, followed by a two-week self-monitoring period using the daily medication monitoring sheet. Evaluation results showed that all participants improved their medication adherence from the low-adherence category to the high-adherence category based on the *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8). Participants also routinely collected their antihypertensive medication from the prison clinic and completed the daily medication monitoring sheets consistently. The findings indicate that health education combined with leaflets and daily medication monitoring sheets can be implemented as a practical strategy to improve medication adherence among inmates with hypertension in correctional settings.*

**Keywords:** Health Education; Hypertension; Medication Adherence

