

**PENGALAMAN SOSIAL DAN TRAUMA PADA PASIEN
DENGAN PERILAKU *SELF-HARM***

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Peminatan



Oleh:

Ferdiana Fajar Nur Zelika

NIM. 22020125210036

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang
yang berjudul:

Pengalaman Sosial dan Trauma pada Pasien dengan Perilaku *Self-Harm*

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ferdiana Fajar Nur Zelika
NIM : 22020125210036

Telah disetujui sebagai Laporan Karya Ilmiah Akhir dan
dinyatakan memenuhi syarat untuk di-review

Dosen Pembimbing



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D.
NIP. 198405062008122003

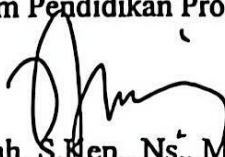
Pembimbing Klinik



Titik Suerni, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIP. 197608222000032003

Mengetahui,

Ketua Program Pendidikan Profesi Ners FK UNDIP



Dr. Zubaidah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 197310202006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir yang berjudul:

Pengalaman Sosial dan Trauma pada Pasien dengan Perilaku *Self-Harm*

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ferdiana Fajar Nur Zelika
NIM : 22020125210036

Telah diuji pada 2 Juni 2026

Penguji,



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti S.Kp., M.Sc.
NIP. 196005151983032002

Pembimbing,



Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., Ph.D.
NIP. 198405062008122003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip,



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat.
NIP. 197708302001122001

Pengalaman Sosial dan Trauma pada Pasien dengan Perilaku *Self-Harm*

Ferdiana Fajar Nur Zelika¹; Sri Padma Sari²; Titik Suerni³; Meidiana Dwidiyanti⁴

^{1,2,4}Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang, Indonesia

³RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah, Semarang, Indonesia

e-mail: sripadmasari@undip.ac.id

Abstrak

Latar Belakang: *Self-harm* merupakan perilaku melukai diri yang berkaitan dengan distress psikologis, percobaan bunuh diri, dan peningkatan risiko kematian. Pengalaman sosial dan trauma diketahui berkontribusi terhadap munculnya perilaku *self-harm*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi pengalaman sosial dan trauma pada pasien dengan perilaku *self-harm*. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain fenomenologi. Partisipan berjumlah tiga pasien dengan riwayat perilaku *self-harm* dan/atau percobaan bunuh diri yang dipilih menggunakan *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara semi-terstruktur dan dianalisis secara fenomenologis. **Hasil:** Penelitian menghasilkan tiga tema utama yaitu masalah sosial, pengalaman traumatis, dan dampak emosional. Konflik keluarga, kurangnya dukungan sosial, kekerasan, dan penolakan sosial menjadi pengalaman yang memengaruhi kondisi emosional partisipan. Pengalaman tersebut menyebabkan perasaan sedih, kesepian, tidak berharga, dan putus asa yang mendorong munculnya perilaku *self-harm* sebagai bentuk koping terhadap tekanan emosional. **Kesimpulan:** Perilaku *self-harm* dipengaruhi oleh pengalaman sosial, trauma, dan distress emosional yang kompleks. Pemahaman terhadap pengalaman subjektif pasien penting dalam pengembangan intervensi yang lebih holistik dan sesuai kebutuhan pasien.

Kata kunci: *self-harm*; bunuh diri; trauma; pengalaman sosial; fenomenologi

Abstract

Background: *Self-harm* is a behavior of self-injury associated with psychological distress, suicide attempts, and an increased risk of death. Social experiences and trauma are known to be contributing factors to the development of *self-harm* behavior. **Objective:** This study aims to explore social experiences and trauma in patients with *self-harm* behavior. **Methods:** This study used a qualitative approach with a phenomenological design. The participants consisted of three patients with a history of *self-harm* and/or suicide attempts, selected using *purposive sampling*. Data were collected through semi-structured interviews and analyzed phenomenologically. **Results:** The study identified three main themes: social issues, traumatic experiences, and emotional impacts. Family conflicts, lack of social support, violence, and social rejection were experiences that influenced the participants' emotional states. These experiences led to feelings of sadness, loneliness, worthlessness, and despair, which encouraged the emergence of *self-harm* behavior as a coping mechanism in response to emotional distress. **Conclusion:** *Self-harm* behavior is influenced by complex social experiences, trauma, and emotional distress. Understanding patients' subjective experiences is crucial for developing more holistic interventions tailored to their needs.

Keywords: *self-harm*; suicide; trauma; social experiences; phenomenology