

**GAMBARAN STIGMA DIRI PADA PASIEN KANKER  
PAYUDARA DI RSUD DR. ADHYATMA, MPH PROVINSI  
JAWA TENGAH**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

Calysta Rifa Alliya

NIM 22020122140137

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, JUNI 2026**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Calysta Rifa Alliya  
NIM : 22020122140137  
Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran Stigma Diri pada Pasien Kanker Payudara di RSUD dr.Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 4 Juni 2026  
Yang Menyatakan,



Calysta Rifa Alliya  
NIM.22020122140137

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Calysta Rifa Alliya  
Tempat/ Tanggal Lahir : 22020122140137  
Alamat Rumah : Pondok Mitra Lestari, Jati Asih, Kota Bekasi, Jawa Barat.  
No.Telp : 087779775721  
Email : [calystalliya@gmail.com](mailto:calystalliya@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Stigma Diri pada Pasien Kanker Payudara di RSUD dr.Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 13% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 4 Juni 2026  
Yang Menyatakan,



Calysta Rifa Alliya  
NIM.22020122140137

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN STIGMA DIRI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI  
RSUD DR. ADHYATMA, MPH PROVINSI JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Calysta Rifa Alliya

NIM : 22020122140137

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan  
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

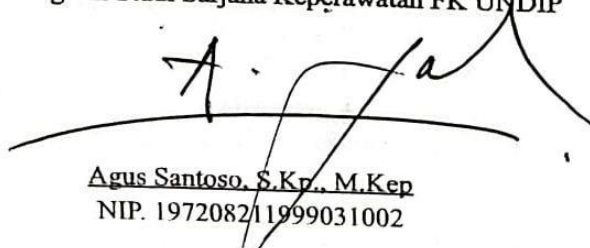
Pembimbing,



Ns. Ice Septriani Saragih, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19920903202406001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**GAMBARAN STIGMA DIRI PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI  
RSUD DR. ADHYATMA, MPH PROVINSI JAWA TENGAH**

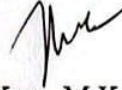
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Calysta Rifa Alliya

NIM : 22020122140137

Telah diuji pada 4 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



Ns. Henni Kusuma, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB., Ph.D  
NIP. 198512082014042001

Anggota Penguji,



Ns. Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., Ners., M.Kep.  
NIP. 199201312024062001


Pembimbing,



Ns. Ice Septriani Saragih, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19920903202406001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep.Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Stigma Diri pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah.” skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai hambatan dan keterbatasan yang dihadapi penulis. Namun, berkat bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan belum sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam bidang keperawatan onkologi dan keperawatan.

Semarang, Juni 2026

Penulis

Calysta Rifa Alliya

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, dan doa selama proses penyusunan skripsi ini.

1. Ibu Ns. Ice Septriani Saragih, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, masukan, serta bimbingan dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, yang telah memberikan arahan serta dukungan dalam proses akademik mahasiswa.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, yang telah memfasilitasi dan mendukung kegiatan pembelajaran serta penelitian di lingkungan Program Studi Ilmu Keperawatan.
4. Ibu Ns. Henni Kusuma, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB., Ph.D dan Ibu Ns. Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku dosen penguji skripsi, yang telah memberikan masukan, arahan, kritik, serta saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini. Terima kasih atas waktu, perhatian, dan pembelajaran yang diberikan kepada penulis selama proses ujian dan penyusunan skripsi.
5. Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB, selaku dosen wali, yang telah memberikan bimbingan, perhatian, serta motivasi kepada penulis selama menjalani masa studi.
6. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kebaikan, ketulusan, doa, serta cerita yang telah dibagikan kepada penulis selama proses penelitian berlangsung.

Kehangatan, kepercayaan, dan pengalaman yang diberikan menjadi hal yang sangat berarti dan meninggalkan kesan mendalam bagi penulis. Tanpa bantuan dan kesediaan para responden, penelitian ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik.

7. Penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Direktur RSUD Dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah beserta jajaran manajemen yang telah memberikan izin dan memfasilitasi pelaksanaan penelitian ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh tenaga kesehatan, khususnya perawat di Poli Onkologi Rawat Jalan, serta seluruh staf dan karyawan RSUD Dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah yang telah membantu, mendukung, dan memberikan kemudahan selama proses pengambilan data hingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Orang tua penulis, ayah tercinta Dwitya Deden Ardhiyanto dan ibu tercinta Asti Noor Septaria, yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan kepercayaan kepada penulis dalam setiap proses kehidupan. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang, tempat bersandar, dan sumber kekuatan terbesar bagi penulis di setiap keadaan. Segala pengorbanan, kesabaran, serta cinta yang diberikan tidak akan pernah cukup untuk dibalas dengan kata-kata.
9. Kakak penulis, M. Maximus Advan Oracle, dan adik penulis, M. Aditya Mikha Oracle, yang selalu memberikan semangat, perhatian, serta menjadi tempat berbagi cerita dan dukungan dalam suka maupun duka.
10. Seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan doa, perhatian, dukungan, serta kehangatan kepada penulis. Terima kasih karena selalu hadir dalam setiap proses kehidupan penulis dan menjadi tempat untuk kembali di tengah lelahnya perjalanan perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat terdekat penulis, yaitu Adisa, Icha, Saffana, Widya, Berlianne, Monica, Nayla, Thufail, Salwa, Tita, Azre, Fayza, Rini, Nanda, Raisya, Frisky, Elva, Eva, Ghialy, Redintya, Renata, Salsa, Tsuraya,

Tarissa, Ratu, Citra, Alea, Nizam, Robing, Violin, Zhafi, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan selama proses perkuliahan hingga tahap penyusunan skripsi ini. Kehadiran kalian menjadi bagian penting dalam perjalanan akademik penulis.

12. Teman seperbimbingan yaitu Najmia, Ayu, Yovi, Farah, Ira, yang telah berjuang bersama, saling membantu, dan saling menguatkan selama proses penyusunan skripsi.
13. Teman-teman kelas penulis yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah menjadi bagian dari perjalanan panjang selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, bantuan, dukungan, cerita, dan pengalaman yang telah dibagikan selama menjalani proses belajar bersama.
14. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu penulis baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah S.W.T.

Penulis

Calysta Rifa Alliya

## DAFTAR ISI

|  |              |
|--|--------------|
| <b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>                             | <b>ii</b>    |
| <b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....</b>   | <b>iii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>  | <b>iv</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>   | <b>x</b>     |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>   | <b>xiii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>   | <b>xv</b>    |
| <b>ABSTRAK.....</b>  | <b>xvii</b>  |
| <b><i>ABSTRACT</i>.....</b>  | <b>xviii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>  | <b>1</b>     |
| 1.1 Latar Belakang.....  | 1            |
| 1.2 Rumusan Masalah .....  | 8            |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....  | 8            |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....  | 9            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>  | <b>11</b>    |
| 2.1 Kanker Payudara .....  | 11           |
| 2.2 Stigma Diri .....  | 26           |
| 2.3 Stigma Diri Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Teori Adaptasi Callista Roy . | 37           |
| 2.4 Kerangka Teori.....  | 39           |
| 2.5 Kerangka Konsep .....  | 40           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>   | <b>41</b>    |
| 3.1 Jenis Penelitian .....   | 41           |
| 3.2 Populasi dan Sampel .....  | 41           |
| 3.3 Tempat dan Waktu.....  | 43           |
| 3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....         | 44           |
| 3.5 Instrumen Penelitian.....  | 47           |
| 3.6 Teknik Pengumpulan Data.....   | 51           |
| 3.7 Teknik Pengolahan Data .....   | 53           |
| 3.8 Teknik Analisis Data.....  | 56           |
| 3.9 Etika Penelitian.....  | 57           |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>  | <b>60</b>    |
| 4.1 Karakteristik Responden .....  | 60           |
| 4.2 Gambaran Stigma Diri Pasien Kanker Payudara.....                             | 62           |
| 4.3 Gambaran Stigma Diri Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Tiap Dimensi.....    | 62           |

|                                       |  |             |
|---------------------------------------|--|-------------|
| 4.4                                   | Distribusi Frekuensi Jawaban Per Item <i>BCSAS</i> .....                                     | 63          |
| <b>BAB V PEMBAHASAN.....</b>          |  | <b>66</b>   |
| 5.1                                   | Karakteristik Responden .....  | 66          |
| 5.2                                   | Gambaran Stigma Diri pada Pasien Kanker Payudara .....                                       | 69          |
| 5.3                                   | Gambaran Stigma Diri pada Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Tiap Dimensi <i>BCSAS</i> ..... | 70          |
| 5.2                                   | Implikasi untuk Praktik Keperawatan .....  | 78          |
| 5.3                                   | Keterbatasan Penelitian .....  | 79          |
| <b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b> |  | <b>80</b>   |
| 6.1                                   | Kesimpulan.....  | 80          |
| 6.2                                   | Saran.....   | 80          |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>           |  | <b>84</b>   |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                 |  | <b>xxix</b> |

## DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul Tabel   | Halaman |
|-------|---|---------|
| 1.    | Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran ..... | 45      |
| 2.    | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Peneliti Judit Gracia.....       | 50      |
| 3.    | Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Peneliti Fillia Putri .....      | 51      |
| 4.    | <i>Coding Data</i> .....  | 54      |
| 5.    | Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Kanker Payudara .....    | 60      |
|       | (n=280)   |         |
| 6.    | Distribusi Frekuensi Kategorisasi Stigma Diri Pasien Kanker.....      | 62      |
|       | Payudara (n=280)  |         |
| 7.    | Distribusi Frekuensi Gambaran Per Dimensi Stigma Diri.....            | 63      |
|       | Pasien Kanker Payudara (n=280)  |         |
| 8.    | Distribusi Frekuensi Jawaban Per Item Stigma Diri (n=280).....        | 64      |

**DAFTAR GAMBAR**

| Nomor | Judul Gambar         | Halaman |
|-------|----------------------|---------|
| 1.    | Kerangka Teori ..... | 39      |
| 2.    | Kerangka Konsep..... | 40      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Judul Lampiran  | Halaman |
|-------|---|---------|
| 1.    | Surat Izin Studi Pendahuluan .....  | 93      |
| 2.    | Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip ...                           | 94      |
| 3.    | Surat Izin Pengambilan Data dari RSUD Dr. Adhyatma, MPH<br>Provinsi Jawa Tengah.....          | 95      |
| 4.    | <i>Ethical Clearance</i> .....  | 96      |
| 5.    | Perizinan Penggunaan Kuesioner Penelitian Cenit e gracia.....                                 | 97      |
| 6.    | Perizinan Penggunaan Kuesioner Penelitian Putri .....   | 98      |
| 7.    | <i>Informed Consent</i> .....   | 99      |
| 8.    | Kuesioner <i>Breast Cancer Stigma Assessment Scale (BCSAS)</i> .....                          | 100     |
| 9.    | Kuesioner <i>Breast Cancer Stigma Assessment Scale (BCSAS)</i> versi<br>bahasa Indonesia..... | 101     |
| 10.   | Instrumen Penelitian.....   | 103     |
| 11.   | Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme .....   | 106     |
| 12.   | Hasil Analisis Uji Statistik .....  | 107     |
| 13.   | Bukti Konsultasi dengan Pembimbing .....  | 108     |

## DAFTAR SINGKATAN

|                   |   |
|-------------------|---|
| SADARI            | : Periksa Payudara Sendiri                                    |
| SADANIS           | : Pemeriksaan Payudara Klinis                                 |
| <i>BRCA</i>       | : <i>Breast Cancer Gene</i>                                   |
| <i>TNM</i>        | : <i>Tumor, Node, Metastasis</i>                              |
| <i>TP53</i>       | : <i>Tumor Protein 53</i>                                     |
| <i>PALB2</i>      | : <i>Partner and Localizer of BRCA2</i>                       |
| <i>CHEK2</i>      | : <i>Checkpoint Kinase 2</i>                                  |
| <i>ATM</i>        | : <i>Ataxia Telangiectasia Mutated</i>                        |
| <i>DCIS</i>       | : <i>Ductal Carcinoma In Situ</i>                             |
| <i>LCIS</i>       | : <i>Lobular Carcinoma In Situ</i>                            |
| <i>EMT</i>        | : <i>Epithelial-Mesenchymal Transition</i>                    |
| <i>RANKL/RANK</i> | : <i>Receptor Activator of Nuclear factor Kappa-B Lingand</i> |
| <i>SEM</i>        | : <i>Structural Equation Modeling</i>                         |
| <i>BCSS</i>       | : <i>Breast Cancer Stigma Scale</i>                           |
| <i>BCSAS</i>      | : <i>Breast Cancer Stigma Assessment Scale</i>                |

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Juni, 2026

## ABSTRAK

**Calysta Rifa Alliya**

**Gambaran Stigma Diri pada Pasien Kanker Payudara di RSUD Dr.**

**Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah**

**xvi + 93 Halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 13 Lampiran**

Kanker payudara merupakan keganasan dengan dampak fisik dan psikososial yang kompleks. Salah satu masalah psikososial yang masih kurang mendapat perhatian adalah stigma diri, yaitu internalisasi pandangan negatif terhadap diri akibat penyakit yang dialami. Stigma diri berhubungan dengan distress psikologis, penurunan kualitas hidup, dan gangguan kepatuhan terapi. Penelitian mengenai stigma diri pada pasien kanker payudara di Indonesia masih terbatas, terutama yang menggunakan instrumen multidimensi tervalidasi. Penelitian ini bertujuan menggambarkan stigma diri dan tujuh dimensinya pada pasien kanker payudara di Poli Onkologi Rawat Jalan RSUD Dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* pada 280 responden yang dipilih menggunakan *consecutive sampling*. Data dikumpulkan menggunakan *Breast Cancer Stigma Assessment Scale (BCSAS)* versi Bahasa Indonesia dan dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami stigma diri kategori sedang (58,6%). Stigma diri ditemukan pada dimensi menutupi kondisi, diskriminasi, perubahan citra diri, gangguan relasi keluarga, atribusi sosial, prasangka, dan asal-usul menyalahkan diri, dengan proporsi kategori tinggi terbesar pada dimensi asal-usul menyalahkan diri dan prasangka. Temuan ini menunjukkan bahwa stigma diri masih menjadi masalah psikososial pada pasien kanker payudara dan perlu mendapat perhatian dalam pelayanan keperawatan onkologi. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengeksplorasi faktor-faktor yang memengaruhi stigma diri serta mengembangkan intervensi yang efektif untuk menurunkannya.

**Kata Kunci** : Kanker Payudara, Stigma Diri, *BCSAS*, Onkologi

**Daftar Pustaka:** 91 (2020-2026)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
June, 2026

## ABSTRACT

**Calysta Rifa Alliya**

**Self-Stigma Profile in Breast Cancer Patient at RSUD Dr. Adhyatma, MPH**

**Central Java Province**

**xvii + 93 Pages + 8 Tables + 2 Pictures + 13 Attachments**

Breast cancer is a malignancy with complex physical and psychosocial impacts. One psychosocial issue that has received limited attention is self-stigma, which refers to the internalization of negative perceptions toward oneself due to the illness. Self-stigma is associated with psychological distress, reduced quality of life, and poor treatment adherence. Research on self-stigma among breast cancer patients in Indonesia remains limited, particularly studies using validated multidimensional instruments. This study aimed to describe self-stigma and its seven dimensions among breast cancer patients at the Outpatient Oncology Clinic of a public hospital in Central Java Province. This study employed a descriptive quantitative design with a cross-sectional approach involving 280 respondents selected through consecutive sampling. Data were collected using the Indonesian version of the Breast Cancer Stigma Assessment Scale (BCSAS) and analyzed using univariate statistics. The results showed that most respondents experienced a moderate level of self-stigma (58.6%). Self-stigma was identified across the dimensions of concealment, discrimination, self-image change, family relationship disruption, social attribution, prejudice, and self-blame origin, with the highest proportion of high-category stigma found in the dimensions of self-blame origin and prejudice. These findings indicate that self-stigma remains a psychosocial issue among breast cancer patients and requires greater attention in oncology nursing care. Future studies are recommended to explore factors influencing self-stigma and develop effective interventions to reduce self-stigma among breast cancer patients.

Keywords : Breast Cancer, Self-Stigma, BCSAS, Oncology

Reference : 91 (2020-2026)