

**EFEKTIVITAS *ICE CUBE THERAPY* DALAM MENURUNKAN
INTENSITAS RASA HAUS DAN *INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN*
(IDWG) PADA PASIEN HEMODIALISIS : STUDI KASUS**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Peminatan Perawatan
Pasien Dialisis



Oleh :

NINASAPTI AL-WIWI

NIM. 22020125210167

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

Efektivitas *Ice Cube Therapy* Dalam Menurunkan Intensitas Rasa Haus Dan *Interdialytic Weight Gain (IDWG)* Pada Pasien Hemodialisis : Studi Kasus

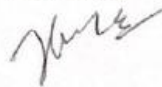
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Ninasapti Al-wiwi

NIM : 22020125210167

Telah disetujui sebagai laporan **Karya Ilmiah Akhir** dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di *review*

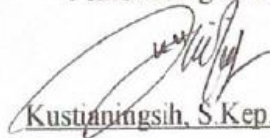
Pembimbing,



Henni Kusuma, M.Kep, Ns.SP.Kep.M.B, Ph.D

NIP. 198512082082014042001

Pembimbing Klinik,

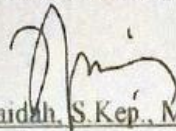


Kustianingsih, S.Kep., Ners

NIP.198204142010012021

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners FK UNDIP



Dr. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.AN.

NIP.197310202006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan Karya Ilmiah Akhir

Yang berjudul :

**Efektivitas *Ice Cube Therapy* Dalam Menurunkan Intensitas Rasa Haus Dan
Interdialytic Weight Gain (IDWG) Pada Pasien Hemodialisis : Studi Kasus**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Ninasapti Al-wiwi

NIM : 22020125210167

Telah diuji pada tanggal 5 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar **Ners**

Penguji I,



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., MKep., Sp.KM

NIP 197510232000122001

Penguji II,



Henni Kusuma, M.Kep., Ns.SP.Kep.M.B., Ph.D

NIP. 198512082082014042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Ninasapti Al-wiwi

NIM : 22020124220140

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Karya Ilmiah Akhir

Judul : **Efektivitas *Ice Cube Therapy* Dalam**

Menurunkan Intensitas Rasa Haus Dan *Interdialytic Weight*

***Gain (IDWG)* Pada Pasien Hemodialisis : Studi Kasus**

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

- a) Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
- b) Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
- c) Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2026

Ninasapti Al-wiwi

NIM. 2202020125210167

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul "Studi Kasus: Efektivitas *Ice Cube Therapy* dalam Menurunkan Intensitas Rasa Haus dan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) pada Pasien Hemodialisis". Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu tugas Mata Kuliah Peminatan *Dialysis Nursing* serta sebagai persyaratan menyelesaikan studi dan mendapatkan gelar Ners di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang.

Karya Ilmiah Akhir ini menguraikan penerapan intervensi nonfarmakologis berupa *ice cube therapy* kepada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) Stage 5 yang menjalani hemodialisis rutin, dengan tujuan untuk membantu menurunkan intensitas rasa haus dan mengontrol peningkatan *Interdialytic Weight Gain* (IDWG). Studi kasus ini dilaksanakan di Unit Hemodialisis RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang selama praktik profesi ners stase peminatan *Dialysis Care Nursing* mulai tanggal 27 April 2026 sampai 23 Mei 2026.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna, dan hal tersebut murni karena keterbatasan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sebagai upaya untuk menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir ini.

Harapan penulis adalah semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya di bidang Keperawatan Medikal Bedah dan keperawatan dialisis, serta dapat menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya mengenai intervensi nonfarmakologis dalam manajemen rasa haus dan cairan pada pasien hemodialisis. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya kepada kita semua dalam mengamalkan ilmu yang telah diperoleh demi kemajuan dunia keperawatan dan pelayanan kesehatan di masa yang akan datang.

Semarang, Juni 2026

Penulis

UCAPAN TERIMAKASIH

Dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, penulis telah menerima banyak bimbingan, arahan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, yaitu kepada:

1. Dr. Anggorowati S.Kp., M.Kep., Sp.Kep. Mat. selaku Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Henni Kusuma, M.Kep, Ns.Sp.Kep.M.B, Ph.D selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, saran, dan dukungan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
4. Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp,Kep,MB., selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk mengarahkan dan memberikan masukan dalam pembuatan dan perbaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Ns. Kustianingsih, S.Kep selaku pembimbing klinik yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada peneliti serta seluruh perawat di Unit Hemodialisis RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Kota Semarang yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan selama penulis melaksanakan praktik di Unit Hemodialisis.
6. Ibu Siti Rokhani yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, serta kasih sayang yang tiada henti selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
7. Teman-teman satu kelompok Stase Peminatan yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta saling mendoakan dalam setiap tahapan penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
8. Pasien kelolaan yang telah bersedia meluangkan waktu dan berpartisipasi dalam pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir in
9. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Semarang, Juni 2026

Ninasapti Al-wiwi
220202125210167

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Penyakit Ginjal Kronik (PGK).....	8
2.2 Konsep Hemodialisis.....	14
2.3 Interdialytic Weight Gain (IDWG).....	17
2.4 Rasa Haus pada Pasien Hemodialisis	18
2.5 Ice Cube Therapy	20
2.6 Kerangka Teori	27
BAB III METODE	28
3.1 Jenis dan Rancangan Studi Kasus	28
3.2 Metode Penelitian.....	29

3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.4 Populasi dan Sampel	33
3.5 Instrumen Penelitian.....	34
3.6 Cara Pengumpulan Data	35
3.7 Teknik Pengolahan Data	36
3.8 Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL STUDI KASUS	39
4.1 Identitas Pasien.....	39
4.2 Pengkajian Keperawatan	42
4.3 Diagnosis Keperawatan.....	45
4.4 Rencana Keperawatan	46
4.5 Implementasi Keperawatan	49
4.6 Evaluasi Keperawatan	57
4.7 Pengkajian IDWG Setelah diberikan	59
4.8 Pengkajian <i>Thirsty Distress Scale</i> Setelah diberikan Intervensi	59
4.9 Evaluasi Skor IDWG Pre dan Post Intervensi.....	61
4.10 Evaluasi Skor <i>Thirsty Distress Scale</i> (TDS) Pre dan Post Intervensi.....	62
BAB V PEMBAHASAN	64
5.1 Analisis Pengkajian dan Masalah Keperawatan	64
5.2 Analisis Intervensi dan Implementasi Keperawatan	69
5.3 Analisis Evaluasi Keperawatan	71
5.4 Keterbatasan Penelitian	75
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	78
6.1 Kesimpulan.....	78
6.2 Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN.....	xv

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1.	Tabel 2. 1 Klasifikasi PGK	11
2.	Tabel 4. 1 Identitas Pasien	39
3.	Tabel 4. 2 Pengkajian Keperawatan	42
4.	Tabel 4. 3 Skor IDWG Pre Intervensi (Pengkajian pertama)	43
5.	Tabel 4. 4 Pengkajian Thirsty Distress Scale Pre Intervensi	44
6.	Tabel 4. 5 Diagnosis Keperawatan	45
7.	Tabel 4. 6 Rencana Keperawatan	46
8.	Tabel 4. 7 Implementasi Keperawatan Pertemuan Pertama	49
9.	Tabel 4. 8 Implementasi Keperawatan Pertemuan Kedua	52
10.	Tabel 4. 9 Implementasi Keperawatan Pertemuan Ketiga	54
11.	Tabel 4. 10 Evaluasi Keperawatan	57
12.	Tabel 4. 11 Skor IDWG Post Intervensi (Pengkajian pertama)	59
13.	Tabel 4. 12 Pengkajian Thirsty Distress Scale Post Intervensi	59

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1.	Gambar 2. 1 Kerangka Teori	27
2.	Gambar 4. 1 Grafik skor IDWG Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Tiga Pasien	61
3.	Gambar 4. 2 Grafik skor TDS Sebelum dan Sesudah Intervensi Pada tiga pasien	62

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Lampiran 1 Lembar informed consent	xvi
2.	Lampiran 2 Permohonan penggunaan kuesioner TDS	xix
3.	Lampiran 3 Kuesioner TDS	xx
4.	Lampiran 4 Booklet Edukasi	xxii
5.	Lampiran 5 SOP Edukasi	xxiii
6.	Lampiran 6 Lembar Konsultasi	xxv
7.	Lampiran 7 Catatan Hasil Konsultasi	xxvi

DAFTAR SINGKATAN

ACE-I	: Angiotensin-Converting Enzyme Inhibitor
ARB	: Angiotensin Receptor Blocker
AV Shunt	: Arteriovenous Shunt
BAK	: Buang Air Kecil
CKD	: Chronic Kidney Disease
CDL	: Central Double Lumen
EBNP	: Evidence Based Nursing Practice
ESA	: Erythropoiesis Stimulating Agent
GFR	: Glomerular Filtration Rate
HD	: Hemodialisis
IDWG	: Interdialytic Weight Gain
KDIGO	: Kidney Disease Improving Global Outcomes
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TDS	: Thirst Distress Scale
TMP	: Transmembrane Pressure

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2026

ABSTRAK

Ninasapti Al-wiwi

**Efektivitas Ice Cube Therapy dalam Menurunkan Intensitas Rasa Haus dan Interdialytic Weight Gain (IDWG) pada Pasien Hemodialisis : Studi Kasus
xxvii + 89 halaman + 13 tabel + 3 gambar + 7 lampiran**

Rasa haus berlebih akibat pembatasan cairan merupakan masalah yang sering dialami pasien hemodialisis dan dapat berkontribusi terhadap peningkatan Interdialytic Weight Gain (IDWG). Studi kasus ini bertujuan mengevaluasi efektivitas edukasi dan ice cube therapy dalam menurunkan tingkat haus serta mengontrol nilai IDWG pada pasien hemodialisis. Subjek penelitian terdiri atas tiga pasien yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, penimbangan berat badan, dan pengisian kuesioner Thirst Distress Scale (TDS) modifikasi sebelum dan sesudah intervensi. Skor TDS dikategorikan menjadi haus ringan (8–18), haus sedang (19–29), dan haus berat (30–40). Intervensi diberikan dalam tiga sesi selama dua minggu menggunakan media booklet dan demonstrasi langsung. Hasil menunjukkan penurunan tingkat keparahan haus pada seluruh pasien, yaitu Ny. I dari haus berat menjadi haus sedang, Ny. M dari haus sedang menjadi haus ringan, dan Tn. S dari haus berat menjadi haus ringan. Nilai IDWG juga menunjukkan penurunan meskipun belum optimal, yaitu pada Ny. I dari 4,65% menjadi 3,95%, Ny. M dari 4,00% menjadi 2,76%, dan Tn. S dari 3,22% menjadi 2,06%. Studi ini menunjukkan bahwa ice cube therapy yang disertai edukasi berpotensi menurunkan intensitas rasa haus dan membantu mengontrol IDWG pada pasien hemodialisis.

Kata Kunci: Hemodialisis, *Ice Cube Therapy*, *Interdialytic Weight Gain*, Rasa Haus, *Thirst Distress Scale*.

Department of Nursing
Faculty of Medicine Diponegoro
University June, 2026

ABSTRACT

Ninasapti Al-wiwi

**The Effectiveness of Ice Cube Therapy in Reducing Thirst Intensity and Interdialytic Weight Gain (IDWG) among Hemodialysis Patients Case Study
xxvii + 89 pages + 13 tables + 3 figures + 7 appendices**

Excessive thirst due to fluid restriction is a common problem among hemodialysis patients and may contribute to increased *Interdialytic Weight Gain* (IDWG). This case study aimed to evaluate the effectiveness of education and *ice cube therapy* in reducing thirst severity and controlling IDWG in hemodialysis patients. The study involved three patients who met the inclusion criteria. Data were collected through interviews, observations, body weight measurements, and administration of the modified *Thirst Distress Scale* (TDS) questionnaire before and after the intervention. TDS scores were categorized as mild thirst (8–18), moderate thirst (19–29), and severe thirst (30–40). The intervention was delivered in three sessions over a two-week period using a booklet and direct demonstration. The results showed a reduction in thirst severity in all patients: Mrs. I improved from severe to moderate thirst, Mrs. M from moderate to mild thirst, and Mr. S from severe to mild thirst. IDWG values also decreased, although the reductions had not yet reached the optimal target, from 4.65% to 3.95% in Mrs. I, from 4.00% to 2.76% in Mrs. M, and from 3.22% to 2.06% in Mr. S. This study suggests that *ice cube therapy* combined with educational interventions has the potential to reduce thirst intensity and assist in controlling IDWG among hemodialysis patients.

Keywords: Hemodialysis, Ice Cube Therapy, IDWG, Thirst, Thirst Distress Scale.