

**PENGALAMAN PSIKOLOGIS PASIEN LUKA BAKAR:**

***SCOPING REVIEW***

**PROPOSAL SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun Oleh:

**RAHAYU MAWAR NINGTIYAS**

22020119140143

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, 2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**PENGALAMAN PSIKOLOGIS PASIEN LUKA BAKAR:  
*SCOPING REVIEW***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rahayu Mawar Ningtias

NIM : 22020119140143

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
direview

Pembimbing

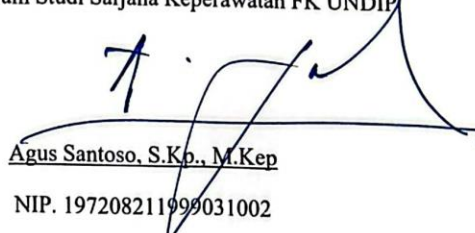


Elis Hartati, S.Kep., M.Kep

NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**PENGALAMAN PSIKOLOGIS PASIEN LUKA BAKAR: SCOPING REVIEW**  
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rahayu Mawar Ningtias

NIM : 22020119140143

Telah diuji pada 25 Mei 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Penguji I,



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc.

NIP. 196005151983032002

Penguji II,



Ns. Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., M.Kep

NIP. 19920312024062001

Pembimbing,



Elis Hartati, S.Kep., M.Kep

NIP.197502122010122001

Mengetahui,  
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rahayu Mawar Ningtiyas

NIM : 22020119140143

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Pengalaman Psikologis Pasien Luka Bakar: *Scoping Review*

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 25 Mei 2026

Yang Menyatakan



Rahayu Mawar Ningtiyas  
NIM. 22020119140143

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Rahayu Mawar Ningtiyas  
Tempat/ Tanggal Lahir : Pati, 20 Maret 2001  
Alamat Rumah : Dsn.Pecangaan Winong 8/3, Winong, Pati  
No.Telp : 082188178501  
Email : rahayumawar23@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul **“Pengalaman Psikologis Pasien Luka Bakar: Scoping Review”** bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* sebesar 11% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 25 Mei 2026

Yang Menyatakan,



Rahayu Mawar Ningtiyas

NIM. 22020119140143

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah Tabaraka Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat, hidayah dan ridho-Nya sehingga penulis mendapatkan kelancaran, kekuatan, dan kemudahan dalam menyusun skripsi dengan judul “**Pengalaman Psikologis Pasien Luka Bakar: Scoping Review**”. Proposal penelitian ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih terdapat banyak kekurangan serta banyak sisi yang masih perlu dikembangkan dan dieksplor kembali. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan untuk meningkatkan kualitas laporan penelitian ini. Demikian laporan penelitian ini dibuat. Semoga dapat bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 25 Mei 2026



Rahayu Mawar Ningtiyas

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah Tabaraka Wa Ta'ala atas segala nikmat, rahmat, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik mungkin. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tentunya tidak lepas dari arahan serta bimbingan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Elis Hartati, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu kebersamai, memberikan motivasi, serta membimbing saya selama proses penyusunan skripsi
2. Ibu Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc selaku dosen penguji 1 pada penyusunan skripsi ini yang telah memberikan saya kemudahan, masukan dan saran yang luar biasa untuk penelitian ini
3. Ibu Ns. Mutik Sri Pitajeng, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 2 pada penyusunan skripsi ini yang telah memberikan saya kemudahan, serta masukan yang luar biasa untuk penelitian ini
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang
5. Bapak Agus Susanto, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang
6. Kedua orang tua saya yang tentunya selalu memberikan dukungan, motivasi, doa, dan semangat selama proses penyusunan skripsi ini
7. Teman-teman saya yang selalu kebersamai, memberikan dukungan, serta semangat selama proses penyusunan skripsi ini.

## DAFTAR ISI

### Contents

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1. 1. Latar Belakang.....	1
1. 2. Rumusan Masalah .....	3
1. 3. Tujuan.....	5
1. 3. 1. Tujuan Umum.....	5
1. 3. 2. Tujuan Khusus.....	5
1. 4. Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Mahasiswa Keperawatan.....	5
1.4.2 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
1.4.3 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Pengalaman Psikologis.....	7
2.1.1 Definisi Pengalaman Psikologis.....	7

2.2	Konsep luka bakar .....	7
2.2.1	Pengertian Luka Bakar .....	7
2.2.2	Etiologi Luka Bakar .....	8
2.2.3	Luas dan Kedalaman luka bakar .....	10
2.2.4	Klasifikasi Luka Bakar.....	14
2.2.5	Tatalaksana Luka Bakar .....	15
2.2.6	Dampak Luka Bakar .....	18
2.3	Kerangka Teori.....	28
2.4	Fokus Penelitian .....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....		30
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
3.1.1	Desain Penelitian.....	30
3.1.2	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	31
3.2	Metode Pencarian Literatur .....	32
3.3	Cara Pengumpulan Data (Proses Seleksi Studi Prisma <i>Flowchart</i> ).....	32
3.4	Cara Pengolahan Data .....	35
3.4.1	Ekstraksi data .....	35
3.4.2	Penyajian dan Ringkasan hasil.....	35
3.5	Etika Penelitian.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN .....		38
4.1	Identitas Literatur dalam Penelitian.....	38
4.2	Matriks Ekstraksi dan Sintesis Data.....	40
BAB V.....		47
PEMBAHASAN .....		47
5.1	Kecemasan dan Distress Psikologis .....	47
5.2	Gangguan Citra Tubuh .....	50
5.3	Stigma dan Isolasi Sosial.....	53
5.4	Tantangan Reintegrasi Sosial .....	55

5.5	Keterbatasan Penelitian .....	57
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....		59
6.1	Kesimpulan.....	59
6.2	Saran.....	59
6.2.1	Bagi Mahasiswa Keperawatan.....	59
6.2.2	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	60
6.2.3	Bagi Pelayanan Kesehatan.....	60
DAFTAR PUSTAKA .....		lxi
LAMPIRAN .....		lxvii

## DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
1.	Tabel 1. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	39
2.	Tabel 2. Contoh Tabel Matriks pada Analisis Literatur	44
3.	Tabel 3. Identitas Literatur	47-49
4.	Tabel 4. Ekstraksi Data	50-52

## DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
1.	Gambar 1. Total Body Surface Area (TBSA)	12
2.	Gambar 2. Derajat Luka Bakar	13
3.	Gambar 3. Tatalaksana Luka Bakar menurut ESMB	18
4.	Gambar 4. Kerangka Teori	28
5.	Gambar 5. Fokus Penelitian	29
6.	Gambar 4. PRISMA <i>Flow Diagram for Scoping Review</i>	34

**DAFTAR LAMPIRAN**

No.	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lampiran 1. PRISMA-ScR Flow Chart	53
2.	Lampiran 2. Turnitin	54

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Mei, 2026

## **ABSTRAK**

Rahayu Mawar Ningtiyas

Pengalaman Psikologis Pasien Luka Bakar: *Scoping Review*

xxiii+ 85 Halaman+4 Tabel+6 Gambar+Lampiran

Luka bakar merupakan salah satu masalah kesehatan global yang tidak hanya berdampak pada aspek fisik, tetapi juga menimbulkan dampak psikologis yang kompleks dan berkepanjangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi bentuk pengalaman psikologis yang dialami pasien luka bakar selama proses penyembuhan hingga pemulihan. Metode scoping review ini menggunakan Joanna Briggs Institute (JBI) dengan pelaporan mengikuti PRISMA-ScR dengan cara menyeleksi literatur terkait pengalaman psikologis pasien luka bakar dari periode publikasi Januari 2018 – Januari 2026. Scoping review ini melakukan penyaringan artikel dengan menggunakan tiga database terpercaya, yaitu ScienceDirect, Scopus, dan PubMed, dengan memperhatikan kriteria inklusi dan dianalisis melalui ekstraksi data. Dari hasil seleksi, ditemukan 9 artikel sebagai sumber penelitian. Dari hasil studi literatur pengalaman psikologis pasien luka bakar didapatkan 4 tema utama, yaitu (1) kecemasan dan distress psikologis, (2) gangguan citra tubuh, (3) stigma dan isolasi sosial, dan (4) tantangan reintegrasi sosial.

Kata kunci : Pengalaman psikologis, luka bakar, kecemasan

Daftar pustaka : 63 (2017-2025)

*Department of Nursing Science  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
May, 2026*

## **ABSTRACT**

*Rahayu Mawar Ningtiyas*

*Psychological Experiences of Burn Patients: A Scoping Review*

*xxiii + 85 Pages + 4 Tables + 6 Figures + Appendices*

*Burn injuries represent a significant global health problem that not only affects patients physically but also produces complex and prolonged psychological consequences. This study aimed to identify the forms of psychological experiences among burn patients throughout the healing and recovery process. This scoping review followed the Joanna Briggs Institute (JBI) framework, with reporting guided by PRISMA-ScR, selecting literature on the psychological experiences of burn patients published between January 2018 and January 2026. Articles were screened across three reputable databases, ScienceDirect, Scopus, and PubMed, with inclusion criteria applied and data analyzed through extraction. The selection process yielded nine articles as primary sources. Four main themes emerged from the literature: (1) anxiety and psychological distress, (2) body image disturbance, (3) stigma and social isolation, and (4) challenges in social reintegration.*

**Keywords** : *psychological experience, burn injury, anxiety*

**Bibliography** : *63 (2017–2025)*