

**PENERAPAN STIMULASI OROMOTOR DAN *GENTLE HUMAN TOUCH* DALAM
MENINGKATKAN TOLERANSI *FEEDING* DAN BERAT BADAN NEONATUS
PREMATUR**

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Peminatan Perinatologi



Oleh

Ayu Pita Tri Cahyani

NIM 22020125210110

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :

**PENERAPAN STIMULASI OROMOTOR DAN *GENTLE HUMAN TOUCH* DALAM
MENINGKATKAN TOLERANSI *FEEDING* DAN BERAT BADAN NEONATUS
PREMATUR**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Ayu Pita Tri Cahyani

NIM : 22020125210110

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

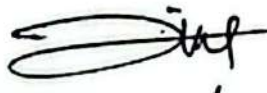
direview.

Dosen Pembimbing,



Dr. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 197310202006042001

Pembimbing Klinik,



Ns. Maike Kurniasih, S.Kep.
NIP. 198305042023212003

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK UNDIP



Dr. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 19731020200604200

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul :
**PENERAPAN STIMULASI OROMOTOR DAN *GENTLE HUMAN TOUCH* DALAM
MENINGKATKAN TOLERANSI *FEEDING* DAN BERAT BADAN NEONATUS
PREMATUR**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Ayu Pita Tri Cahyani

NIM : 22020125210110

Telah diuji pada 5 Juni 2026.

Penguji 1,



Dr. Meira Erawati S.Kep., M.Si.Med
NIP. 197705132002122002

Penguji 2,



Dr. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 197708302001122001

PENERAPAN STIMULASI OROMOTOR DAN *GENTLE HUMAN TOUCH* DALAM MENINGKATKAN TOLERANSI FEEDING DAN BERAT BADAN NEONATUS PREMATUR

Ayu Pita Tri Cahyani^{1*}, Zubaidah Zubaidah¹, Meira Erawati¹, Maik Kurniasih²

¹Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Jl. Prof. Soedarto, Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275, Indonesia

²RSUP Dr. Kariadi, Jl. Dr. Sutomo, Randusari, Semarang, Jawa Tengah 50244, Indonesia

^{*}ayupitatricahyani3@gmail.com

ABSTRAK

Neonatus prematur beresiko mengalami intoleransi *feeding* akibat imaturitas sistem gastrointestinal yang dapat menghambat pemenuhan nutrisi dan pertumbuhan selama masa perawatan di NICU. Salah satu intervensi non-farmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu meningkatkan toleransi *feeding* adalah stimulasi oromotor dan *gentle human touch*. Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan stimulasi oromotor dan *gentle human touch* dalam meningkatkan toleransi *feeding* dan berat badan neonatus prematur di ruang NICU RSUP Dr. Kariadi Semarang. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada empat neonatus prematur yang memenuhi kriteria inklusi. Intervensi stimulasi oromotor dan *gentle human touch* diberikan selama 4 hari. Evaluasi dilakukan melalui observasi indikator toleransi *feeding* yang meliputi muntah, distensi abdomen, diare, bradikardi, dan desaturasi, serta pemantauan perubahan berat badan. Hasil studi kasus menunjukkan adanya peningkatan toleransi *feeding*. Pada akhir observasi, tiga pasien tidak mengalami muntah, sedangkan satu pasien masih mengalami muntah dengan frekuensi yang lebih rendah dibandingkan kondisi awal. Selama periode observasi tidak ditemukan distensi abdomen, diare, bradikardi, maupun desaturasi pada seluruh pasien. Selain itu, seluruh pasien menunjukkan kecenderungan peningkatan berat badan meskipun ditemukan fluktuasi berat badan pada beberapa pasien. Penerapan stimulasi oromotor dan *gentle human touch* dapat digunakan sebagai intervensi non-farmakologis yang aman diterapkan untuk mendukung peningkatan toleransi *feeding* dan pertumbuhan neonatus prematur selama perawatan di NICU.

Kata kunci : stimulasi oromotor, *gentle human touch*, toleransi *feeding*, berat badan, neonatus prematur

THE APPLICATION OF OROMOTOR STIMULATION AND GENTLE HUMAN TOUCH IN IMPROVING FEEDING TOLERANCE AND BODY WEIGHT IN PREMATUR INFANTS

ABSTRACT

Preterm infants are at risk of feeding intolerance due to gastrointestinal immaturity, which may interfere with nutritional intake and growth during NICU hospitalization. One non-pharmacological intervention that may improve feeding tolerance is oromotor stimulation combined with gentle human touch. This case study aimed to describe the application of oromotor stimulation and gentle human touch in improving feeding tolerance and body weight among preterm infants in the NICU of Dr. Kariadi General Hospital, Semarang. This study involved four preterm infants who met the inclusion criteria. Oromotor stimulation and gentle human touch were administered for four days. Evaluation was conducted by observing feeding tolerance indicators including vomiting, abdominal distension, diarrhea, bradycardia, desaturation, and body weight changes. The result showed improved feeding tolerance in most patients. At the end of observation, three patients no longer experienced vomiting, while one patient showed decreased vomiting frequency. no abdominal distension, diarrhea, bradycardia, or desaturation was observed during the intervention period. All patients also showed a tendency toward weight gain despite some weight fluctuations. Oromotor stimulation and gentle human touch may be considered safe non-pharmacological interventions to support feeding tolerance and growth in preterm infants.

Keywords : oromotor stimulation, gentle human touch, feeding tolerance, body weight, pretem infants