

**INTERVENSI PSIKIATER DALAM PENANGANAN PASIEN
DENGAN PERILAKU SELF-HARM: STUDI KUALITATIF**

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Profesi Ners Peminatan



Oleh :

Laela Nur Rohmah

NIM 22020125210175

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

Intervensi Psikiater Dalam Penanganan Pasien Dengan Perilaku *Self-Harm*: Studi Kualitatif

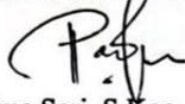
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Laela Nur Rohmah

NIM : 22020125210175

Telah disetujui sebagai Laporan Karya Ilmiah Akhir dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*

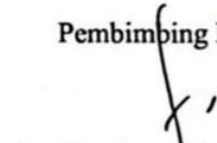
Dosen Pembimbing



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D.

NIP. 198405062008122003

Pembimbing Klinik

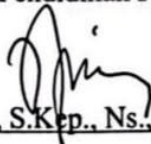


Ns. Kandar, S.Kep., M.Kes

NIP. 19730527199403 1003

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK UNDIP



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 197310202006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang

berjudul:

**Intervensi Psikiater dalam Penanganan Pasien dengan Perilaku *Self-Harm*:
Studi Kualitatif**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Laela Nur Rohmah

NIM : 22020125210175

Telah diuji pada 2 Juni 2026

Penguji



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti., S.Kp.,M.Sc

NIP. 196005151983032002

Pembimbing

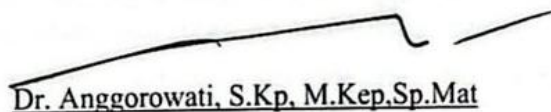


NS. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS.Ph.D

NIP. 198405062008122003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep.Sp.Mat

NIP.197708302001122001

Intervensi Psikiater dalam Penanganan Pasien dengan Perilaku *Self-Harm*: Studi Kualitatif

Laela Nur Rohmah¹, Sri Padma Sari², Meidiana Dwidiyanti³, Kandar⁴

^{1,2,3}Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro,
Semarang, Indonesia

⁴RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah, Semarang, Indonesia

Corresponding author: sripadmasari@fk.undip.ac.id

Abstrak

Latar Belakang: Perilaku *self-harm* merupakan tindakan menyakiti diri sendiri tanpa tujuan bunuh diri yang berkaitan dengan gangguan kesehatan mental dan kesulitan regulasi emosi. Penanganan pasien *self-harm* memerlukan intervensi yang komprehensif, termasuk peran psikiater dalam asesmen, terapi, dan dukungan psikologis. Tujuan: Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi intervensi psikiater dalam penanganan pasien dengan perilaku *self-harm* di RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang. Metode: Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain fenomenologi. Partisipan berjumlah tiga psikiater yang dipilih menggunakan purposive sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur dan dianalisis secara tematik. Hasil: Penelitian menghasilkan empat tema utama yaitu kebutuhan pasien *self-harm* selama perawatan, informasi yang dibutuhkan pasien dan keluarga, peran dukungan dalam pemulihan, serta harapan terhadap pengembangan pelayanan kesehatan jiwa. Pasien membutuhkan psikoterapi, observasi risiko bunuh diri, dukungan keluarga, lingkungan yang kondusif, dan farmakoterapi. Dukungan psikologis, keluarga, spiritual, serta pendekatan DBT membantu pasien mengontrol emosi dan mengurangi perilaku *self-harm*. Kesimpulan: Intervensi psikiater dalam penanganan *self-harm* perlu dilakukan secara holistik dan berkelanjutan melalui kombinasi psikoterapi, farmakoterapi, dukungan keluarga, dan pelayanan kesehatan jiwa yang mudah diakses.

Kata kunci: *self-harm*, intervensi psikiater, psikoterapi, dukungan keluarga.

Abstract

Background: Self-harm behavior is an act of intentionally injuring oneself without suicidal intent, which is associated with mental health disorders and difficulties in emotional regulation. The management of patients with self-harm requires comprehensive interventions, including the role of psychiatrists in assessment, therapy, and psychological support. Objective: This study aimed to explore psychiatrists' interventions in managing patients with self-harm behavior at RSJD Dr. Amino Gondohutomo Semarang. Methods: This study employed a qualitative approach with a phenomenological design. The participants consisted of three psychiatrists selected using purposive sampling. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed using thematic analysis. Results: The study identified four main themes: the needs of self-harm patients during treatment, information needed by patients and families, the role of support in recovery, and expectations for the development of mental health services. Patients required psychotherapy, suicide risk observation, family support, a conducive environment, and pharmacotherapy. Psychological, family, and spiritual support, as well as the Dialectical Behavior Therapy (DBT) approach, helped patients regulate emotions and reduce self-harm behavior. Conclusion: Psychiatrists' interventions in the management of self-harm should be conducted holistically and continuously through a combination of psychotherapy, pharmacotherapy, family support, and accessible mental health services.

Keywords: self-harm, psychiatrist interventions, psychotherapy, family support.