

**“STUDI KASUS : PENERAPAN SHAKER EXERCISE PADA
PASIEN STROKE DENGAN DISFAGIA DI RUANG HCU UNIT
STROKE”**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Peminatan



Disusun Oleh :

LINGGA ADE MARDA NOVANDARU

22020125210021

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

“STUDI KASUS : PENERAPAN SHAKER EXERCISE PADA PASIEN STROKE DENGAN DISFAGIA DI RUANG HCU UNIT STROKE”

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Lingga Ade Marda Novandaru

NIM : 22020125210021

Telah disetujui sebagai karya ilmiah akhir dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*

Dosen Pembimbing



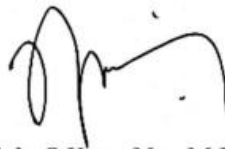
Dr. Fitria Handayani, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.
NIP. 197810142003122001

Pembimbing Klinik



Ns. Muthia Octaviana Widianti., S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 198610222012122001

**Mengetahui,
Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK Undip**



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 197310202006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

“STUDI KASUS : PENERAPAN SHAKER EXERCISE PADA PASIEN STROKE DENGAN DISFAGIA DI RUANG HCU UNIT STROKE”

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Lingga Ade Marda Novandaru

NIM : 22020125210021

Telah diuji, pada Hari Rabu, 10 Juni 2026

Penguji 1,



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes

NIP. 197109191994031001

Penguji 2,



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.

NIP. 197810142003122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Lingga Ade Marda Novandaru
NIM : 22020125210021
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Studi Kasus : Penerapan *Shaker Exercise* pada Pasien Stroke dengan Disfagia di Ruang HCU Unit Stroke

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 04 Juni 2025

Yang Menyatakan,



Lingga Ade Marda Novandaru

NIM. 22020125210021

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Lingga Ade Marda Novandaru
Tempat/Tanggal Lahir : Pangkalan Bun, 19 November 2003
Alamat : Desa Marga Mulya, Kecamatan Pangkalan Banteng,
Kabupaten Kotawaringin Barat, Provinsi Kalimantan
Tengah
No. Telp : 082253057455
Email : lingga.ade003@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Studi Kasus : Penerapan *Shaker Exercise* pada Pasien Stroke dengan Disfagia di Ruang HCU Unit Stroke” bebas dari plagiarism dengan similarity index 12% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 04 Juni 2025

Yang Menyatakan,



Lingga Ade Marda Novandaru

NIM. 22020125210021

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul "Studi Kasus : Penerapan *Shaker Exercise* pada Pasien Stroke dengan Disfagia di Ruang HCU Unit Stroke". Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai penugasan Mata Kuliah Peminatan Unit Stroke pada Program Studi Profesi Ners Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini menjadi salah satu bentuk penerapan ilmu dan keterampilan yang telah diperoleh selama pendidikan profesi. Melalui proses yang telah dipelajari, penulis mendapatkan kesempatan untuk mengembangkan kemampuan berpikir kritis, tanggung jawab profesional, serta pemahaman yang lebih mendalam tentang peran perawat dalam memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif. Diharapkan pengalaman ini dapat menjadi pengetahuan baru bagi penulis dalam menjalani praktik keperawatan di masa mendatang

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat, dapat menjadi ilmu tambahan, serta menjadi sumber referensi bagi pembaca dan tenaga keperawatan dalam meningkatkan mutu pelayanan keperawatan kepada pasien stroke.

Semarang, 04 Juni 2025

Yang Menyatakan,



Lingga Ade Marda Novandaru

NIM. 22020125210021

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan karya tulis ilmiah ini tentunya tidak luput dari bimbingan, dukungan, dan juga arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang telah selaku pembimbing yang telah memberikan saran, masukan, dan motivasi dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
2. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan dan solusi selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kep., M.Kep., Sp. Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Dr. Zubaidah, M.Kep., Ns. S.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Ibu Ns. Muthia Octaviana Widianti., S.Kep., M.Kep., Sp.KMB selaku *clinical instructor* selama pengambilan data saya di Ruang Rajawali HCU Unit Stroke RSUP Dr. Kariadi Semarang.
6. Seluruh responden dan keluarga responden yang telah bersedia ikut serta dalam pengambilan data penelitian karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Sudarno, Ibu Sumarmi, dan adik Galuh Ade Marda Zaendaru yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan yang tidak terhingga selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman saya yang telah mendukung saya dan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
9. Untuk diri saya sendiri, Lingga Ade Marda Novandaru. Terima kasih telah menjadi pribadi yang kuat dan mampu bertahan sejauh ini. Terima kasih sudah mengatur emosional dan memilih bangkit dengan rasa semangat sehingga dapat menyelesaikan studi di Universitas Diponegoro.

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	1
PENDAHULUAN	2
METODE	4
HASIL	5
PEMBAHASAN	10
KESIMPULAN	12
DAFTAR PUSTAKA	13
LAMPIRAN	xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Tabel Hasil Selisih Tingkat Kemampuan Menelan pada Tn. U dan Tn. J	9

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Grafik Hasil Pengukuran Tingkat Kemampuan Menelan pada Tn. U Sebelum dan Sesudah Intervensi	8
2	Grafik Hasil Pengukuran Tingkat Kemampuan Menelan pada Tn. J Sebelum dan Sesudah Intervensi	8
3	Grafik Hasil Selisih Tingkat Kemampuan Menelan pada Tn. U dan Tn. J	10

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Analisis Jurnal	17
2	Standar Operasional Prosedur <i>Shaker Exercise</i>	21
3	Instrumen <i>Gugging Swallowing Screen</i> (GUSS)	23
4	Lembar Konsultasi	26
5	Hasil Uji Turnitin	28
6	Laporan Asuhan Keperawatan Tn. U	29
7	Laporan Asuhan Keperawatan Tn. J	80

Studi Kasus : Penerapan *Shaker Exercise* pada Pasien Stroke dengan Disfagia di Ruang HCU Unit Stroke

Lingga Ade Marda Novandaru¹, Fitria Handayani², Muthia Oktaviani³, Untung Sujianto⁴

1. Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia
2. Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia
3. Klinik Instruktur RSUP Dr. Kariadi, Semarang, Indonesia
4. Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia

ABSTRACT

Background: *Dysphagia is a condition that weakens the swallowing process due to various diseases related to nerves, muscles, or neuromuscular connections, which cause difficulty in swallowing. Method:* The collection of respondents in this study is by purposive sampling technique, the research design used is one group pretest-posttest. The measurement of the level of dysphagia will be measured using the Gugging Swallowing Screen (GUSS) instrument. The intervention was carried out for 15-30 minutes twice a day. **Results:** There was an increase in the dysphagia score in each patient, in the first patient there was an increase from 9 to 16, and in the second patient from 8 to 10. **Conclusion:** *Shaker Exercise has been shown to be effective and can be used as a nonpharmacological therapy in the nursing care of stroke patients with dysphagia to help improve swallowing function and lower the risk of complications such as aspiration and malnutrition.*

Keywords: *Stroke, Dysphagia, Shaker Exercise*

ABSTRAK

Latar Belakang : Disfagia merupakan kondisi yang melemahkan proses menelan karena berbagai penyakit yang berhubungan dengan saraf, otot, atau koneksi neuromuskular, yang menyebabkan kesulitan dalam melakukan aksi menelan. **Metode :** Pengambilan responden penelitian ini adalah dengan teknik purposive sampling, desain penelitian yang digunakan adalah *one group pretest-posttest*. Pengukuran tingkat disfagia akan diukur dengan menggunakan instrument *Gugging Swallowing Screen* (GUSS). Intervensi dilakukan selama 15-30 menit selama dua kali sehari. **Hasil :** Terdapat kenaikan skor disfagia pada setiap pasien, pada pasien pertama terdapat peningkatan dari 9 ke 16, dan pasien kedua dari 8 ke 10. **Kesimpulan :** *Shaker Exercise* terbukti efektif dan dapat digunakan sebagai terapi nonfarmakologis dalam asuhan keperawatan pasien stroke dengan disfagia untuk membantu meningkatkan fungsi menelan dan menurunkan risiko komplikasi seperti aspirasi dan malnutrisi.

Kata Kunci : *Stroke, Disfagia, Shaker Exercise*