

**STUDI KASUS: PENERAPAN AROMATERAPI INHALASI *ESSENTIAL OIL* LAVENDER
TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN
YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Peminatan
Perawatan Pasien Dialisis



Oleh:

Amahda Haisatul Falah

NIM. 22020125210037

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JUNI 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**STUDI KASUS: PENERAPAN AROMATERAPI INHALASI *ESSENTIAL*
OIL LAVENDER TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

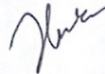
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Amahda Haisatul Falah

NIM : 22020125210037

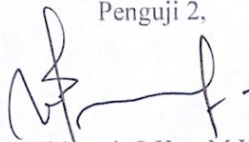
Telah diuji pada 5 Juni 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Ners

Penguji 1,



Ns. Henni Kusuma, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB., Ph.D
NIP. 19851208 201404 2 001

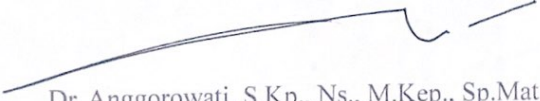
Penguji 2,



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197505212007101001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

**STUDI KASUS: PENERAPAN AROMATERAPI INHALASI *ESSENTIAL*
OIL LAVENDER TERHADAP PENINGKATAN KUALITAS TIDUR
PADA PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS**

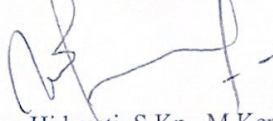
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Amahda Haisatul Falah

NIM : 22020125210037

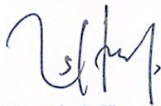
Telah disetujui sebagai laporan **Karya Ilmiah Akhir** dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk *direview*

Dosen Pembimbing



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197510232000122001

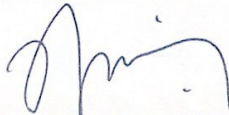
Pembimbing Klinik



Sri Utami, S.Kep., Ners
NIP. 198012282007012004

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK UNDIP



Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.An
NIP. 197310202006042001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Amahda Haisatul falah

NIM : 22020125210037

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan

Judul : Studi Kasus: Penerapan Aromaterapi Inhalasi *Essential Oil* Lavender terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2025

Amahda Haisatul Falah
NIM. 22020125210037

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Studi Kasus: Penerapan Aromaterapi Inhalasi *Essential Oil* Lavender terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis”.

Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. Karya Ilmiah Akhir menguraikan terkait implementasi aromaterapi inhalasi menggunakan *essential oil* lavender untuk meningkatkan kualitas tidur pada pasien yang menjalani hemodialisis.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir masih terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam sebagai upaya untuk penyempurnaan Karya Ilmiah Akhir dari berbagai pihak. Harapan peneliti adalah semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, terutama di bidang keperawatan medikal.

Semarang, Juni 2025

Amahda Haisatul Falah
NIM. 22020125210037

UCAPAN TERIMA KASIH

Proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini mendapatkan bimbingan, arahan serta motivasi dari berbagai pihak. Sehingga, dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini hingga selesai. Terima kasih khusus penulis sampaikan kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Ibu Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Ibu Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp,Kep,MB., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, saran, dan dukungan selama proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir.
4. Ibu Ns. Henni Kusuma, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk mengarahkan dan memberikan masukan dalam pembuatan dan perbaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
5. Ibu Sri Utami, S.Kep., Ners., selaku Pembimbing Klinik yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, arahan dan motivasi kepada peneliti.
6. Kepala Ruang beserta Perawat Instalasi Hemodialisa RSUD dr. Adhyatma, MPH Semarang yang telah membagikan ilmu dan kenangan kepada peneliti.

7. Teristimewa kepada Ayah dan Ibu tercinta yang selalu memberikan ridho, doa, dukungan dan semangat tiada henti untuk anaknya agar selalu ingat untuk tidak meninggalkan kewajibannya.
8. Saudara dan saudariku yang selalu memberi dukungan dan semangat kepada penulis.
9. Sahabat skrisptic part 2; Rahma, Ersya, Fika, Nina, dan Risma yang sangat sangat membantu dan menemani 24/7 menyelesaikan karya ilmiah akhir serta sahabat dialisis stase peminatan Rahma, Luthfia, Dania, Agesti, Nisrina yang juga memberikan banyak kenangan selama menempuh praktik peminatan dialisis.
10. Seluruh pihak yang sudah membantu peneliti dalam proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini yang tentunya tidak dapat disebutkan satu-persatu.
11. Tak lupa juga kepada diri yang sudah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih karena terus berusaha dan tak kenal lelah serta senantiasa menikmati setiap proses yang dilalui yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih sudah bertahan sampai akhir perjuangan.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, dukungan, dan doa dari semua pihak, penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak akan berjalan dengan lancar. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

Semarang, Juni 2025

Amahda Haisatul Falah
NIM. 22020125210037

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Penyakit Ginjal Kronik	8
2.2 Konsep Hemodialisis	17
2.3 Konsep Kualitas Tidur	21
2.4 Konsep Aromaterapi Inhalasi <i>Essential Oil</i> Lavender	24
2.5 Kerangka Teori.....	28
BAB III METODE	29
3.1 Jenis dan Rancangan Studi Kasus	29
3.2 Metode Studi Kasus	30
3.3 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
3.4 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	38

BAB IV HASIL STUDI KASUS	42
4.1 Identitas Pasien.....	42
4.2 Pengkajian Keperawatan	45
4.3 Diagnosis Keperawatan.....	47
4.4 Rencana Keperawatan	48
4.5 Implementasi Keperawatan.....	49
4.6 Evaluasi Keperawatan	53
BAB V PEMBAHASAN	58
5.1 Analisis Pengkajian dan Masalah Keperawatan	58
5.2 Analisis Intervensi dan Implementasi	60
5.3 Analisis Evaluasi Keperawatan.....	63
5.4 Keterbatasan Studi Kasus.....	72
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	73
6.1 Kesimpulan	73
6.2 Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	lxxxiv

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1.	Tabel 2.1 Stadium PGK berdasarkan LFG	13
2.	Tabel 4.1 Identitas Pasien Kelolaan	40
3.	Tabel 4.2 Hasil Pengkajian Keperawatan Pasien Kelolaan	42
4.	Tabel 4.3 Skoring <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI) pada Pasien Kelolaan Sebelum Intervensi	43
5.	Tabel 4.4 Diagnosis Keperawatan Pasien Kelolaan	44
6.	Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan pada Pasien Kelolaan	45
7.	Tabel 4.6 Implementasi dan Evaluasi Formatif Keperawatan Pasien Kelolaan	47
8.	Tabel 4.7 Evaluasi Sumatif Keperawatan Pasien Kelolaan	51
9.	Tabel 4.8 Perkembangan Skor PSQI Pasien Selama Intervensi	53
10.	Tabel 4.9 Perbandingan Komponen PSQI Sebelum dan Sesudah Intervensi	54

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1.	Gambar 2.1 Kerangka Teori	28
2.	Gambar 3.1 Cara Pengumpulan Data berdasarkan <i>Clinical Reasoning Cycle</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	lxxix
2.	Lampiran 2. Permohonan Penggunaan Kuesioner PSQI versi Indonesia	lxxx
3.	Lampiran 3. Lembar Kuesioner <i>Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	lxxxii
4.	Lampiran 4. Lembar Penilaian Kuesioner PSQI	lxxxiii
5.	Lampiran 5. SPO Aromaterapi Inhalasi <i>Essential Oil</i> Lavender	lxxxiv
6.	Lampiran 6. Lembar Monitoring Penggunaan Aromaterapi Lavender	lxxxv
7.	Lampiran 7. Dokumentasi Pelaksanaan Penggunaan Aromaterapi Lavender	lxxxvi
8.	Lampiran 8. Lembar Bimbingan Konsultasi	

DAFTAR SINGKATAN

AV Shunt	: <i>Arteriovenous Shunt</i>
EMA	: <i>European Medicines Agency</i>
GABA	: <i>Gamma-Aminobutyric Acid</i>
GBD	: <i>Global Burden of Disease</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
HD	: <i>Hemodialisis</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>
IL-6	: <i>Interleukin-6</i>
IRR	: <i>Indonesian Renal Registry</i>
KD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
KDIGO	: <i>Kidney Disease: Improving Global Outcomes</i>
LFG	: <i>Laju Filtrasi Glomerulus</i>
PGK	: <i>Penyakit Ginjal Kronik</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
SDKI	: <i>Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia</i>
SIKI	: <i>Standar Intervensi Keperawatan Indonesia</i>
SLKI	: <i>Standar Luaran Keperawatan Indonesia</i>
SpO ₂	: <i>Peripheral Oxygen Saturation</i>
UFG	: <i>Ultrafiltration Goal</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2026

ABSTRAK

Amahda Haisatul Falah

Studi Kasus: Penerapan Aromaterapi Inhalasi Essential Oil Lavender terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis
xcii + 83 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran

Gangguan kualitas tidur merupakan salah satu masalah yang sering dialami pasien Penyakit Ginjal Kronik (PGK) yang menjalani hemodialisis dan dapat berdampak pada kondisi fisik, psikologis, serta kualitas hidup pasien. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk meningkatkan kualitas tidur adalah aromaterapi inhalasi *essential oil* lavender. Karya Ilmiah Akhir ini bertujuan untuk menganalisis penerapan aromaterapi inhalasi *essential oil* lavender dalam meningkatkan kualitas tidur pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis. Studi ini menggunakan pendekatan *clinical reasoning* dengan metode studi kasus pada tiga pasien PGK stadium V yang menjalani hemodialisis rutin di Instalasi Hemodialisis RSUP Dr. Adhyatma, MPH dan memiliki masalah keperawatan gangguan pola tidur. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dokumentasi, serta pengukuran kualitas tidur menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Intervensi dilakukan dengan pemberian aromaterapi inhalasi *essential oil* lavender sebanyak tiga tetes pada kain yang diletakkan di bawah bantal sebelum tidur selama 14 hari berturut-turut. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kualitas tidur pada seluruh pasien. Skor PSQI pasien 1 menurun dari 10 menjadi 6, pasien 2 dari 8 menjadi 5, dan pasien 3 dari 9 menjadi 5. Perbaikan terjadi pada komponen kualitas tidur subjektif, latensi tidur, gangguan tidur, dan disfungsi aktivitas siang hari. Penerapan aromaterapi inhalasi *essential oil* lavender terbukti dapat meningkatkan kualitas tidur pada pasien PGK yang menjalani hemodialisis sehingga dapat dipertimbangkan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang aman, mudah diterapkan, dan berbasis bukti.

Kata Kunci : Aromaterapi Lavender, Kualitas Tidur, Gangguan Pola Tidur, Hemodialisis, Penyakit Ginjal Kronis

Daftar Pustaka : 84 (2021-2026)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2026

ABSTRACT

Amahda Haisatul Falah

Case Study: The Application of Lavender Essential Oil Inhalation Aromatherapy to Improve Sleep Quality in Patients Undergoing Hemodialysis

xvcii + 83 Pages + 10 Tables + 2 Figures + 8 Attachments

Sleep disturbance is one of the most common problems experienced by patients with Chronic Kidney Disease (CKD) undergoing hemodialysis and may adversely affect their physical condition, psychological well-being, and quality of life. One non-pharmacological intervention that may improve sleep quality is lavender essential oil inhalation aromatherapy. This final scientific paper aimed to analyze the application of lavender essential oil inhalation aromatherapy in improving sleep quality among patients undergoing hemodialysis. A descriptive qualitative approach with a case study method was employed involving three patients with stage V CKD receiving routine hemodialysis at the Hemodialysis Unit of RSUP Dr. Adhyatma, MPH who experienced sleep pattern disturbances. Data were collected through interviews, observations, documentation, and sleep quality assessment using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The intervention consisted of applying three drops of lavender essential oil onto a small cloth placed under the patient's pillow before sleep for 14 consecutive days. The evaluation results demonstrated improvements in sleep quality among all patients. PSQI scores decreased from 10 to 6 in Patient 1, from 8 to 5 in Patient 2, and from 9 to 5 in Patient 3. Improvements were observed in subjective sleep quality, sleep latency, sleep disturbances, and daytime dysfunction components. The findings indicate that lavender essential oil inhalation aromatherapy may improve sleep quality in patients undergoing hemodialysis and can be considered a safe, practical, and evidence-based nursing intervention.

Keywords : Lavender Aromatherapy, Sleep Quality, Sleep Pattern Disorders, Hemodialysis, Chronic Kidney Disease

Daftar Pustaka : 84 (2021-2026)