



**PERILAKU INFORMASI IBU HAMIL DALAM  
MEMENUHI KEBUTUHAN GIZI UNTUK PERSIAPAN  
MENYUSUI DI KOTA SEMARANG**

**TUGAS AKHIR**

**Diajukan untuk Melengkapi  
Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana Humaniora**

**Disusun oleh:**

**Alifia Kholidatu Nisa**

**NIM 13040122130073**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU PERPUSTAKAAN DAN  
INFORMASI**

**FAKULTAS ILMU BUDAYA  
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**2026**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama : Alifia Kholidatu Nisa

NIM : 13040122130073

program studi : S-1 Ilmu Perpustakaan dan Informasi

fakultas : Ilmu Budaya

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang berjudul “Perilaku Informasi Ibu Hamil dalam Memenuhi Kebutuhan Gizi untuk Persiapan Menyusui di Kota Semarang” adalah benar-benar hasil karya sendiri, bukan hasil plagiat karya orang lain, baik sebagian atau seluruhnya, dan sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis. Juga semua kutipan yang ada di skripsi ini telah saya sertakan sumber kutipannya berdasarkan tata cara penulisan karya ilmiah.

Semarang, 13 April 2026



Alifia Kholidatu Nisa

NIM 13040122130073

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### **Motto**

*It's okay not to be ranked; first, second, or even third.*

*Compare yourself not with others, but with the old you.*

*Like yourself for making an honest effort and continue to have faith in yourself.*

*- Haemin Sunim*

### **Persembahan**

Dengan sepenuh hati, karya ini saya persembahkan kepada keluarga tercinta: Mamah, Bapak, dan Adik saya, yang senantiasa memberikan dukungan dan doa tanpa henti, sehingga menjadi sumber kekuatan bagi saya untuk bertahan hingga saat ini.

## HALAMAN PERSETUJUAN

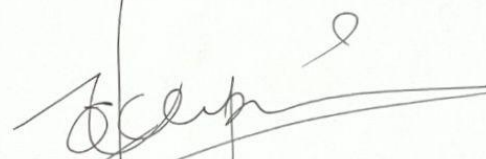
Skripsi dengan judul “Perilaku Informasi Ibu Hamil dalam Memenuhi Kebutuhan Gizi untuk Persiapan Menyusui di Kota Semarang” telah disetujui pembimbing untuk diajukan ke panitia sidang ujian skripsi, pada:

hari : Senin

tanggal : 13 April 2026

Disetujui oleh,

Dosen Pembimbing



Yanuar Yoga Prasetyawan. S.Hum., M.Hum.

NIP 198801262015041001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang telah diajukan oleh:

nama : Alifia Kholidatu Nisa

NIM : 13040122130073

program studi : S1 Ilmu Perpustakaan dan Informasi

judul : Perilaku Informasi Ibu Hamil dalam Memenuhi Kebutuhan Gizi  
untuk Persiapan Menyusui di Kota Semarang

Diterima dan disahkan oleh Panitia Ujian Skripsi  
Program Studi S1 Ilmu Perpustakaan dan Informasi  
Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponegoro  
Pada Tanggal \_\_\_\_\_

Ketua:

Ika Krismayani, S.IP., M.IP.

: \_\_\_\_\_

NIP 198412232014042001

Penguji 1:

Zulfa Avidiansyah, S.IIP., M.A.

: \_\_\_\_\_

NIP 199211232024061001

Penguji 2:

Yanuar Yoga Prasetyawan. S.Hum., M.Hum.

: \_\_\_\_\_

NIP 198801262015041001

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponegoro

Prof. Dr. Alamsyah, S.S., M.Hum.

NIP 197211191998021002

## PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur ke hadirat Allah subhanallahu wa ta'ala, yang telah melimpahkan nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis diberi kemudahan dalam menyelesaikan skripsi dengan judul “Perilaku Informasi Ibu Hamil dalam Memenuhi Kebutuhan Gizi untuk Persiapan Menyusui di Kota Semarang”. Pada kesempatan ini, perkenankan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak berikut:

1. Prof. Dr. Alamsyah, S.S., M.Hum., selaku Dekan Fakultas Ilmu Budaya, Universitas Diponegoro, Semarang;
2. Dr. Heriyanto, S.Sos., M.IM., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Perpustakaan dan Informasi Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponegoro;
3. Yanuar Yoga Prasetyawan, S.Hum., M.Hum., selaku Sekretaris Program Studi S1 Ilmu Perpustakaan dan Informasi Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponegoro dan dosen pembimbing saya yang telah meluangkan waktu dan tenaga untuk memberikan arahan, bimbingan dan masukan kepada peneliti selama penyusunan skripsi;
4. Lydia Christiani, S.Hum., M.Hum, selaku Dosen Wali yang senantiasa memberikan arahan, dan dukungan sejak awal perkuliahan hingga akhir masa studi;
5. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Budaya Universitas Diponegoro atas segala ilmu, arahan, dan dukungan yang telah menjadi bagian penting dalam proses pembelajaran selama perkuliahan;

6. Kedua orang tua peneliti, Mamah dan Bapak yang senantiasa menjadi sumber kekuatan, doa, dan kasih sayang tiada henti. Terima kasih atas segala perhatian dan dukungan yang diberikan selama ini. Setiap nasihat dan doa yang dipanjatkan menjadi penguat bagi peneliti dalam menghadapi tantangan selama proses perkuliahan hingga penyusunan penelitian ini;
7. Adik peneliti yang telah memberikan dukungan dan menjadi tempat berbagi cerita serta keluh kesah. Terima kasih atas kehadiran dan semangat yang diberikan, yang secara tidak langsung membantu peneliti tetap bertahan dan termotivasi dalam menyelesaikan studi ini;
8. Kepada keluarga besar peneliti, khususnya Wa Inah, A Egi, A Eja, Wa Idun, Teh Cucu, Teh Irus, Naya, dan Shaquille yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan perhatian kepada peneliti. Kehangatan dan kebersamaan yang diberikan menjadi salah satu sumber semangat dalam menjalani proses akademik ini;
9. Teruntuk Emerald, yang telah membersamai peneliti dengan penuh kesabaran, perhatian, dan dukungan selama proses penelitian ini. Terima kasih atas waktu, kehadiran, serta segala bentuk dukungan yang menjadi penguat bagi peneliti dalam menghadapi setiap proses dan tantangan yang dilalui;
10. Sahabat-sahabat peneliti, Karmila, Tsaqila, Nadia, Mazaya, Hilya, Safna, dan Arsillia, yang selalu memberikan dukungan, bantuan, serta menjadi tempat berbagi cerita selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, tawa, dan semangat yang telah diberikan, sehingga perjalanan ini terasa lebih ringan dan bermakna;

11. Kepada teman SMA peneliti yaitu, Faras, Imellia, Ratu, Rifka, Iin, Safina, Nasya, dan Dara yang selalu menghibur dan memberikan semangat kepada peneliti. Terima kasih atas kenangan dan dukungan yang tetap terjaga hingga saat ini;
12. Teruntuk teman-teman peneliti, yaitu Carolina, Novia, dan Fanisa, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan keceriaan yang selalu dihadirkan. Terima kasih atas tawa, diskusi, dan momen-momen sederhana yang begitu berarti;
13. Kepada teman-teman KKN-T yang telah bersama selama 44 hari di Desa Klitikan, terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dan pengalaman berharga yang telah dilalui bersama. Setiap momen yang tercipta, baik suka maupun duka, menjadi bagian yang tidak terlupakan dan memberikan warna tersendiri dalam perjalanan ini;
14. Kepada teman-teman seperjuangan S1 Ilmu Perpustakaan dan Informasi Angkatan 2022 terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dan pengalaman berharga selama menempuh pendidikan bersama. Semoga setiap proses yang dilalui menjadi bekal yang bermanfaat untuk langkah ke depan;
15. Terima kasih kepada seluruh informan yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas waktu, kesediaan, serta pengalaman yang telah dibagikan selama proses penelitian. Kontribusi yang diberikan memiliki peran penting dan diharapkan dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak;

Semoga segala kebaikan yang diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Allah swt. Penelitian ini tidak luput dari kekurangan, karenanya penulis mengharapkan

kritik saran yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, 13 April 2026

Penulis

Alifia Kholidatu Nisa

NIM 13040122130073

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	v
<b>PRAKATA</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>ABSTRAK</b> .....	xv
<b>ABSTRACT</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
1.5 Tempat dan Waktu Penelitian .....	5
1.6 Batasan Istilah .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN LITERATUR</b> .....	8
2.1 Landasan Teori.....	8
2.1.1 Kebutuhan Informasi Gizi pada Ibu Hamil.....	8
2.1.2 Perilaku Informasi Ibu Hamil dalam Persiapan Menyusui .....	10
2.2 Penelitian Sejenis Sebelumnya .....	14
2.3 Kerangka Pikir .....	18
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b> .....	20
3.1 Paradigma Penelitian.....	20
3.2 Metode Penelitian.....	21
3.3 Pendekatan Penelitian .....	22
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	24

3.4.1 Unit Analisis .....	24
3.4.2 Metode Sampling .....	25
3.4.3 Informan dan Rekrutmen .....	26
3.4.3.1 Profil Informan.....	26
3.4.3.2 Rekrutmen Informan .....	27
3.5 Metode Analisis Data.....	27
3.6 Metode Validasi Data.....	30
<b>BAB 4 GAMBARAN UMUM OBJEK PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian .....	33
4.2 Profil Informan.....	35
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>38</b>
5.1 Hasil Penelitian .....	38
5.1.1 Kebutuhan Informasi Gizi dalam Persiapan Menyusui pada Ibu Hamil.....	39
5.1.2 Akses dan Pemanfaatan Sumber Informasi Gizi oleh Ibu Hamil .....	43
5.1.3 Perilaku Pencarian Informasi Ibu Hamil dalam Memenuhi Kebutuhan Informasi Gizi untuk Persiapan Menyusui.....	50
5.1.3.1 Strategi Pencarian Informasi oleh Ibu Hamil.....	50
5.1.3.1.1 Pencarian Informasi Aktif.....	50
5.1.3.1.2 Pencarian Informasi Pasif .....	54
5.1.3.1.3 Penghindaran Informasi .....	56
5.1.3.2 Seleksi Informasi Gizi oleh Ibu Hamil .....	58
5.1.3.3 Validasi Informasi oleh Ibu Hamil.....	61
5.1.4 Penerapan Informasi Gizi dalam Persiapan Menyusui pada Ibu Hamil .....	63
5.2 Pembahasan Hasil Penelitian .....	68
<b>BAB 6 PENUTUP</b> .....	<b>75</b>
6.1 Simpulan .....	75
6.2 Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>1</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Pikir .....	18
---------------------------------	----

PERPUSTAKAAN  
FAKULTAS ILMU BUDAYA  
UNIVERSITAS DIPONEGORO

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Profil Informan.....	36
---------------------------------	----

PERPUSTAKAAN  
FAKULTAS ILMU BUDAYA  
UNIVERSITAS DIPONEGORO

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	1
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian .....	2
Lampiran 3 Pedoman Wawancara .....	3
Lampiran 4 Hasil Analisis Data .....	5
Lampiran 5 Dokumentasi Wawancara .....	7
Lampiran 6 Biodata Penulis .....	10
Lampiran 7 Matriks Bimbingan.....	11
Lampiran 8 Hasil Uji Similaritas .....	11