

DAFTAR PUSTAKA

1. Setiati S, Alwi I, Sudoyo AW, Setiyohadi B, Syam AF. Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid II. IV. Jakarta: Interna Publishing; 2017.
2. Levin PESSBAJJCBAFRKHWGHHGLAIRKELPLMMNMKMGRDS. KDIGO 2024 clinical practice guideline for the evaluation and management of chronic kidney disease. *Kidney Int.* 2024;105(4):S117–314.
3. Gliselda, Kyneissia V. Diagnosis dan manajemen Penyakit Ginjal Kronis (PGK). *J Med Utama.* 2021;2(4):1135–41.
4. Sukron, Tiranda Y, Julaiha. Manajemen post dialisis effect: Fatigue oleh pasien End Stage Renal Disease (ESRD). *J Inspirasi Kesehat.* 2025;3(1):66–74.
5. Sari RP, Soleman SR. Gambaran kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa di RSUD Ibu Fatmawati Soekarno Surakarta. *Protein J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan.* 2024;2(4):123–32.
6. Zasara R, Harun H, Azmi S. Indikasi dan persiapan hemodialisis pada penyakit ginjal kronik. *J Kesehat Andalas.* 2018;7(2):183–6.
7. Chen TK, Knicely DH, Grams ME. Chronic kidney disease diagnosis and management: A review. *JAMA.* 2019;322(13):1294–304.
8. Murdeshwar HN, Anjum F. Hemodialysis. In: *Hemodialysis.* Treasure Island: StatPearls Publishing; 2024.
9. Indonesian Renal Registry. 13th report of Indonesian Renal Registry (IRR) 2020. Jakarta; 2021.
10. Saran R, Robinson B, Abbott KC, Yin M, Zhang S, Shahinian V. US renal data system 2019 annual data report: Epidemiology of kidney disease in the United States. *Am J Kidney Dis.* 2020;75(1 Suppl 1):A6–7.
11. Siregar CNG, Ariga RA. Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa. Yogyakarta: Deepublish; 2019.
12. Amir N, Samir A, Mahmoud S, Abd El-Hameed S. Fatigue and its determinants among patients on chronic hemodialysis. *Saudi J Kidney Dis Transplant.* 2020;31(1):131–41.
13. Norton C, Chemali J, Dingwall O, McKiernan P, Doyle G, Sheerin N, et al. Dissecting the fatigue experience: a scoping review of fatigue definitions, dimensions, and measures in non-oncologic medical conditions. *Brain, Behav Immun - Heal.* 2021;17:100315.
14. Gregg L, Bossola M, Ostrosky-Frid M, Hedayati S. Fatigue in CKD: Epidemiology, pathophysiology, and treatment. *Clin J Am Soc Nephrol.* 2021;16(9):1445–55.
15. Babitt J, Eisenga M, Haase V, Kshirsagar A, Levin A, Locatelli F. Controversies in optimal anemia management: conclusions from a kidney disease: Improving Global Outcomes (KDIGO) conference. *Kidney Int.* 2021;99(6):1280–1295.
16. Bossola M, Hedayati S, Brys A, Gregg L. Fatigue in patients receiving maintenance hemodialysis: A review. *Am J Kidney Dis.* 2023;82(4):464–80.
17. Bossola M, Ciferr N, Mariani I, Monteburini T, Santarelli S, Di Stasio E. Post-dialysis fatigue is not associated with serum lactate levels in patients on

- chronic hemodialysis. *J Clin Med*. 2025;14(8).
18. Al Naamani Z, Gormley K, Noble H, Santin O, Al Maqbali M. Fatigue, anxiety, depression and sleep quality in patients undergoing haemodialysis. *BMC Nephrol*. 2021;22(1).
 19. Hasanah U, Hammad H, Rachmadi A. Hubungan kadar ureum dan kreatinin dengan tingkat fatigue pada pasien chronic kidney disease (CKD) yang menjalani hemodialisa. *J Citra Keperawatan*. 2020;8(2):86–92.
 20. Gregg LP, Bossola M, Ostrosky-Frid M, Hedayati SS. Fatigue in CKD: epidemiology, pathophysiology, and treatment. *Clin J Am Soc Nephrol*. 2021;16(9):1445–55.
 21. Bossola M, Hedayati SS, Brys ADH, Gregg LP. Fatigue in patients receiving maintenance hemodialysis: A review. *Am J Kidney Dis*. 2023;82(4):464–80.
 22. Dou J, Liu H, Ma Y, Wu Y, Tao X. Prevalence of post-dialysis fatigue: A systematic review and meta-analysis. *BMJ Open*. 2023;13(7):e064174.
 23. Hutagol E. Peningkatan kualitas hidup pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa melalui psychological intervention di unit hemodialisa RS Royal Prima Medan. *J Jumantik*. 2017;2(1):42–59.
 24. Tao X, Chen L, Liu J. Effects of exercise on fatigue in hemodialysis patients: A systematic review and meta-analysis. *J Ren Nutr*. 2020;30(6):471–9.
 25. Min Z, Wenjing Z, Jia L, Jian Z, Xiaoyan H, Xia J. The impact of nurse-led nonpharmacological multidisciplinary holistic nursing care on fatigue patients receiving hemodialysis: A randomized, parallel-group, controlled trial. *BMC Nurs*. 2022;21(1).
 26. Suandika, M Chen, SY Fang, JT Yang, SH Tsai, YF Weng, LC Tsay, PK Tang W. Effect of acupressure on fatigue in hemodialysis patients: A single-blinded randomized controlled trial. *J Integr Complement Med*. 2023;29(2):111–8.
 27. Chang K, Romadlon D, Chen P, Hasan F, Guo S, Chiu H. Effectiveness of acupressure for fatigue alleviation in patients receiving hemodialysis: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *J Nurs Res*. 2024;32(3):e334.
 28. Nasirizade M, Soleimani T, Solehiniya H, Ghasemi R, Bahrami-Tghanaki H. The effect of acupressure on anxiety, fatigue, and blood pressure in hemodialysis patients: A randomized controlled trial study. *Explor Med*. 2025;6:1001319.
 29. Simatupang L, Sinaga R. The effect of acupressure and deep breathing exercises on fatigue and sleep quality of hemodialysis patients in Murni Teguh Memorial Hospital. *J Ris Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*. 2020;5(1):56–60.
 30. Tuluce D, Bayram Z, Karadag S. Effect of acupressure applied to hemodialysis patients on fatigue: A systematic review and meta-analysis. *Explor J Sci Heal*. 2025;21(4):103193.
 31. Suhari S. Pengaruh terapi acupressure dengan menggunakan minyak zaitun terhadap penurunan fatigue pada pasien dengan Chronic Kidney Disease (CKD) di Ruang Kenanga RSUD dr. Haryoto Lumajang. *J Innov Creat*. 2025;5(3):31915–31923.

32. Ng M, So W, Chan D, Bonner A, Cabilan C, Cespro R. The role of nephrology nurses in symptom management – reflections on the Kidney Disease: Improving global outcomes controversies conference on symptom-based complications in dialysis care. *Kidney Int Reports*. 2023;8(11):2199–2212.
33. Qi W, He B, Gu Q, Li Y, Liang F. Scientific exploration and hypotheses concerning the meridian system in traditional chinese medicine. *Acupunct Herb Med*. 2024;4(3):280–289.
34. Vaidya S, Aeddula N. *Chronic kidney disease*. Treasure Island: StatPearls Publishing; 2024.
35. Chen T, Knicely D, Grams M. Chronic kidney disease diagnosis and management: A review. *JAMA*. 2019;322(13):1294–304.
36. Riska W, Noor M, Suyanto, Wahyuningsih I. Pengaruh kombinasi ankle pump exercise dan elevasi kaki 30° terhadap edema kaki pada pasien CKD. *J Keperawatan Sisthana*. 2023;8(1):25–36.
37. Altamura S, Pietropaoli D, Lombardi F, Del PR, Ferri C. An overview of chronic kidney disease pathophysiology: The impact of gut dysbiosis and oral disease. *Biomedicines*. 2023;11(111–29).
38. Pralisa K, Dewi DAK, Ilmiawan MI. Gambaran etiologi penyakit ginjal kronik stadium V pada pasien rawat inap di RSUD Dokter Soedarso Pontianak tahun 2017-2018. *J Cerebellum*. 2020;6(3):59–65.
39. Setiati S, Alwi I, Sudoyo A, Stiyohadi B. *Buku ajar ilmu penyakit dalam jilid II*. Jakarta: Interna Publishing; 2014.
40. Indonesian Renal Registry. 13th report of indonesian renal registry 2020. Jakarta: Pernefri; 2021.
41. Zasra R, Harun H, Azmi S. Indikasi dan persiapan hemodialisis pada penyakit ginjal kronis. *J Kesehat Andalas*. 2018;7(2):183–94.
42. Bowry S, Chazot C. The scientific principles and technological determinants of haemodialysis membranes. *Clin Kidney J*. 2021;14(4):i5–16.
43. Yunidar, Khamid A, Fauzi A. Persepsi pengalaman pertama pada pasien gagal ginjal kronik terhadap hemodialisis di Rumah Sakit Ananda Bekasi Jawa Barat. *Malahayati Nurs J*. 2022;4(3):768–77.
44. Hutagol E. Peningkatan kualitas hidup pada penderita gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa melalui psychological intervention di Unit Hemodialisa RS Royal Prima Medan tahun 2016. *J JUMANTIK*. 2017;2(1):42–59.
45. Damayanti Y. Asuhan keperawatan pada Ny. H dengan Diagnosis Chronic Kidney Disease (CKD) stage 5 + anemia di Ruang Hemodialisis RSPAL Rumkital Dr. Ramelan Surabaya. *Stikes Hang Tuah Surabaya*; 2022.
46. Mehmood Y, Ali I, Ashraf U. Hemodialysis; Acute intradialytic complications found on maintenance hemodialysis in patients at A Public Hospital Lahore. *Prof Med J*. 2019;26(1):45–50.
47. Siregar C, Ariga R. *Buku ajar manajemen komplikasi pasien hemodialisa*. Yogyakarta: Deepublish; 2019.
48. Hasanah U, Hammad H, Rachmadi A. Hubungan kadar ureum dan kreatinin dengan tingkat fatigue pada pasien Chronic Kidney Disease (CKD) yang

- menjalani hemodialisis. *J Citra Keperawatan*. 2020;8(2):86–92.
49. Setiawan H, Fitriani D, Rahmawati, Itania. Pengaruh pemberian eritropoietin terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. *STIKES Widya Dharma Husada Tangerang*. 2021;3(1):14–29.
 50. Jhamb M, Weisbord S, Steel J, Unruh M. Fatigue in patients receiving maintenance dialysis: A review of definitions, measures, and contributing factors. *Am J Kidney Dis*. 2023;52(2):353–65.
 51. Kusumajaya, Fitri A. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pasien gagal ginjal kronik. *J Penelit Perawat*. 2024;6(1):109–20.
 52. Sani F, Kurniasari D, Irawan A. Efektivitas intradialisis exercise terhadap perubahan tekanan darah pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa. *J Gawat Darurat*. 2022;4(1):45–52.
 53. Utami L, Musyarofah S. Penerapan terapi akupresur untuk mencegah risiko perfusi perifer tidak efektif pada penderita hipertensi. *J Ilm Permas*. 2021;11(1):1–8.
 54. Sucipto A, Wibisono S. Penurunan fatigue pada pasien chronic kidney disease yang menjalani hemodialisis menggunakan terapi akupresur. *J Keperawatan*. 2021;13(3):601–8.
 55. Afshar M, Mohammadi F, Jorjani M. The effect of acupressure on fatigue in hemodialysis patients: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Complement Ther Med*. 2022;70(102857):102–14.
 56. Zeng Y, Johansson M. Effect of acupressure applied to hemodialysis patients on fatigue: A systematic review and meta-analysis. *J Pain Symptom Manage*. 2023;65(5):e497–510.
 57. Sari VP, Endro SR, Salam AY, Suhari S. Pengaruh terapi accupressure dengan menggunakan minyak zaitun terhadap penurunan fatigue pada pasien dengan Chronic Kidney Disease (CKD) di ruang Kenanga RSUD dr. Haryoto Lumajang. *J Innov Creat*. 2025;2(3):31915–23.
 58. Ozdemir G, Ovayolu O. The effect of acupressure on anxiety, fatigue, and blood pressure in hemodialysis patients: A randomized controlled trial study. *Holist Nurs Pract*. 2023;65(5):e497–510.
 59. Assyakurrohim D, Ikhran D, Siradj R, Afgani M. Case study method in qualitative research. *J Pendidik Sains dan Komput*. 2022;3(1):1–9.
 60. Rashid Y, Rashid A, Warraich M, Sabir S, Waseem A. Case study method: A step-by-step guide for business researchers. *Int J Qual Methods*. 2019;18:1–13.
 61. Mulyati TO, Kusumawati W. Pengaruh Problem Based Learning (PBL) terhadap proses penalaran klinis pada mahasiswa keperawatan. *J TSCNers*. 2020;5(1):2503–2453.
 62. Maguire T, Garvey L, Ryan J, Willetts G, Olasoji M. Exploring adaptations to the clinical reasoning cycle for forensic mental health nursing: A qualitative enquiry. *Int J Ment Heal Nurs*. 2023;32(2):544–55.
 63. Maguire T, Garvey L, Ryan J, Willetts G, Olasoji M. Exploration of the utility of the nursing process and the clinical reasoning cycle as a framework for forensic mental health nurses: A qualitative study. *Int J Ment Heal Nurs*.

- 2022;31(2):358–68.
64. Fauzy A. *Metode sampling*. Edisi 3. Tangerang Selatan: Universitas Terbuka; 2023.
 65. Subhaktiyasa PG. Menentukan populasi dan sampel: Pendekatan metodologi penelitian kuantitatif dan kualitatif. *J Ilm Profesi Pendidik*. 2024;9(4):2721–2731.
 66. Ardiansyah, Risnita, Jailani M. Teknik pengumpulan data dan instrumen penelitian ilmiah pendidikan pada pendekatan kualitatif dan kuantitatif. *J Pendidik Islam*. 2023;1(2):1–9.
 67. Sihombing J, Hakim L, Andayani T, Irjianto F. Validasi kuesioner skala kelelahan FACIT pada pasien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis rutin. *J Farm Klin Indones*. 2016;5(4):231–23.
 68. Abdussamad Z. *Metode penelitian kualitatif*. Rapanna P, editor. Makassar: Syakir Media Press; 2021.
 69. Fiantika F, Wasil M, Jumiyati S. *Metodologi penelitian kualitatif*. YN E, editor. Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi; 2022.
 70. Haryani W, Setyobroto I. *Etika penelitian*. 1st ed. Jakarta Selatan: Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I; 2022. 1–7 p.
 71. Adiputra IMS, Trisnadewi NW, Oktaviani NPW, Munthe SA, Hulu VT, Budiastutik I, et al. *Metodologi penelitian kesehatan*. Watrianthos R, Simarmata J, editors. Bali: Yayasan Kita Menulis; 2021. 1–169 p.
 72. Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. *Pedoman dan standar etik penelitian dan pengembangan kesehatan nasional*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan; 2021. 63–124 p.
 73. Rashid D. Ethics in nursing research. *J Nurs Care*. 2022;11(3):1–2.
 74. Levett-Jones T, Hoffman K, Dempsey J, Jeong S, Noble D, Norton C. The five rights of clinical reasoning: An aducational model to enhance nursing students ability to identify and manage clinically at risk patients. *Nurse Educ Today*. 2010;30(6):515–20.
 75. Rustina Y, Gayatri D, Puspitasari N. Faktor-faktor yang berhubungan dengan fatigue pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. *J Keperawatan Indones*. 2022;25(1):1–10.
 76. Setiati S, Alwi I, Sudoyo A, Simadibrata M, Setiyohadi B, Syam A. *Buku ajar ilmu penyakit dalam*. edisi 7. Jakarta: Interna Publishing; 2021.
 77. Masthura S, Maulina N, Syarifuddin S. Hubungan hipertensi dengan kelelahan pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. *J Kedokt Syiah Kuala*. 2021;21(3):187–93.
 78. Cahyani P, Wahyuningsih M, Setiarini A. Hubungan kadar gula darah dan lama diabetes melitus dengan keluhan kelelahan pada pasien PGK hemodialisis di RSUD Kota Semarang. *J Gizi dan Pangan*. 2022;17(2):87–94.
 79. Nugroho A, Setyawan A, Istanti Y. Pengaruh komorbiditas terhadap fatigue pasien penyakit ginjal kronik dengan hemodialisis. *J Keperawatan Soedirman*. 2022;17(1):1–8.
 80. Pertiwi D, Widyastuti Y. Hubungan lama menjalani hemodialisis dengan tingkat kelelahan pada pasien gagal ginjal kronik. *J Keperawatan*

- Muhammadiyah. 2023;8(1):11–8.
81. Sukartini T, Nursalam N, Priyanti D. Kualitas tidur dan fatigue pasien hemodialisis: studi korelasi. *Media Ners*. 2021;5(1):14–20.
 82. Anggraini F, Sumarno H. Korelasi kadar hemoglobin dengan derajat kelelahan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. *J Ilm Kesehat*. 2022;15(2):98–106.
 83. Nuraeni A, Mirwanti R, Anna A, Prawesti A, Emaliyawati E. Faktor yang memengaruhi kualitas hidup pasien dengan penyakit jantung koroner. *J Keperawatan Padjajaran*. 2021;4(2):107–16.
 84. Rasyid H, Mulyadi M, Kiling M. Hubungan kualitas tidur dengan fatigue pada pasien yang menjalani hemodialisis. *E-Journal Keperawatan*. 2021;9(1):1–10.
 85. Novita R, Kusumawardani L. Faktor-faktor yang memengaruhi kualitas tidur pada pasien hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin. *Dunia Keperawatan*. 2021;9(1):69–78.
 86. Tim Pokja SDKI DPP PPNI. Standar diagnosis keperawatan indonesia (SDKI). 1st ed. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia; 2016.
 87. Tim Pokja SLKI DPP PPNI. Standar luaran keperawatan indonesia (SLKI). 1st ed. Jakarta: Persatuan Perawat Indonesia; 2018.
 88. Priyanti S, Sahar J, Sukihananto S. Akupresur untuk menurunkan nyeri dan kecemasan pada pasien kanker: Tinjauan literatur. *J Keperawatan Indones*. 2021;24(1):14–23.
 89. Melzack R, Wall P. Pain mechanisms: A new theory. *Science* (80-). 1965;150(3699):971–9.
 90. Kim S, Joung J, Lee Y, Son C. Anatomical exploration of KII acupoint: Implications for medial and lateral plantar nerve stimulation. *Med*. 2024;60(4):535.
 91. Oh J, Kim S. Anti-inflammatory effects of acupuncture at ST36 point: A literature review in animal studies. *Front Immunol*. 2021;22(12).
 92. Beydokhti T, Ghadimifar A, Mogghaddam R. A comparative study on the effects of acupressure at SP6 and ST36 acupoints on the pain caused by fistula needle placement in hemodialysis patients. *Complement Med J*. 2021;10(4):354–67.
 93. Handayani S, Priyono B. Pengaruh lama hemodialisis terhadap kadar sitokin proinflamasi dan tingkat fatigue pada pasien penyakit ginjal kronik. *J Keperawatan Med Bedah*. 2023;11(1):1–8.
 94. Wahyuni T, Astuti A. Pengaruh akupresur terhadap kualitas hidup dan kesejahteraan psikologis pasien hemodialisis. *J Ners dan Kebidanan*. 2022;9(3):213–21.