

**GAMBARAN KEJADIAN *EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS* (EDS)
PADA PERAWAT RUANG RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT ROEMANI
MUHAMMADIYAH SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

ALIFAH NURUL KAMILA

NIM 22020122140161

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2026

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alifah Nurul Kamila
NIM : 22020122140161
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Kejadian *Excessive Daytime Sleepiness* (EDS) pada Perawat Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, April 2026
Yang Menyatakan



Alifah Nurul Kamila
NIM. 22020122140161

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Alifah Nurul Kamila
Tempat/Tanggal Lahir : Serang, 26 Oktober 2003
Alamat Rumah : Taman Lopang Indah, Blok FB9 No. 9, RT 004
RW 011, Kelurahan Lopang, Kecamatan Serang,
Kota Serang, Banten
No. Telepon : 089502543512
Email : alifahnk26@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kejadian *Excessive Daytime Sleepiness* (EDS) pada Perawat Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 16 April 2026

Yang Menyatakan,



Alifah Nurul Kamila

NIM. 22020122140161

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN KEJADIAN *EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS* (EDS)
PADA PERAWAT RUANG RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT ROEMANI**

MUHAMMADIYAH SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alifah Nurul Kamila

NIM : 22020122140161

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

direview

Pembimbing,



Madya Sulisno, S. Kep., M.Kes

NIP. 197405052010121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN KEJADIAN *EXCESSIVE DAYTIME SLEEPINESS* (EDS)
PADA PERAWAT RUANG RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT ROEMANI
MUHAMMADIYAH SEMARANG**

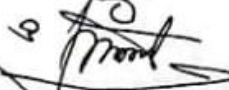
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alifah Nurul Kamila

NIM : 22020122140161

Telah diuji pada tanggal 29 April 2026 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapat gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes

NIP. 196303071989031002

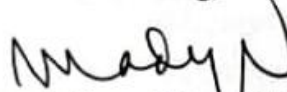
Anggota Penguji,



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes

NIP. 197701262001122001

Pembimbing,




Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes

NIP. 197405052010121001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan nikmat yang telah diberikan sehingga skripsi dengan judul “Gambaran Kejadian *Excessive Daytime Sleepiness* (EDS) pada Perawat Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang” ini dapat disusun dan diselesaikan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dan dibuat sebagai salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Skripsi ini berisi penelitian yang telah dilakukan dan disusun oleh peneliti untuk memperoleh gambaran kejadian *Excessive Daytime Sleepiness* (EDS) pada perawat ruang rawat inap di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. Peneliti menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini terdapat banyak sekali kesalahan serta kekurangan karena keterbatasan dan pengalaman. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini, serta diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, April 2026

Peneliti



Alifah Nurul Kamila

NIM. 22020122140161

UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti senantiasa didukung oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, serta motivasi kepada peneliti sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang
4. Bapak Bambang Edi Warsito S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji I pada ujian seminar hasil yang telah memberikan bimbingan dan masukan untuk dapat menyempurnakan skripsi ini
5. Ibu Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji II pada ujian seminar hasil yang telah memberikan bimbingan dan masukan untuk dapat menyempurnakan skripsi ini
6. Pihak Diklat dan Manajemen Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang, serta perawat ruang rawat inap yang telah membantu dan kooperatif selama penelitian ini berlangsung

7. Kedua orang tua tercinta, yaitu Babeh dan Mamah, serta kakak tercinta yaitu Teh Cici dan Teh Fani, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang tiada henti sehingga menjadi kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini
8. Teman-teman tercinta, yaitu teman satu baris (Evi, Chillia, Iin, dan Siti), Hubeks 2024 (Alya, Tifani, Sofia, Echy, dan staf muda), Sekre KKNT-132 (Elok, Lutfa, Yasmiin, dan Amanda), Sosmas FK (Aziz dan Nadia), The Somvlak (Fanisaa, Vivit, Feni, Chika, dan Dhila), serta teman-teman Keperawatan angkatan 2022 yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini
9. Berbagai pihak lainnya yang dalam penulisan skripsi ini mungkin terlewat dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini terdapat banyak sekali kesalahan serta kekurangan karena keterbatasan dan pengalaman. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Peneliti mengharapkan semoga dengan dibuatnya skripsi ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Semarang, April 2026



Alifah Nurul Kamila

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Perawat.....	8
1.4.2 Bagi Rumah Sakit.....	8
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan.....	8
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	8
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Konsep Tidur	9
2.1.1 Teori Hierarki Kebutuhan Menurut Abraham Maslow	9
2.1.2 Definisi Tidur.....	10
2.1.3 Fungsi Tidur	11
2.1.4 Fisiologi Tidur	12
2.1.5 Tahapan Tidur.....	13
2.1.6 Faktor yang Mempengaruhi Tidur.....	15
2.1.7 Kebutuhan Tidur Berdasarkan Usia.....	16

2.2. Konsep <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> (EDS)	17
2.2.1 Definisi EDS	17
2.2.2 Fisiologi EDS	18
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya EDS.....	20
2.2.4 Alat Ukur EDS.....	24
2.2.5 Upaya dalam Mencegah atau Mengatasi Kejadian <i>Excessive Daytime Sleepiness</i>	27
2.3. Konsep Perawat	30
2.3.1 Definisi Perawat.....	30
2.3.2 Peran dan Fungsi Perawat.....	30
2.3.3 Hak dan Kewajiban Perawat.....	34
2.3.4 Wewenang Perawat	36
2.4. Dampak EDS terhadap Perawat.....	37
2.5. Kerangka Teori	40
2.6. Kerangka Konsep.....	41
III. METODE PENELITIAN.....	42
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	42
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
3.2.1 Populasi Penelitian.....	43
3.2.2 Sampel Penelitian	43
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	45
3.4.1 Variabel Penelitian.....	45
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	46
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	50
3.5.1 Alat Penelitian	50
3.5.2 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	52
3.5.3 Cara Pengumpulan Data	52
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	54
3.6.1 Pengolahan Data	54
3.6.2 Analisis Data.....	57
3.7 Etika Penelitian.....	57
IV. HASIL PENELITIAN	61
4.1 Karakteristik Perawat Pelaksana Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit.....	61

4.2	Distribusi Tingkat Kantuk pada Perawat Ruang Rawat Inap	62
4.3	Gambaran Kejadian <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> (EDS) pada Perawat Ruang Rawat Inap	63
4.4	Gambaran Kejadian <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> (EDS) pada Perawat Ruang Rawat Inap Berdasarkan Karakteristik Responden	63
V.	PEMBAHASAN	65
5.1	Gambaran Karakteristik Perawat Pelaksana Ruang Rawat Inap	65
5.1.1	Usia	65
5.1.2	Jenis Kelamin	66
5.1.3	Status Marital	66
5.1.4	Lama Bekerja	67
5.1.5	Pelaksanaan Shift	67
5.2	Gambaran Kejadian <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> (EDS) pada Perawat Ruang Rawat Inap	68
5.3	Gambaran Kejadian <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> (EDS) pada Perawat Ruang Rawat Inap Berdasarkan Karakteristik Responden	73
5.3.1	Usia	73
5.3.2	Jenis Kelamin	75
5.3.3	Status Marital	76
5.3.4	Lama Bekerja	78
5.3.5	Pelaksanaan Shift	80
5.4	Keterbatasan Penelitian	82
VI.	PENUTUP	83
6.1	Kesimpulan	83
6.2	Saran	84
	DAFTAR PUSTAKA	87
	LAMPIRAN	xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
3.1	Data Jumlah Perawat di Ruangan Rawat Inap Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang	43
3.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	47
4.1	Karakteristik Perawat Pelaksana Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang	61
4.2	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Tingkat Kantuk Perawat Ruang Rawat Inap pada Pukul 11.00-14.00	62
4.3	Distribusi Frekuensi Gambaran Kejadian <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> (EDS) pada Perawat Ruang Rawat Inap	63
4.4	Distribusi Frekuensi Gambaran Kejadian <i>Excessive Daytime Sleepiness</i> (EDS) pada Perawat Ruang Rawat Inap Berdasarkan Karakteristik Responden	63

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	40
2.	Kerangka Konsep	41

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Lampiran	Halaman
1.	Surat Izin Penelitian dari Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP	xvi
2.	Surat Izin Pengambilan Data dari Tempat Penelitian	xvii
3.	<i>Ethical Clearence</i>	xviii
4.	Lembar Informed Consent	xix
5.	Kuesioner Penelitian	xxi
6.	Izin Penggunaan Kuesioner	xxiii
7.	Uji Turnitin	xxiv
8.	Hasil Analisis Uji Statistik	xxv
9.	Lembar Konsultasi	xxxii
10.	Logbook Bimbingan Skripsi	xxxiii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2026

ABSTRAK

Alifah Nurul Kamila

**Gambaran Kejadian *Excessive Daytime Sleepiness* (EDS) pada Perawat Ruang Rawat Inap di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang
xiii + 86 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran**

Excessive Daytime Sleepiness (EDS) merupakan kondisi kantuk berlebihan di siang hari yang dapat mempengaruhi kinerja dan keselamatan kerja perawat. Sistem kerja shift serta tuntutan pekerjaan yang tinggi berpotensi meningkatkan risiko gangguan tidur perawat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan kejadian *Excessive Daytime Sleepiness* (EDS) pada perawat ruang rawat inap di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* yang melibatkan 146 perawat pelaksana ruang rawat inap di Rumah Sakit Roemani Muhammadiyah Semarang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Stanford Sleepiness Scale* (SSS) dalam Bahasa Indonesia. Data dianalisis secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi dan tabulasi silang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar perawat tidak mengalami EDS yaitu sebesar 88,4% (129 responden), sedangkan 11,6% (17 responden) mengalami EDS. Kejadian EDS ditemukan pada seluruh karakteristik responden, dengan proporsi tertinggi pada usia > 50 tahun (16,7%), jenis kelamin laki-laki (13,2%), status menikah (13,9%), lama kerja 4-6 tahun (13,6%), serta pada perawat yang menjalankan shift berkelanjutan (16,7%). Kejadian EDS pada perawat dapat disebabkan oleh berbagai faktor, seperti kualitas tidur, beban kerja, aktivitas individu, serta gangguan ritme sirkadian akibat sistem kerja shift. Namun, rendahnya proporsi EDS menunjukkan adanya kemampuan adaptasi dan pengelolaan istirahat yang cukup baik pada sebagian perawat. Upaya pencegahan dapat dilakukan melalui peningkatan kualitas tidur dan manajemen kelelahan oleh perawat, serta didukung oleh optimalisasi pengaturan jadwal kerja guna oleh pihak rumah sakit.

Kata Kunci : *Excessive Daytime Sleepiness*, Perawat, Ruang Rawat Inap

Daftar Pustaka : 80 (2014 – 2026)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2026

ABSTRACT

Alifah Nurul Kamila

**Description of Excessive Daytime Sleepiness (EDS) Among Inpatient Ward Nurses at Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang
xiii + 86 Pages + 6 Tabela + 2 Pictures + 10 Attachments**

Excessive Daytime Sleepiness (EDS) is a condition characterized by an overwhelming urge to sleep during daytime hours, which may adversely affect nurses' work performance and occupational safety. Shift work systems and high job demands potentially increase the risk of sleep disturbances among nurses. This study aimed to describe the occurrence of EDS among inpatient ward nurses at Roemani Muhammadiyah Hospital Semarang using a quantitative descriptive method. Total sampling was applied, involving 146 inpatient ward nurses. The Stanford Sleepiness Scale (SSS) in the Indonesian language was used as the research instrument, and data were analyzed through frequency distributions and cross-tabulations. The results indicated that 88.4% (129 respondents) did not experience EDS, while 11.6% (17 respondents) did. The highest proportions of EDS were observed among nurses aged over 50 years (16.7%), male nurses (13.2%), married nurses (13.9%), nurses with 4–6 years of work experience (13.6%), and nurses working consecutive shifts (16.7%). The occurrence of EDS may be attributed to factors such as sleep quality, workload, individual activity levels, and circadian rhythm disruption due to shift work. Nevertheless, the low overall proportion of EDS suggests adequate adaptive capacity and rest management among most nurses. Preventive measures should include improvements in sleep quality and fatigue management by nurses, alongside optimized work schedule arrangements by the hospital.

Keywords : Excessive Daytime Sleepiness, Nurse, Inpatient Ward

Reference : 80 (2014 – 2026)