

kemajuan klinis harian yang kecil sekalipun dibandingkan pemeriksaan kekuatan otot manual (MMT) konvensional (Myles et al., 2024).

Berdasarkan hasil studi ini, disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk memperpanjang durasi observasi guna melihat efektivitas terapi dalam jangka panjang, terutama dalam memantau keberlanjutan pemulihan setelah pasien kembali ke rumah. Penelitian mendatang juga perlu mengintegrasikan instrumen pengukuran faktor psikologis serta melakukan analisis yang lebih mendalam terhadap variasi karakteristik individu, seperti perbedaan usia, jenis kelamin, dan tingkat keparahan stroke berdasarkan profil radiologis, untuk meningkatkan presisi intervensi (Agung et al., 2026; Selvirawati et al., 2021). Bagi pemberi layanan kesehatan di rumah sakit, terapi genggam bola karet ini sangat disarankan untuk dijadikan salah satu standar intervensi rehabilitasi motorik dini karena sifatnya yang praktis, ekonomis, serta memiliki risiko cedera yang minimal bagi pasien stroke (Putro et al., 2024; Yuliyani & Sutarto, 2023).

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada instansi tempat penelitian, atas izin dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini, serta kepada para pasien dan keluarga yang telah bersedia menjadi partisipan dan memberikan kepercayaan penuh selama proses penelitian berlangsung.

KONTRIBUSI PENULIS

Seluruh penulis memberikan kontribusi nyata dalam pengembangan desain penelitian, proses pengumpulan dan analisis data, hingga tahap penyusunan, peninjauan, serta penyempurnaan manuskrip ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, D., Andriani, G., Sulastyaningrum, A., Ghasa, Y. F., & Stefano, M. (2026). Experiences of Rubber Ball Grip Therapy After Non-Hemorrhagic Stroke: A Descriptive Qualitative Study. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 14(1), 252–257.

- Azizah, N, W. (2020). Stroke Hemoragik: Patofisiologi, Manifestasi Klinis, dan Penatalaksanaan. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 112–120.
- Campbell, B. C. V., & Khatri, P. (2020). Stroke. *The Lancet*, 396(10244), 129–142. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)31179-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)31179-X)
- Gustin Rahayu, T. (2023). Analisis Faktor Risiko Terjadinya Stroke Serta Tipe Stroke. *Faletahan Health Journal*, 10(1), 48–95. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Hidayat, A. A. (2021). *Studi Kasus Keperawatan; Pendekatan Kualitatif*. Health Books Publishing.
- Hisni, D., Saputri, M. E., & Sujarni. (2022). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stroke Iskemik Di Instalasi Fisioterapi Rumah Sakit Pluit Jakarta Utara Periode Tahun 2021* (pp. 140–149).
- Jamaluddin, Widiyaningsih, & Nadhifah, Z. (2020). Peningkatan Fleksibilitas Sendi pada Pasien Stroke dengan Terapi Tali Temali. *Journal of Health Science*, 5(2), 74–78.
- Kasanah, A. Al, Widhi, B. W., & Diliyana, Y. V. (2025). Efektifitas Terapi Genggam Bola Karet terhadap Kekuatan Otot Tangan Pasien Stroke. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 5(5), 1–7. https://repository.itskesicme.ac.id/3559/1/srikpsi_terapi_genggam_bola_karet.pdf
- Kianie, & Cenggono, M. (2025). Pengaruh Faktor Risiko dan Gaya Hidup terhadap Risiko Stroke. *Jurnal Universitas Prima Indonesia*, Vol 9, 6218–6227.
- Kritina, P. P., Marthasari, N. K. P., & Putra, G. N. W. (2025). Efektifitas Latihan Range Of Motion (ROM) Menggunakan Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Hemoragik. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 10(2).
- Kurniawan, I. (2020). Efektivitas teknologi robotik dalam rehabilitasi pasca stroke. *Jurnal Rehabilitasi Medik*, 5(2), 45–52.
- Laus, A. (2021). Stroke Dan Faktor Risiko Neurologis: Tinjauan Patofisiologi. *Jurnal Sains Kesehatan*, 9(3), 210–218.
- Leya Indah Permatasari, Tania Tiara, Khoirun Ni'am, & Delya Aulina. (2025). The Effectiveness Of Ball Grip Therapy In Stroke Patients: Literature Review. *Citra Delima Scientific Journal of Citra Internasional Institute*, 9(1), 9–20. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v9i1.492>

- Lv, W., Liu, K., Zhou, P., Huang, F., & Lu, Z. (2023). Surface EMG analysis of weakness distribution in upper limb muscles post-stroke. *Frontiers in Neurology, 14*, 1135564. <https://doi.org/10.3389/fneur.2023.1135564>
- Mariati, L., & Utami, S. D. (2023). Upaya Pencegahan Stroke Melalui Edukasi dan Promosi Kesehatan. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia, 18*(1), 34–42.
- Myles, L., Massy-Westropp, N., & Barnett, F. (2024). The How and Why of Handgrip Strength Assessment. *British Journal of Occupational Therapy, 87*(5), 321–328. <https://doi.org/10.1177/03080226231208409>
- Organization, W. H. (2022). *World Stroke Day 2022*. WHO Sri Lanka. <https://www.who.int/srilanka/news/detail/29-10-2022-world-stroke-day-2022>
- PPNI. (2018a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- PPNI. (2018c). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.
- Purwanti, O. S. (2021). *Rehabilitasi motorik pada pasien stroke*. Penerbit Buku Kedokteran.
- Putro, D. U. H., Haryati, T., Setiawan, A., Wibowo, A. A., Sucipto, M. B., Fesanrey, R. A., & Sugandi, V. (2024). Menggenggam bola karet dan terapi cermin terhadap kekuatan otot ekstremitas pasien stroke: Tinjauan literatur. *Holistik Jurnal Kesehatan, 18*(4), 518–531. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i4.194>
- Rahmawati, I., Dewi, R., Pertami, S. B., Budiono, & Pasaribu, E. (2021). Hand Exercise Using a Rubber Ball Increases Grip Strength in Patients With Non-Haemorrhagic Stroke. *Malaysian Journal of Nursing, 12*(3), 32–36. <https://doi.org/10.31674/mjn.2021.v12i03.005>
- Rakhma, T., Dewi, L. M., Putri, N. M., Ruspita, W. S., Madania, M., Khusna, S. A., Fadhilah, N., & Feriyanto, D. D. (2023). Penyuluhan Pencegahan Stroke Dan Faktor Risikonya Pada Lansia. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika, 23*–28. <https://doi.org/10.23917/jpmmedika.v3i1.1316>
- Febrywati, R., Nirnasari, M., & Rahardiantini, I. (2023). Efektifitas Terapi Genggam Bola Karet Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Ekstremitas Atas pada Pasien Post Stroke di Rumkital Dr Midiyato Suratani Kota Tanjungpinang Tahun 2023. *Jurnal Keperawatan STIKes Hang Tuah*

Tanjungpinang ..., *15(1)*, 48–54.
<https://www.academia.edu/download/108255890/157.pdf>

- Alhidayat, N. S., Iismayanti, & Ramdani, R. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Genggam Bola Karet Dalam Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke. *Jurnal Kesehatan Marendeng*, *1(1)*, 65–79.
- Rizki, M. F., Hidayati, N., & Prasetyo, E. (2024). Hemorrhagic Stroke: Pendekatan Diagnostik dan Terapeutik pada Intracerebral Hemorrhage (ICH). *Jurnal Kesehatan Republik Indonesia*.
- Selvirawati, S., Wahab, A., & Rizarullah, R. (2021). Perbedaan profil lipid pasien stroke iskemik dan stroke hemoragik di RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh. *Jurnal Medika Malahayati*, *4(3)*, 236–243.
<https://doi.org/10.33024/jmm.v4i3.3149>
- Siswanti, T., & Susanti, M. (2021). Pengaruh Terapi Genggam Bola Karet terhadap Kekuatan Otot pada Pasien Stroke. *Jurnal Keperawatan*, *13(2)*, 89–96.
- Utama, Y. A., & Nainggolan, S. S. (2022). Faktor Resiko yang Mempengaruhi Kejadian Stroke: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, *22(1)*, 549. <https://doi.org/10.33087/jjubj.v22i1.1950>
- Yuliyani, S., & Sutarto, D. (2023). Efektivitas Terapi Bola Karet terhadap Fungsi Motorik Pasien Stroke: Metode Non-Farmakologis dalam Rehabilitasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, *9(4)*, 301–309.