

DAFTAR PUSTAKA

1. Anggreni DABR, Kusumaningtiyas DPH, Dwijayanto IMR. Faktor-faktor perilaku picky eater pada anak: scooping review. *J Keperawatan Prior*. 2023;6(2):20–8.
2. Mansur AR. Tumbuh kembang anak usia prasekolah. Padang: Andalas University Press; 2019.
3. Suryani S, Agustriyani F, Palupi R, Ardinata A. The correlation between parenting style and picky eater habits on the preschool students. *J Curr Heal Sci*. 2022;2(2):61–6.
4. Herminaju K, Kholidati R. Hubungan pola asuh orang tua dengan perkembangan anak usia prasekolah di TK RA Cut Nyak Dien. *Pedimaternal Nurs J*. 2019;5(1):119–23.
5. Van den Brand AJP, Hendriks-Hartensveld AEM, Havermans RC, Nederkoorn C. Child characteristic correlates of food rejection in preschool children: a narrative review. *Appetite*. 2023;190:107044.
6. Williams J, Buoncristiano M, Nardone P, Rito AI, Spinelli A, Hejgaard T, et al. A snapshot of european children's eating habits: results from the fourth round of the who european childhood obesity surveillance initiative (cosi). *Nutrients*. 2020;12(8):1–14.
7. McMath AL, Iwinski S, Shen S, Bost KF, Donovan SM, Khan NA. Adherence to screen time and physical activity guidelines is associated with executive function in US toddlers participating in the strong kids 2 birth cohort study. *J Pediatr*. 2023;252:22–30.

8. Chao HC, Lu JJ, Yang CY, Yeh PJ, Chu SM. Serum trace element levels and their correlation with picky eating behavior, development, and physical activity in early childhood. *Nutrients*. 2021;13(7):2295.
9. Chiong TXB, Tan MLN, Lim TSH, Quak SH, Aw MM. Selective feeding—an under-recognised contributor to picky eating. *Nutrients*. 2024;16(21):1–10.
10. Hardianti R, Dieny FF, Wijayanti HS. Picky eating dan status gizi pada anak prasekolah. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr)*. 2018;6(2):123–30.
11. Jin H, Zhou H, Chen K. Analysis of risk factors for the development of obesity in preschool children: a logistic model analysis. *Front Pediatr*. 2025;13:1497962.
12. Hardini NE, Wirjatmadi B. Association between picky eater behavior with stunting among preschool children in Surabaya. *Media Gizi Indones*. 2024;19(2):140–7.
13. UNICEF. Perubahan iklim dan dampaknya di Indonesia [Internet]. 2024 [cited 2025 Dec 4]. Available from: <https://www.unicef.org/indonesia/id/media/22731/file/perubahan-iklim-gizi-Indonesia.pdf>
14. Kemenkes RI. Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2024 [Internet]. 2025 [cited 2025 Dec 4]. Available from: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/survei-status-gizi-indonesia-ssgi-2024/>
15. Astuti Yuli, Magdalena Ainy, Aisyaroh Noveri. Narrative review: faktor

- faktor yang mempengaruhi picky eater pada anak usia prasekolah. *Pendidik Sej dan Ris Sos Hum.* 2023;3(3):207–14.
16. Nasution T, Islam U, Sumatera N. Pengaruh penggunaan gadget terhadap kemampuan interaksi sosial pada anak usia dini. *J Sci Soc Res.* 2022;4307(3):588–94.
 17. Holloway D, Green L, Livingstone S. Zero to eight: young children and their internet use [Internet]. 2013 [cited 2025 Jul 1]. Available from: http://eprints.lse.ac.uk/52630/1/Zero_to_eight.pdf
 18. Putri M, Humayrah W. Tingginya durasi screen time berhubungan dengan pola konsumsi dan perilaku makan balita usia 3-5 tahun di Jabodetabek. *J Nutr Coll.* 2024;13(2):139–51.
 19. World Health Organization. WHO guideline: physical activity, sedentary behavior and sleep for children under 5 years of age [Internet]. 2021 [cited 2025 Jul 1]. Available from: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241550536>
 20. Australian Government Department of Health D and A. Physical activity and exercise guidelines for all Australians [Internet]. 2021 [cited 2025 Jul 4]. Available from: <https://www.health.gov.au/topics/physical-activity-and-exercise/physical-activity-and-exercise-guidelines-for-all-australians>
 21. KPAI. Pengawasan perlindungan dan pemenuhan hak anak di era pandemi covid-19: survei terhadap anak dan orang tua. Jakarta: Komisi Perlindungan Anak Indonesia; 2020.
 22. Direktorat Statistik Kesejahteraan Rakyat. Profil anak usia dini 2024. 5th ed.

Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2024.

23. Amanda V, Najmah Shareeff. Screen time exposure and language development in Indonesian children under five: a comprehensive analysis of risk factors and impacts. *Sci Psychiatr.* 2024;5(3):520–31.
24. Muppalla SK, Vuppalapati S, Reddy Pulliahgaru A, Sreenivasulu H. Effects of excessive screen time on child development: an updated review and strategies for management. *Cureus.* 2023;15(6):40608.
25. Monteiro R, Fernandes S, Rocha N. What do preschool teachers and parents think about the influence of screen-time exposure on children's development? challenges and opportunities. *Educ Sci.* 2022;12(1):52.
26. Rai J, Predy M, Wiebe SA, Rinaldi C, Zheng Y, Carson V. Patterns of preschool children's screen time, parent-child interactions, and cognitive development in early childhood: a pilot study. *Pilot Feasibility Stud.* 2023;9(1):39.
27. Mortensen SR, Schmidt-Persson J, Olesen LG, Egebæk HK, Boye H, Bilenberg N, et al. Parental recreational screen media practices and behavioral difficulties among Danish 7-year-old children. *Acad Pediatr.* 2023;23(3):667–74.
28. Han YH, Shin S, Woo EY, Park HK, Hyun T. Screen time, mealtime media use, and dietary behaviors in Korean preschoolers: a cross-sectional study. *Korean J Community Nutr.* 2023;28(3):206–19.
29. Gaol R, Rahmiwati A, Hasyim H. Impact of screen time on early childhood's eating behavior: a review. *Ris Inf Kesehatan.* 2025;14(2):257.

30. Aziseh N, Hakiki MIK. Relationship between picky eating behavior and level of nutrient adequacy in preschool children. *Media Gizi Indones*. 2024;19(3):296–303.
31. Pangestuti FY, Prameswari GN. Hubungan status ibu bekerja, pola asuh makan, pemberian ASI eksklusif dengan kejadian picky eater pada anak usia prasekolah. *Indones J Public Heal Nutr*. 2021;1(1):101–13.
32. Badan Pusat Statistik Kota Semarang. Kota Semarang dalam angka 2024. Semarang: BPS Kota Semarang; 2024.
33. Indrawan I, Wijoyo H. Pendidikan anak pra sekolah. Banyumas: Pena Persada; 2020.
34. Badan Pusat Statistik Kota Semarang. Kecamatan Pedurungan dalam angka 2023. Semarang: BPS Kota Semarang; 2024.
35. Badan Pusat Statistik Kota Semarang. Kecamatan Tembalang dalam angka 2024. Semarang: BPS Kota Semarang; 2024.
36. Charles, Schwartz. Screen time and children [Internet]. 2025 [cited 2025 Sep 7]. Available from: <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000355.htm>
37. Burns H, Hossain A, Forbes A, Sheikh S, Iyer RS, Marin-Dragu S, et al. Pandemic-related anxiety and screen time: a mediation analysis. *J Affect Disord Reports*. 2025;21:100940.
38. American Academy of Pediatrics. Media and young minds [Internet]. 2022 [cited 2025 Sep 7]. Available from: <https://publications.aap.org/pediatrics/article/138/5/e20162592/60321/Medi>

a-Use-in-School-Aged-Children-and-Adolescents

39. Eva M, Aulia M. Pengaruh screen time terhadap perkembangan anak usia dini. *J Pendidik Islam Anak Usia Dini*. 2024;01:18–31.
40. Rideout V, Robb M. The common sense census: media use by kids age zero to eight [Internet]. 2013 [cited 2025 Sep 7]. Available from: https://www.commonsensemedia.org/sites/default/files/research/report/csm_zerotoeight_fullreport_release_2.pdf
41. Sangadi KS, Hapsari I, Pudjiati SRR. Scoping review: the relationship between screen time and behavioral problems in preschool-age children. *Psikoborneo J Ilm Psikol*. 2024;12(2):158.
42. Izzaturrahman N, Safira L, Herardi R, Muktamiroh H. Hubungan antara durasi penggunaan media layar dengan pola tidur pada anak usia tiga sampai dengan lima tahun saat masa pandemi covid-19. *Sari Pediatr*. 2023;24(6):382.
43. Danish APA, Ladina PL, Arrahman RA, Putri RD. Dampak penggunaan screen media dalam perkembangan bahasa dan kognitif masa early childhood: kajian literatur. *Flourishing J*. 2024;4(6):255–65.
44. Panjeti-Madan VN, Ranganathan P. Impact of screen time on children's development: cognitive, language, physical, and social and emotional domains. *Multimodal Technol Interact*. 2023;7(5):52.
45. Nurmalasari Y, Utami D, Perkasa B. Picky eating and stunting in children aged 2 to 5 years in Central Lampung, Indonesia. *Malahayati Int J Nurs Heal Sci*. 2020;03(1):29–34.

46. Adhani DN. Peran orang tua terhadap anak usia dini (usia 2 tahun) yang mengalami picky eater. *Aulad J Early Child*. 2019;2(1):38–43.
47. Mulianah S, Nurul Nisya, Ramadana Azis AS, Febrianti R, Asmita C. Peran orang tua dalam mengatasi perilaku picky eater pada anak usia 5 tahun. *ECEJ Early Child Educ J*. 2024;2(1):27–35.
48. Shintya RM. Hubungan riwayat makanan pendamping asi dan perilaku makan orang tua dengan status gizi anak picky eater. *J Nurs Educ Pract*. 2023;2(2):52–8.
49. Chen JL, Doong JY, Tu MJ, Huang SC. Impact of dietary coparenting and parenting strategies on picky eating behaviors in young children. *Nutrients*. 2024;16(6):1–14.
50. Wardle J, Guthrie CA, Sanderson S, Rapoport L. Development of the children's eating behaviour questionnaire. *J Child Psychol Psychiatry Allied Discip*. 2001;42(7):963–70.
51. Leuba AL, Meyer AH, Kakebeeke TH, Stülb K, Arhab A, Zysset AE, et al. Eating behaviour in Swiss preschool children—validation of a German and a French version of the Children's Eating Behaviour Questionnaire (CEBQ). *PLoS One*. 2023;18:1–14.
52. Romdiyani H, Mirino F, Anisa EU, Wijayanti D, Sofiyanti I. Perilaku picky eating pada anak usia prasekolah: prevalensi, faktor yang memengaruhi, dampak terhadap status gizi dan strategi intervensi pada picky eating. In: *Prosiding Seminar Nasional dan Call for Paper Kebidanan*. 2024. p. 3269–75.

53. Hardjito K. Peran ibu dalam pemenuhan kebutuhan nutrisi pada anak picky eater. *Heal J Inov Ris Ilmu Kesehat.* 2024;3(1):30–6.
54. Wajdi F, Seplyana D, Juliastuti, Rumahlewang E, Fatchiatuzahro, Halisa NN, et al. *Metode penelitian kuantitatif.* Bandung: Widina Media Utama; 2024.
55. Adiputra IMS, Trisnadewi NW, Oktaviani NPW, Munthe SA. *Metodologi penelitian kesehatan.* Denpasar: Yayasan Kita Menulis; 2021.
56. Ardyan E, Boari Y, Akhmad, Yuliani L, Hildawati, Suarni A, et al. *Metode penelitian kualitatif dan kuantitatif: pendekatan metode kualitatif dan kuantitatif di berbagai bidang.* Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia; 2023.
57. Nasir A, Nurjana, Shah K, Siroj RA, Afgani MW. *Penelitian kualitatif studi fenomenologi, case study, grounded theory, etnografi, biografi.* Banyumas: Pena Persada; 2021.
58. Priyono. *Metode penelitian kuantitatif.* Sidoarjo: Zifatama Publishing; 2016.
59. Sihotang H. *Metode penelitian kuantitatif.* Jakarta: UKI Press; 2023.
60. Kemenkes RI. *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia nomor 25 tahun 2016 tentang rencana aksi nasional kesehatan lanjut usia tahun 2016-2019.* 2016.
61. Noviyanti LA, Rachmawati DA, Sutejo IR. Analisis faktor-faktor yang memengaruhi pola pemberian makan balita di Puskesmas Kencong. *J Agromedicine Med Sci.* 2020;6(1):14–8.
62. Pebruanti P, Rokhaidah. Hubungan picky eating dengan kejadian stunting pada anak prasekolah di TKA Nurul Huda Tumaritis Kabupaten Bogor. *J*

- Keperawatan Widya Gantari Indones. 2022;6(1):1–11.
63. Klakk H, Wester CT, Olesen LG, Rasmussen MG, Kristensen PL, Pedersen J, et al. The development of a questionnaire to assess leisure time screen-based media use and its proximal correlates in children (SCREENS-Q). *BMC Public Health*. 2020;20(1):1–12.
 64. Apriliana A. Hubungan antara durasi screen time dan perilaku makan anak usia sekolah di Jakarta Selatan [Internet]. 2024 [cited 2025 Aug 26]. Available from: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920545272&lokasi=lokal>
 65. Nurjannah AD. Hubungan praktik pemberian makan oleh orang tua terhadap kejadian picky eating pada anak usia prasekolah di Indonesia [Internet]. 2022 [cited 2025 Sep 23]. Available from: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20519678&lokasi=lokal>
 66. Putri Daniela Wong K, Sam Leonard Bolang A, Hellen Kapantow N. Hubungan antara perilaku makan dengan status gizi anak di SD Citra Kasih Manado. *J Glob Ilm*. 2025;2(5):1–15.
 67. Widodo S, Festy L, Ode A La. Buku ajar metodologi penelitian. Pangkalpinang: CV Science Techno Direct; 2023.
 68. Sulaiman S, Sitti M. Pengantar metodologi penelitian. Makassar: Pusaka Alamida; 2020.
 69. Suleman M, Sughra U, Riaz A, Akbar M. Effect of screen time on behavior of pre-schoolers in Islamabad. *Pak J Med Sci*. 2023;39(2):502–7.
 70. Rathnasiri A, Rathnayaka H, Yasara N, Mettananda S. Electronic screen device usage and screen time among preschool - attending children in a

- suburban area of Sri Lanka. *BMC Pediatr.* 2022;22(1):1–8.
71. Wibowo MGK, Hasanah A, Sidharta B. Hubungan jenis media screentime terhadap aspek perkembangan bahasa pada balita di puskesmas Kendalkerep di Kota Malang. *World Heal Digit J.* 2025;1(2):66–73.
72. Permadani ADFC, Hastuti P. Hubungan pengetahuan orang tua dan waktu penggunaan gadget dengan tingkat perkembangan pada anak prasekolah di Kelurahan Gedeg Mojokerto. *J Ilm Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya.* 2026;21(1):81–94.
73. Yunita R. Dampak menonton televisi terhadap pertumbuhan anak usia dini. *Innov J Soc Sci Res.* 2023;3(5):5296–303.
74. Nurfadhillah M, Watini S. Implementasi tv sekolah meningkatkan motivasi belajar anak usia dini. *Aksara J Ilmu Pendidik Nonform.* 2022;08(3):1621–8.
75. Hamzah N, Fanhas E, Khomaeny F, Ulfa M. Tontonan anak di televisi : paradoks dan kontestasi nilai tontonan anak di media televisi nasional. *J Obs J Pendidik Anak Usia Dini.* 2021;5(2):1883–93.
76. Ghofururrohim NM, Wicaksono RN, Faristiana AR. Pengaruh smartphone terhadap anak usia dini. *J Sos Hum dan Pendidik.* 2023;3(2):129–46.
77. Wahyudi H, Sari NAME. Penggunaan smartphone dan perilaku sosial anak usia dini : a correlational study. *Mitra Ash-Shibyan J Pendidik dan Konseling.* 2024;7(02):137–48.
78. Chusna PA. Pengaruh media gadget pada perkembangan karakter anak. *J Din Penelit.* 2017;17(2):315–30.

79. Donthu RK, Badabagni R, Mohammed AS, Vuddandam KV, Chatti VS. Association of screen time with physical and mental health among children : a cross-sectional study. *J Indian Assoc child Adolesc Ment Heal.* 2023;18(4):272–82.
80. Wijono S, Tulung CR, Desiree JS, Manalu TT. Screen time pada pembelajaran daring untuk anak usia dini: sejauh mana dampaknya? *J Ketopong Pendidik.* 2025;5(1):13–24.
81. Damayanti Y, Watini S. Peran tv sekolah dalam meningkatkan kemampuan menyimak anak usia dini. *J Ilm Ilmu Pendidik.* 2022;5(7):2646–53.
82. Sulastri, Rini SHS. Hubungan jenis aplikasi gadget terhadap perkembangan anak usia pra sekolah di Kecamatan Weleri. *J Surya Muda.* 2022;4(2):118–32.
83. Mil S, Shanzivani S. Pengaruh bermain smartphone terhadap agresivitas anak. *Paudia J Penelit dalam Bid Pendidik Anak Usia Dini.* 2023;12(2):203–17.
84. Sugiarti Y, Andyanto H. Pembatasan penggunaan gadget terhadap anak dibawah umur oleh orang tua. *J Jendela Huk.* 2022;9(1):81–92.
85. Nilapancuran M, Ruspanah N, Ratuhanrasa J, Siahaya C, Kolatlana EP. Konsep pembelajaran anak usia dini di era digital dan peran orang tua dalam menghadapi tantangannya. *J Pendidikan, Sos dan Hum.* 2025;1(4):880–93.
86. Purwanto NP, Adjie EKK. Korelasi screen time terhadap perkembangan berbahasa anak usia 2-5 tahun. *Ebers Papyrus.* 2021;27(2):66–74.
87. Sari W, Veronika E, Abdurrasyid, Mulyana B, Pamungkas RA. Peer

- mentoring berbasis komunitas: inovasi edukatif non-digital untuk mengurangi screen time pada anak usia pra sekolah. *J Kreat Pengabd Masy*. 2026;9(1):482–90.
88. Afrilianti KR, Aisyah L, Puspanditaning A. Hubungan screen time dalam penggunaan gadget terhadap interaksi sosial dan kemampuan bahasa pada anak usia prasekolah. *J Heal*. 2026;13(1):114–25.
89. Jannah K, Gupita N, Pusparini D. Pola pengasuhan orang tua terhadap penerapan screen time di masa generasi alpha usia 4-6 tahun di Desa Rombuh Kecamatan Palengaan Kabupaten Pamekasan. *J Inov Pendidik*. 2023;1(3):333–43.
90. Pinilih A. Hubungan antara durasi screen time dengan gangguan bahasa ekspresif anak di klinik tumbuh kembang anak pelangi hati. *J Ilmu Kedokt dan Kesehat*. 2024;11(6):1261–5.
91. Caroline AA, Setyaningrum T, Kusumawati I. Hubungan screen time dengan kualitas tidur pada anak prasekolah di tk bunda pertiwi. *J Innov Creat*. 2026;6(1):15788–97.
92. Azzahra SA, Mulya AP, Rukmasari EA. Picky eater dan asupan nutrisi anak prasekolah Desa Tanjungsari Sumedang. *J Kesehat Aeromedika*. 2025;11(2):157–66.
93. Fitriani N, Maulidia R, Febriani RT. Hubungan antara pola asuh orang tua dengan perilaku picky eaters pada anak usia prasekolah (usia 4-6 tahun). *Prof Heal J*. 2024;5(2):701–10.
94. Putri VI, Wijayanti F. Hubungan antara perilaku makan orang tua dengan

kejadian picky eater pada anak prasekolah di ra hj soebandi. *Indones J Nurs Res.* 2025;8(1):34–41.

95. Nisa NJ, Wiratmo PA, Marianna S. Perilaku picky eater dan status gizi anak. *Indones Nurs Res J.* 2021;01(02):83–9.
96. Muthohiroh M. Gangguan perilaku makan (picky eaters), pengetahuan orang tua tentang gizi dan pola asuh gizi anak kebutuhan khusus. Kediri: Starada press; 2021.