

**MENINGKATKAN KEPATUHAN PENGGUNAAN APD MELALUI
VIDEO *SMART-APD* DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT
PENDIDIKAN X KOTA SEMARANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Perminatan PPI



Oleh:

FARIK SATRIA MANGGALA

NIM. 22020125210062

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

“MENINGKATKAN KEPATUHAN PENGGUNAAN APD MELALUI VIDEO SMART-APD DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT PENDIDIKAN X KOTA SEMARANG”

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Farik Satria Manggala

NIM : 22020125210062

Telah disetujui sebagai usulan penelitian/*literature riview* dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*.

Dosen Pembimbing,



Dr. Luky Dwianto, S.Kp., M.Kep
NIP.196701201988031006

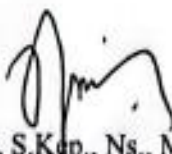
Pembimbing Klinik,



Siti Apriliani, S.Kep., Ners., M.Kep., FISQua
NIP.198704272012122001

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK UNDIP



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP.197310202006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Karya Ilmiah Akhir** yang berjudul:

“MENINGKATKAN KEPATUHAN PENGGUNAAN APD MELALUI VIDEO SMART-APD DI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT PENDIDIKAN X KOTA SEMARANG”

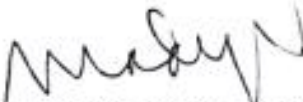
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Farik Satria Manggala

NIM : 22020125210062

Telah diuji pada tanggal 29 Mei 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Ners.

Penguji,



Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes.
NIP. 196303071989031002

Dosen Pembimbing,


Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep
NIP.196701201988031006

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Farik Satria Manggala
NIM : 22020121130081
Fkultas/ Departemen : Fakultas Kedokteran/ Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Tugas Akhir Berbasis *Project*
Judul : Meningkatkan Kepatuhan Penggunaan APD melalui Video
SMART-APD di Instalasi Gizi Rumah Sakit Pendidikan X Kota
Semarang

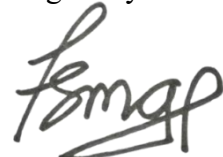
Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin saya selama tetap mencantumkan nama sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua pihak tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 29 Mei 2026

Yang menyatakan,



Farik Satria Manggala

NIM. 22020125210062

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Farik Satria Manggala
Tempat/Tanggal Lahir : Magelang, 02 April 2003
Alamat Rumah : Kliwonan 1 Rt.04/Rw.02 Kec.Grabag, Kab.Magelang
No.Telpon : 087710657756
Email : fariksatria@students.undip.ac.id

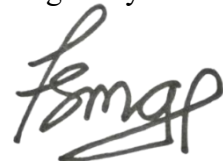
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Meningkatkan Kepatuhan Penggunaan APD melalui Video SMART-APD di Instalasi Gizi Rumah Sakit Pendidikan X Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 5% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini di buat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 29 Mei 2026

Yang menyatakan,



Farik Satria Manggala
NIM. 22020125210062

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul: **"Meningkatkan Kepatuhan Penggunaan APD melalui Video SMART-APD di Instalasi Gizi Rumah Sakit Pendidikan X Kota Semarang"**.

Penyusunan laporan ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menuntaskan Program Pendidikan Profesi Ners di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Dalam proses pelaksanaannya, penulis menyadari bahwa keberhasilan project ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. **Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep**, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, ilmu, dan bimbingan yang sangat berharga selama penyusunan karya ilmiah ini.
2. **Siti Apriliani, S.Kep., Ners., M.Kep., FISQua**, selaku Pembimbing Klinik (*Clinical Instructor*) yang telah memberikan izin, dukungan data, serta pendampingan teknis selama pelaksanaan audit dan intervensi di lapangan.
3. **Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An**, selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK Universitas Diponegoro.
4. Seluruh staf dan petugas di Instalasi Gizi Rumah Sakit Pendidikan X Kota Semarang yang telah bersedia bekerja sama dan berpartisipasi dalam jalannya penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa draf laporan ini masih memiliki ruang untuk penyempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan sistem keselamatan pasien yang lebih baik di masa depan. Akhir kata, semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam bidang Pencegahan dan Pengendalian Infeksi (PPI).

Semarang, 05 Mei 2026

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	2
1.1 Latar Belakang.....	2
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Laporan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Laporan.....	5
1.4.1 Manfaat bagi Petugas Gizi.....	5
1.4.2 Manfaat bagi Rumah Sakit X	5
1.4.3 Manfaat bagi Ilmu Pengetahuan dan Profesi Keperawatan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Tata Kelola Pencegahan Infeksi pada Penyelenggaraan Makanan	6
2.2 Relevansi Klinis dan Barrier Mikrobiologis APD Gizi	6
2.3 Analisis Determinan Perilaku Kepatuhan (Model Lawrence Green)	7
2.4 Intervensi Video Edukasi dan Prinsip Andragogi	8
2.5 Peran Manajerial IPCN sebagai Agen Perubahan (<i>Agent of Change</i>).....	8
2.6 Dampak Patogenitas dan Beban Ekonomi HAIs Saluran Cerna	9
BAB III PENGKAJIAN	10

3.1 Gambaran Umum Lokasi.....	10
3.2 Cara Pengumpulan Data	10
3.3 Data Hasil Pengkajian	11
3.3.1 Hasil Pengkajian Observasi	11
3.3.2 Hasil Pengkajian Wawancara.....	12
BAB IV ANALISIS DATA	13
4.1 Hasil Analisis Resiko.....	13
4.2 Analisis Data.....	14
4.2.1 Identifikasi Akar Masalah.....	14
4.2.2 Analisis Akar Penyebab Masalah Berdasarkan Diagram Fishbone.....	15
BAB V PLAN OF ACTION.....	17
5.1 Plan of Action (POA)	17
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
6.1 Deskripsi Dinamika Kepatuhan APD	19
6.2 Analisis Kritis Berdasarkan Hasil Observasi dan Literatur	20
6.2.1 Analisis Tren Kepatuhan Masker Medis (+44,7%)	20
6.2.2 Stabilitas Perilaku pada Atribut Tutup Kepala (94,1%)	20
6.2.3 Dinamika Kepatuhan pada Sarung Tangan dan Apron.....	21
6.2.4 Limitasi Kepatuhan pada Atribut Alas Kaki (38,5%).....	21
6.3 Implikasi terhadap Keselamatan Pasien dan Mutu Pelayanan	21
BAB VII PENUTUPAN	23
7.1 Kesimpulan.....	23
7.2 Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	27

ABSTRAK

Farik Satria Manggala

Meningkatkan Kepatuhan Penggunaan APD melalui Video SMART-APD di Instalasi Gizi Rumah Sakit Pendidikan X Kota Semarang

(viii + 22 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 7 lampiran)

Topik utama penelitian ini adalah kepatuhan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) sebagai barier fisik krusial dalam pencegahan infeksi di Instalasi Gizi Rumah Sakit Pendidikan X. Masalah utama yang diidentifikasi adalah rendahnya tingkat kepatuhan awal petugas penjamah makanan, yang tercatat hanya sebesar 35,47%. Ketidakepatuhan ini diamati sebagai manifestasi dari defisit budaya keselamatan yang diperberat oleh faktor predisposisi lingkungan (stresor termal) serta terputusnya fungsi pengawasan manajerial harian. Penelitian ini bertujuan untuk mengoptimalkan kepatuhan prosedur barier mikrobiologis melalui pengembangan media edukasi video "SMART-APD" yang mengedepankan prinsip stimulasi kognitif. Metode yang digunakan adalah *Research and Development* (RnD) dengan pendekatan *mixed-methods*, yang dievaluasi secara objektif melalui audit observasi klinis selama tiga hari pada 20-22 Mei 2026. Hasil analisis menunjukkan transformasi perilaku yang progresif, di mana kepatuhan agregat meningkat menjadi 61,84%. Peningkatan paling signifikan teramati pada kepatuhan masker medis (54,2%), yang mengindikasikan bahwa media video berpotensi menjembatani *knowledge-practice gap* sekaligus memberikan solusi ergonomis (*ear-saver*) untuk meminimalisir hambatan predisposisi petugas. Sebaliknya, kepatuhan alas kaki pelindung mencatat kenaikan terendah (38,5%) yang selaras dengan adanya fenomena *material ceiling* (batasan logistik). Kesimpulannya, intervensi audiovisual teramati menunjukkan asosiasi positif dalam merekonstruksi kesadaran perilaku petugas, namun pencapaian target kepatuhan paripurna mutlak menuntut optimalisasi faktor pemungkin (*enabling factors*) berupa pemenuhan logistik oleh manajemen rumah sakit.

Kata Kunci: Kepatuhan Perilaku, SMART-APD, Instalasi Gizi, Pencegahan Infeksi, Knowledge-Practice Gap.

ABSTRACT

Farik Satria Manggala

Improving Compliance with Personal Protective Equipment (PPE) Usage Through the SMART-APD Video at the Nutrition Installation of Teaching Hospital X, Semarang City

(viii + 22 pages + 4 tables + 2 figures + 7 appendices)

The main topic of this study is compliance with the use of Personal Protective Equipment (PPE) as a crucial physical barrier in infection prevention at the Nutrition Installation of Teaching Hospital X. The primary problem identified was the low initial compliance rate among food handlers, recorded at only 35.47%. This non-compliance was observed as a manifestation of a safety culture deficit, exacerbated by environmental predisposing factors (thermal stressors) and the disruption of daily managerial supervisory functions. This study aimed to optimize compliance with microbiological barrier procedures through the development of the "SMART-APD" video educational media, which emphasizes the principle of cognitive stimulation. The method utilized was Research and Development (R&D) with a mixed-methods approach, evaluated objectively through a clinical observation audit over three days from May 20–22, 2026. The analysis results demonstrated a progressive behavioral transformation, with the aggregate compliance rate increasing to 61.84%. The most significant improvement was observed in medical mask compliance (54.2%), indicating that the video media potentially bridges the knowledge-practice gap while providing an ergonomic solution (ear-savers) to minimize the handlers' predisposing barriers. Conversely, protective footwear compliance recorded the lowest increase (38.5%), which aligns with the phenomenon of a material ceiling (logistical limitations). In conclusion, the audiovisual intervention was observed to have a positive association in reconstructing the handlers' behavioral awareness; however, achieving the optimal compliance target strictly demands the optimization of enabling factors in the form of logistical provision by the hospital management.

Keywords: Behavioral Compliance, SMART-APD, Nutrition Installation, Infection Prevention, Knowledge-Practice Gap.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Diagram <i>Fishbone</i> Rendahnya Tingkat Kepatuhan Petugas	14
Gambar 6.1 Tren Perbandingan Kepatuhan APD <i>Pre</i> dan <i>Post</i> -Evaluasi.	20

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Persentase Kepatuhan APD Petugas Gizi (Pre-Intervensi)	11
Tabel 4.1 Penilaian Risiko.....	13
Tabel 5.1 Plan of Action (POA) Program Peningkatan Kepatuhan APD.....	17
Tabel 6.1 Akurasi Kepatuhan Atribut APD Pre dan Post-Evaluasi (Mei 2026).....	19