

**DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU DENGAN ANAK
BALITA STUNTING**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

NIKEN DWI ANISAK

NIM 22020122140153

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, MEI 2026

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Niken Dwi Anisak
NIM : 22020122140153
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Dukungan Keluarga pada Ibu dengan Anak Balita Stunting

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 23 April 2026
Yang Menyatakan



Niken Dwi Anisak
NIM. 22020122140153

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Niken Dwi Anisak
Tempat/ Tanggal Lahir : Trenggalek, 28 Mei 2004
Alamat Rumah : Ngadisuko, RT 26/RW 08, Kec. Durenan, Kab.
Trenggalek, Jawa Timur.
No.Telp : 0822576111506
Email : nikendwans04@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul **“DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU DENGAN ANAK BALITA STUNTING”** bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 13% dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 26 April 2026

Yang Menyatakan



Niken Dwi Anisak

NIM. 22020122140153

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU DENGAN ANAK BALITA STUNTING

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Niken Dwi Anisak

NIM: 22020122140153

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

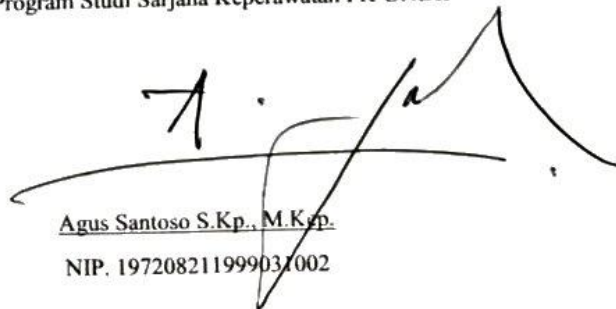


Maula Mar'atus Solikhah S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 199001312024062003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

DUKUNGAN KELUARGA PADA IBU DENGAN ANAK BALITA STUNTING

Dipersiapkan dan disusun oleh: Nama : Niken Dwi Anisak
NIM : 22020122140153

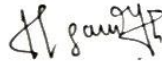
Telah diuji pada 25 Mei 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Nurullya Rachma S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NIP. 197705232005012002

Anggota Penguji,



Megah Andriany S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.
NIP. 197905072002122001

Pembimbing,



Maula Mar'atus Solikhah S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 199001312024062003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep.
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah S.W.T. Shalawat serta salam senantiasa terlimpahkan kepada junjungan Nabi Agung Muhammad S.A.W, atas berkat Rahmat dan Hidayah-Nya skripsi dengan judul **“Dukungan Keluarga pada Ibu dengan Anak Balita Stunting”** ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai bentuk sumbangsih dalam pengembangan ilmu keperawatan dan kesehatan. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya serta mendukung penerapan *evidence based practice* dalam upaya peningkatan kualitas perawatan anak balita stunting melalui optimalisasi dukungan keluarga.

Dalam penyusunan skripsi ini, pastinya tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, saya ingin menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ners Maula Mar'atus Solikhah, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing atas arahan dan bimbingan yang diberikan dalam menyusun skripsi ini sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik.

4. Orang tua penulis, Ayah dan Ibu, serta Kakak terima kasih atas doa, dukungan, semangat, nasihat, dan kasih sayang yang senantiasa diberikan kepada penulis.
5. Wahdatunisa, Khoirun Nisa', serta Audi terima kasih atas evaluasi, koreksi, masukan, dan saran yang telah diberikan sangat membantu dalam memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini.
6. Teman-teman penulis, terima kasih atas segala masukan, saran, dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat diharapkan untuk perbaikan serta penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya serta bagi para pembaca dan pemangku kepentingan di bidang kesehatan pada umumnya.

Semarang, 13 April 2026

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Niken Dwi Anisak'. The signature is stylized with a large 'N' and 'A'.

Niken Dwi Anisak

NIM. 22020122140153

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
HALAMAN DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Tenaga Keperawatan	8
1.4.2 Bagi Puskesmas.....	8
1.4.3 Bagi Keluarga.....	8
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Stunting.....	9
2.1.1 Definisi Stunting	9
2.1.2 Determinan dan Faktor Penyebab Stunting.....	9
2.1.3 Dampak Stunting.....	11
2.1.4 Penatalaksanaan Anak Balita Stunting.....	12
2.1.5 Peran Ibu dalam Perawatan Anak Balita Stunting	15
2.2 Konsep Dukungan Keluarga (<i>Family Support</i>).....	22

2.2.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	22
2.2.2 Bentuk Dukungan Keluarga.....	23
2.2.3 Sumber Dukungan Keluarga.....	28
2.2.4 Tujuan Dukungan Keluarga.....	29
2.2.5 Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	31
2.3 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian.....	34
2.3.1 Kerangka Teori.....	34
2.3.2 Kerangka Konsep.....	35
2.4 Pertanyaan Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
3.2.1 Populasi Penelitian.....	36
3.2.2 Sampel Penelitian.....	37
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	39
3.4.1 Variabel Penelitian.....	39
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	43
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	43
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
3.5.3 Cara Pengumpulan Data.....	46
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	50
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	50
3.6.2 Analisis Data.....	53
3.6.3 Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	57
4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	57
4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi.....	57
4.3 Gambaran Dukungan Keluarga.....	58
4.3.1 Gambaran Dukungan Keluarga Berdasarkan Dimensi.....	59
BAB V PEMBAHASAN.....	61
5.1 Gambaran Dukungan Keluarga pada Ibu dengan Anak Balita Stunting.....	61
5.2 Gambaran Dukungan Keluarga Berdasarkan Dimensi.....	64
5.3.1 Dukungan Emosional.....	64

5.3.2 Dukungan Informasional.....	65
5.3.3 Dukungan Instrumental.....	67
5.3.4 Dukungan Penghargaan	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
6.1 Kesimpulan	71
6.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	xii

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
3.1	Jumlah Sampel Penelitian	39
3.2	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	41
3.3	Kategori Kuesioner PSS-Fa	43
3.4	<i>Blueprint</i> Kuesioner <i>Perceived Social Support-Family</i>	44
3.5	Koding Berdasarkan Usia Ibu	51
3.6	Koding Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu	51
3.7	Koding Berdasarkan Pekerjaan Ibu	51
3.8	Koding Berdasarkan Tipe Struktur Keluarga	51
3.9	Koding Berdasarkan Pengeluaran Keluarga Setiap Bulan	52
3.10	Koding Kuesioner Dukungan Keluarga	52
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Responden	57
4.2	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	58
4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dimensi Dukungan Keluarga	59

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
2.1	Kerangka Teori Berdasarkan <i>Double ABC-X Model of Family Stress and Coping</i> oleh McCubbin & Patterson	34
2.2	Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Pengantar Permohonan Pengambilan Data Awal	xii
2.	Surat Izin Studi Pendahuluan	xiii
3.	<i>Ethical Clearance</i>	xiv
4.	Surat Perizinan Penelitian dari Dinkes	xv
5.	Perizinan Penggunaan Instrumen Penelitian	xxv
6.	Bukti Turnitin	xxvi
7.	Hasil Analisis Uji Statistik	xxvii
8.	Lembar <i>Informed Consent</i>	xxix
9.	Kuesioner Penelitian	xxx
10.	Lembar Hasil Konsultasi	xxxiii
11.	Logbook Bimbingan Skripsi	xxxv

HALAMAN DAFTAR SINGKATAN

ASI: Air Susu Ibu
Balita: Bawah Lima Tahun
BBLR: Berat Badan Lahir Rendah
BCG: *Bacillus Calmette–Guérin*
DPT: Difteri, Pertusis, Tetanus
EC: *Ethical Clearance*
EED: *Environmental Enteric Dysfunction*
GH: *Growth Hormone*
HAZ: *Height for Age Z-score*
HMF: *Human Milk Fortifier*
KEK: Kekurangan Energi Kronis
SDGs: *Sustainable Development Goals*
SSGI: Survei Status Gizi Indonesia
RJPN: Rencana Pembangunan Jangka Panjang Nasional
P3S: Percepatan, Pencegahan dan Penurunan Stunting
Puskesmas: Pusat Kesehatan Masyarakat
PSS-Fa: *Perceived Social Support-Family*
Kemenkes: Kementerian Kesehatan
KMK: Kecil Masa Kehamilan
KMS: Kartu Menuju Sehat
MP-ASI: Makanan Pendamping ASI
MBG: Makanan Bergizi Gratis
PB/U: Panjang Badan/Usia
PD3I: Penyakit yang Dapat Dicegah dengan Imunisasi
PER: *Protein Energy Ratio*
PKMK: Pangan untuk Keperluan Medis Khusus
PMT: Pemberian Makanan Tambahan
Posyandu: Pos Pelayanan Terpadu
SD: Standar Deviasi
WHO: *World Health Organization*

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2026

Niken Dwi Anisak

Dukungan Keluarga pada Ibu dengan Anak Balita Stunting

xI + 78 Halaman + 13 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Stunting masih menjadi isu kesehatan dengan prevalensi tinggi di Indonesia. Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor yang berkaitan erat dengan kejadian stunting. Fenomena di lapangan menunjukkan bahwa tidak semua ibu yang merawat anak balita stunting merasakan dukungan keluarga yang memadai, sehingga gambaran mengenai hal tersebut perlu dieksplorasi lebih lanjut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran dukungan keluarga pada ibu dengan anak balita stunting yang mencakup dukungan emosional, dukungan informasional, dukungan instrumental, serta dukungan penghargaan. Desain penelitian menggunakan deskriptif kuantitatif dengan instrumen kuesioner PSS-Fa (*Perceived Social Support- Family*). Sebanyak 151 responden ibu yang memiliki anak balita stunting dilibatkan dalam penelitian ini melalui teknik *proportionate cluster random sampling*. Analisis data dilakukan secara univariat dan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan presentase. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden merasakan dukungan keluarga yang diterimanya dalam kategori baik (89,4%). Analisis berdasarkan setiap dimensinya, seluruh aspek berada dalam kategori baik, meliputi dukungan emosional (87,4%), dukungan informasional (80,1%), dukungan instrumental (95,4%), serta dukungan penghargaan (92,7%). Secara keseluruhan, dukungan keluarga pada ibu dengan anak balita stunting dalam kategori baik, namun dukungan informasional menjadi dukungan dengan kategori baik paling rendah. Temuan ini menegaskan pentingnya intervensi berupa penguatan edukasi dan konseling kesehatan yang melibatkan seluruh anggota keluarga guna meningkatkan pemahaman bersama dalam upaya perawatan anak balita stunting.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Stunting, Anak Balita

Daftar Pustaka: 110 (1974-2025)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
May, 2026

Niken Dwi Anisak

Family Support for Mothers of Toddlers with Stunting

xI + 78 Pages+ 13 Tabels + 2 Pictures + 11 Attachments

ABSTRACT

Stunting remains a significant public health issue with a high prevalence in Indonesia. Family support has been identified as one of the factors closely associated with the incidence of stunting. Field phenomena indicate that not all mothers caring for children under five with stunting receive adequate family support, highlighting the need for further exploration of this matter. This study aims to describe family support received by mothers of children under five with stunting, encompassing four dimensions: emotional support, informational support, instrumental support, and appraisal support. This study employed a descriptive quantitative design using the Perceived Social Support-Family (PSS-Fa) questionnaire as the measurement instrument. A total of 151 mothers of children under five with stunting were enrolled as respondents through proportionate cluster random sampling. Data were analyzed using univariate analysis and presented in frequency distribution tables with percentages. The results revealed that the majority of respondents perceived the family support they received as good (89.4%). Analysis across each dimension showed that all aspects fell within the good category, including emotional support (87.4%), informational support (80.1%), instrumental support (95.4%), and appraisal support (92.7%). Overall, family support among mothers of children under five with stunting was categorized as good; however, informational support recorded the lowest proportion within this category. These findings emphasize the importance of interventions aimed at strengthening health education and counseling involving all family members to enhance collective understanding in the care of children under five with stunting.

Keywords: Family Support, Stunting, Toddler

References: 110 (1974-2025)