

# HUBUNGAN LAMA BERDIRI, MASA KERJA, DAN POSTUR KERJA TERHADAP KELUHAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA TERMINAL BATUBARA

BRANTAS SATRIA ADIKARA-25000122140376  
2026-SKRIPSI

Keluhan muskuloskeletal merupakan salah satu masalah kesehatan kerja yang sering dialami pekerja akibat paparan faktor individu dan faktor ergonomi di tempat kerja. Pekerja Terminal Batubara di Cilegon memiliki aktivitas kerja yang beragam, seperti berdiri, berjalan, duduk, membungkuk, mengangkat, dan melakukan pengawasan area kerja dalam durasi yang cukup lama sehingga berpotensi menimbulkan keluhan muskuloskeletal. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan usia, masa kerja, indeks massa tubuh (IMT), lama berdiri, dan postur kerja dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja Terminal Batubara di Cilegon. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *observasional* analitik menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 35 pekerja yang dipilih menggunakan teknik *total sampling*. Keluhan muskuloskeletal diukur menggunakan kuesioner *Nordic Body Map* (NBM), sedangkan postur kerja dinilai menggunakan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA). Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami keluhan muskuloskeletal kategori sedang (45,7%). Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara usia ( $p=0,001$ ;  $r=0,533$ ), masa kerja ( $p=0,000$ ;  $r=0,593$ ), dan IMT ( $p=0,002$ ;  $r=0,496$ ) dengan keluhan muskuloskeletal. Sementara itu, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara lama berdiri ( $p=0,978$ ) dan postur kerja ( $p=0,423$ ) dengan keluhan muskuloskeletal. Dapat disimpulkan bahwa usia, masa kerja, dan IMT berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal, sedangkan lama berdiri dan postur kerja tidak berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja Terminal Batubara PT X Cilegon.

Kata kunci : keluhan muskuloskeletal; postur kerja; lama berdiri; masa kerja, indeks massa tubuh