

**PENERAPAN *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* – *INSOMNIA* (CBT-I)
TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN
DI RUMAH TAHANAN KELAS I KOTA SEMARANG**

Disusun untuk Memenuhi Salah satu Tugas Mata Kuliah Peminatan



Oleh:
Risni Nurjannah Lestari
NIM 22020125210164

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

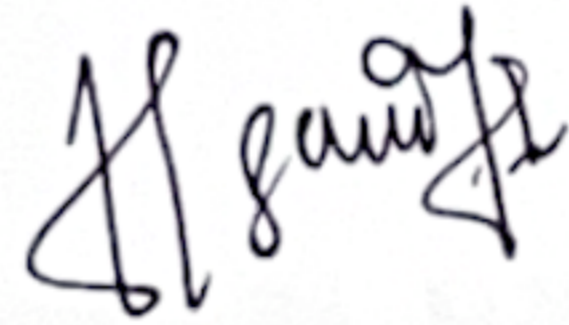
**PENERAPAN *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY – INSOMNIA (CBT-I)*
TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN DI
RUMAH TAHANAN KELAS I KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Risni Nurjannah Lestari
NIM : 22020125210164

Telah disejuti sebagai Laporan karya ilmiah akhir dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk *direview*

Dosen Pembimbing



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK Undip



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 197310202006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**PENERAPAN *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY* – *INSOMNIA (CBT-I)*
TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN DI
RUMAH TAHANAN KELAS I KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Risni Nurjannah Lestari
NIM : 22020125210164

Telah diuji 10 Juni 2026

Penguji 1,



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep. Sp. Kep. Kom., Ph.D.
NIP. 197612302001122002

Penguji 2,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197708302001122001