

**PENGALAMAN PERAWATAN LUKA DENGAN METODE
MODERN DRESSING PADA KLIEN ULKUS KAKI DIABETIK
DI RUMAT KESAMBI CIREBON**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Peminatan



Oleh :

Yasmin Tsabitah Nauli

NIM 22020125210079

PROGRAM STUDI PROFESI NERS ANGKATAN 46

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2026

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Yasmin Tsabitah Nauli
NIM : 22020125210079
Fakultas / Departemen : Fakultas Kedokteran / Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Pengalaman Perawatan Luka dengan Metode Modern Dressing
Pada Klien Ulkus Kaki Diabetik di RUMAT Kesambi Cirebon

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk data (*data base*), mendistribusikannya serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin saya selama tetap mencantumkan nama sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua pihak tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya

Semarang, 09 Juni 2025
Yang Menyatakan,



Yasmin Tsabitah Nauli
NIM. 22020125210079

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Yasmin Tsabitah Nauli
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 06 April 2004
Alamat Rumah : Jl. Perindustrian II, Villa Sukarame Permai, RT 59/001, Kel.
Kebun bunga, Kec Sukarami, Provinsi Sumatera Selatan (30151)
No. Telp : 085609446289
Email : yasmintsabitanauli@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) saya yang berjudul "Pengalaman Perawatan Luka dengan Metode Modern Dressing Pada Klien Ulkus Kaki Diabetik di RUMAT Kesambi Cirebon" bebas dari plagiarisme dengan *similarity index 14%* dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian persyaratan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapa pun.

Semarang, 09 Juni 2026

Yang Menyatakan



Yasmin Tsabitah Nauli
NIM. 22020125210079

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**Pengalaman Perawatan Luka dengan Metode Modern Dressing Pada Klien Ulkus Kaki
Diabetik di RUMAT Kesambi Cirebon**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Yasmin Tsabitah Nauli
NIM : 22020125210079

Telah disetujui sebagai Laporan Karya Ilmiah Akhir dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk *direview*

Dosen Pembimbing,



Elis Hartati S.Kep., M.Kep
NIP. 197502122010122001

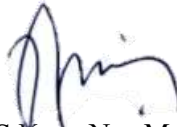
Pembimbing Klinik



Ns. Savitri, S.Kep
NIP. 2021101

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK Undip



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP.197310202006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :
**Pengalaman Perawatan Luka dengan Metode Modern Dressing Pada Klien Ulkus Kaki
Diabetik di RUMAT Kesambi Cirebon**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Yasmin Tsabitah Nauli
NIM : 22020125210079

Telah diuui pada 08 Juni 2026

Penguji 1,



Nur Setiawati Dewi S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D
NIP. 197612302001122002

Penguji 2,



Ns. Elis Hartati S.Kep., M.Kep
NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH | ii |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR GAMBAR..... | vii |
| Abstrak..... | 1 |
| Pendahuluan | 1 |
| 2. Metode Penelitian..... | 2 |
| 3. Hasil dan Diskusi | 3 |
| 3.1 Respon Psikologis..... | 4 |
| 3.2 Modern Dressing..... | 7 |
| 3.3 Kepercayaan Perawatan..... | 11 |
| 3.4 Hambatan selama Perawatan..... | 15 |
| 4. Kesimpulan | 18 |
| 5. Referensi | 18 |
| 6. Lampiran..... | 22 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Gambar | Halaman |
|--------------|---------------|----------------|
| 1 | Skema Tema 1 | 5 |
| 2 | Skema Tema 2 | 8 |
| 3 | Skema Tema 3 | 12 |
| 4 | Skema Tema 4 | 15 |

Original Research Paper

Pengalaman Perawatan Luka dengan Metode Modern Dressing Pada Klien Ulkus Kaki Diabetik di RUMAT Kesambi Cirebon

Yasmin Tsabitah Nauli^{1*} , Elis Hartati², Savitri^{3*}

^{1,2} Department of Nursing, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia

 yasmintsabitanauli@gmail.com

Submitted: xxx_xxx

Revised: xxx_xxx

Accepted: xxx_xxx

Abstrak

Ulkus kaki diabetik merupakan salah satu komplikasi kronis diabetes melitus yang dapat menyebabkan gangguan fisik, psikologis, sosial, dan ekonomi serta memerlukan perawatan luka jangka panjang. Metode modern dressing telah banyak digunakan karena mampu menciptakan lingkungan luka yang optimal untuk proses penyembuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman klien dengan ulkus kaki diabetik dalam menjalani perawatan luka dengan teknik modern dressing di RUMAT Kesambi Cirebon. Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif. Partisipan berjumlah enam orang yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara mendalam dan dianalisis menggunakan analisis tematik. Hasil penelitian mengidentifikasi enam tema utama, yaitu adanya luka, upaya mencari perawatan, modern dressing, penyembuhan luka, hambatan selama perawatan, dan harapan terhadap pelayanan. Partisipan merasakan manfaat perawatan berupa berkurangnya bau luka, mengecilnya ukuran luka, terbentuknya jaringan granulasi dan epitelisasi, serta penyembuhan luka secara bertahap. Namun, partisipan juga menghadapi hambatan berupa ketergantungan pada transportasi keluarga, keterbatasan akses transportasi, dan tingginya biaya perawatan. Secara keseluruhan, modern dressing memberikan pengalaman positif dan mendukung proses penyembuhan luka pada klien ulkus kaki diabetik.

Kata kunci: Ulkus kaki diabetik; modern dressing; perawatan luka; pengalaman pasien; fenomenologi

1. Pendahuluan

Ulkus kaki diabetik adalah komplikasi kronis DM yang ditandai dengan luka pada area permukaan kulit kaki yang diikuti oleh adanya kerusakan dan kematian jaringan, baik dengan maupun tanpa infeksi. Kondisi ini dapat menyebabkan amputasi ekstremitas bawah 1 yang dipicu oleh neuropati atau penyakit arteri perifer pada penderita DM (Gusnerita & Juita Giyaningtyas, 2023). Selain itu, kondisi ulkus diabetikum dapat meningkatkan risiko kematian pasien sebesar 50% hingga 68% dalam kurun waktu lima tahun (Jiang et al., 2023).

Terdapat berbagai metode dalam penyembuhan luka, salah satunya adalah metode modern dressing. Metode modern dressing merupakan teknik perawatan luka dengan cara menjaga area luka dan sekitarnya agar tetap dalam kondisi lembap dengan tujuan untuk merangsang proses