

**PENYUSUNAN *BOOKLET* PENGGUNAAN APD DALAM UPAYA PENCEGAHAN
RISIKO PENYAKIT PADA AREA KERJA *HOUSEKEEPING* DI RUMAH SAKIT X
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

*Disusun Untuk Memenuhi Kriteria Penugasan Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Rumah Sakit (K3RS)*

Dosen Pembimbing Akademik :

Bambang Edi Warsito S.Kp., M.Kes

Pembimbing Klinik :

dr.Dodik Pramono M.Si., Med



Disusun Oleh :

Bhaiti Widya Lestari

NIM 22020125210005

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir
yang berjudul:

**PENYUSUNAN *BOOKLET* PENGGUNAAN APD DALAM UPAYA PENCEGAHAN
RISIKO PENYAKIT PADA AREA KERJA *HOUSEKEEPING* DI RUMAH SAKIT X
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Bhaiti Widya Lestari

NIM : 22020125210005

Telah disetujui sebagai Karya Ilmiah Akhir dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
direview

Pembimbing Akademik,



Bambang Edi Warsito, S.Kep., M.Kes.
NIP. 196303071989031002

Pembimbing Klinik,



dr. Dodik Pramono., M.Si.Med.
NIP. 196804271996031003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners FK UNDIP



Dr. Zubaidah, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. An.
NIP. 197310202006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners
yang berjudul:

**PENYUSUNAN *BOOKLET* PENGGUNAAN APD DALAM UPAYA PENCEGAHAN
RISIKO PENYAKIT PADA AREA KERJA *HOUSEKEEPING* DI RUMAH SAKIT X
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Bhaiti Widya Lestari

NIM : 22020125210005

Telah diuji Pada 21 Mei 2026

Dosen Penguji I,



Ns. Fatikhu Yatuni Asmara., S.Kep., M.Sc., Ph.D.
NIP. 198002222007102001

Dosen Penguji II,



Bambang Edi Warsito, S.Kep., M.Kes.
NIP. 196303071989031002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S. Kp., M.Kep., Sp. Mat.
NIP. 197708302001122001

PENYUSUNAN *BOOKLET* PENGGUNAAN APD DALAM UPAYA PENCEGAHAN RESIKO PENYAKIT PADA AREA KERJA *HOUSEKEEPING* DI RUMAH SAKIT X

¹Bhaiti Widya Lestari, ²Bambang Edi Warsito, ³Dodik Pramono

Prodi Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas kedokteran, Univesritas Diponegoro, Semarang, Keselamatan dan kesehatan kerja Rumah Sakit Nasional Diponegoro, Semarang

Email : ¹bhaitiwidya@gmail.com ²warse07yahoo.co.id ³drdodikpramono@gmail.com

Abstract

This research aims to develop educational media in the form of a booklet on the use of Personal Protective Equipment (PPE) as an effort to prevent occupational disease risks among housekeeping staff in hospitals. The study was conducted using a mixed method approach with the ADDIE development model (Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation). The analysis phase identified that housekeeping staff still lack optimal PPE compliance, particularly during waste disposal processes. Observations found that three out of four staff did not use aprons, two did not use boots, and one did not use long gloves. The booklet was designed using Canva, covering topics such as basic PPE concepts, types of PPE, occupational risk categories, proper waste disposal procedures, emergency handling protocols, and hand hygiene steps. Validation by five expert reviewers—comprising one nursing lecturer specializing in K3, a clinical supervisor overseeing K3RS, K3RS staff, and two housekeeping users—yielded valid scores across all domains: color degradation (84%), word usage (83%), appearance (88%), presentation (87.2%), relevance (87.0%), and accuracy (88.6%). After the booklet was distributed and a brief counseling session was conducted, evaluation results showed that three out of four housekeeping staff demonstrated full PPE compliance. The developed booklet is considered valid and feasible for use as an educational medium to improve PPE knowledge and compliance among hospital housekeeping staff.

Keywords: *Booklet, Personal Protective Equipment (PPE), Educational Media, Housekeeping, Hospital*

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan media pembelajaran berupa *booklet* sebagai sarana edukasi mengenai penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) bagi petugas *housekeeping* di Rumah Sakit X dalam upaya pencegahan risiko penyakit akibat kerja. Penelitian menggunakan pendekatan *mixed method* dengan model pengembangan ADDIE (*Analysis, Design, Development, Implementation, Evaluation*). Tahap analisis menemukan bahwa petugas *housekeeping* masih belum optimal dalam penggunaan APD, terutama saat proses pembuangan limbah. Observasi menunjukkan tiga dari empat petugas tidak menggunakan apron, dua tidak menggunakan sepatu *boots*, dan satu tidak menggunakan sarung tangan panjang. *Booklet* dirancang menggunakan aplikasi Canva dengan materi konsep dasar APD, jenis-jenis APD, klasifikasi risiko penyakit, prosedur pengolahan limbah, penanganan darurat paparan limbah, serta enam langkah cuci tangan. Validasi oleh lima penilai ahli menghasilkan skor valid pada semua domain: degradasi warna (84%), pemakaian kata (83%), penampilan (88%), penyajian (87,2%), kesesuaian (87,0%), dan keakuratan (88,6%). Setelah implementasi berupa penyuluhan dan distribusi *booklet*, evaluasi menunjukkan tiga dari empat petugas *housekeeping* menggunakan APD lengkap sesuai prosedur. *Booklet* yang dikembangkan dinyatakan valid dan layak digunakan sebagai media edukasi untuk meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan penggunaan APD pada petugas *housekeeping* rumah sakit.

Kata Kunci: *Booklet, Alat Pelindung Diri (APD), Media Edukasi, Housekeeping, Rumah Sakit*