

**MANAJEMEN KRISIS PSIKIATER DALAM PENANGANAN PASIEN  
PERILAKU *SELF-HARM***

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Peminatan Jiwa Klinik



Oleh:

FADHILAH PUTRI SAHDA

NIM 22020125210096

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, 2026**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang  
yang berjudul:

### **Manajemen Krisis Psikiater dalam Penanganan Pasien Perilaku *Self-harm***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Fadhilah Putri Sahda

NIM : 22020125210096

Telah disetujui sebagai Laporan Karya Ilmiah dan dinyatakan telah memenuhi  
syarat untuk *direview*

Dosen Pembimbing



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D.

NIP. 198405062008122003

Pembimbing Klinik



Ns. Kandar, S.Kep., M.Kes

NIP. 197305271994031003

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK Undip



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.

NIP. 197310202006042001

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang berjudul:

**Manajemen Krisis Psikiater dalam Penanganan Pasien Perilaku *Self-harm***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Fadhilah Putri Sahda  
NIM : 22020125210096

Telah diuji pada Selasa, 2 Juni 2026

Penguji,



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti., S.Kp.,M.Sc.  
NIP. 196005151983032002

Pembimbing,



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D  
NIP : 198405062008122003

Mengetahui,  
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep.  
NIP. 197708302001122001

# Manajemen Krisis Psikiater Dalam Penanganan Pasien Perilaku *Self-harm*

Fadhilah Putri Sahda<sup>1</sup>, Sri Padma Sari<sup>2</sup>, Meidiana Dwidiyanti<sup>3</sup>, Kandar<sup>4</sup>

<sup>1,2,3</sup>Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia

<sup>4</sup>RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah, Semarang, Indonesia

Corresponding author: [sripadmasari@fk.undip.ac.id](mailto:sripadmasari@fk.undip.ac.id)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Perilaku *self-harm* merupakan salah satu masalah kesehatan jiwa yang sering ditemukan pada pelayanan psikiatri dan berisiko menyebabkan bunuh diri apabila tidak ditangani secara tepat. Kondisi ini memerlukan manajemen krisis yang komprehensif, khususnya oleh psikiater sebagai tenaga profesional dalam penanganan kegawatdaruratan psikiatri. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi manajemen krisis psikiater dalam penanganan pasien dengan perilaku *self-harm* di RSJD. **Metode:** Penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah tiga psikiater yang terlibat langsung dalam penanganan pasien *self-harm*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi terstruktur dan dianalisis menggunakan analisis tematik. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa manajemen krisis pada pasien *self-harm* dilakukan melalui beberapa aspek penting, yaitu kesiapan psikiater dalam membangun pendekatan terapeutik dan asesmen awal pasien, penyesuaian pendekatan pada pasien *self-harm* dan pasien psikotik, kompetensi psikiater dalam penanganan krisis, serta pertimbangan klinis sebelum pemulangan pasien. Psikiater menekankan pentingnya komunikasi terapeutik, validasi emosi, asesmen risiko bunuh diri, observasi intensif, serta keterlibatan keluarga dan tim multidisiplin dalam proses perawatan. Selain itu, penggunaan instrumen psikometri dan evaluasi kondisi emosional pasien menjadi pertimbangan utama dalam menentukan keamanan pasien sebelum dipulangkan dari rumah sakit jiwa. **Kesimpulan:** Manajemen krisis pada pasien *self-harm* memerlukan pendekatan yang terapeutik, suportif, dan berorientasi pada keselamatan pasien. Kompetensi psikiater dalam asesmen risiko, komunikasi terapeutik, serta pengambilan keputusan klinis menjadi faktor penting dalam mencegah perilaku *self-harm* berulang dan meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan jiwa di rumah sakit.

**Kata Kunci:** Manajemen Krisis; Psikiater; *Self-harm*; Asesmen risiko bunuh diri

## ABSTRACT

**Background:** *Self-harm* behavior is one of the mental health problems frequently encountered in psychiatric services and may lead to suicide if not managed appropriately. This condition requires comprehensive crisis management, particularly by psychiatrists as professional healthcare providers in psychiatric emergency care. **Objective:** This study aimed to explore psychiatrists' crisis management in handling patients with *self-harm* behavior at a Regional Mental Hospital (RSJD). **Methods:** This study employed a qualitative method with a phenomenological approach. The participants consisted of three psychiatrists who were directly involved in the management of *self-harm* patients. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed using thematic analysis. **Results:** The findings showed that crisis management for patients with *self-harm* behavior involved several important aspects, including psychiatrists' readiness in establishing a therapeutic approach and conducting initial patient assessments, adapting approaches for *self-harm* and psychotic patients, psychiatrists' competencies in crisis management, and

*clinical considerations prior to patient discharge. Psychiatrists emphasized the importance of therapeutic communication, emotional validation, suicide risk assessment, intensive observation, and the involvement of family members and multidisciplinary teams throughout the treatment process. In addition, the use of psychometric instruments and evaluation of patients' emotional conditions were considered essential factors in determining patient safety before discharge from the psychiatric hospital. **Conclusion:** Crisis management for patients with self-harm behavior requires a therapeutic, supportive, and patient safety-oriented approach. Psychiatrists' competencies in risk assessment, therapeutic communication, and clinical decision-making are important factors in preventing recurrent self-harm behavior and improving the quality of mental health services in hospitals.*

**Keywords:** *Crisis Management; Psychiatrist; Self-harm; Suicide Risk Assessment*