

SYSTEMATIC REVIEW : POLA MAKAN IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN KEK DI INDONESIA

**NAFIS TAMAMA-25000119130130
2026-SKRIPSI**

Kematian pada ibu masih menjadi permasalahan di Indonesia dengan prevalensi sebesar 90,39 pada tahun 2024. Salah satu penyebab tidak langsung permasalahan tersebut adalah KEK pada ibu hamil. Kejadian KEK masih menjadi permasalahan di Indonesia, hal ini ditunjukkan pada data Riskesdas 2018 prevalensi ibu hamil menderita KEK sebesar 17,3%, dengan persentase terbesar pada kelompok berisiko yakni kelompok umur 15-19 tahun sebesar 33,5%. Salah satu hal yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya KEK pada ibu hamil adalah dengan menerapkan pola makan bergizi seimbang pada ibu hamil. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran pola makan ibu hamil di Indonesia dan kaitannya dengan pencegahan KEK. Penelitian ini menggunakan metode *systematic review* berbasis jurnal nasional dan internasional yang bersumber dari *Scopus*, *PubMed*, *Sciencedirect*, dan Portal Garuda. Kriteria artikel yang digunakan yaitu diterbitkan antara tahun 2016 dan 2026, memiliki metode penelitian selain *systematic review*, dan penelitian berlokasi pada daerah urban. Terdapat 12 artikel yang dianalisis pada penelitian ini. Hasil analisis 12 artikel menunjukkan dua artikel menunjukkan tidak ada hubungan sedangkan 10 artikel menunjukkan ada hubungan, maka dari itu dapat disimpulkan terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian KEK pada ibu hamil dan pola makan yang baik terbukti dapat mencegah terjadinya KEK pada ibu hamil.

Kata kunci: *pola makan, ibu hamil, KEK*