

**STRATEGI KOPING KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN DENGAN  
PERILAKU *SELF HARM*: STUDI KUALITATIF**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Peminatan Jiwa Klinik



**Oleh**

**FIHRIS AULIA SA'ADAH**

22020125210099

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS 46  
DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, JUNI 2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**Strategi Koping Keluarga Dalam Merawat Pasien Dengan Perilaku *Self-Harm*:**

### Studi Kualitatif

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Fihris Aulia Sa'adah

NIM : 22020125210099

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di-review

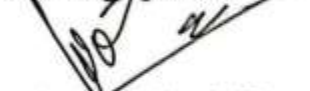
Dosen Pembimbing



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D.

NIP. 198405062008122003

Pembimbing Klinik



Mustaqin, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIP. 197106051992031003

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK UNDIP



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 197310202006042001

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**Strategi Koping Keluarga Dalam Merawat Pasien Dengan Perilaku *Self-Harm*:**

### Studi Kualitatif

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Fihris Aulia Sa'adah

NIM : 22020125210099

Telah diuji pada 5 Juni 2026

Penguji 1



Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc

NIP. 199602082024062002

Penguji 2



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS.Ph.D

NIP. 198405062008122003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep.Sp.Mat

NIP.197708302001122001

## Strategi Koping Keluarga Dalam Merawat Pasien Dengan Perilaku *Self-Harm*: Studi Kualitatif

Fihris Aulia Sa'adah<sup>1</sup>, Ryka Widyaningtyas<sup>2</sup>, Mustaqin<sup>3</sup>, Sri Padma Sari<sup>4</sup>

<sup>1,2,4</sup>Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia

<sup>3</sup>RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah, Semarang, Indonesia

Corresponding author: [sripadmasari@fk.undip.ac.id](mailto:sripadmasari@fk.undip.ac.id)

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Perilaku self-harm merupakan perilaku melukai diri sendiri secara sengaja sebagai bentuk pelampiasan emosi negatif tanpa adanya niat bunuh diri. Kondisi ini tidak hanya berdampak pada pasien, tetapi juga menimbulkan tekanan emosional bagi keluarga sebagai caregiver utama dalam proses perawatan. Keluarga membutuhkan strategi koping yang adaptif agar mampu menghadapi berbagai stresor selama merawat pasien dengan perilaku self-harm. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi strategi koping keluarga dalam merawat pasien dengan perilaku self-harm. **Metode:** Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah tiga anggota keluarga pasien dengan perilaku self-harm yang dipilih menggunakan purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara terstruktur dan dianalisis menggunakan analisis tematik. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi koping keluarga dilakukan melalui beberapa bentuk adaptasi, yaitu pencarian informasi kesehatan, koping spiritual, komunikasi mendalam, dan hubungan interpersonal. Keluarga mencari informasi mengenai self-harm melalui internet maupun konsultasi dengan tenaga profesional untuk memahami kondisi pasien dan menentukan penanganan yang tepat. Selain itu, keluarga menggunakan pendekatan spiritual melalui doa, istighfar, introspeksi diri, dan menerima kondisi sebagai takdir untuk memperoleh ketenangan emosional. Keluarga juga membangun komunikasi yang lebih terbuka, memberikan perhatian emosional, serta memanfaatkan dukungan dari lingkungan sosial pasien. **Kesimpulan:** Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa strategi koping adaptif berperan penting dalam membantu keluarga menghadapi tekanan emosional serta mendukung proses pemulihan pasien dengan perilaku self-harm.

**Kata kunci:** *self-harm; strategi koping; keluarga.*

## ***Family Coping Strategies in Caring for Patients with Self-Harm Behavior: A Qualitative Study***

Fihris Aulia Sa'adah<sup>1</sup>, Ryka Widyaningtyas<sup>2</sup>, Mustaqin<sup>3</sup>, Sri Padma Sari<sup>4</sup>

<sup>1,2,4</sup>Department of Nursing, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Semarang, Indonesia

<sup>3</sup>dr. Amino Gondohutomo Psychiatric Hospital, Central Java, Semarang, Indonesia

Corresponding author: <sup>2</sup>[sripadmasari@fk.undip.ac.id](mailto:sripadmasari@fk.undip.ac.id)

### ***ABSTRACT***

**Background:** *Self-harm behavior is the deliberate act of self-injury as a form of venting negative emotions without suicidal intent. This condition not only impacts the patient but also causes emotional stress for the family as the primary caregiver in the care process. Families need adaptive coping strategies to be able to face various stressors while caring for patients with self-harm behavior.* **Objective:** *This study aims to explore family coping strategies in caring for patients with self-harm behavior.* **Methods:** *The study used a qualitative method with a phenomenological approach. Participants in this study were three family members of patients with self-harm behavior selected using purposive sampling. Data collection was conducted through structured interviews and analyzed using thematic analysis.* **Results:** *The results showed that family coping strategies were carried out through several forms of adaptation, namely seeking health information, spiritual coping, in-depth communication, and interpersonal relationships. Families sought information about self-harm through the internet and consulted with professionals to understand the patient's condition and determine appropriate treatment. Furthermore, families use spiritual approaches through prayer, istighfar (repentance), self-reflection, and accepting the situation as fate to achieve emotional calm. Families also establish more open communication, provide emotional care, and utilize support from the patient's social environment.* **Conclusion:** *The study's conclusions indicate that adaptive coping strategies play a crucial role in helping families cope with emotional distress and supporting the recovery process of patients with self-harming behaviors.*

**Keywords:** *self-harm; coping strategies; family.*