

**PENERAPAN *SELF-MANAGEMENT SUPPORT* BERBASIS *HEALTH BELIEF*
MODEL DALAM PENGELOLAAN HIPERTENSI WARGA BINAAN DI
SEMARANG**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Peminatan Correctional Nursing



Oleh:

Alsha Nur Ultan Shani

22020125210159

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

Penerapan *Self-Management Support* Berbasis *Health Belief Model* dalam Pengelolaan Hipertensi Warga Binaan di Semarang

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Alsha Nur Ultan Shani

NIM: 22020125210159

Telah disetujui sebagai Laporan Karya Ilmiah Akhir dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Dosen Pembimbing



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.

NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK Undip



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An

NIP.197310202006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

Penerapan *Self-Management Support* Berbasis *Health Belief Model* dalam Pengelolaan Hipertensi Warga Binaan di Semarang

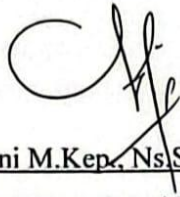
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alsha Nur Ultan Shani

NIM : 22020125210159

Telah diuji pada, 10 Juni 2026

Penguji 1,



Ns. Umi Hani M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

NIP. 198811162024062001

Penguji 2,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.

NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

Penerapan *Self-Management Support* Berbasis *Health Belief Model* dalam Pengelolaan Hipertensi Warga Binaan di Semarang

Alsha Nur Ultan Shani¹, Megah Andriany^{1*}, Dian Novitarani²

¹Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia

²Rumah Tahanan Negara Kelas I Semarang, Kementerian Imigrasi dan Pemasarakatan, Semarang, Indonesia

E-mail korespondensi: alshashani24@gmail.com, megahandriany@fk.undip.ac.id

Abstract

Hypertension management among incarcerated individuals is more complex due to environmental limitation, restricted food choices, limited physical activity, and limited access to health monitoring. A preliminary study involving three incarcerated individuals with hypertension at Semarang showed suboptimal hypertension management behaviors. Health Belief Model-based self-management support is an alternative approach to help incarcerated individuals. This case report aimed to describe the implementation of Health Belief Model-based self-management support on hypertension management behaviors among incarcerated individuals. This study used a case report design involving three incarcerated individuals with hypertension. Hypertension management behavior was measured using the Hypertension Self-management Behavior Questionnaire (HSMBQ) before and after the intervention. Data were analyzed by comparing pre-test and post-test scores based on mean and domain scores of HSMBQ. The results showed that all incarcerated individuals experienced increased HSMBQ scores, with the mean score increasing from 66.7 to 122.3. Improvements occurred in all domains, particularly self-integration and self-regulation. Health Belief Model-based self-management support may be a relevant approach to improve hypertension management behaviors among incarcerated individuals.

Keywords: *Hypertension, Health Belief Model, Self-management support, incarcerated individuals*

Abstrak

Pengelolaan hipertensi pada warga binaan pemsarakatan lebih kompleks akibat keterbatasan lingkungan, pilihan makanan, aktivitas fisik, dan akses pemantauan kesehatan. Studi pendahuluan pada tiga warga binaan dengan hipertensi di Semarang menunjukkan perilaku pengelolaan hipertensi yang belum optimal. Intervensi *self-management support* berbasis *Health Belief Model* menjadi salah satu alternatif pendekatan untuk membantu warga binaan. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menggambarkan penerapan *self-management support* berbasis *Health Belief Model* terhadap perilaku pengelolaan hipertensi pada warga binaan. Metode yang digunakan adalah *case report* pada tiga warga binaan dengan hipertensi. Perilaku pengelolaan hipertensi diukur menggunakan *Hypertension Self-management Behaviour Questionnaire* (HSMBQ) sebelum dan sesudah intervensi. Data dianalisis dengan membandingkan skor pretest dan posttest, baik berdasarkan skor rata-rata maupun domain HSMBQ. Hasil menunjukkan seluruh warga binaan mengalami peningkatan skor HSMBQ, dengan rata-rata skor meningkat dari 66,7 menjadi 122,3. Peningkatan terjadi pada seluruh domain, terutama integrasi diri dan regulasi diri. *Self-management support* berbasis *Health Belief Model* dapat menjadi pendekatan yang relevan untuk mendukung peningkatan perilaku pengelolaan hipertensi pada warga binaan.

Kata kunci: Hipertensi, *Health Belief Model*, *Self-management support*, warga binaan.

DOI:

Received:; Revised:.....; Accepted: ...; Online: