

**PENGALAMAN PERAWAT MENGHADAPI TANTANGAN
KESELAMATAN PASIEN *SELF-HARM* : STUDI KUALITATIF**

Disusun Untuk Memenuhi Mata Kuliah Peminatan Jiwa Klinis



Oleh

Nadia Pangestika

NIM 22020125210135

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

Pengalaman Perawat Menghadapi Tantangan Keselamatan Pasien *Self-Harm*:

Studi Kualitatif

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nadia Pangestika

NIM : 22020125210135

Telah disetujui sebagai laporan penelitian Karya Ilmiah Akhir dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*

Dosen Pembimbing



Ns. Sri Padina Sari, S.Kep., MNS., Ph.D
NIP.19845062008122003

Pembimbing Klinik



Anindyarani Fitri, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198909242014022003

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK Undip



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP.197310202006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

Pengalaman Perawat Menghadapi Tantangan Keselamatan Pasien *Self-Harm*:

Studi Kualitatif

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Nadia Pangestika

NIM : 22020125210135

Telah diuji pada 5 Juni 2026

Penguji I,



Ns. Ryka Widyaningtyas, S.Kep., M.Sc
NIP. 199602082024062002


Penguji II,



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D
NIP.19845062008122003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP,



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M. Kep., Sp.Kep.Mat
NIP.197708302001122001

Pengalaman Perawat Menghadapi Tantangan Keselamatan Pasien *Self-Harm*: Studi Kualitatif

Nadia Pangestika¹, Anindyarani Fitri², Ryka Widyaningtyas³, Sri Padma Sari⁴

^{1,3,4}Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Indonesia

²RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah, Semarang, Indonesia

Corresponding author: sripadmasari@undip.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Perilaku *self-harm* merupakan masalah kesehatan mental yang memerlukan perhatian khusus karena berisiko mengancam keselamatan pasien. Dalam praktik keperawatan jiwa, perawat menghadapi berbagai tantangan dalam menjaga keselamatan pasien selama proses perawatan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman perawat dalam menghadapi tantangan keselamatan pasien dengan perilaku *self-harm*.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi deskriptif. Sebanyak tiga perawat dipilih melalui *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam semi-terstruktur, ditranskripsikan secara verbatim, dan dianalisis menggunakan analisis tematik Braun dan Clarke.

Hasil: Penelitian menghasilkan empat tema utama, yaitu pengawasan pasien secara intensif, ketidakpastian klinis dalam menilai risiko *self-harm*, tantangan dari keluarga, dan kerja sama tim sebagai strategi adaptif perawat. Perawat menghadapi tuntutan pengawasan yang tinggi, kesulitan mengidentifikasi risiko *self-harm* yang dinamis, serta tantangan akibat rendahnya pemahaman dan beban emosional keluarga. Kerja sama tim, komunikasi yang efektif, dan pengelolaan beban kerja menjadi strategi utama dalam menghadapi tantangan tersebut.

Kesimpulan: Pengalaman perawat dalam menghadapi tantangan keselamatan pasien *self-harm* memerlukan kompetensi klinis, kemampuan adaptasi, kolaborasi tim, dan dukungan sistem pelayanan untuk mendukung praktik keperawatan jiwa yang optimal.

Kata Kunci: *self-harm*, pengalaman perawat, tantangan, keselamatan pasien

***Nurses' Experiences of Patient Safety Challenges in the Care of Patients with Self-Harm:
A Qualitative Study***

Nadia Pangestika¹, Anindyarani Fitri², Ryka Widyaningtyas³, Sri Padma Sari⁴
^{1,3,4} Department of Nursing, Faculty of Medicine, Diponegoro University, Indonesia

²³Dr. Amino Gondohutomo Regional Mental Hospital of Central Java Province, Semarang, Indonesia

Corresponding author: sripadmasari@undip.ac.id

ABSTRACT

Background: *Self-harm is a mental health problem that requires special attention due to its potential threat to patient safety. In psychiatric nursing practice, nurses face various challenges in maintaining patient safety throughout the treatment process.*

Objective: *This study aimed to explore nurses' experiences in addressing patient safety challenges when caring for patients with self-harm.*

Methods: *A qualitative study with a descriptive phenomenological approach was conducted. Three nurses were selected using purposive sampling. Data were collected through semi-structured in-depth interviews, transcribed verbatim, and analyzed using Braun and Clarke's thematic analysis.*

Results: *Four themes emerged: intensive patient monitoring, clinical uncertainty in assessing self-harm risk, family-related challenges, and teamwork as an adaptive strategy. Nurses experienced high demands for continuous observation, difficulties in identifying dynamic self-harm risks, and challenges related to limited family understanding and emotional burden. Teamwork, effective communication, and adaptive workload management were identified as key strategies to address these challenges.*

Conclusion: *Nurses' experiences in addressing patient safety challenges among patients with self-harm highlight the need for clinical competence, adaptive skills, collaborative teamwork, and organizational support to optimize psychiatric nursing practice.*

Keywords: *self-harm, nurses' experience, challenges, patient safety*