

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN TINGKAT STRES DENGAN GEJALA GASTRITIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR NON-KESEHATAN UNIVERSITAS DIPONEGORO

AULIA FITRIYANI-25000122140387
2026-SKRIPSI

Latar Belakang: Gastritis merupakan peradangan pada mukosa lambung yang dapat menimbulkan keluhan seperti nyeri ulu hati, mual, muntah, dan kembung. Mahasiswa tingkat akhir cenderung mengalami stres akibat tuntutan akademik, dan sebagian mahasiswa juga memiliki perilaku merokok yang dapat meningkatkan risiko gejala gastritis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara perilaku merokok dan tingkat stres dengan gejala gastritis pada mahasiswa tingkat akhir non-kesehatan Universitas Diponegoro. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara perilaku merokok dan tingkat stres dengan gejala gastritis. **Metode:** jenis penelitian ini adalah penelitian observasional analitik dengan pendekatan desain studi *cross-sectional*. **Populasi:** Mahasiswa strata 1 tingkat akhir fakultas non-kesehatan Universitas Diponegoro angkatan 2022. **Sampel:** Sebanyak 105 responden yang diambil melalui teknik *quota sampling* untuk proporsi setiap fakultas dan *accidental* sampling untuk pengambilan data lapangan. Data penelitian diperoleh melalui kuesioner, observasi dan wawancara. Analisis data menggunakan uji *Chi-square*. **Hasil:** penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku merokok bukan sebagai variabel perancu tingkat stres dalam penelitian ini dengan p-value (0,087), terdapat hubungan yang signifikan antara variabel tingkat stres dengan gejala gastritis p-value (0,011), dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variabel perilaku merokok dengan gejala gastritis p-value (0,113). **Kesimpulan:** Perilaku merokok bukan variabel perancu stres, terdapat hubungan signifikan antara variabel tingkat stres dengan gejala gastritis, dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara variabel perilaku merokok dengan gejala gastritis.

Kata Kunci : perilaku merokok, tingkat stres, gejala gastritis