

**HUBUNGAN FAKTOR INDIVIDU, PENGGUNAAN KOMPUTER, DAN PENCAHAYAAN
DENGAN COMPUTER VISION SYNDROME PADA PEKERJA SUBBAGIAN TATA
USAHA DISTRIK NAVIGASI SEMARANG**

**ZAHRA MUFIT SALSABILA-25000122130131
2026-SKRIPSI**

Computer Vision Syndrome (CVS) merupakan kumpulan gangguan okuler pada mata yang dialami setelah bekerja di depan komputer di mana rasa ketidaknyamanan akan semakin memburuk seiring dengan lamanya durasi penggunaan komputer. Keluhan ini banyak ditemui pada pekerja perkantoran seperti pekerja subbagian tata usaha Distrik Navigasi Semarang. Tujuan penelitian ini untuk meneliti hubungan faktor individu, faktor penggunaan komputer, dan intensitas pencahayaan lokal dengan CVS pada pekerja subbagian tata usaha di Distrik Navigasi Semarang. Faktor individu yang diteliti meliputi usia, jenis kelamin, masa kerja, durasi istirahat, dan kelainan refraksi mata. Sedangkan faktor penggunaan komputer yang diteliti meliputi jarak pandang dan sudut pandang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Metode pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling yang melibatkan 42 responden. Instrumen pada penelitian ini yaitu *lux meter* untuk pengukuran intensitas cahaya, mistar untuk pengukuran jarak pandang, busur digital untuk pengukuran sudut pandang, serta angket untuk CVS, usia, jenis kelamin, masa kerja, durasi istirahat, dan kelainan refraksi mata. Analisis data dilakukan melalui uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan sebesar 59,5% responden mengalami CVS dan hasil uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara durasi istirahat ($p\text{-value} = 0,009$), kelainan refraksi mata ($p\text{-value} = 0,024$), jarak pandang ($p\text{-value} = 0,004$), sudut pandang ($p\text{-value} = 0,003$), dan intensitas pencahayaan lokal ($p\text{-value} = 0,012$) dengan CVS dengan $p\text{-value} < 0,05$. Sementara itu, tidak terdapat hubungan antara usia ($p\text{-value} = 0,437$), jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,708$), dan masa kerja ($p\text{-value} = 1,000$) dengan CVS dengan $p\text{-value} > 0,05$.

Kata Kunci : *Computer Vision Syndrome*, Faktor Individu, Komputer, Pencahayaan, Pekerja Tata Usaha