

**PENGALAMAN PSIKIATER DALAM MENANGANI PASIEN DENGAN
PERILAKU *SELF-HARM* : STUDI KUALITATIF**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Peminatan



Oleh

Dian Selia Putri

NIM. 22020125210046

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang yang berjudul:

Pengalaman Psikiater dalam Menangani Pasien dengan Perilaku *Self-Harm* : Studi Kualitatif

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dian Selia Putri

NIM : 22020125210046

Telah disetujui sebagai Laporan Karya Ilmiah dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*

Dosen Pembimbing



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D.

NIP. 198405062008122003

Pembimbing Klinik



Ns. Kandar, S.Kep., M.Kes

NIP. 19730527199403 1003

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK UNDIP



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 197310202006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

Pengalaman Psikiater dalam Menangani Pasien dengan Perilaku *Self-Harm* : Studi Kualitatif

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Dian Selia Putri

NIM : 22020125210046

Telah diuji pada 2 Juni 2026

Penguji,



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc.
NIP. 199602082024062002

Pembimbing,



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D
NIP.19845062008122003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP,



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M. Kep., Sp.Kep.Mat
NIP.197708302001122001

Pengalaman Psikiater dalam Menangani Pasien dengan Perilaku *Self-Harm* : Studi Kualitatif

Dian Selia Putri¹, Sri Padma Sari², Kandar³, Meidiana Dwidiyanti⁴

¹Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia

²Departemen Keperawatan Jiwa dan Komunitas, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro,
Semarang, Indonesia

³RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah, Semarang, Indonesia

Corresponding author : sripadmasari@fk.undip.ac.id

Abstrak

Latar Belakang: *Self-harm* merupakan perilaku melukai diri sendiri yang berkaitan dengan distress emosional, gangguan psikologis, dan peningkatan risiko bunuh diri sehingga memerlukan penanganan yang tepat dalam pelayanan kesehatan jiwa. Psikiater memiliki peran penting dalam asesmen, terapi, serta pendekatan psikologis terhadap pasien dengan perilaku *self-harm*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman psikiater dalam menangani pasien dengan perilaku *self-harm* di RSJD Dr. Amino Gondohutomo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain fenomenologi deskriptif. Partisipan berjumlah tiga psikiater yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam menggunakan pedoman wawancara terstruktur dan dianalisis menggunakan analisis tematik. **Hasil:** Penelitian menghasilkan tiga tema utama, yaitu faktor yang melatarbelakangi perilaku *self-harm*, kompleksitas kondisi klinis pada pasien dengan perilaku *self-harm*, serta pendekatan psikologis dan komunikasi terapeutik dalam penanganan pasien *self-harm*. Perilaku *self-harm* dipengaruhi oleh tekanan emosional, konflik keluarga, bullying, masalah interpersonal, dan ketidakmampuan pasien dalam mengelola emosi secara adaptif. Sebagian besar pasien memiliki gangguan psikologis seperti depresi, gangguan bipolar, kecemasan, dan gangguan kepribadian, meskipun terdapat pula pasien tanpa diagnosis gangguan jiwa yang spesifik. Penanganan pasien *self-harm* memerlukan pendekatan empatik, profesional, suportif, dan holistik melalui komunikasi terapeutik serta dukungan multidisiplin. **Kesimpulan:** Pengalaman psikiater dalam menangani pasien dengan perilaku *self-harm* menunjukkan bahwa perilaku tersebut memiliki latar belakang psikologis dan psikososial yang kompleks sehingga pendekatan psikologis, komunikasi terapeutik, dan pelayanan yang humanis menjadi bagian penting dalam mendukung proses pemulihan pasien.

Kata kunci: *self-harm*; psikiater; kesehatan jiwa

Abstract

Background: *Self-harm* is a self-injurious behavior associated with emotional distress, psychological disorders, and an increased risk of suicide, requiring appropriate management in mental health services. Psychiatrists play an important role in assessment, therapy, and psychological approaches for patients with *self-harm* behavior. **Objective:** This study aimed to explore psychiatrists' experiences in treating patients with *self-harm* behavior at RSJD Dr. Amino Gondohutomo. **Methods:** This study used a qualitative approach with a descriptive phenomenological design. Participants consisted of three

psychiatrists selected using purposive sampling. Data were collected through in-depth interviews using structured interview guidelines and analyzed using thematic analysis. **Results:** The study identified three main themes: factors underlying self-harm behavior, the complexity of clinical conditions in patients with self-harm, and psychological approaches and therapeutic communication in managing patients with self-harm. Self-harm behavior was influenced by emotional distress, family conflict, bullying, interpersonal problems, and patients' inability to manage emotions adaptively. Most patients had psychological disorders such as depression, bipolar disorder, anxiety disorders, and personality disorders, although some patients had no specific psychiatric diagnosis. Management of self-harm patients requires empathetic, professional, supportive, and holistic approaches through therapeutic communication and multidisciplinary support. **Conclusion:** Psychiatrists' experiences in managing patients with self-harm behavior indicate that self-harm has complex psychological and psychosocial backgrounds; therefore, psychological approaches, therapeutic communication, and humane mental health services are essential in supporting patients' recovery.

Keywords: self-harm; psychiatrist; mental health