

**PENGALAMAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN
DENGAN PERILAKU *SELF-HARM*: STUDI KUALITATIF**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Peminatan



Oleh:

Cicilia Nonie Rullyantono

NIM. 22020125210072

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**Pengalaman Keluarga dalam Merawat Pasien dengan Perilaku *Self-Harm*:
Studi Kualitatif**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Cicilia Nonie Rullyantono

NIM : 22020125210072

Telah disetujui sebagai Laporan Karya Ilmiah Akhir dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di-review

Dosen Pembimbing



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D.

NIP. 198405062008122003

Pembimbing Klinik



Mustaqin, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIP. 197106051992031003

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK UNDIP



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 197310202006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

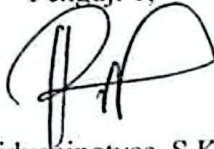
**Pengalaman Keluarga dalam Merawat Pasien dengan Perilaku *Self-Harm*:
Studi Kualitatif**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Cicilia Nonie Rullyantono
NIM : 22020125210072

Telah diuji pada 5 Juni 2026

Penguji 1,



Ns. Ryka Widyahingtyas, S.Kep., M.Sc
NIP. 199602082024062002

Penguji 2,



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D.
NIP. 198405062008122003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip,



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep,Sp.Mat.
NIP. 197708302001122001

Pengalaman Keluarga dalam Merawat Pasien dengan Perilaku *Self-Harm*: Studi Kualitatif

Cicilia Nonie Rullyantono¹, Mustaqin², Ryka Widyaningtyas³, Sri Padma Sari⁴
^{1,3,4}Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang,
Indonesia

⁴RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah, Semarang, Indonesia

Email: sripadmasari@fk.undip.ac.id

Abstrak

Latar Belakang: Perilaku *self-harm* merupakan tindakan melukai diri sendiri yang dilakukan secara sengaja sebagai bentuk pelampiasan tekanan emosional maupun mekanisme koping maladaptif. Kondisi ini tidak hanya berdampak pada pasien, tetapi juga keluarga dapat mengalami tekanan emosional dan membutuhkan proses penerimaan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman keluarga dalam merawat pasien dengan perilaku *self-harm* **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Partisipan penelitian berjumlah tiga orang keluarga dan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui *in-depth interview*. Analisis data dilakukan melalui tahap pembacaan data, pengodean data, pengelompokan data, pengintrepretasian data, dan penarikan kesimpulan. **Hasil:** Penelitian ini menghasilkan tiga tema, yaitu distres emosional keluarga, penerimaan keluarga, dan perilaku tidak terkontrol sebagai kesulitan keluarga dalam merawat pasien dengan perilaku *self-harm*. Pada tahap awal, keluarga mengalami berbagai respon emosional, lalu keluarga mulai membangun penerimaan melalui proses adaptasi, pengalaman merawat, serta pemaknaan terhadap kondisi pasien. Selain itu, perilaku tidak terkontrol pasien menjadi salah satu kesulitan utama yang dihadapi keluarga selama proses perawatan. **Kesimpulan:** Distres emosional, proses penerimaan, serta kesulitan menghadapi perilaku tidak terkontrol pasien menjadi bagian penting dalam pengalaman keluarga sebagai *caregiver*.

Kata kunci: *self-harm*; keluarga; pengalaman

Abstract

Background: Self-harm behavior is an intentional act of self-injury performed as a form of emotional release and maladaptive coping mechanism. This condition not only affects the patients but also impacts the psychological condition of family members may experience emotional distress and require a process of acceptance in dealing with the patient's condition. **Objective:** This study aimed to explore the experiences of families in caring for patients with self-harm behavior. **Methods:** This study used a qualitative research method with a phenomenological approach. The participants consisted of three family members selected using purposive sampling technique. Data were collected through in-depth interviews. Data analysis was conducted through several stages, including in-depth reading of the data, coding, grouping codes into categories and themes, interpreting the meaning of the data, and drawing conclusions based on the research findings. **Results:** This study identified three themes, namely family emotional distress in caring for patients with self-harm behavior, family acceptance in caring for patients with self-harm behavior, and uncontrolled behavior as a family difficulty in caring for patients with self-harm behavior. In the early stages, families experienced various emotional responses, and then families began to build acceptance through adaptation processes, caregiving experiences, and meaning-making toward the patient's condition. In addition, patients' uncontrolled behavior became one of the main difficulties faced by families during the caregiving process. **Conclusion:** Emotional distress, the process of acceptance, and difficulties in dealing with patients' uncontrolled behavior became important parts of the family caregiving experience.

Keywords: self-harm; family; experience