

**HUBUNGAN KEPATUHAN MEDIKASI ORAL DENGAN  
KUALITAS HIDUP PADA PASIEN KANKER  
YANG SEDANG MENJALANI KEMOTERAPI  
DI RSUD DR. ADHYATMA, MPH PROVINSI JAWA  
TENGAH**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

**DHIYA FANI SEKAR PELANGI**

NIM 22020119140148

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN KEPATUHAN MEDIKASI ORAL DENGAN KUALITAS**

**HIDUP PADA PASIEN KANKER YANG SEDANG MENJALANI**

**KEMOTERAPI DI RSUD DR. ADHYATMA, MPH**

**PROVISI JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

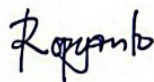
Nama : Dhiya Fani Sekar Pelangi

NIM : 22020119140148

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat

untuk direview

Pembimbing,

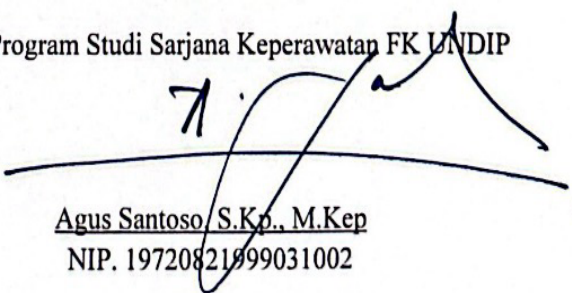


Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 19720821999031002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**HUBUNGAN KEPATUHAN MEDIKASI ORAL DENGAN KUALITAS  
HIDUP PADA PASIEN KANKER YANG SEDANG KEMOTERAPI DI  
RSUD DR. ADHYATMA, MPH PROVINSI JAWA TENGAH**

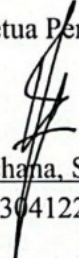
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dhiya Fani Sekar Pelangi

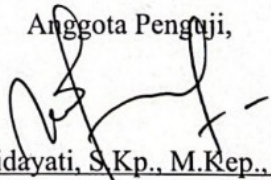
NIM : 22020119140148

Telah diuji pada 29 Mei 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

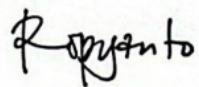
Ketua Penguji,

  
Nana Rochana, S.Kep., M.N.  
NIP. 198304122014042001

Anggota Penguji,


  
Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 197510232000122001

Pembimbing,

  
Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB  
NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Ketua Departemen Keperawatan FK UNDIP

  
Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns. Sp.Kep.Mat., M.Kep  
NIP. 197708302001122001

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dhiya Fani Sekar Pelangi

NIM : 22020119140148

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Kepatuhan Medikasi Oral dengan Kualitas  
Hidup Pada Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani  
Kemoterapi di RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa  
Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

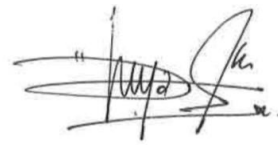
1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP untuk menyimpan, mengalihmediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya, dengan tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP , atas segala

bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 25 Mei 2026

Yang Menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dhiya Fani Sekar Pelangi', written over a horizontal line.

Dhiya Fani Sekar Pelangi

NIM. 22020119140148

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Dhiya Fani Sekar Pelangi  
Tempat/Tanggal Lahir : Sukoharjo, 2 Mei 2001  
Alamat Rumah : Dk. Bangun Asri RT03 RW02, Kateguhan,  
Tawang Sari, Sukoharjo, Jawa Tengah  
No. Telp : 085601839265  
Email : [dhifanii06@gmail.com](mailto:dhifanii06@gmail.com)

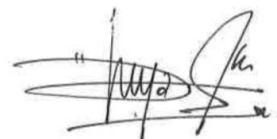
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul **“Hubungan Kepatuhan Menjalani Medikasi Oral dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Kemoterapi di RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah”** bebas dari plagiarisme dengan *similarity index 10 %* dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil – hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi dengan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 25 Mei 2026

Yang Menyatakan



Dhiya Fani Sekar Pelangi

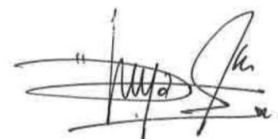
NIM. 22020119140148

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir perkuliahan berupa skripsi yang berjudul “**Hubungan Kepatuhan Medikasi Oral dengan Kualitas Hidup pada Pasien Kanker yang sedang Menjalani Kemoterapi di RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah**”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan studi ilmu keperawatan dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penelitian ini dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan siapapun yang membutuhkan sebagai referensi, bahan evaluasi dan lainnya. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Semarang, 25 Mei 2026

Yang Menyatakan



Dhiya Fani Sekar Pelangi

NIM. 22020119140148

## UCAPAN TERIMA KASIH

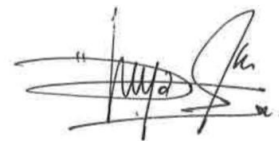
Dalam proses penyusunan skripsi ini penulis banyak dibantu oleh berbagai pihak, baik langsung maupun tidak langsung. Sehingga dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan membimbing penulis dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai. Terutama kepada pihak yang terhormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Anggorowati. S.Kp., Ns. Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep. Sp.KMB selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dengan sabar kepada penulis.
4. Nana Rochana, S.Kep., M.N dan Wahyu Hidayati S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Seluruh Staf dan Dosen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah banyak membantu dalam pengerjaan skripsi ini.
6. Orang tua yaitu Alm. Faridin dan Ni Made Nila Nawangsari yang senantiasa memberikan dukungan secara moril dan materil selama penyusunan skripsi.

7. Kakek dan nenek yaitu dr. K. Suprijadi dan Alm. GA. Nyoman Sumartini yang selalu memberikan doa, dukungan dan motivasi serta masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
8. Adik yaitu M. F. E. Bintang Kusuma yang senantiasa memberikan penulis semangat agar dapat menyusun skripsi dengan lancar.
9. Aulia Putri selaku sahabat penulis sejak SMA yang selalu memberi arahan, motivasi dan semangat untuk menyusun skripsi.
10. Ika Aprilia Widiastuti, Fauziah Nugraheni, Rizkiana Dwi Alfiani selaku sahabat penulis yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat kepada panulis untuk menyelesaikan skripsi.
11. Winny Alfina Damayanti, Windi Nopita Sari, Safira Salma Dhania, Farah Fadhilah, Fadilla Rachma Sabrina, Rafidah Azizah, Rahmania Yuda, dan Rakhis Masyriqi selaku teman – teman KKN yang telah memberikan dukungan dan bantuan selama proses penyusunan skripsi.
12. Rahayu Mawar Ningtyas selaku teman dekat yang menemani penulis menyelesaikan
13. Teman – teman Cerebrum 2019 yang telah banyak memberikan motivasi dan bantuan selama proses penyusunan skripsi.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, dukungan dan doa yang diberikan selama proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan. Oleh karena itu, penulis menerima segala bentuk kritik dan saran serta dari pembaca demi penyempurnaan skripsi ini sehingga hasil penelitian akan lebih baik.

Semarang, 29 Mei 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dhiya Fani Sekar Pelangi', written in a cursive style with some horizontal lines crossing through the letters.

Dhiya Fani Sekar Pelangi

NIM. 22020119140148

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.3.1 Tujuan Umum .....	11
1.3.2 Tujuan Khusus .....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Bagi Peneliti .....	12
1.4.2 Bagi Subjek Penelitian .....	12
1.4.3 Institusi Pendidikan.....	12
1.4.4 Bagi Rumah Sakit .....	12
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	13
<b>BAB II .....</b>	<b>14</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>14</b>
2.1 Konsep Penyakit Kanker.....	14
2.1.1 Pengertian.....	14
2.1.2 Etiologi.....	14
2.1.3 Penatalaksanaan .....	15
2.1.4 Konsep Kemoterapi.....	17
2.1.5 Efek Samping Kemoterapi .....	17
2.1.6 Medikasi Oral.....	18

2.2	Konsep Kepatuhan .....	22
2.2.1	Teori Kepatuhan.....	22
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Kemoterapi .....	23
2.2.3	Kepatuhan Medikasi.....	25
2.3	Kualitas Hidup .....	26
2.3.1	Pengertian.....	26
2.3.2	Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup.....	26
2.3.3	Pengukuran Kualitas Hidup .....	29
2.3.4	Kualitas Hidup Pasien Kanker .....	30
2.4	Hubungan Kepatuhan Medikasi Oral Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Kemoterapi .....	31
2.5	Kerangka Teori.....	34
2.6	Kerangka Konsep .....	35
2.7	Hipotesis Penelitian.....	35
<b>BAB III</b>	.....	<b>36</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>36</b>
3.1	Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	36
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	37
3.2.1	Populasi .....	37
3.2.2	Sampel.....	38
3.3	Tempat dan Waktu .....	40
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	41
3.4.1	Variabel Penelitian .....	41
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	42
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	47
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	47
3.5.2	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	50
3.5.3	Cara Pengumpulan Data.....	51
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	53
3.6.1	Teknik Pengolahan Data .....	53
3.6.2	Analisa Data .....	58
3.7	Etika Penelitian .....	59
<b>BAB IV</b>	.....	<b>61</b>
<b>HASIL PENELITIAN</b>	.....	<b>61</b>

4.1.	Karakteristik Responden .....	61
4.2	Hasil Analisa Univariat .....	64
4.3	Hasil Analisa Bivariat .....	72
<b>BAB V</b>	.....	<b>74</b>
<b>PEMBAHASAN</b>	.....	<b>74</b>
5.1	Karakteristik Responden .....	74
5.1.1	Usia .....	74
5.1.2	Pendidikan .....	75
5.1.4	Status Perkawinan.....	77
5.1.5	Stadium Kanker .....	78
5.1.6	Siklus Kemoterapi.....	79
5.1.7	Lama Menjalani Kemoterapi .....	80
5.2	Kepatuhan Medikasi Oral Pada Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Kemoterapi di RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah .....	81
5.3	Kualitas Hidup Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Kemoterapi di RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah .....	84
5.4	Hubungan Kepatuhan Medikasi Oral Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Kemoterapi di RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah .....	86
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	92
<b>BAB VI</b>	.....	<b>94</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>94</b>
6.1	Kesimpulan .....	94
6.2	Saran.....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>98</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>xvii</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.	Jenis Obat dan Indikasi	19
2.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran Variabel Penelitian	42
3.	Kisi – kisi Kuesioner MMAS – 8	48
4.	Kisi – kisi Kuesioner EORTC QLQ – 30	49
5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Kanker di RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah	61
6.	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Medikasi Oral Pada Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Kemoterapi di RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah	64
7.	Distribusi Frekuensi Kuesioner MMAS – 8 Terhadap Responden Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Kemoterapi di RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah	64
8.	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Kemoterapi di RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah	67
9.	Distribusi Frekuensi Kuesioner EORTC QLQ C – 30 Terhadap Responden Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Kemoterapi di RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah	67
10.	Hubungan Antara Kepatuhan Medikasi Oral Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien	72

- Kanker Yang Sedang Menjalani  
Kemoterapi di RSUD dr. Adhyatma, MPH  
Provinsi Jawa Tengah
11. Tabulasi Silang Hubungan Antara 72  
Kepatuhan Medikasi Oral Dengan Kualitas  
Hidup Pada Pasien Kanker Yang Sedang  
Menjalani Kemoterapi di RSUD dr.  
Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah
12. Hubungan Kepatuhan Medikasi Oral 73  
Dengan Domain Kuesioner EORTC QLQ  
C-30 Kualitas Hidup Pada Pasien Yang  
Sedang Menjalani Kemoterapi Di RSUD  
dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1.	Kerangka Teori	34
2.	Kerangka Konsep	35

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor</b>	<b>Judul Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1.	Surat Pengajuan <i>Ethical Clearance</i>	xviii
2.	Lembar <i>Ethical Clearance</i>	xix
3.	Surat Pengajuan Izin Penelitian	xx
4.	Lembar Izin Penelitian	xxi
5.	Lembar Informed Consent	xxii
6.	Perizinan Menggunakan Kuesioner	xxxii
7.	Analisis Plagiarisme	xxxv
8.	Koding Data Excel	xxxvii
9.	Analisa Data SPSS	xliii
10.	Lembar Konsultasi	xlvii
11.	Logbook	xlix

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Semarang, 19 Mei 2026

## ABSTRAK

**Dhiya Fani Sekar Pelangi**

**Kepatuhan Medikasi Oral dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Kanker Yang Sedang Menjalani Kemoterapi di RSUD dr. Adhyatma, MPH Provinsi Jawa Tengah**

**xvii + 110 Halaman + 12 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran**

Kepatuhan medikasi oral pada pasien kanker merupakan salah satu faktor yang penting dalam meningkatkan kualitas hidup selama menjalani kemoterapi. Ketidakepatuhan dalam penggunaan obat dapat menyebabkan gejala tidak terkontrol, meningkatkan efek samping dan menurunkan kualitas hidup pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan medikasi oral dengan kualitas hidup pada pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi di RSUD dr. Adhyatma, MPH Jawa Tengah. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 97 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu MMAS – 8 untuk mengukur kepatuhan medikasi oral dan kuesioner EORTC QLQ C – 30 untuk mengukur kualitas hidup. Analisis data menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan medikasi oral yang tinggi dan kualitas hidup yang tinggi. Hasil uji statistik menunjukkan terdapat hubungan antara kepatuhan medikasi oral dengan kualitas hidup pada pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi dengan nilai  $p < 0,001$  dan  $r = 0,648$  yang menunjukkan hubungan positif kuat. Semakin baik kepatuhan medikasi oral, maka semakin baik pula kualitas hidup pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

**Kata Kunci** : kepatuhan medikasi oral, kualitas hidup, kemoterapi

**Daftar Pustaka** : 91 (2015 – 2025)

*Nursing Science Department  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
Semarang, 19 May 2026*

### **ABSTRACT**

***Dhiya Fani Sekar Pelangi***

***Relationship Between Oral Medication Adherence and Quality of Life Among Cancer Patients Undergoing Chemotherapy at dr. Adhyatma, MPH Hospital Central Java***

***xviii + 110 Pages + 12 Tables + 2 Figures + 11 Attachments***

*Adherence to oral medication in cancer patients is an important factor in improving quality of life during chemotherapy. Non – adherence to medication use may cause uncontrolled symptoms, increase side effect, and reduce patients quality of life. This study aimed to determine the relationship between oral medicine adherence and quality of life among cancer patients undergoing chemotherapy at dr. Adhyatma, MPH Hospital Central Java. This study used a quantitative design with a cross – sectional approach. The sample consisted of 97 respondents. The instruments used were the MMAS – 8 to measure oral medication adherence and the EORTC QLQ C – 30 to assess the quality of life of cancer patients. Data analysis using the Spearman Rank test. The result showed a significant relationship between oral medication adherence and quality of life among cancer patients undergoing chemotherapy, with  $p$ -value  $< 0,001$  and a correlation coefficient ( $r$ ) of 0,648, indicating a strong positive correlation. Better adherence of oral medication was associated with better quality of life among cancer patients undergoing chemotherapy.*

***Keywords*** : oral medication adherence, quality of life, chemotherapy

***Bibliography*** : 91 (2015 – 2025)